



## LES CENTRES D'IMAGERIE MEDIKA

IRM-SCANNER - CONE BEAM - RADIOGRAPHIES - ECHOGRAPHIES – INFILTRATIONS - MAMMOGRAPHIES -  
BIOPSIES SOUS STÉRÉOTAXIE - DENSITOMÉTRIE OSSEUSE - RADIOLOGIE VASCULAIRE ET INTERVENTIONNELLE

[www.medika.fr](http://www.medika.fr)

### FICHE D'INFORMATION PATIENT

### COLOSCOPIE VIRTUELLE

*Fiche d'information aux patients, réalisée selon les recommandations de la Société Française de Radiologie (SFR)*

**Madame, Monsieur vous allez avoir une coloscopie virtuelle,**

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre aux questions que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

#### **De quoi s'agit-il ?**

La coloscopie virtuelle permet de voir des lésions du colon ou gros intestin. Il s'agit d'un examen qui ne nécessite pas d'anesthésie générale. A l'heure actuelle, cet examen ne remplace pas la coloscopie conventionnelle optique mais constitue la deuxième meilleure méthode d'exploration du colon. Même si l'examen est complet, de petites lésions peuvent parfois être méconnues en particulier si la préparation n'est pas parfaite.

Cet examen utilise des rayons X. Aucun risque n'a pu être démontré dans ce domaine compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée.

Toutefois, cet examen sera différé pour les femmes enceintes ou susceptibles de l'être.

## Le déroulement de l'examen

---

Pour visualiser le colon en scanner, il est nécessaire de déplisser les parois du colon. Pour cela, il faut insuffler du gaz dans le colon. Un tuyau ou canule souple est introduit dans l'anus (comme pour un lavement), puis le gaz est insufflé à l'aide d'une machine spéciale. Une gêne abdominale est habituelle mais ne dure pas longtemps.

Pour obtenir un examen de bonne qualité, le colon doit être vide, donc bien préparé, et bien distendu. Dans le cas inverse, l'examen n'est pas fiable.

L'examen se fait en deux étapes en position couchée : soit sur le dos puis sur le ventre ; soit sur le côté droit puis gauche. La durée de l'examen est en moyenne de 15 minutes.

Quelles complications peuvent survenir pendant l'examen ?

Tout acte médical sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité maximale comporte un risque de complication.

Les complications de la coloscopie virtuelle sont exceptionnelles en particulier la perforation de la paroi intestinale. Ces complications peuvent être graves et nécessiter une opération chirurgicale en urgence.

Si vous ressentez de fortes douleurs au cours de l'examen, il faut le dire immédiatement au manipulateur. Une gêne voire de petites douleurs, supportables, sont habituelles.

## CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

### Apportez le jour de l'examen :

- La demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- Tous vos résultats d'analyses de sang et/ou d'urine \*
- Le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM ...) \*
- La liste écrite des médicaments que vous prenez
- Le questionnaire avant examen
- Le Consentement éclairé du patient

*\* Le jour de votre examen il est impératif de venir avec votre dossier médical, les examens biologiques et les anciennes imageries (avec CDrom le cas échéant) et leurs compte-rendu. Si certains éléments ont été gardés par votre médecin ou un hôpital il est fondamental de les récupérer avant de venir passer votre examen. Si ces éléments ne sont pas en notre possession, il est possible que le médecin radiologue ne puisse pas interpréter votre examen.*

## COLOSCOPIE VIRTUELLE - PREPARATION

Une bonne préparation est indispensable pour que l'examen soit performant.

Un régime sans résidu est à prendre 3 jours avant l'examen (cf liste aliments et boissons autorisés).

**Mardi** : repas sans résidus. Boire 1 litre de boissons autorisées

**Mercredi** : repas sans résidus. Boire 1 litre de boissons autorisées

**Jeudi** : Il est impératif de suivre et de cocher chaque étape ci-dessous :

- ✓ **Au lever** : petit déjeuner léger sans résidus avec ¼ de litre de boissons autorisées.
- ✓ **Au déjeuner** : repas léger sans résidus. Diluer le flacon de 150 ml de Micropaque dans ½ litre d'eau plate, bien agiter et boire ¼ de litre. Garder le reste.
- ✓ **Le soir** : pas de dîner.
- ✓ **Vers 19 heures** : boire l'autre moitié (¼ de litre) du Micropaque (bien agiter).
- ✓ **Soirée : Au coucher** : boire les 100 ml de Télébrix Gastro à diluer dans un ou deux verres d'eau.

*Le but de cette préparation est un effet laxatif et nettoyant du côlon. Vous allez aller souvent aux toilettes, cela est normal. Prévoir des toilettes à proximité*

**Vendredi - Le jour de l'examen** : Uniquement thé ou café. Mettre un suppositoire de Dulcolax deux heures avant l'examen

### **REGIME SANS RÉSIDUS:**

**EAU - SIROPS - THE – CAFE NOIR – BISCOTTES – GELEE DE FRUITS – BEURRE - MARGARINE – SUCRE – VIANDES BLANCHES GRILLEES OU ROTIES – POISSON – ŒUFS - PATES – RIZ – SEMOULE – FROMAGE A PATE CUITE – YAOURT NATURE**

Malgré des consignes bien suivies, la préparation peut, rarement, s'avérer insuffisante et faire renoncer à la réalisation de l'examen.

### **Pendant et après l'examen** :

Signaler immédiatement toute douleur importante.

Il est tout à fait normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à interroger votre médecin prescripteur ou notre service pour tout renseignement complémentaire.