



COORDONNÉES

anitarousseau85@hotmail.com
0771115949
0251337428



COMPÉTENCES

geste des premiers secours

Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne

Définir des besoins en approvisionnement

Gestes d'urgence et de secours

Préparer les commandes

Produits de nettoyage

Règles d'hygiène et de propreté

Vérifier la prise de médicaments par la personne en fonction de la prescription médicale



PERMIS

B - Véhicule léger



CENTRES D'INTÉRÊT

equitation bowling balade en foret mer



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis
10/2016

veilleuse de nuit
la saisonnale de commequiens

entretien veiller sur les residents

09/2014
09/2015

auxiliaire de vie de jour
maison de l harmonie la chaize-giraud

toilette service du midi ou du soir coucher

05/2014
05/2014

femme de ménage intérim Challans
les chene vert

entretien des chambres d hôtel

06/2011
09/2011

femme de chambre
hygynios

entretien des chambres dans différents hôtel

12/2010
02/2011

agent de service hospitalier
les charmettes challans

entretien des salles de classe repas entretien de la salle a manger et de la cuisine

02/2008
09/2009

agent de service
commequiens

entretien des chambres service a midi ou soir entretien de la salle a manger plonge



FORMATIONS

1996

CAP, BEP ou équivalent - capa employee familiale
reçu en maison familiale a saint jean de mont