



Marie Abalo

27/10/68

1 rue de Moulis

33 290 Blanquefort

07 82 89 50 44

maryloly47@gmail.com

ASSISTANTE DE VIE

7 ans d'expérience dans l'aide à la personne. Grandes capacités d'adaptation, d'écoute et de réactivité.

Compétences professionnelles:

Manutention des personnes âgées et handicapées.

Transferts , utilisation de lève-malades et autres matériels.

Préparation des repas adaptés aux personnes.

Toilettes et soins quotidiens, aide à l'autonomie.

Entretien du linge et de la maison.

Accompagnement à la vie quotidienne, courses, déplacements, rendez-vous.

Stimulation par des activités adaptées aux besoins de la personne.

Connaissance des gestes de premiers secours.

Analyse des besoins et de la mise en sécurité des personnes à domicile.

Capacité d'écoute, respect des besoins et demandes de la personne.

Souriante, douce et avenante.

Expériences professionnelles:

- 2018/2019 **Assistante de vie** service et tranquillité *Marmande*
Actuellement en cdi
Aide au maintien de l'autonomie des personnes âgées et Handicapées à domicile.
- 2018 **AMP** Le Bercail *Belvès*
Accompagnement aux gestes de la vie quotidienne des adultes handicapées.
- 2012/2017 **Auto-entreprise** massage de bien-être et techniques ostéopathiques
- 2015/2016 **Animatrice péri-scolaire et cantinière** *Montagnac sur Lède*
- 2015/2016 **Réceptionniste** Camping Laborde *Paulhiac*
- 2014 **Auxiliaire de vie** Mr Lagnier *Agen*
Accompagnement d'une personne tétraplégique.
- 2012/2013 **Accueillante familiale** Les Edeniales *Ste Juliette*
Accueil personne Alzheimer, hémiplegiques.
Accompagnement en fin de vie.
- 1991/2012 **Professeur des écoles** Education Nationale
Départ pour création d'auto-entreprise, choix de travailler dans l'aide à la personne.

Formations:

- 1987 Baccalauréat littéraire (lycée Jean Louis WUillaume) Mirecourt
- 1990 DEUG Espagnol (Université NancyII) Nancy
- 1991 IUFM formation des professeurs des écoles.
- 2002 Formation en orthobionomy centre de bien-être Martine Broucaret.
- 2012 Manutention des personnes formation accueillante familiale
Cuisine, préparation des repas adaptés aux besoins des personnes âgées.

centres d'intérêts: le décodage biologique, la randonnée en haute montagne, les voyages.

