

Dominique VIGIER
11/10 rue Winston Churchill
36000 CHATEAUROUX

© 06.75.92.73.34
☎02.54.34.18.10

ASSISTANTE DE VIE

Rigoureuse – Dynamique – Polyvalente – Sens du relationnel

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

ASSISTER ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES

- ✓ Entretien du cadre de vie
- ✓ Prévenir et gérer les situations d'urgence
- ✓ Accompagner la personne pour soigner son apparence physique
- ✓ Aider à la toilette
- ✓ Entretien du linge et assurer le repassage
- ✓ Adapter son relationnel à la personne aidée

RÉALISER LES PRÉPARATIONS CULINAIRES

- ✓ Contribuer au maintien en bonne santé par l'alimentation
- ✓ Cuisiner, préparer les repas en fonction des spécificités (régimes alimentaires, équilibre alimentaire, goûts, habitudes, contraintes)
- ✓ Appliquer les règles d'hygiène alimentaire

CONNAISSANCES TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES

- ✓ Missions, limites et responsabilités des métiers de l'aide à domicile
- ✓ Phénomène du vieillissement psychologique et physique
- ✓ Particularité des activités domestiques et techniques dans l'entretien du cadre de vie, de l'entretien du linge, dans l'organisation du travail, la vie privée de la personne
- ✓ Maîtrise du réseau professionnel
- ✓ Maîtrise des bases juridiques qui régissent la fonction d'assistante de vie

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2018 : **Assistante de vie** – Particulier à Châteauroux
2012 – 2016 : **Assistante de vie** - M. BOURD à Châteauroux
2008 – 2012 : **Assistante de vie** - ADMR à Châteauroux
2007 : **Assistante de vie stagiaire** - La Charmée et foyer résidence Saint Jean à Châteauroux
1986 – 2007 : Education de mes enfants

FORMATION

2007 : Certificat de qualification professionnelle assistante de vie (GRETA DE L'INDRE)
2007 : AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours)