

Rkia TOUIL
5, Allée Copernic
Bat 5, 3^{ème} étage
93500 PANTIN
☎ 06 58 71 59 65

ASSISTANTE AUPRES D'ADULTES
GARDES DE NUIT MEME LE WEEK-END
Volontaire, rigoureuse, autonome, discrète

SAVOIR-FAIRE DANS LE METIER

- ✓ Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne
- ✓ Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne
- ✓ Réaliser pour la personne des courses, les repas, des formalités administratives, ...
- ✓ Aider aux soins d'hygiène corporelle et de confort de la personne (lavage des mains et du visage, coiffure, ...)
- ✓ Procurer à la personne des éléments de confort et de réconfort.
- ✓ Observer l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement.

EXPÉRIENCES PROFESIONNELLES

- 2018 : **Stage – Immersion dans un EPHAD**
Animatrice d'ateliers pour les résidents.
- 2015 -- 2018 **Auxiliaire de vie sociale.**
Société Nouvel Horizon Services.
Accompagnement et garde de nuit de personnes âgées à leur domicile.
- 2011 – 2014 **Assistante à personnes âgées.**
Particulier employeur
Boulogne Billancourt. (92)
- 2004 – 2009 **Manutentionnaire**, Société ADT – Le Blanc Mesnil (93)
 - Déhoussage et remplacement des taies de coussins de sièges d'avions
 - Préparation de commandes de couvertures de passagers d'avions
- 2001 – 2004 **Aide-ménagère - garde d'enfant**
Domicile de particuliers – Rueil-Malmaison (92)
 - Tâches ménagères courantes ; entretien du cadre de vie, toilette et hygiène...
- 1999 – 2000 **Aide-Cuisinière**
Restaurant d'entreprise CHAK NET – Villeneuve-Saint-Georges (94)
 - Préparation des repas du personnel de l'entreprise
- 1992 – 1998 **Femme de ménage en entreprise**
Sociétés JANY KING, GSF, SAFEN – Paris et banlieue
 - Nettoyage de bureaux
- 1986 – 1992 **Artisan peintre en bâtiment**, Ets EMAM – Paris 7^{ème}
 - Gestion courante / Encadrement d'une équipe de peintres
- 1985 **Manutentionnaire en blanchisserie industrielle**
BLANCHISSERIE LA FONTAINE 6 Viry-Châtillon (92)
 - Tri des articles ; lavage ; repassage ; pliage et rangement

LOISIRS

Lecture (presse, magazines) ; musique ; cuisine traditionnelle