

EMAIL ADRESSE dhekramahmoud01@gmail.com 5 Allée Maine de Biran, 33600

essac.

TÉLÉPHONE 0613158048

Dhekra Mahmoud

## **OBJECTIF**

Étudiante à l'université de Bordeaux possédant de 2 ans d'expérience en tant que auxiliaire de vie.

## **EXPÉRIENCE**

# Auxilière de vie auprès d'une personne handicappée

Chez un particulier Bordeaux Juin-2018 - Février-2019

# Auxilière de vie auprès d'une personne agée

Chez un particulier Bordeaux Mars-2017 - Septembre-2018

- Entretenir son foyer: faire toute les tâches ménagères et faire les courses.
- Préparer les repas (Parfois il y a un partage des repas).
- Assistance en dehors du foyer: Accompagnement pendant les sorties et les balades et accompagnement à l'hôpital.
- Préparer le diner et le petit déjeuner (Et veiller à ce qu'il n'y a pas des aliments qui ne lui conviennent pas).
- Lui donner ses médicaments comme prescrit.
- Faire sa toilette et l'aider à se coucher.
- Veillez sur elle toute la nuit.

FORMATION

# Master M1

Université de Bordeaux Talence 2019 Master en cryptologie et sécurité informatique.

#### COMPÉTENCES

- Souriante, patiente et énergétique.
- Bonne condition physique.
- Intérêt particulier pour le social, le relationel et la psycologie.
- · Compréhensive.

### LANGUES

# Français

Compétence professionnelle complète

## Anglais

Compétence professionnelle complète

#### Arabe

Langue maternelle.