

Mme Séraphine AHAMADA

Les acacias G

32 rue Pierre Brossolette

87410 le Palais sur vienne

Tél: 06 72 82 64 66

ASSISTANTE DE VIE AUX FAMILLES

COMPETENCES

Assister les personnes dans des actes quotidiens de leur vie:

Aide à la toilette, aide à l'habillage, déplacements, repas...

Assister les personnes dans leurs tâches domestiques:

Ménage, cuisine, linge, raccommodage, courses...

Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile:

Sécurité, socialisation et apprentissage de base, organisation des activités...

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2013-2019	Employée SADPAH
2010-2019	Employée à l'ADPAD
2008	Employée au rayon poissonnerie - Leclerc - la Souterraine
2006-2007	Agent de tri - la boîte à papier - Noth
2005	2 semaines de stage au rayon poissonnerie-Champion- la Souterraine
2002-2004	Commis de cuisine- Restaurant la Gondole - la Souterraine
2002	2 semaines de stage au rayon poissonnerie -Leclerc- la Souterraine
1991-2001	Propriétaire et vendeuse en poissonnerie – Cameroun

FORMATIONS

2009	Formation d'assistante de vie à l'AFPA de limoges
2009	Pré-professionnalisation en vue d'accéder à la formation
	D'assistante de vie à la Souterraine
	Notions de base en informatique (word - excel - internet)

DIVERS

Natation - la lecture - le cinéma - les restaurants