

NLEND Lilie
31 grande rue
92310 Sèvres
Née le 20-11-1969
Tel : 06 68 70 20 00 / 07 85 79 07 60
Mail : abouag_lilie@hotmail.fr

Auxiliaire de Vie

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Mars 2017- Oct. 2018 : Auxiliaire de vie - Amelis – Groupe SODEXO

Nov. 2014 – juin 2017 : Auxiliaire de vie - APEF Services

Juil 2012 – Aout 2012 : Employée de cuisine – Groupe SODEXO – La Faisanderie

Mars 2012 – juin 2012 : Auxiliaire de vie - PRO Seniors

Aout 2007 – Nov. 2009 : Hôtesse d'accueil - AS2B Sécurité

2004 – 2008 : Auxiliaire de vie – ADMR Rester chez soi

COMPETENCES

Aide :

- Au lever et à l'habillage
- Au déshabillage et au coucher
- A la toilette
- A la prise de médicaments
- A la réalisation des achats alimentaires

Garde de nuit

Stimuler les activités intellectuelles, sensorielles et motrices par les activités de vie quotidienne

Faire preuve en permanence de vigilance et signaler à l'encadrant et aux personnels soignants, tout état inhabituel de la personne aidée.

Travailler en équipe

CENTRES D'INTERETS

Lecture : magazines d'intérieur, journaux quotidiens Sport : Cardio training Cinéma : comédies musicales Points forts : dynamique, méthodique, rigoureuse, sens de la discipline et du travail en équipe