

ZENABO KOUANDA

AUXILIAIRE DE VIE

Très attirée par les métiers de l'aide à la personne, calme et rigoureuse, je recherche une mission en CDD ou en CDI en métropole Bordelaise. Je peux rejoindre immédiatement vos équipes. Contactez-moi!

📍 49 PL DES MARTYRS DE LA
RESISTANCE
33000 BORDEAUX

📞 0681289980

✉️ KOUANDAZENABO@Y
AHOO.FR



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

01/2011
05/2018

● NOMBREUSES MISSIONS EN CDD: GARDE D'ENFANTS AU DOMICILE DE PARTICULIERS, VENDEUSE (POISSONNERIE), EMPLOYÉE RESTAURATION, VENTE

01/1996
01/2011

● COMMERCE EN PATISSERIE, GARDE D'ENFANTS, GESTION D'UN RESTAURANT (4 ANS), AGENT D'ENTRETIEN A L'AMBASSADE



COMPETENCES

	Débutant	Intermédiaire	Avancé
Accompagner une personne lors d'un déplacement			
Techniques d'écoute active			
Règles d'hygiène et de propreté			
Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne			
Accueillir une clientèle			
Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention			
Encaisser le montant d'une vente			
Produits de nettoyage			
Caractéristiques des produits d'entretien			
Réceptionner des plateaux-repas en vue de leur distribution et les apporter à une personne			
Intervenir auprès de personnes âgées			
Entretien des espaces de vie et le linge de la personne			
Règles de sécurité domestique			
Techniques d'écoute et de la relation à la personne			
Outils bureautiques			
Sens de la communication			
Capacité d'adaptation			
Autonomie			
Gestion du stress			
Travail en équipe			
Capacité de décision			
Sens de l'organisation			
Réactivité			