

Marie-Pierre GASPARD

Assistante de vie

COMPETENCES

- Accompagnement aux déplacements et aux actes favorisant l'autonomie de la personne âgée
- Aide à la toilette au lavabo, au lit, assis, douche, change
- Aide aux gestes difficiles, transfert du lit au fauteuil, lever et coucher de la personne
- Soutien aux soins quotidiens (habiller, coiffer, mettre des bas de contention, ...)
- Réfection du lit occupé ou non
- Entretien du cadre de vie et du linge (lavage, repassage)
- Courses (aliments, produits d'entretien, ...)
- Préparation des repas
- Bon contact relationnel
- Capacité à prendre des initiatives
- Respect des habitudes de la personne
- Accompagnement aux déplacements intérieurs et / ou extérieurs
- Proposer des activités intérieurs et / ou extérieurs

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

υ Assistante de vie

2017 à 2019

Travail direct auprès de particuliers

Depuis 2016

Actiömservice – Boulogne Billancourt

De 2004 à 2013

Emplois direct auprès de particuliers

υ Assistante Maternelle

De 2003 à 2008

Particulier – Charenton le Pont

υ Sorties d'école

De 2011 à 2013

Emploi direct auprès de deux familles

υ Employée de Maison

De 2002 à 2003

Particulier

FORMATIONS

2016	Titre professionnel d'assistant de vie dépendance
2005	Formation Garde d'enfants 40 heures - Aritas
2000	Formation Assistante de vie 500 heure – Artis 94

DIVERS

Voyage, danse, la marche