

# Đặng Thành Nhân-522H0006

## Điểm mạnh (Strengths)

01

- Kỹ năng giao tiếp tốt
- Có tinh thần tự giác cao và trách nhiệm cao
- Chăm chỉ luyện tập thể thao

## Điểm yếu (Weaknesses)

02

- Kỹ năng ngoại ngữ còn kém
- Thiếu kinh nghiệm trong việc làm việc nhóm
- Lười đọc sách , báo và tin tức

## Cơ Hội (Opportunities)

03

- Có môi trường học tập và đào tạo tốt
- Có cơ hội gặp gỡ, kết bạn và học được nhiều kiến thức hay
- Tham gia vào các dự án để nâng cao kỹ năng cá nhân

## Nguy Cơ (Threats)

04

- Cạnh tranh việc làm gay gắt do tình hình kinh tế
- Có thể bỏ lỡ nhiều cơ hội để hoàn thiện bản thân khi bản thân còn nhiều rụt rè
- Công nghệ thay đổi nhanh chóng có thể sẽ bị tuột lại phía sau nếu không có tinh thần tự học

### 1. Học tập

- Thực hiện các khóa học trực tuyến để tiếp cận các chủ đề mới và tiên tiến trong lĩnh vực học của mình.
- Thực hiện các dự án thực tế để củng cố kỹ năng thực hành.
- Đọc thêm sách chuyên ngành để nâng cao kiến thức.

### 2. Chia sẻ

- Tham gia hoạt động tình nguyện mỗi tháng để giúp đỡ cộng đồng.
- Tham gia các công đồng chuyên môn trên Facebook, Zalo để trao đổi và nâng cao kiến thức
- Chia sẻ kiến thức và kinh nghiệm bản thân với những người mới bắt đầu học lập trình.

# Mục tiêu

### 3. Sức khỏe

- Lập cho mình chế độ ăn uống cân đối và hợp lý.
- Dành thời gian tập thể dục ít nhất 3 ngày 1 tuần.
- Ngủ đủ giấc 7-8 tiếng mỗi đêm

### 4. Tài chính

- Xây dựng quỹ dự phòng cho bản thân.
- Lập kế hoạch chi tiêu cho từng tháng.
- Tránh xa các khoản nợ cần thiết.

## 5. Mối quan hệ

- Duy trì mối quan hệ tốt đẹp với bạn bè và gia đình.
- Mở rộng mạng lưới quan hệ trong chuyên ngành của bản thân.
- Tham gia các hoạt động xã hội để giao lưu và kết bạn mới.

## 6. Tinh Thần

- Giữ tinh thần lạc quan yêu đời.
- Đặt mục tiêu để học cách tha thứ cho bản thân và người khác, đồng thời giải phóng bản thân khỏi những cảm xúc tiêu cực.
- Giúp đỡ người khác và tạo ra những điều tốt đẹp cho xã hội.

# Mục tiêu

## 7. Sự nghiệp

- Đặt mục tiêu tìm kiếm và duy trì một công việc phù hợp với chuyên ngành và sở thích của bản thân trong lĩnh vực Kỹ thuật Phần mềm.
- Liên tục nâng cao năng lực và kỹ năng chuyên môn
- Trở thành một chuyên gia trong lĩnh vực Kỹ thuật Phần mềm.

## 8. Giải trí

- Dành thời gian cho các hoạt động giải trí như xem phim, nghe nhạc.
- Dành thời gian chơi thể thao ít nhất 3 lần tuần.
- Dành thời gian bên gia đình và người thân nhiều hơn.