＜9月無料体験レッスン＞

**２日（土）・６日（水）**

ハンバーグ

かぼちゃのスープ

ポテトサラダ

苺のムース　など

**16日（土）・20日（水）**

鮭といくらご飯

茄子の胡麻味噌炒め

小松菜のおひたし

うさぎまんじゅう　など