最初はついつい入れ込んで、1日1時間や2時間の学習時間を設定しがちです。これはマラソンでいえばオーバーペースです。完走することが大切ですから、初めに飛ばし過ぎて途中棄権のないようにしましょう。1日20～30分の時間配分が適切です。