|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Các việc đã làm | Nguyên nhân | Hành động cải tiến |
| 1. Tốt: Đuổi kịp bài tập tồn động | * Vì dành nhiều thời gian hơn cho việc làm bài và học bài. * Vì tập trung hơn lúc làm bài. * Vì tắt âm thanh các mạng xã hội | * Dành nhiều thời gian cho việc học. * Tập trung hơn lúc học và làm bài. * Giữ yên tĩnh trong lúc học bài. |
| 1. Tốt: Ngủ dậy sớm 5h | * Vì ngủ sớm. * Vì buổi tối buồn ngủ sớm. * Vì một ngày phải học quá nhiều cần được refresh sớm | * Ngủ sớm. * Sắp xếp thời gian hoàn thành mọi việc sớm. * Tập trung lúc học để hiểu ngay lúc đó khỏi mất thời gian ôn lại |
| 1. Tốt: Hiểu những vấn đề mơ hồ trước đây chưa hiểu | * Vì hỏi các anh. * Vì bắt đầu quen thân với nhiều người * Vì nói chuyện, tham gia các hoạt động tập thể | * Tích cực hỏi khi không rõ * Quan tâm hỏi thăm mội người thường xuyên * Tham gia các hoạt động được tổ chức để tăng tình đoàn kết. |
| 1. Chưa tốt: Hiểu bài chậm | * Vì chưa đọc bài kỹ trước buổi lý thuyết. * Vì làm bài tập không kịp. * Vì thiếu sự tập trung lúc đang làm bài | * Đọc bài kỹ trước buổi lý thuyết. * Hoàn thành bài tập theo ngày, theo kế hoạch. * Tập trung lúc làm bài. |
| 1. Chưa tốt: Hay đi trễ | * Vì làm bài buổi sáng hay bị quên nhìn giờ * Vì bài chạy không kịp * Vì bài làm buổi sáng thực chất là bài của ngày hôm qua nhưng không làm tối (buồn ngủ sớm) lại làm sáng | * Đặt báo thức. * Tập trung lúc làm bài để hoàn thành nhanh. |
| 1. Chưa tốt: Lên kế hoạch làm Cenima nhưng chưa làm được | * Vì không có thời gian * Vì chưa làm xong bài tập * Vì không đảm bảo hoàn thành công việc hằng ngày | * Sắp xếp lại thời gian biểu theo Kanban * Tập trung khi làm bài tập * Tuần theo Kanban đã lập |