



**Offre découverte :**

**10 %** de réduction  
lors de votre 1er atelier  
avec le code : **jepetille**  
offre valable  
jusqu'au 15 septembre 2019

**Precious Prana est la communauté  
pour les femmes actives qui souhaitent pétiller**

Gérez votre équilibre entre vie **professionnelle** et vie **personnelle**



**Pétillez et soyez actrice de votre vie**

 @PreciousPrana

 @preciousprana

 PreciousPrana





Découvrez des ateliers de bien-être et de développement personnel



Constituez votre boîte à outils personnelle



Suivez les astuces sur le site dédié



Partagez et échangez avec les intervenants et autres participants

## 4 thématiques : Alimentation, Relaxation, Création et Action

Quelques exemples : auto-massage shiatsu, savourer les bons moments, aromathérapie, journal créatif, routine du matin, mindmapping, ....

### Offre entreprise : atelier et accompagnement



- faire pétiller les femmes en entreprise (retour après maternité, assertivité, équilibre vie pro et vie perso)
- faire pétiller les équipes (teambuilding, partage des connaissances, créativité, engagement des salariés, mindmapping)

Pour en savoir plus : **[www.precious-prana.com](http://www.precious-prana.com)**

[contact@precious-prana.com](mailto:contact@precious-prana.com) ou 06 33 96 84 83

Ne pas jeter sur la voie publique, Merci