

Estado Actual de la Salud Mental en Jóvenes (16–24 años)

Basado en estudios globales de la OMS, UNICEF y Statista, este dashboard muestra tendencias, preocupaciones y acciones clave para abordar la crisis silenciosa de salud mental en adolescentes y adultos jóvenes.

Casos de Ansiedad

284M

Jóvenes globalmente en 2024

Casos de Depresión

203M

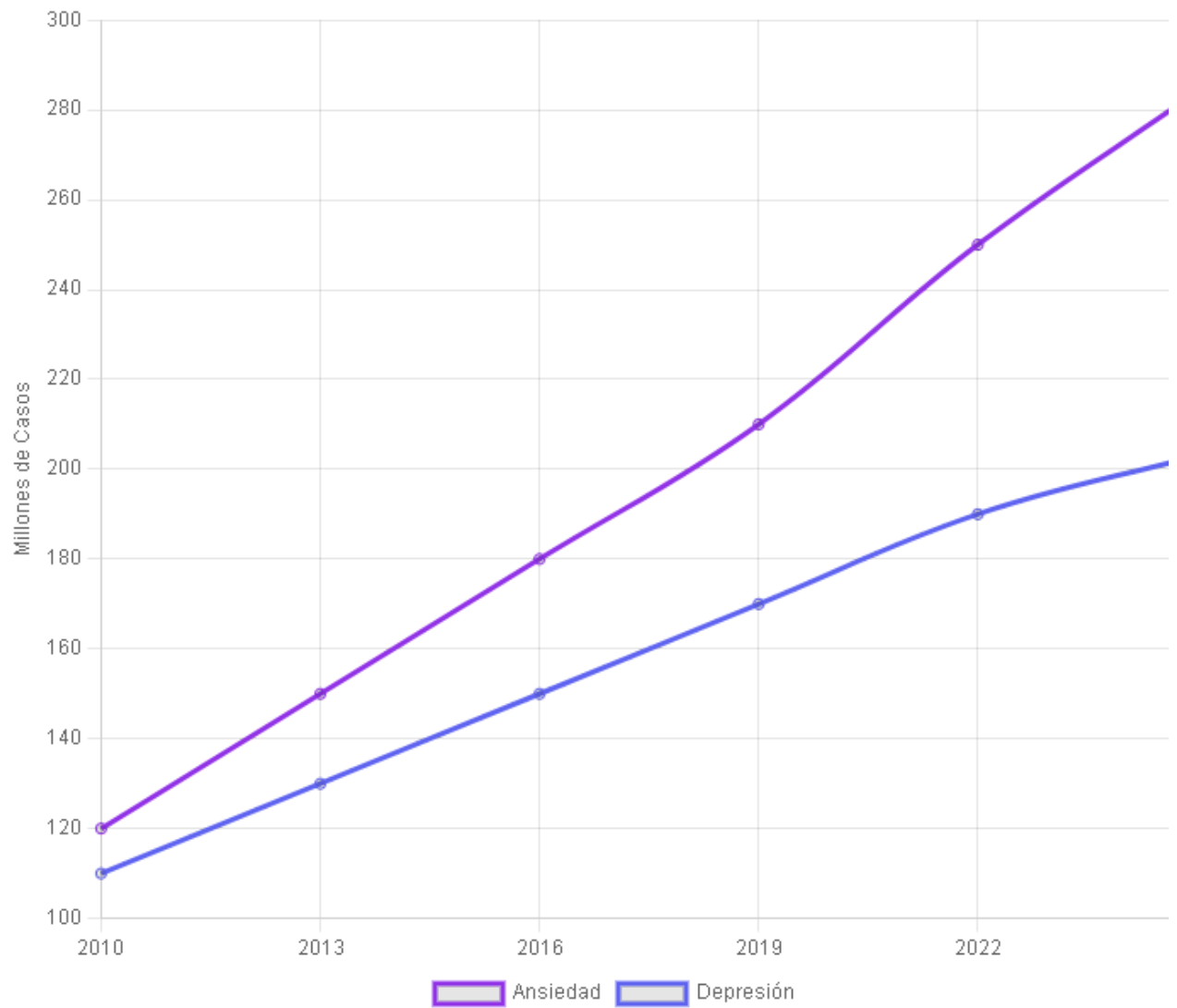
Incremento del 18% desde 2020

Suicidios en Jóvenes

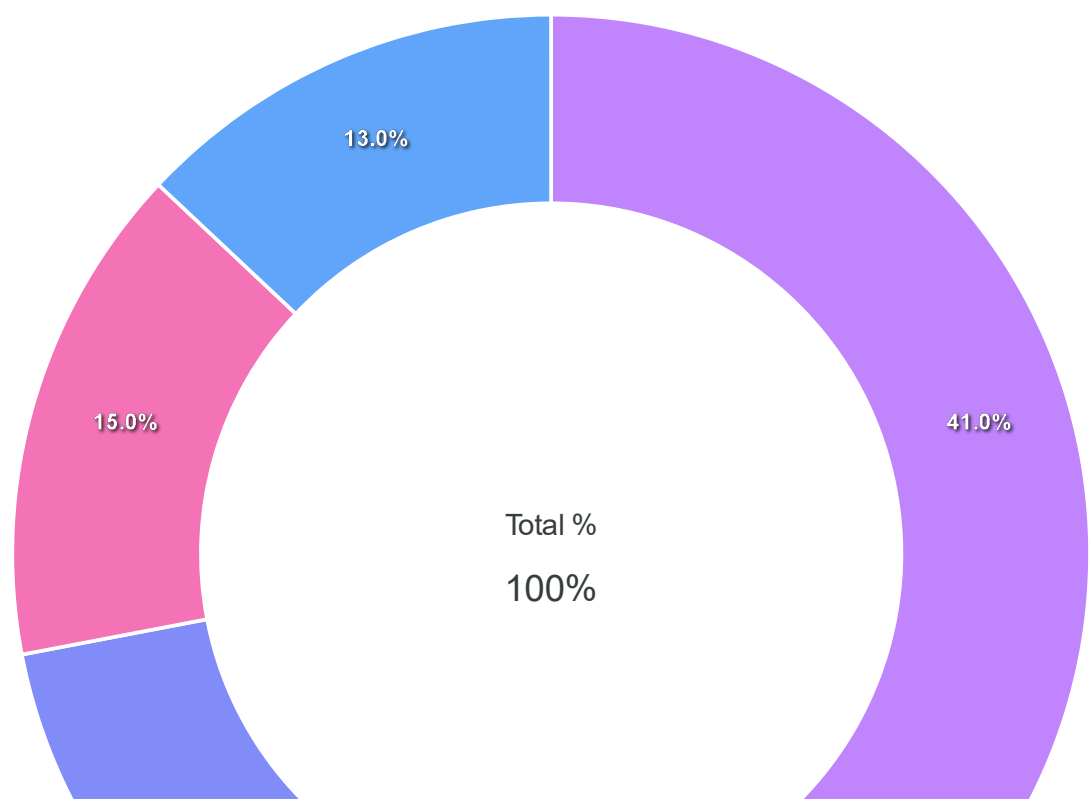
700K+

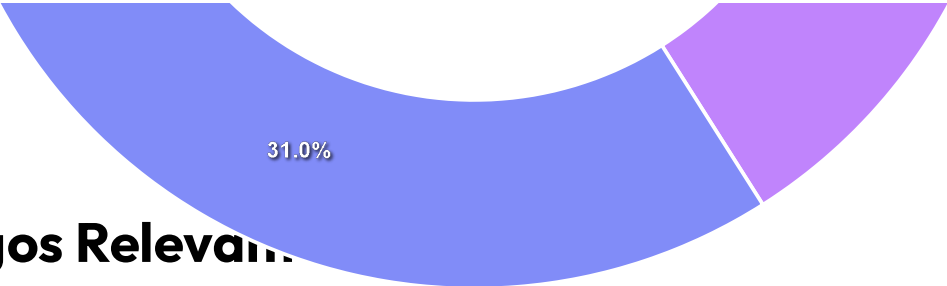
2ª causa de muerte en jóvenes

Evolución de Casos (2010–2024)



Distribución por Tipo





Hallazgos Relevantes

- La ansiedad ha superado a la depresión como el problema más reportado en jóvenes.
- El 47% de jóvenes europeos declaran haber tenido síntomas de salud mental.
- Redes sociales y presión académica son factores clave.
- Solo 1 de cada 3 adolescentes recibe apoyo psicológico adecuado.
- La OMS clasifica la salud mental juvenil como prioridad crítica 2025–2030.



Sebastian Diaz Tamayo

Data Analyst | Amazon

Professional with 5 years of experience in data analysis, specialized in e-commerce. Expert in SQL, Python, and data visualization. Certified in Data Science and Machine Learning.

[LinkedIn](#) [GitHub](#) [Instagram](#)

Professional Portfolio

Updated: August 2025

Developed with Python, SQL, and Power BI
All data is anonymized and complies with privacy policies.



Download Project Summary (PDF)