



。跌倒风险的评估

maka.im

maka.im



危险因素

- 一年龄大于65岁
- 二曾经有过跌倒史者
- 三 贫血或血压不稳定者
- 四意识障碍、失去定向感者
- 五 肢体功能障碍者
- 六营养不良、虚弱、头晕者
- 七步态不稳者
- 八听力较差者
- 九视力差者
- 十服用镇静安眠药、利尿药、降压药、降糖药

者

maka.im

maka.im

如果您有以上情况我们会在床尾为您放上特殊标 识这样我们会更加关注您



跌倒的高发时间段

maka.im



一清晨起床时



二夜间如厕时



三 洗澡时



四 排便后起身时

预防跌倒

MAKA



跌倒的高发时间段

maka.im



五手术麻醉后



六 服药后



七进食不好时



八 刚做完清洁时

预防跌倒

MAKA





跌倒的预防措施

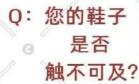
maka.im

Q: 您的物品 是否 触手可及?





maka.in







Q: 您的过道 是否 还能行走?





maka.im

maka.im

让我们来到您的房间



跌倒的预防措施

maka.im



maka.im 请您洗澡时,时间 不宜过久,木温不 宜过热,以免头晕

※我们每间浴室都配有坐便器、安全扶手、防滑垫 紧急呼叫铃、如您有需要请及时和医护人员联系 maka.im

让我们来到您的浴室



跌倒的预防措施

maka.im





让我们一起来到走廊

保存以上内容为图片 >



起床三部曲



第一

起床时,慢慢坐起, 半卧状态,静坐三十秒

> 第二 双足自然下垂, 床边静坐三十秒

第三 慢慢起身, 床边静立三十秒

maka.im

maka.im

HID

maka. m

预防跌倒小妙招



• 祝您早日康复

maka.im



maka.im

maka.im

上海瑞金医院

电话: 021-64370045

地址:上海市瑞金二路197号

上海瑞金医院北部院区

电话: 021-67888999

maka.im 9 maka.im

地址:上海市双丁路888号