

Spiritualité et soins

Objectifs et plan

Objectifs

Le but de ce cours est de nous sensibiliser à la spiritualité dans les institutions de santé.

Plan

- 1) Définition
- 2) Spiritualité et religion
- 3) Spiritualité et question existentielles
- 4) Spiritualité et guérison
- 5) Spiritualité et éthique

1) Définition

Il existe beaucoup de définitions pour la spiritualité dans les soins, mais nous allons nous concentrer sur deux qui proviennent des soins infirmiers:

- A) (page 5 complète) [...] dans le domaine de la santé, et particulièrement dans le milieu infirmier, sont le signe d'une re-connaissance ou encore d'une re-découverte de la dimension spirituelle de l'humain, de même que du lien entre cette dimension spirituelle et la santé.
- B) (page 6 complète) La spiritualité répond au besoin de donner sens aux événements de la vie et se caractérise par la relation à soi, aux autres, à l'univers. [...]

Ces deux définitions soulignent deux aspects importants de la spiritualité: **sa présence** dans les soins et son statut de "**besoin**" pour certaines personnes.

2) Spiritualité et religion

Ces deux termes sont souvent cités ensemble, et on pourrait croire qu'ils sont synonymes, or ils sont nuancés:

Spiritualité: Questionnement instinctif, sur le "soi", le "monde", le "sens de la vie", certain "phénomène"... Principalement subjectif et très personnelle. (on parle souvent de "**cosmos**" → donne du sens + une place dans l'univers).

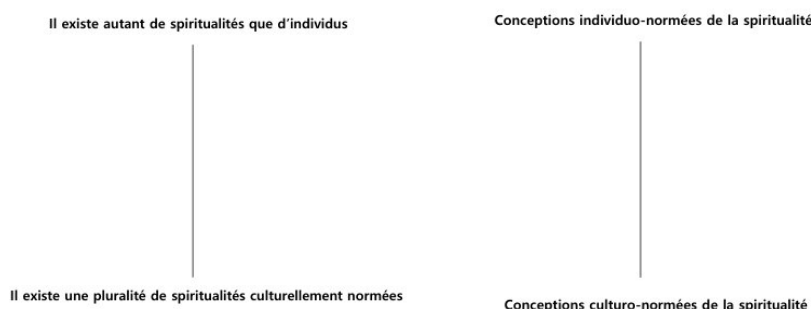
Religion: Vision commune qui répond à certaines règles et/ou rites. Elle peut être basée sur des croyances/spiritualité partagées (soit la religion est contenue dans la spiritualité, page 14).

Chez les personnes on peut trouver plusieurs cas de figure:

- Une personne **spirituelle** et **religieuse** (appartenance à une religion + "cosmos" lié au croyance de sa religion)
- Une personne **spirituelle** mais **pas religieuse** (fait uniquement référence à son "cosmos")
- Une personne **spirituelle différente de son appartenance religieuse** (appartenance à une religion, mais "cosmos" divergent)*
- Une personne **ni spirituelle, ni religieuse** (pas de religion, pas de "cosmos").
- ...

**on remarque que la dimension spirituelle d'un patient ne peut pas être réduit ou déterminé par son éventuelle appartenance religieuse. D'ou l'importance d'en parler, page 10 vous avez une statistique qui démontre que 60% des patient voudrait en parler avec leur médecin.*

Lors de la définition précédente de la spiritualité, on à cité la subjectivité (l'importance de l'individu). Mais il est possible d'avoir une conception **influencé par sa propre culture**. On peut placer les divers spiritualités, selon leurs niveau d'influence, dans différentes axes:



La page 18 montre l'importance de l'influence culturelle (Americaine) sur la spiritualité, ainsi que sa priorité pour les patient. Un pays ou la religion serait moins importante aurait probablement une conception plus individu-normées de la spiritualité.

3) Spiritualité et question existentielles

Tout humain à des questions existentielles, dans ce cours la spiritualité est la manière dont la personne répond à ses questions et aspirations existentielles, et rend compte de son rapport au monde et/ou au **Cosmos**. cette spiritualité peut-être "auto-normée"(personnelle à l'individu) ou "hétéro-normée" (dans les religions, certaine cultures).

Dans le monde des soins, la prestation dépendra des choix des sciences humaines (définition de "être humain"). Il a existé plusieurs modèles au fil des années:

Modèle somatopsychique / bio



Modèle bio-psycho social
(Engel 1980)

Modèle bio-psycho social et spirituel
(Sulmasy 2001)



4) Spiritualité et guérison

La médecine guérit par des méthode allopathique fondé par:

- Une compréhension des processus biochimiques de notre corps
- Une compréhension de l'organisme de notre génome
- Une analyse des symptômes
- Des médicament (substance active qui luttent contre effet/cause d'une maladie)
- Des procédures techniques
- Des prothèse
- ...

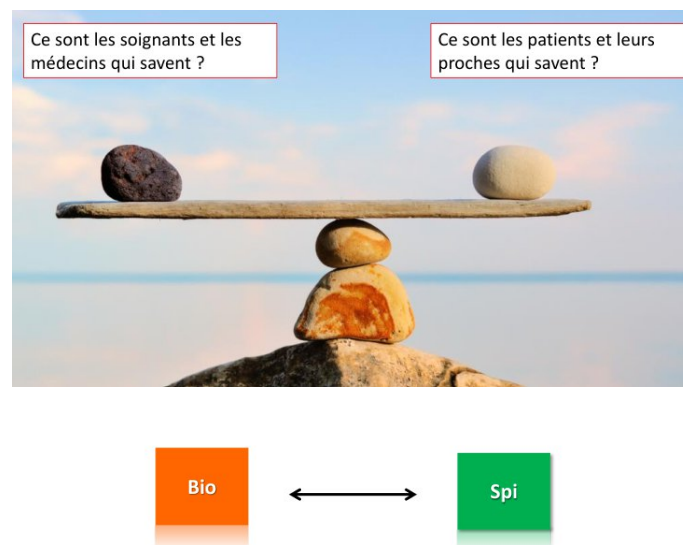
Mais parfois certaine personne vont fair apelle à des méthode moin scientifiquement rigoureuse regardant les soins comme:

- L'effet placebo
- Healing room (page 35)
- Médecine intégratives et complémentaires
- Médicament homéopathique
- Lieu de pelrinage, miracle
- ...

5) Spiritualité et éthique

Lors des soins, on sera souvent confronté entre nos propre convictions et une/des personnes.

Pour faire face à ces nombreux obstacle il est important d'adopter une position d'équilibre entre soignant et soigné (intersubjectivité vu en APS 4). Mais aussi entre aspect purment scientifique (biologique) et spirituel.



L'avenir du concept de santé se joue dans le fait de travailler avec un modèle de prise en charge qui intègre la dimension existentielle / spirituelle du patient.

En conclusion: La prise en compte de la dimension spirituelle peut contribuer à une éthique du soin dans la mesure où elle peut aider le soignant à conceptualiser un projet thérapeutique qui ait le plus de sens possible pour le patient.