



# *Soin Détente*



*Gommage du corps (30 min)*

*Modelage relaxant du dos (30 min)*

*Accès au spa (1h)*

## *Description*

*Gommage du corps (30 min)*

- *Produits Exfoliant au choix : Sel / Pulpe de coco*
- *Procédé : Application manuelle par mouvements circulaires relaxants*
- *Bienfaits : Élimination des cellules mortes / Douceur de la peau*
- *Rinçage à la douche : Oui*

*Modelage relaxant du dos (30 min)*

- *Produits utilisés : Huiles*
- *Manœuvres douces à toniques de pétrissages des muscles, d'effleurages, de pressions profondes sur les points d'énergie, de frictions et de lissages fluides*
- *Bienfaits : Relaxation / Décontraction musculaire / Dénouement des tensions / Détente*

*Accès au spa (1h)*

- *Piscine chauffée*
- *Jacuzzi*
- *Bienfaits : Détente et Relaxation assurée*