**新培育、新幼幼兒園112學年度(下)2月份餐點表**

**本園一律使用國產豬肉食材**

| 日期/星期 | 早上點心 | 每日均含1.五穀根莖類2.奶蛋魚肉豆類3.蔬菜4.水果，四大類營養素 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- |
| **2月1日(四)** | 翡翠魚肉粥 | 瓜子肉、蒜香菠菜、海帶芽肉片湯、水果 | 檸檬愛玉 |
| **2月2日(五)** | 雞蛋麵線 | 高麗菜海鮮湯飯 | 水果 |
|  | | | |
| **2月5日(一)** | 家樂氏玉米片/牛奶 | 香菇素羹飯、水果 | 燕麥牛奶 |
| **2月6日(二)** | 菠菜肉末粥 | 鮪魚玉米炒飯、香芹貢丸湯、水果 | 燒仙草 |
| **2月7日(三)** | 牛奶饅頭 | 味噌高麗菜蛤蜊湯麵、水果 | 蘋果麵包 |
| **2月8日〜 2月14日** | 春節放假7天 | | |
|  | | | |
| **2月15日(四)** | 家樂氏玉米片/牛奶 | 韭菜肉燥乾麵、蘿蔔排骨湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| **2月16日(五)** | 南瓜濃湯 | 紅蘿蔔燉肉、蒜香油菜、蛤仔湯 | 水果 |
| **2月17日(六)** | 白菜餛飩湯 | 水餃、紫菜蛋花湯、水果 | 牛奶土司 |
|  | | | |
| **2月19日(一)** | 家樂氏玉米片/牛奶 | 麻油高麗菜肉絲炒飯、大頭菜排骨湯、水果 | 玉米濃湯 |
| **2月20日(二)** | 肉燥湯麵 | 三杯雞、青江菜、薑絲蚵仔湯、水果 | 薏仁湯 |
| **2月21日(三)** | 芝麻包 | 什錦蔬菜燴飯、海帶芽蛋花湯、水果 | 蛋花湯餃 |
| **2月22日(四)** | 菠菜魚粥 | 高麗菜咖喱雞肉燴飯 | 水果 |
| **2月23日(五)** | 肉燥湯麵 | 擔擔麵（肉燥、韭菜、豆芽菜）水果 | 紅豆湯圓 |
|  | | | |
| **2月26日(一)** | 家樂氏玉米片/牛奶 | 高麗菜蛋炒飯、藥膳菇菇湯、水果 | 檸檬山粉圓 |
| **2月27日(二)** | 蚵仔麵線 | 糖醋排骨、木耳炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 雞絲蛋麵 |
| **228和平紀念日放假1天** | | | |
| **2月29日(四)** | 玉米雞肉粥 | 油豆腐滷肉、蒜香菠菜、香菇雞湯 | 水果 |
|  | | | |

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，

口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中

少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康

。