

எங்கள் சமூகத்தில் கோவிட் -19 பரவுவதை தடுப்போம்.



நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்?
homeநாம் அனைவரும் ஒன்றிணைந்து
செயப்பட்டு, COVID-19
பரவுவதை தடுக்க பொது சுகாதார வழிமுறைகளை பின்பற்ற
வேண்டும். முடிந்தவரை
உங்கள் வீடுகளில் இருங்கள்.



கை கழுவதல்

முடிந்தவரை சோப்பு கொண்டு குறைந்தது 20 விநாடிகளுக்கு உங்கள்
கைகளை கழுவங்கள். உங்கள் குடும்பத்தில் உள்ள அனைவருக்கும்
கைகளை சரியாக
கழுவவது எப்படி என்பதை புரிந்து கொள்ள உதவி
செய்யுங்கள். உங்கள்
குழந்தைகளுடன் இந்த வீடியோவைப் பாருங்கள்: [Handwashing_Heroes](#)



கை கழுவும் ஹீரோக்கள்

நீங்கள் உங்கள் வீட்டை விட்டு மளிகைப் பொருட்கள் அல்லது
வேலை
செய்யும் இடம் போன்ற அத்தியாவசிய தேவைகளுக்காக
வெளியேறும்போது, நீங்கள்
3 அடுக்கு முகவுறை அணிவதை உறுதி செய்யுங்கள். முகவுறை
அணிவது பற்றிய

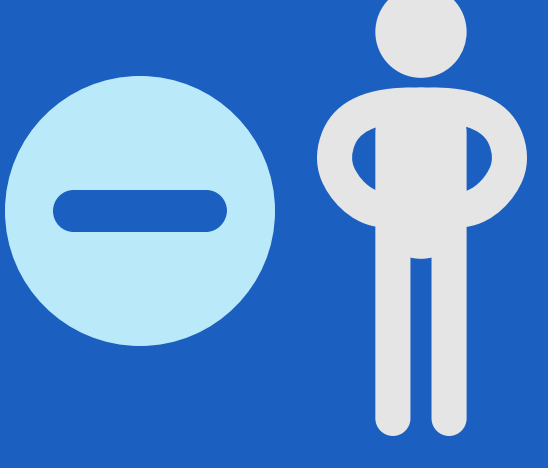
[poster](#)

அறிவிப்பை பாருங்கள்.



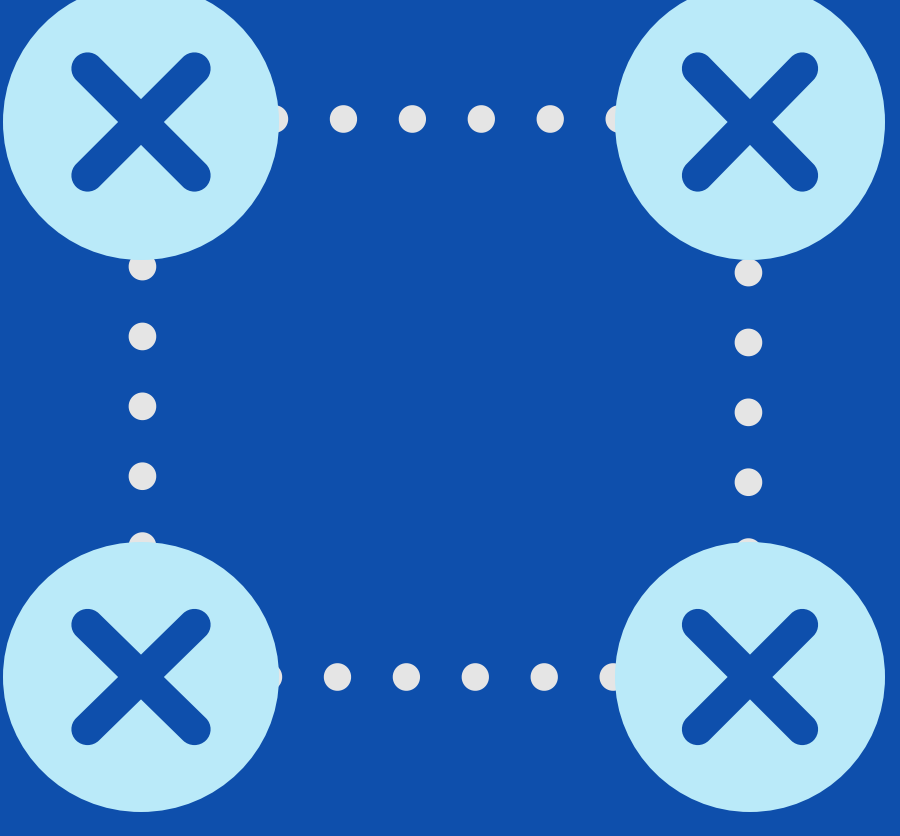
உங்கள் வீட்டில் வசிப்பவர்களல்லாத மற்றவர்களிடமிருந்து 2
மீட்டர் இடைவெளியை பேணுங்கள். வீட்டுக்கு உள்ளேயும் வெளியேயும்
மற்றும்
வேலை செய்யும் இடம், மளிகை பொருட்கள் வாங்கும் இடங்களிலும் 2
மீட்டர்
இடைவெளியை பேணுங்கள்.

விருந்தினர்களை அனுமதிக்காதீர்கள்



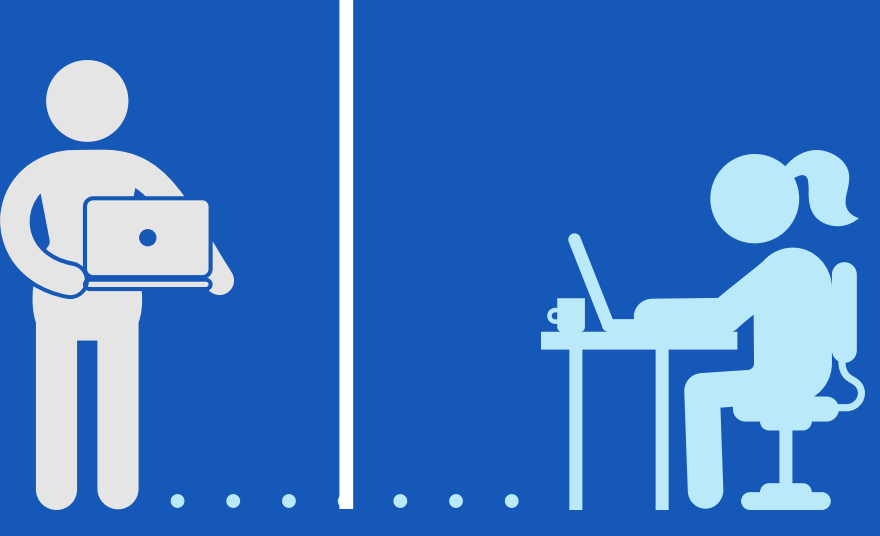
விருந்தினர்களை அனுமதிக்க வேண்டாம். உங்கள் உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்களை பிரிந்திருப்பது போல் உணர்ந்தால் அவர்களை Zoom, Facetime, Google மூலம் வீடியோ அழைப்பை ஏற்படுத்தி அவர்களுடன் உரையாடுங்கள்.

தரை குறியீடுகள்



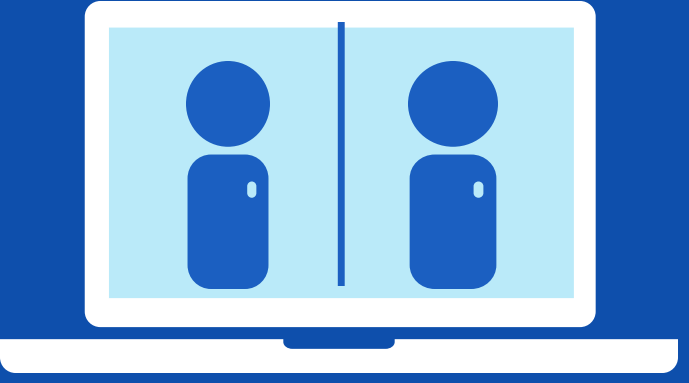
நீங்கள் வேலையிடத்தில் அல்லது அத்தியாவசிய தேவைகளுக்கெய்து தரை குறியீடுகளை பின்பற்றுங்கள்.காக வெளியில் இருக்கும் பொது தயவு செய்து தரை குறியீடுகளை பின்பற்றுங்கள்.

மாற்றியமைக்க



.நீங்கள் வேலை செய்யும் இடத்தில் ஒரு தடுப்பு அல்லது பிளெக்ஸிகிளாஸை சேர்க்க முடியுமா என்பது பற்றி உங்கள் முதலாளியிடம் பேசுங்கள். உங்கள் முதலாளியிடம் இடருந்து அத்தியாவசிய பாதுகாப்பு உபகரணங்களான முன்றடுக்கு முக கவசம், முகவுறை, கையுறை என்பவற்றை பெற்றுகொள்வதை உறுதிப்படுத்துங்கள்..

பெற்றுகொள்வதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.



முடிந்த வரை வீட்டில் இருந்தே வேலை செய்யுங்கள். நீங்கள் பணியிடத்தில் இருக்கும் பொது உங்களை நேரடி சந்திப்புக்கு அழைப்பு விடுத்தால் நீங்கள் தொழில்நுட்ப வசதி மூலம் சந்திப்புகளை பரிந்துரைக்கலாம்.

நாம் ஒன்றிணைந்து இதை வெல்லமுடியும்!

எங்கள் சமூகத்தையும் எங்கள் குடும்பத்தையும் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க இந்த கட்டுப்பாடான வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றுங்கள்! உங்கள் தொலைபேசியில் COVID எச்சரிக்கை பயன்பாட்டைப் பதிவிறக்குவதை நினைவுபடுத்தி கொள்ளுங்கள்!

