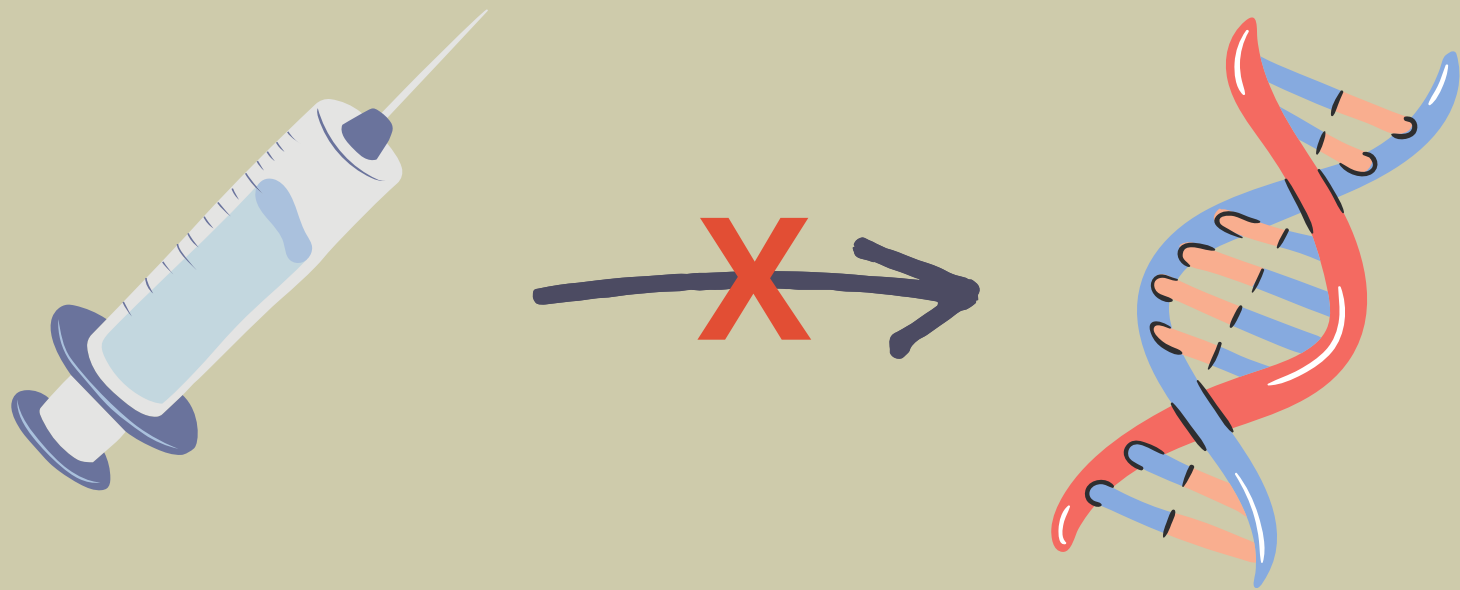


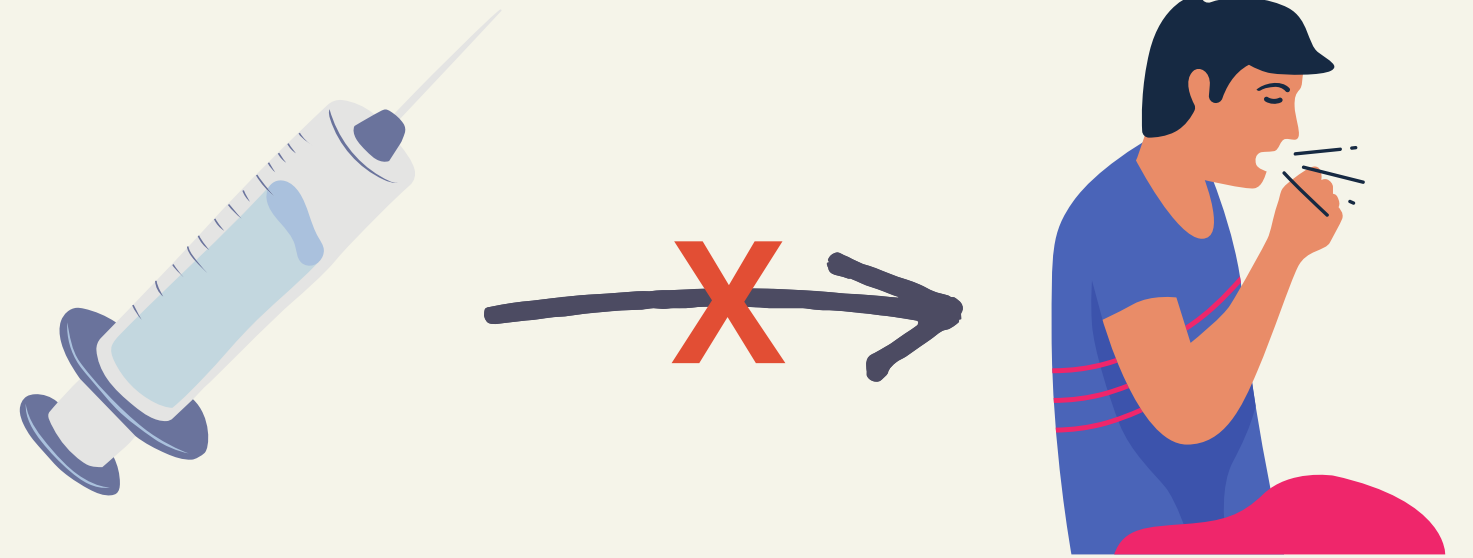
COVID-19 VACCINES

MYTH: mRNA in the COVID vaccine alters DNA



mRNA gives your body instructions to make proteins but DOES NOT enter the nucleus of your cell where the DNA is found. This means the vaccine will not change your DNA.

MYTH: The COVID-19 vaccine will give me COVID



The current vaccine does not contain ANY virus, only mRNA, so cannot cause infection. It will train your immune system to recognize the virus so you can effectively eliminate it.

More on mRNA vaccines...



The protein from the vaccine mRNA will be recognized by the immune system which will start making antibodies against it.

These antibodies are proven to protect you from COVID-19.

More on vaccine side effects...

While the vaccine cannot give you COVID-19, side effects are possible including fatigue, sore arms, headaches, muscle and joint pain, fever and chills.



These are due to your body forming an immune response. Most stop within a few days.

Source • Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

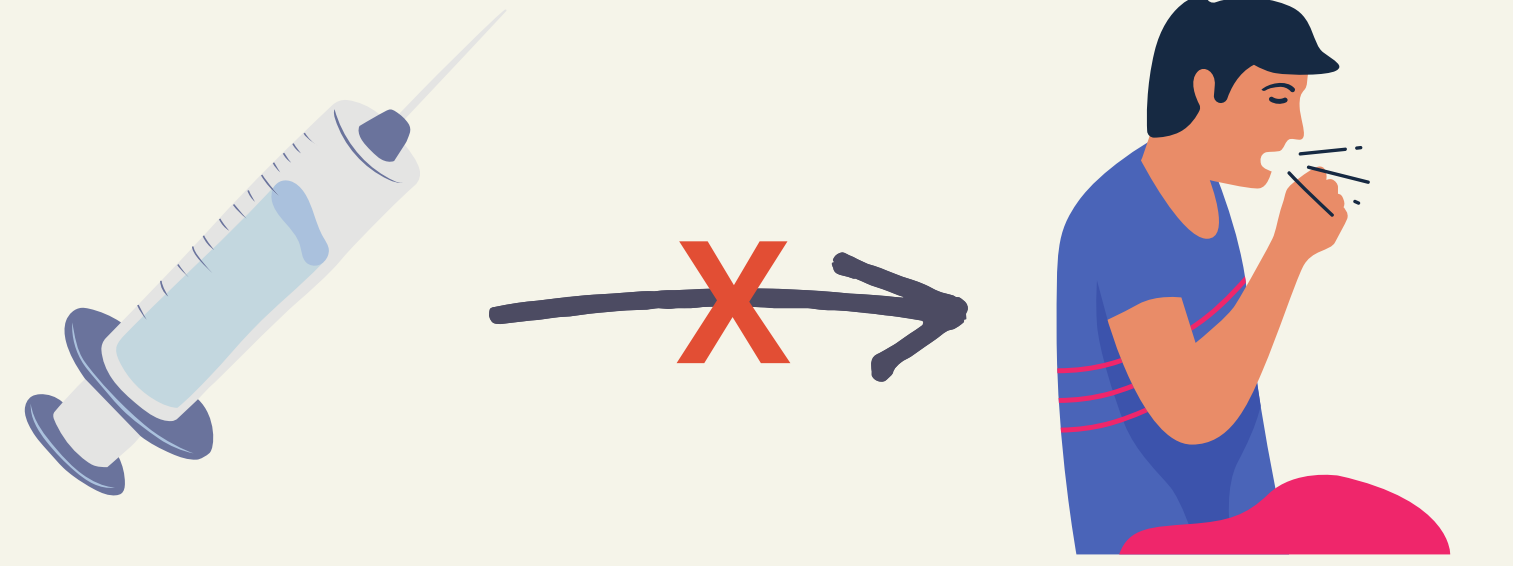
કોવિડ -19 ની રસીઓ

માન્યતા: કોવિડ રસીમાં શામેલ
એમઆરએનએ ડીએનએમાં
ફેરફાર કરે છે



એમઆરએનએ તમારા શરીરને પ્રોટીન બનાવવા માટેની સૂચનાઓ આપે છે પરંતુ જ્યાં ડીએનએ મળી આવેલ છે ત્યાં પ્રવેશતો નથી. આનો અર્થ એ કે રસી તમારા ડીએનએમાં ફેરફાર કરશે નહીં.

માન્યતા: કોવિડ -19 રસીમને કોવિડ
આપશે



વર્તમાન રસીઓમાં કોઈપણ વાયરસ નથી, ફક્ત એમઆરએનએ છે, તેથી ચેપ થવાની શક્યતા નથી. તે તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને વાયરસને ઓળખવા માટે તાલીમ આપશે જેથી તમે તેને અસરકારક રીતે દૂર કરી શકો.

એમઆરએનએ રસીઓમાં વિશે વધુ
માહિતી ...



રસી એમઆરએનએમાંથી પ્રાપ્ત થતા પ્રોટીન ને ઓળખી ને રોગપ્રતિકારક તંત્ર તેની સામે એન્ટિબોડીઝ બનાવવાનું શરૂ કરશે.

આ એન્ટિબોડીઝ તમને કોવિડ -19 થી બચાવવા મા સફળ થશે

રસીની આડઅસરો વિશે વધુ માહિતી ...

આ રસી તમને કોવિડ -19 આપી શકતી નથી, છતાં પણ થાક, ગળાના દુખાવો, માથાનો દુખાવો, સ્નાયુ અને સાંધાનો દુખાવો, તાવ અને શરદી જેવી આડઅસરો શક્ય છે.

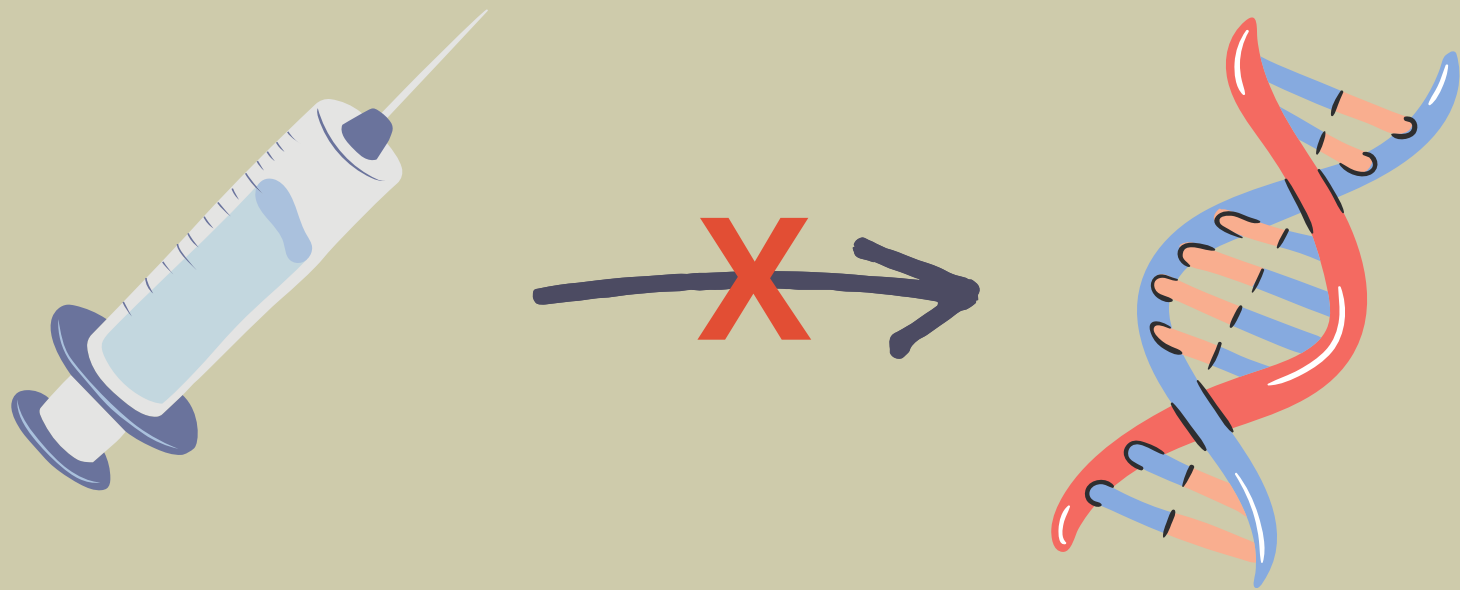


આ તમારા શરીરના રોગપ્રતિકારક તંત્ર નો કુદરતી પ્રતિરક્ષા પ્રતિભાવ છે. મોટાભાગની આડઅસરો થોડા દિવસોમાં બંધ થઈ જાય છે.

પ્રાપ્તિસ્થાન: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

कोविड -19 टीका

कल्पना: अेमआरअेनअे का टीका
डीएनए को बदल देता है



कोविड -19 का टीका एक अेमआरअेनअे टीका है।
अेमआरअेनअे आपके शरीर को प्रोटीन बनाने के निर्देश
देता है लेकिन आपके सेल के केंद्रक में प्रवेश नहीं करता
है जहाँ डीएनए पाया जाता है। इसका मतलब है कि
टीका आपके डीएनए को नहीं बदलेगा।

कल्पना: कोविड -19 का टीका मुझे
कोविड देगा



वर्तमान टीके में कोई वायरस नहीं है, केवल
अेमआरअेनअे है, इसलिए संक्रमण का कारण नहीं
बन सकता है। यह वायरस को पहचानने के लिए
आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रशिक्षित करेगा ताकि
आप प्रभावी रूप से वायरस को समाप्त कर सकें।

अेमआरअेनअे के टीकों के बारे में
अधिक जानकारी...



टीके में अेमआरअेनअे से बने
प्रोटीन को प्रतिरक्षा प्रणाली द्वारा
मान्यता दी जाएगी जो इसके
खिलाफ एंटीबॉडी बनाना शुरू
कर देगी।

ये एंटीबॉडी आपको कोविड -19 से
बचाने के लिए सिद्ध हैं।

टीके के दुष्प्रभावों के बारे में
अधिक जानकारी...

जबकि वैक्सीन आपको कोविड
-19 नहीं दे सकता है, लेकिन
थकान, गले में दर्द, सिरदर्द,
मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द,
बुखार और ठंड लगना सहित
दुष्प्रभाव संभव हैं।

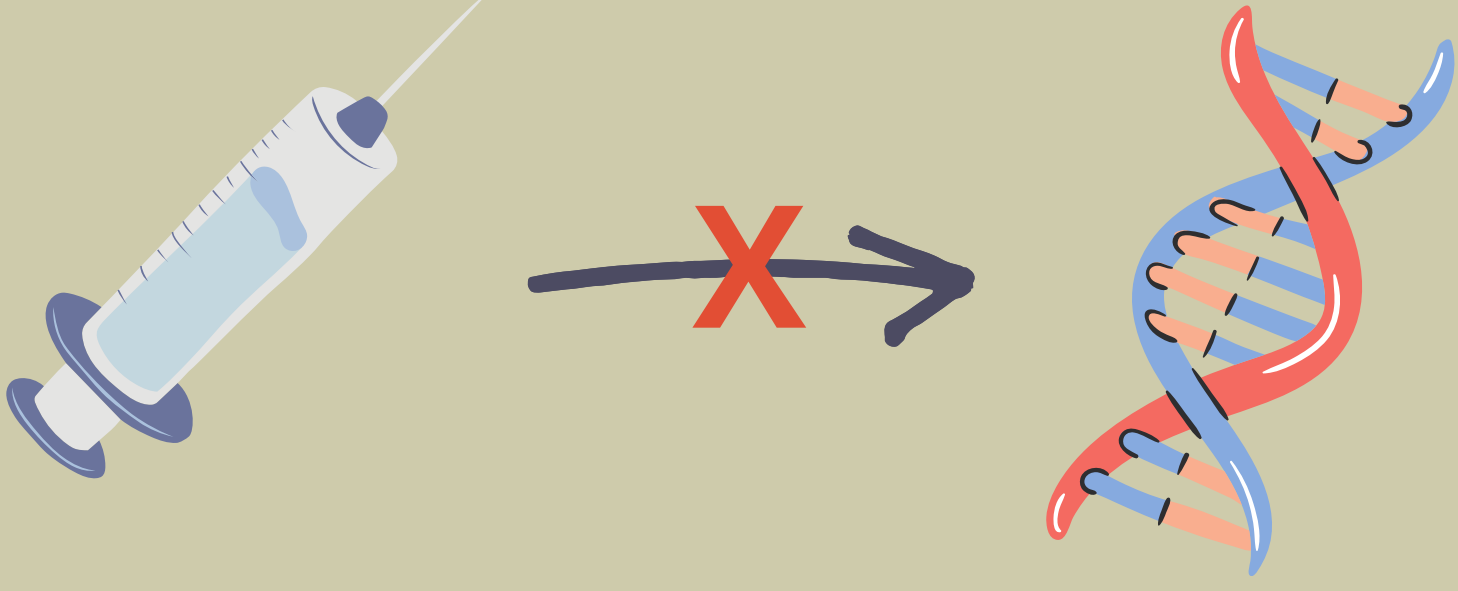


ये आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया के
कारण होते हैं। अधिकांश दुष्प्रभाव कुछ
दिनों के भीतर दूर हो जाते हैं।

स्रोत: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

কভিড-১৯ টিকা

কাল্পনিক: কভিড-১৯ টিকা
এমআরএনএ ডিএনএ
পরিবর্তন করে



সত্য: এমআরএনএ আপনার শরীরকে প্রোটিন তৈরির নির্দেশ দেয়, কিন্তু যেখানে আপনার ডিএনএ পাওয়া যায় (নিউক্লিয়াসএ) এমআরএনএ প্রবেশ করবেন না। এর অর্থ এই কভিড-১৯ টিকা আপনার ডিএনএ পরিবর্তন করবে না

কাল্পনিক: কভিড-১৯ টিকা আমাকে
কভিড দেবে



সত্য: বর্তমান কভিড-১৯ টিকাতে কেবল এমআরএনএ রয়েছে, কোনও ভাইরাস নেই, তাই সংক্রমণ হতে পারে না। এটি আপনার প্রতিরোধ ব্যবস্থাটি ভাইরাস সনাক্ত করতে প্রশিক্ষণ দেবে যাতে আপনি কার্যকরভাবে এটিকে নির্মূল করতে পারেন।

এমআরএনএ টিকা সম্পর্কে
আরও খবরাখবর...



এমআরএনএ টিকা থেকে
পাওয়া প্রোটিনকে
প্রতিরোধ করার জন্য

শরীরে অ্যান্টিবডি তৈরি করা
শুরু হবে। এই অ্যান্টিবডিগুলি
কভিড-১৯ থেকে আপনাকে
রক্ষা করবে। এটাই প্রমাণিত।

কভিড-১৯ টিকা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া
সম্পর্কে আরও খবরাখবর...

যদিও কভিড-১৯ টিকা
আপনাকে কভিড-১৯
দিতে পারে না, ক্লান্তি, হাত
ব্যথা, মাথাব্যথা, পেশী
এবং জয়েন্টে ব্যথা, জ্বর
এবং সর্দি সহ পার্শ্ব

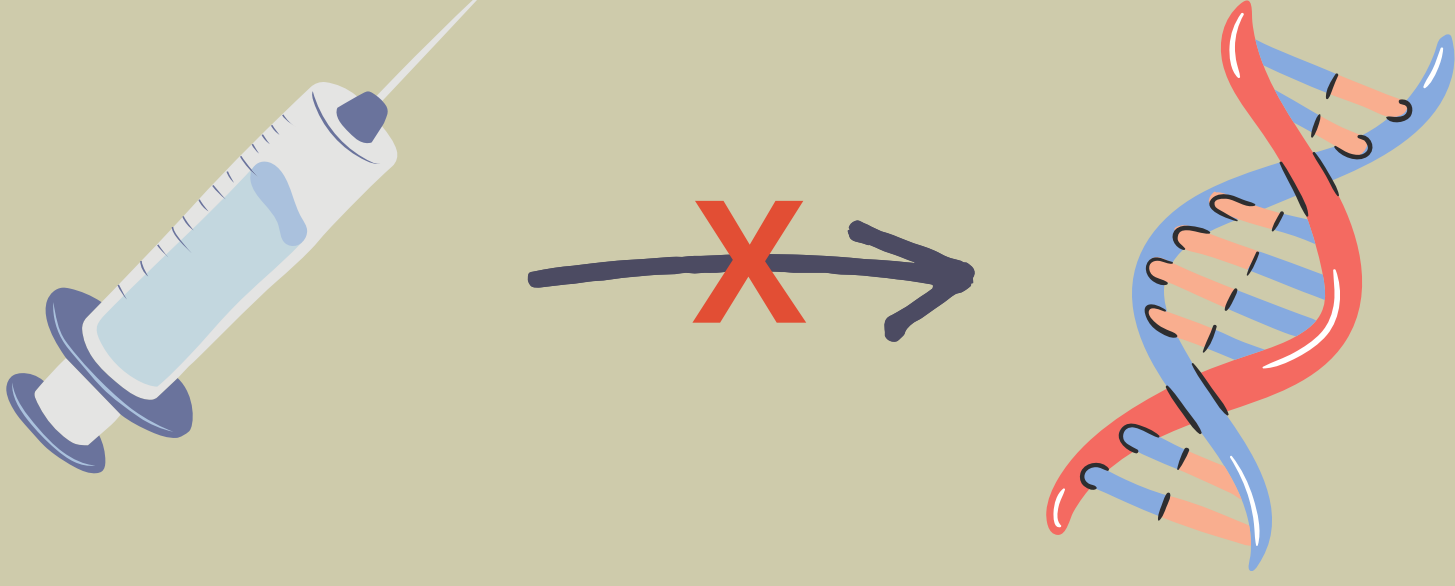


প্রতিক্রিয়াগুলি সম্ভব। এগুলি
আপনার শরীরের প্রতিরোধ ক্ষমতা
তৈরি করার কারণে। অধিকাংশ ক্ষেত্রে
কয়েক দিনের মধ্যেই চলে যায়।

উৎস: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

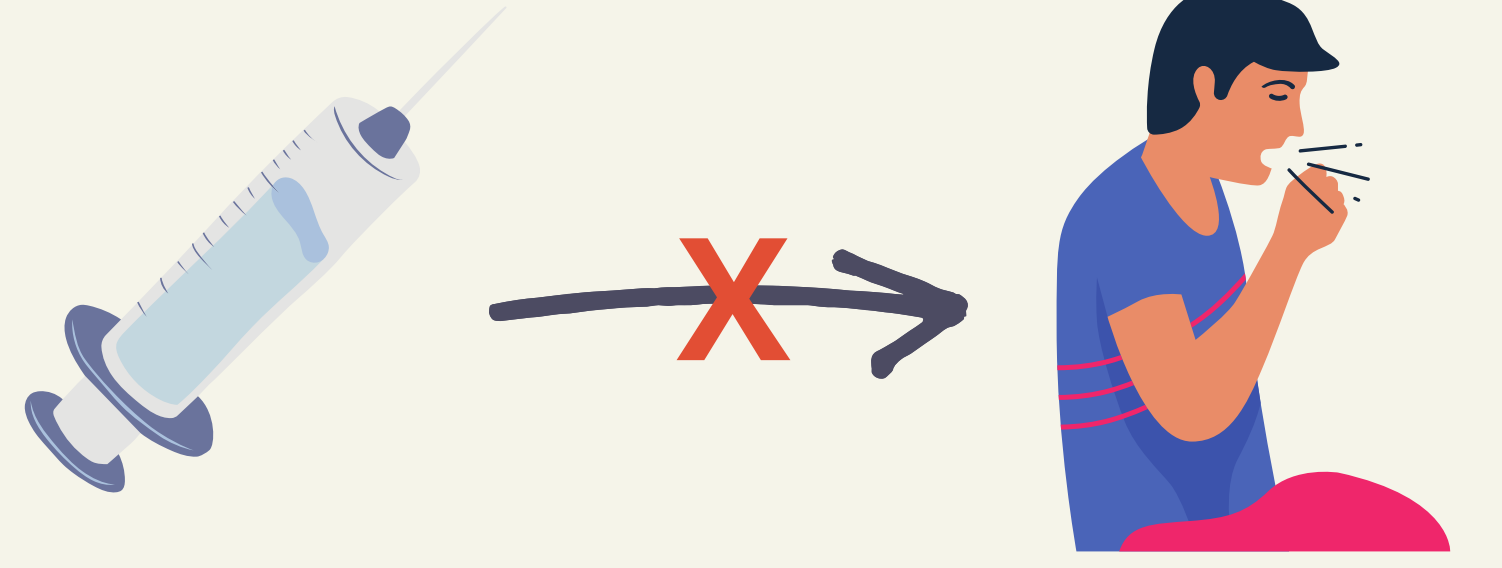
கோவிட் -19 தடுப்பூசிகள்

தவறு: கோவிட் -19 தடுப்பூசியில் உள்ள mRNA (எம்.ஆர்.என்.ஏ) நமது DNA-வை (டி.என்.ஏவை)மாற்றும்



mRNA உங்கள் உடலுக்கு புரதங்களை (proteins) உருவாக்கும் வழிமுறைகளை கொடுக்கும். ஆனால், இந்த mRNA உங்கள் DNA இருக்கும் இடத்துக்குள் (அதாவது கலத்தின் கருவுக்குள்) நுழைய முடியாது. எனவே, இந்த தடுப்பூசி உங்கள் DNA-வை மாற்ற முடியாது.

தவறு: கோவிட் -19 தடுப்பூசி எனக்கு கோவிட் நோயை கொடுக்கும்



தற்போதைய தடுப்பூசியில் கோவிட் -19 கிருமி இல்லை. அதில் mRNA மட்டுமே உள்ளது. எனவே, அது கோவிட் நோயை உங்களுக்குக் கொடுக்காது. தடுப்பூசி உங்களது நோயெதிர்ப்பு கட்டமைப்புக்கு எப்படி கோவிட் நோயை அடையாளம் காண்பதென்பதை கற்பிக்கும். அதன் மூலம், உங்கள் உடலில்லிருந்து கோவிட் நோயை நீங்கள் அகற்றிக்கொள்ளலாம்.

தடுப்பூசிகளை பற்றி மேலும் ...



mRNA தடுப்பூசியிலிருந்து உருவாகும் புரதம் உங்களது நோயெதிர்ப்பு கட்டமைப்பால் அடையாளம் காணப்படும். அதன் பிறகு, உங்கள் நோயெதிர்ப்பு கட்டமைப்பு அதற்கு எதிராக ஆன்டிபாடிகளை (antibodies) உருவாக்கத் தொடங்கும்.

இந்த ஆன்டிபாடிகள் கோவிட் -19-இலிருந்து உங்களைப் பாதுகாக்கும் என்பது நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.

தடுப்பூசி பக்கவிளைவுகளை பற்றி மேலும் ...

தடுப்பூசி உங்களுக்கு கோவிட் -19 கொடுக்காது. ஆனால், சோர்வு, உடல் வலி, தலைவலி, காய்ச்சல் மற்றும் குளிர் நடுக்கங்கள் போன்ற பக்கவிளைவுகள் சாத்தியமாகும்



உங்களது உடல் தன் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை உருவாக்குவதினால்தான் இவை ஏற்படுகின்றன. பெரும்பாலான பக்கவிளைவுகள் சில நாட்களில் நின்றுவிடும்.

நன்றி: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)