

1. Εισαγωγή στο Περιβάλλον Εργασίας

- Τι είναι το εργασιακό περιβάλλον
- Παράγοντες που το επηρεάζουν
- Σχέση περιβάλλοντος και υγείας εργαζομένων

2. Τύποι Εργασιακού Περιβάλλοντος

Φυσικό

Τεχνικό

Ψυχοκοινωνικό

Οργανωτικό

3. Σημασία Υγιούς Περιβάλλοντος Εργασίας

- Μείωση ατυχημάτων
- Βελτίωση ψυχολογίας προσωπικού
- Αύξηση παραγωγικότητας

4. Κίνδυνοι στο Χώρο Εργασίας

- Φυσικοί
- Χημικοί
- Βιολογικοί
- Εργονομικοί
- Ψυχοκοινωνικοί

5. Μέτρα Πρόληψης

- Ορθή ενημέρωση
- Χρήση ΜΑΠ
- Εκπαίδευση προσωπικού
- Συντήρηση εξοπλισμού

Ερώτηση 1 – Πολλαπλής επιλογής

Ποιος από τους παρακάτω ΔΕΝ αποτελεί τύπο εργασιακού κινδύνου;

- A. Βιολογικός
- B. Ψυχοκοινωνικός
- C. Οικονομικός (Σωστό)
- D. Χημικός

6. Νομοθεσία για την Υγεία και Ασφάλεια

- Βασικές αρχές νομοθεσίας
- Υποχρεώσεις εργοδοτών

7. Ρόλος Τεχνικού Ασφαλείας

Επιθεώρηση χώρων

- Αναφορά κινδύνων
- Καθοδήγηση προσωπικού

8. Ρόλος Ιατρού Εργασίας

- Παρακολούθηση υγείας
- Προτάσεις πρόληψης
- Προσαρμογή θέσεων εργασίας

9. Εργοδοτικές Υποχρεώσεις

- Ασφαλής εξοπλισμός
- Εκπαίδευση εργαζομένων
- Καταγραφή ατυχημάτων

10. Υποχρεώσεις Εργαζομένων

- Συμμόρφωση με οδηγίες
- Χρήση προστατευτικού εξοπλισμού
- Αναφορά κινδύνων

Ερώτηση 2 – Πολλαπλής επιλογής

Τι αφορά ο ρόλος του Τεχνικού Ασφαλείας;

- A. Θεραπεία εργαζομένων
- B. Επιθεώρηση και πρόληψη κινδύνων (Σωστό)
- C. Οικονομικός έλεγχος
- D. Προγραμματισμό αδειών

11. Φυσικοί Κίνδυνοι

- Θόρυβος
- Μηχανήματα
- Φωτισμός

12. Χημικοί Κίνδυνοι

- Καθαριστικά
- Αέρια
- Απολύμανση

13. Βιολογικοί Κίνδυνοι

- Μικρόβια
- Ιοί
- Αίμα & βιολογικά υγρά

14. Εργονομικές Κακώσεις

- Λανθασμένη στάση σώματος
- Ανύψωση βάρους

15. Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι

- Άγχος
- Εργασιακός εκφοβισμός
- Εντατικοποίηση εργασίας

Ερώτηση 3 – Πολλαπλής επιλογής

Ποιος από τους παρακάτω είναι βιολογικός κίνδυνος;

- A. Θόρυβος
- B. Παθογόνοι μικροοργανισμοί (Σωστό)
- C. Ολίσθηση
- D. Κακός φωτισμός

16. Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

- Τι είναι
- Πότε χρησιμοποιούνται

17. Γάντια

- Τύποι γαντιών
- Χρήσεις

18. Μάσκες

- Χειρουργικές
- FFP2 / FFP3
- Χρήσεις

19. Ποδιές

- Πλαστικές
- Ύφασμα
- Αντιμικροβιακές

20. Ορθή Χρήση ΜΑΠ

- Εκπαίδευση
- Απολύμανση
- Αντικατάσταση

Ερώτηση 4 – Πολλαπλής επιλογής

Ποιο ΜΑΠ χρησιμοποιείται για προστασία από χημικά;

- A. Βαμβακερά γάντια
- B. Γάντια νιτριλίου (Σωστό)
- C. Μάσκα υφασμάτινη
- D. Πλαστική ποδιά