

**Θέματα περιβάλλοντος εργασίας**

*Επιλέξτε όλες τις σωστές απαντήσεις γράφοντας μόνον τον αριθμό της ερώτησης και την απάντηση Α,Β,Γ ή Δ, ανά περίπτωση είναι ίσως παραπάνω από μια!*

*Παράδειγμα για την ερώτηση 9 γράφουμε την απάντηση: 9. Α*

**1. Ποιος από τους παρακάτω θεωρείται βασικός παράγοντας του εργασιακού περιβάλλοντος;**

- Α. Ο καιρός
- Β. Οι σχέσεις μεταξύ εργαζομένων
- Γ. Η διατροφή στο σπίτι
- Δ. Οι εξωσχολικές δραστηριότητες

**Σωστό: Β**

**2. Τι είναι «εργονομία»;**

- Α. Η μελέτη της ανθρώπινης συμπεριφοράς
- Β. Η προσαρμογή της εργασίας στον εργαζόμενο
- Γ. Η σωστή χρήση των χημικών
- Δ. Ο καθαρισμός του χώρου

**Σωστό: Β**

**3. Ποιος φορέας στην Ελλάδα είναι υπεύθυνος για την επιθεώρηση της εργασίας;**

- Α. ΚΕΕΛΠΝΟ
- Β. ΕΦΕΤ
- Γ. ΣΕΠΕ
- Δ. ΕΟΔΥ

**Σωστό: Γ**

**4. Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται βιολογικός κίνδυνος;**

- Α. Θόρυβος
- Β. Ιός
- Γ. Φωτιά
- Δ. Δόνηση

**Σωστό: Β**

**5. Ποιο μέσο ατομικής προστασίας χρησιμοποιείται στην επαφή με σωματικά υγρά;**

- Α. Γυαλιά ηλίου
- Β. Ποδιά κουζίνας
- Γ. Γάντια μιας χρήσης
- Δ. Κράνος

**Σωστό: Γ**

**6. Ποιος είναι ο στόχος της υγιεινής και ασφάλειας;**

- A. Να αυξήσει την αποδοτικότητα μόνο
- B. Να μειώσει τα ατυχήματα και τις ασθένειες
- Γ. Να βελτιώσει την εικόνα του φορέα
- Δ. Να αυξήσει την πελατεία

**Σωστό: Β**

**7. Τι σημαίνει «στατιστική ανάλυση ατυχημάτων»;**

- A. Καταγραφή και μελέτη των ατυχημάτων
- B. Δημιουργία νέων ατυχημάτων
- Γ. Επιβολή ποινών στους εργαζομένους
- Δ. Ανασχεδιασμός του χώρου

**Σωστό: Α**

**8. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια σε περίπτωση φωτιάς;**

- A. Τρέχουμε πανικόβλητοι
- B. Αποσυνδέουμε το ρεύμα
- Γ. Ενεργοποιούμε τον συναγερμό
- Δ. Περιμένουμε οδηγίες

**Σωστό: Γ**

**9. Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται χημικός κίνδυνος;**

- A. Μικροοργανισμοί
- B. Θερμοκρασία
- Γ. Απολυμαντικό
- Δ. Κουραστική στάση σώματος

**Σωστό: Γ**

**10. Ποιος είναι ο σκοπός της απολύμανσης;**

- A. Να καθαρίσει το χώρο από σκόνη
- B. Να σκοτώσει τα έντομα
- Γ. Να καταστρέψει παθογόνους μικροοργανισμούς
- Δ. Να απομακρύνει τα αλλεργιογόνα

**Σωστό: Γ**

**11. Τι είναι το φαινόμενο «burnout»;**

- A. Σωματική εξάντληση
- B. Ψυχική και σωματική εξουθένωση από εργασία
- Γ. Θερμοπληξία
- Δ. Τραυματισμός

**Σωστό: Β**

**12. Σε ποια θέση πρέπει να βρίσκεται η πλάτη κατά την ανύψωση βάρους;**

- A. Λυγισμένη
- B. Κυρτή
- Γ. Ευθεία
- Δ. Στριμμένη

**Σωστό: Γ**

**13. Ποιο χρώμα έχει συνήθως ο πυροσβεστήρας σκόνης;**

- A. Κίτρινο
- B. Κόκκινο
- Γ. Πράσινο
- Δ. Μπλε

**Σωστό: B**

**14. Πότε πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας;**

- A. Μετά την εργασία μόνο
- B. Πριν και μετά από κάθε επαφή με ασθενή
- Γ. Μόνο αν λερωθούν
- Δ. Μόνο στο τέλος της ημέρας

**Σωστό: B**

**15. Τι είναι το πρωτόκολλο ασφαλείας;**

- A. Κείμενο με διαδικασίες προστασίας
- B. Εγχειρίδιο μηχανών
- Γ. Ημερολόγιο εργασίας
- Δ. Λίστα προμηθειών

**Σωστό: A**

**16. Ποια από τις παρακάτω στάσεις προκαλεί μυοσκελετικά προβλήματα;**

- A. Συχνά διαλείμματα
- B. Όρθια στάση πολλών ωρών
- Γ. Καλή στάση καθίσματος
- Δ. Χαμηλή ένταση εργασίας

**Σωστό: B**

**17. Τι σημαίνει το ακρωνύμιο Μ.Α.Π.;**

- A. Μέσα Ατομικής Προστασίας
- B. Μέτρα Ατομικής Προστασίας
- Γ. Μέσα Αύξησης Παραγωγικότητας
- Δ. Μέτρα Αύξησης Παραγωγικότητας

**Σωστό: A**

**18. Ποιος θεωρείται φυσικός κίνδυνος;**

- A. Θόρυβος
- B. Ιός
- Γ. Χλώριο
- Δ. Οξύ

**Σωστό: Α**

**19. Ποιος έχει ευθύνη για την ασφάλεια στο χώρο;**

- A. Μόνο ο εργοδότης
- B. Μόνο ο εργαζόμενος
- Γ. Και εργοδότης και εργαζόμενος
- Δ. Κανένας

**Σωστό: Γ**

**20. Η χρήση γαντιών αντικαθιστά το πλύσιμο χεριών;**

- A. Ναι
- B. Μερικές φορές
- Γ. Ποτέ
- Δ. Μόνο στα νοσοκομεία

**Σωστό: Γ**

**21. Ποιο είναι πρώτο βήμα στην παροχή Πρώτων Βοηθειών;**

- A. Έλεγχος περιβάλλοντος για κίνδυνο
- B. Μετακίνηση τραυματία
- Γ. Χορήγηση φαρμάκου
- Δ. Καθαρισμός χώρου

**Σωστό: Α**

**22. Τι είναι «νοσοκομειακή λοίμωξη»;**

- A. Λοίμωξη εκτός εργασίας
- B. Λοίμωξη που μεταδίδεται στο χώρο περίθαλψης
- Γ. Λοίμωξη από τρόφιμα
- Δ. Λοίμωξη από ζώα

**Σωστό: Β**

**23. Ποια επιφάνεια απολυμαίνεται συχνότερα;**

- A. Το πάτωμα
- B. Οι λαβές θυρών
- Γ. Οι κουρτίνες
- Δ. Τα έπιπλα

**Σωστό: Β**

**24. Ποιο μέσο προστατεύει από αερομεταφερόμενα σταγονίδια;**

- A. Μάσκα
- B. Ποδιά
- Γ. Γάντια
- Δ. Γυαλιά

**Σωστό: Α**

**25. Η κόπωση μπορεί να προκαλέσει:**

- A. Αύξηση προσοχής
- B. Μείωση αποδοτικότητας και λάθη
- Γ. Μείωση ατυχημάτων
- Δ. Βελτίωση απόδοσης

**Σωστό: Β**

**26. Τι είναι ο «Κανόνας 20-20-20»;**

- A. Ξεκούραση μάτια κάθε 20 λεπτά σε απόσταση 20 ποδιών για 20 δευτερόλεπτα
- B. Άσκηση 20 λεπτών κάθε ημέρα
- Γ. 20 γεύματα – 20 ώρες – 20 θερμίδες
- Δ. Χρόνος καθαρισμού εργαλείων

**Σωστό: Α**

**27. Τι κάνει το αντισηπτικό;**

- A. Εξουδετερώνει μικρόβια σε χέρια/δέρμα
- B. Καθαρίζει λεκέδες
- Γ. Σκοτώνει παράσιτα
- Δ. Αρωματίζει

**Σωστό: Α**

**28. Ποια είναι βασική προϋπόθεση καλής συνεργασίας;**

- A. Επιβολή
- B. Επικοινωνία
- Γ. Ανταγωνισμός
- Δ. Απομόνωση

**Σωστό: Β**

**29. Τι είναι «ασφάλεια εργασίας»;**

- A. Προστασία από κινδύνους στο χώρο εργασίας
- B. Προστασία προσωπικών δεδομένων
- Γ. Εξασφάλιση σύνταξης
- Δ. Πρόγραμμα εργασίας

**Σωστό: Α**

**30. Σε περίπτωση ηλεκτροπληξίας τι κάνουμε πρώτα;**

- A. Αγγίζουμε τον τραυματία
- B. Απενεργοποιούμε το ρεύμα
- Γ. Τον σηκώνουμε
- Δ. Τον μεταφέρουμε

**Σωστό: B**

**31. Η μάσκα FFP2 προστατεύει κυρίως από:**

- A. Χημικές ουσίες
- B. Σκόνη και σταγονίδια
- Γ. Θερμότητα
- Δ. Τραυματισμούς

**Σωστό: B**

**32. Ποιο είναι σύμπτωμα επαγγελματικού στρες;**

- A. Αυξημένη ενέργεια
- B. Ευερεθιστότητα
- Γ. Πλήρης χαλάρωση
- Δ. Καλύτερη απόδοση

**Σωστό: B**

**33. Ποια ενέργεια μειώνει τη διασπορά μικροβίων;**

- A. Φτέρνισμα στον αέρα
- B. Φτέρνισμα στον αγκώνα
- Γ. Αποφυγή πλυσίματος
- Δ. Χρήση κοινών πετσετών

**Σωστό: B**

**34. Ποια ουσία χρησιμοποιείται συχνά για απολύμανση;**

- A. Αλκοόλη 70%
- B. Νερό
- Γ. Άμμος
- Δ. Αέρας

**Σωστό: A**

**35. Ποια είναι σημαντική δεξιότητα για εργαζόμενους υγείας;**

- A. Αδιαφορία
- B. Ενσυναίσθηση
- Γ. Απροθυμία
- Δ. Επιθετικότητα

**Σωστό: B**

**36. Τι σημαίνει «επικίνδυνη απόβλητα Υγειονομικών Μονάδων»;**

- A. Σκουπίδια άσχετα με υγεία
- B. Απόβλητα που μπορεί να προκαλέσουν βλάβη
- Γ. Προϊόντα καθαρισμού
- Δ. Κοινά απορρίμματα

**Σωστό: B**

**37. Ποιος είναι σωστός τρόπος επικοινωνίας με ασθενή;**

- A. Διακοπή συνεχώς
- B. Χιούμορ για σοβαρές ασθένειες
- Γ. Ήρεμος, κατανοητός λόγος
- Δ. Εντολές χωρίς εξήγηση

**Σωστό: Γ**

**38. Γιατί είναι σημαντική η στολή εργασίας;**

- A. Για εμφάνιση
- B. Για άνεση
- Γ. Για προστασία και υγιεινή
- Δ. Για μόδα

**Σωστό: Γ**

**39. Ποια από τις παρακάτω είναι μηχανικός κίνδυνος;**

- A. Ολισθηρό πάτωμα
- B. Βακτήριο
- Γ. Χημικό οξύ
- Δ. Θόρυβος

**Σωστό: A**

**40. Τι σημαίνει «καλή πρακτική εργασίας»;**

- A. Λανθασμένες μέθοδοι
- B. Διαδικασίες που μειώνουν κινδύνους
- Γ. Αδιαφορία για κανόνες
- Δ. Επιλογή κατά βούληση

**Σωστό: B**