

Θέματα περιβάλλοντος εργασίας

Επιλέξτε όλες τις σωστές απαντήσεις γράφοντας μόνον τον αριθμό της ερώτησης και την απάντηση Α,Β,Γ ή Δ, ανά περίπτωση είναι ίσως παραπάνω από μια!

Παράδειγμα για την ερώτηση 9 γράφουμε την απάντηση: 9. A

1. Ποιος από τους παρακάτω θεωρείται βασικός παράγοντας του εργασιακού περιβάλλοντος;

- A. Ο καιρός
- B. Οι σχέσεις μεταξύ εργαζομένων
- Γ. Η διατροφή στο σπίτι
- Δ. Οι εξωσχολικές δραστηριότητες

Σωστό: B

2. Τι είναι «εργονομία»;

- A. Η μελέτη της ανθρώπινης συμπεριφοράς
- B. Η προσαρμογή της εργασίας στον εργαζόμενο
- Γ. Η σωστή χρήση των χημικών
- Δ. Ο καθαρισμός του χώρου

Σωστό: B

3. Ποιος φορέας στην Ελλάδα είναι υπεύθυνος για την επιθεώρηση της εργασίας;

- A. ΚΕΕΛΠΝΟ
- B. ΕΦΕΤ
- Γ. ΣΕΠΕ
- Δ. ΕΟΔΥ

Σωστό: Γ

4. Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται βιολογικός κίνδυνος;

- A. Θόρυβος
- B. Ιός
- Γ. Φωτιά
- Δ. Δόνηση

Σωστό: B

5. Ποιο μέσο ατομικής προστασίας χρησιμοποιείται στην επαφή με σωματικά υγρά;

- A. Γυαλιά ηλίου
- B. Ποδιά κουζίνας
- Γ. Γάντια μιας χρήσης
- Δ. Κράνος

Σωστό: Γ

6. Ποιος είναι ο στόχος της υγιεινής και ασφάλειας;

- A. Να αυξήσει την αποδοτικότητα μόνο
- B. Να μειώσει τα ατυχήματα και τις ασθένειες
- Γ. Να βελτιώσει την εικόνα του φορέα
- Δ. Να αυξήσει την πελατεία

Σωστό: B

7. Τι σημαίνει «στατιστική ανάλυση ατυχημάτων»;

- A. Καταγραφή και μελέτη των ατυχημάτων
- B. Δημιουργία νέων ατυχημάτων
- Γ. Επιβολή ποινών στους εργαζομένους
- Δ. Ανασχεδιασμός του χώρου

Σωστό: A

8. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια σε περίπτωση φωτιάς;

- A. Τρέχουμε πανικόβλητοι
- B. Αποσυνδέουμε το ρεύμα
- Γ. Ενεργοποιούμε τον συναγερμό
- Δ. Περιμένουμε οδηγίες

Σωστό: Γ

9. Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται χημικός κίνδυνος;

- A. Μικροοργανισμοί
- B. Θερμοκρασία
- Γ. Απολυμαντικό
- Δ. Κουραστική στάση σώματος

Σωστό: Γ

10. Ποιος είναι ο σκοπός της απολύμανσης;

- A. Να καθαρίσει το χώρο από σκόνη
- B. Να σκοτώσει τα έντομα
- Γ. Να καταστρέψει παθογόνους μικροοργανισμούς
- Δ. Να απομακρύνει τα αλλεργιογόνα

Σωστό: Γ

11. Τι είναι το φαινόμενο «burnout»;

- A. Σωματική εξάντληση
- B. Ψυχική και σωματική εξουθένωση από εργασία
- Γ. Θερμοπληξία
- Δ. Τραυματισμός

Σωστό: B

12. Σε ποια θέση πρέπει να βρίσκεται η πλάτη κατά την ανύψωση βάρους;

- A. Λυγισμένη
- B. Κυρτή
- C. Ευθεία
- D. Στριμμένη

Σωστό: Γ

13. Ποιο χρώμα έχει συνήθως ο πυροσβεστήρας σκόνης;

- A. Κίτρινο
- B. Κόκκινο
- C. Πράσινο
- D. Μπλε

Σωστό: B

14. Πότε πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας;

- A. Μετά την εργασία μόνο
- B. Πριν και μετά από κάθε επαφή με ασθενή
- C. Μόνο αν λερωθούν
- D. Μόνο στο τέλος της ημέρας

Σωστό: B

15. Τι είναι το πρωτόκολλο ασφαλείας;

- A. Κείμενο με διαδικασίες προστασίας
- B. Εγχειρίδιο μηχανών
- C. Ημερολόγιο εργασίας
- D. Λίστα προμηθειών

Σωστό: A

16. Ποια από τις παρακάτω στάσεις προκαλεί μυοσκελετικά προβλήματα;

- A. Συχνά διαλείμματα
- B. Όρθια στάση πολλών ωρών
- C. Καλή στάση καθίσματος
- D. Χαμηλή ένταση εργασίας

Σωστό: B

17. Τι σημαίνει το ακρωνύμιο Μ.Α.Π.;

- A. Μέσα Ατομικής Προστασίας
- B. Μέτρα Ατομικής Προστασίας
- C. Μέσα Αύξησης Παραγωγικότητας
- D. Μέτρα Αύξησης Παραγωγικότητας

Σωστό: A

18. Ποιος θεωρείται φυσικός κίνδυνος;

A. Θόρυβος

B. Ιός

Γ. Χλώριο

Δ. Οξύ

Σωστό: Α

19. Ποιος έχει ευθύνη για την ασφάλεια στο χώρο;

A. Μόνο ο εργοδότης

B. Μόνο ο εργαζόμενος

Γ. Και εργοδότης και εργαζόμενος

Δ. Κανένας

Σωστό: Γ

20. Η χρήση γαντιών αντικαθιστά το πλύσιμο χεριών;

A. Ναι

B. Μερικές φορές

Γ. Ποτέ

Δ. Μόνο στα νοσοκομεία

Σωστό: Γ

21. Ποιο είναι πρώτο βήμα στην παροχή Πρώτων Βοηθειών;

A. Έλεγχος περιβάλλοντος για κίνδυνο

B. Μετακίνηση τραυματία

Γ. Χορήγηση φαρμάκου

Δ. Καθαρισμός χώρου

Σωστό: Α

22. Τι είναι «νοσοκομειακή λοίμωξη»;

A. Λοίμωξη εκτός εργασίας

B. Λοίμωξη που μεταδίδεται στο χώρο περίθαλψης

Γ. Λοίμωξη από τρόφιμα

Δ. Λοίμωξη από ζώα

Σωστό: Β

23. Ποια επιφάνεια απολυμαίνεται συχνότερα;

A. Το πάτωμα

B. Οι λαβές θυρών

Γ. Οι κουρτίνες

Δ. Τα έπιπλα

Σωστό: Β

24. Ποιο μέσο προστατεύει από αερομεταφερόμενα σταγονίδια;

- A. Μάσκα
- B. Ποδιά
- C. Γάντια
- D. Γυαλιά

Σωστό: A

25. Η κόπωση μπορεί να προκαλέσει:

- A. Αύξηση προσοχής
- B. Μείωση αποδοτικότητας και λάθη
- C. Μείωση ατυχημάτων
- D. Βελτίωση απόδοσης

Σωστό: B

26. Τι είναι ο «Κανόνας 20-20-20»;

- A. Ξεκουύραση μάτια κάθε 20 λεπτά σε απόσταση 20 ποδιών για 20 δευτερόλεπτα
- B. Ασκηση 20 λεπτών κάθε ημέρα
- C. 20 γεύματα – 20 ώρες – 20 θερμίδες
- D. Χρόνος καθαρισμού εργαλείων

Σωστό: A

27. Τι κάνει το αντισηπτικό;

- A. Εξουδετερώνει μικρόβια σε χέρια/δέρμα
- B. Καθαρίζει λεκέδες
- C. Σκοτώνει παράσιτα
- D. Αρωματίζει

Σωστό: A

28. Ποια είναι βασική προϋπόθεση καλής συνεργασίας;

- A. Επιβολή
- B. Επικοινωνία
- C. Ανταγωνισμός
- D. Απομόνωση

Σωστό: B

29. Τι είναι «ασφάλεια εργασίας»;

- A. Προστασία από κινδύνους στο χώρο εργασίας
- B. Προστασία προσωπικών δεδομένων
- C. Εξασφάλιση σύνταξης
- D. Πρόγραμμα εργασίας

Σωστό: A

30. Σε περίπτωση ηλεκτροπληξίας τι κάνουμε πρώτα;

- A. Αγγίζουμε τον τραυματία
- B. Απενεργοποιούμε το ρεύμα
- C. Τον σηκώνουμε
- D. Τον μεταφέρουμε

Σωστό: B

31. Η μάσκα FFP2 προστατεύει κυρίως από:

- A. Χημικές ουσίες
- B. Σκόνες και σταγονίδια
- C. Θερμότητα
- D. Τραυματισμούς

Σωστό: B

32. Ποιο είναι σύμπτωμα επαγγελματικού στρες;

- A. Αυξημένη ενέργεια
- B. Ευερεθιστότητα
- C. Πλήρης χαλάρωση
- D. Καλύτερη απόδοση

Σωστό: B

33. Ποια ενέργεια μειώνει τη διασπορά μικροβίων;

- A. Φτέρνισμα στον αέρα
- B. Φτέρνισμα στον αγκώνα
- C. Αποφυγή πλυσίματος
- D. Χρήση κοινών πετσετών

Σωστό: B

34. Ποια ουσία χρησιμοποιείται συχνά για απολύμανση;

- A. Αλκοόλη 70%
- B. Νερό
- C. Άμμος
- D. Αέρας

Σωστό: A

35. Ποια είναι σημαντική δεξιότητα για εργαζόμενους υγείας;

- A. Αδιαφορία
- B. Ενσυναίσθηση
- C. Απροθυμία
- D. Επιθετικότητα

Σωστό: B

36. Τι σημαίνει «επικίνδυνη απόβλητα Υγειονομικών Μονάδων»;

- A. Σκουπίδια άσχετα με υγεία
- B. Απόβλητα που μπορεί να προκαλέσουν βλάβη
- C. Προϊόντα καθαρισμού
- D. Κοινά απορρίμματα

Σωστό: B

37. Ποιος είναι σωστός τρόπος επικοινωνίας με ασθενή;

- A. Διακοπή συνεχώς
- B. Χιούμορ για σοβαρές ασθένειες
- C. Ήρεμος, κατανοητός λόγος
- D. Εντολές χωρίς εξήγηση

Σωστό: Γ

38. Γιατί είναι σημαντική η στολή εργασίας;

- A. Για εμφάνιση
- B. Για άνεση
- C. Για προστασία και υγιεινή
- D. Για μόδα

Σωστό: Γ

39. Ποια από τις παρακάτω είναι μηχανικός κίνδυνος;

- A. Ολισθηρό πάτωμα
- B. Βακτήριο
- C. Χημικό οξύ
- D. Θόρυβος

Σωστό: A

40. Τι σημαίνει «καλή πρακτική εργασίας»;

- A. Λανθασμένες μέθοδοι
- B. Διαδικασίες που μειώνουν κινδύνους
- C. Αδιαφορία για κανόνες
- D. Επιλογή κατά βούληση

Σωστό: B