Dinâmicas

* **Balões da prevenção:** Convidaremos 8 voluntários a participarem da brincadeira onde serão divididos em 4 duplas, ao dermos o sinal, uma pessoa de cada dupla terá que correr até uma caixa onde conterá balões com um papel dentro, uns em branco e outros com imagens de métodos de prevenção. Após pegar o balão, o voluntário terá que voltar até o seu parceiro e os dois terão de espocar o balão na barriga. Pegando um balão de cada vez, a dupla que conseguir o maior número de imagens com métodos de prevenção em 1 minuto e 30 segundos ganhará brindes. Faremos três seções com duração de 10 minutos cada.
* **Corrida de ovos:** Será solicitado a participação de 5 voluntários onde com o auxílio de uma colher contendo um ovo, apoiada na boca, terá que percorrer uma distância até um ponto de retorno, e voltar até o ponto de partida em menos tempo possível sem derrubar o ovo, durante o percurso terá obstáculos onde os participantes deverão passar por cima. Caso o participante derrube o ovo no chão, terá de voltar ao ponto inicial do percurso. Aquele que chegar primeiro no ponto de chegada ganhará brinde. Serão feitas três seções com duração de 10 minutos cada. No final da dinâmica teremos uma pequena conversa com a comunidade sobre a importância de cada papel (Bebê, Mãe e Avós) na gestação de uma adolescente, com o objetivo de explicitar que assim como na dinâmica, cada objeto(Ovo, Colher e Boca) era importante e necessário para conclusão do objetivo da dinâmica, na gestação cada papel é importante e também fundamental. A roda de conversa terá uma duração de 20 minutos.
* **Caixinha da informação:** Convidaremos voluntários a formar uma roda, colocaremos um som e daremos uma caixinha que e ao decorrer da música deverá ser passada de mão em mão para cada um dos integrantes, ao ser pausada a música, a pessoa que estiver com a caixinha no exato momento terá que abrir a caixinha, retirar um papel e responder a pergunta contida nele. As perguntas serão relacionadas aos métodos de prevenção e informações sobre gravidez na adolescência, por exemplo mudanças no corpo, auxílios oferecidos pelo governo e a quem procurar após a descoberta de uma gravidez. Após a pessoa responder a pergunta, lhe será dado um brinde, e completaremos com mais informações sobre o assunto. A dinâmica terá como duração 30 minutos.

Material utilizado

* Caixa de som
* Balões
* Imagens de métodos de prevenção
* Caixa de papelão
* Colheres
* Ovos cozidos
* Cadeiras
* Corda
* Caixinha média
* Preservativos
* Brindes diversos

Cronograma

|  |  |
| --- | --- |
| **Horário** | **Programação** |
| 08:00 | Exposição dos métodos de prevenção |
| 09:00 | Dinâmica “Balão da prevenção” |
| 09:40 | Dinâmica “Corrida de ovos” |
| 10:30 | Lanche |
| 11:30 | Dinâmica “Caixinha da informação” |
| 12:00 | Encerramento das atividades |