

**Consigna.**

-Hacer un círculo en lo que necesito para un buen aseo personal.  
Luego colorear.



**IMPORTANTE:** No olvidar del lavado de manos, antes de comer, después de ir al baño, después de tocar dinero y cada vez que tocamos cosas que pueden estar contaminadas. Ejercitemos los pasos de un buen lavado de manos.

CLINICA  
**VESALIO**  
*te cuida, te protege.*

## ¿Cómo lavarse las manos?

Duración del lavado: Entre 40 y 60 segundos.



1  
Mójese las manos.



2  
Aplicase suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



3  
Frótese las palmas de las manos entre sí.



4  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



5  
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6  
Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta manteniendo unidos los dedos.



7  
Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación y viceversa.



8  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



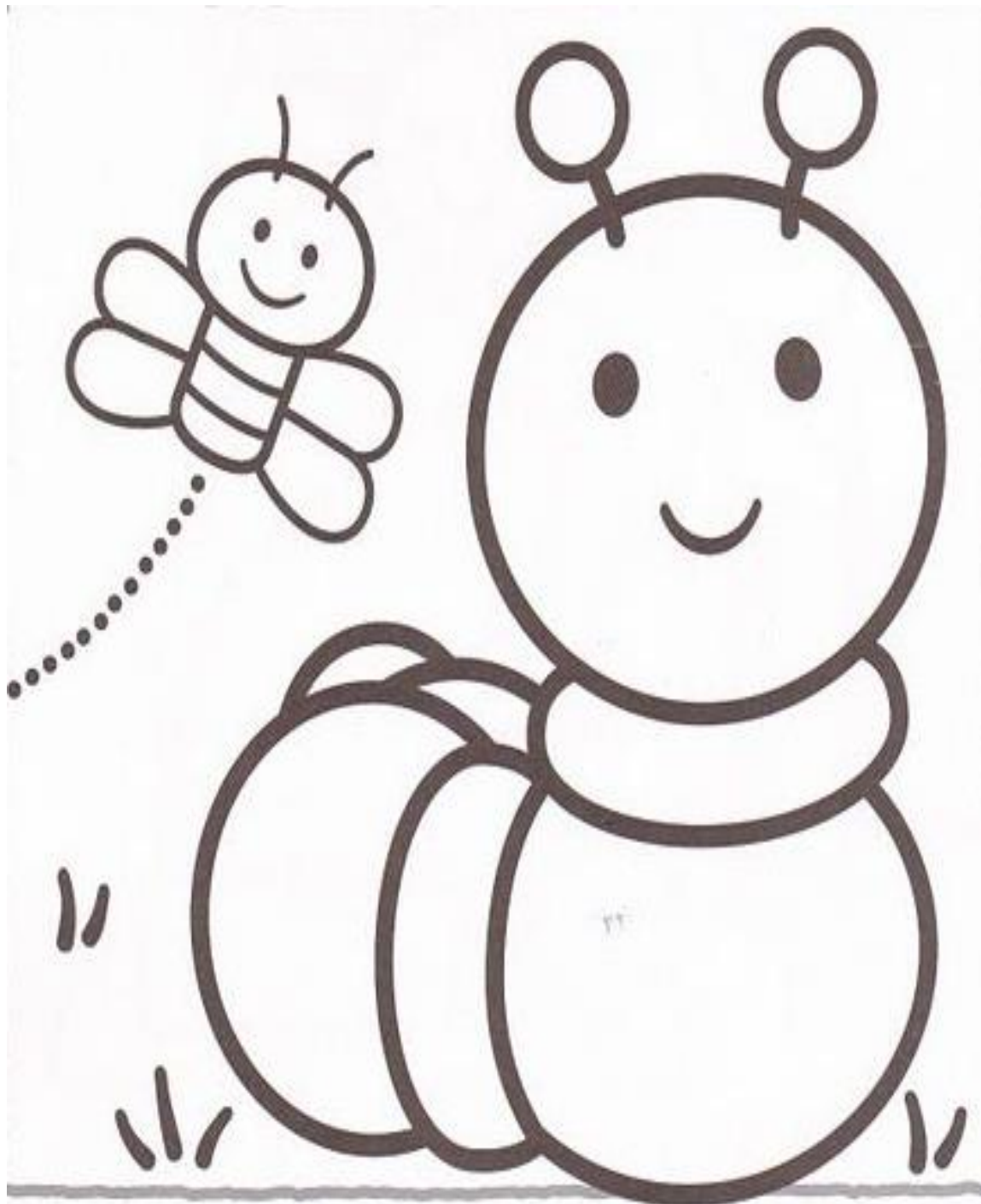
9  
Enjuáguese las manos con abundante agua.



10  
Séquese las manos con toalla de un solo uso.

*Manos limpias...  
libre de infecciones.*

**Consigna:** Rellenar con papelitos de color amarillo adentro del gusanito, luego afuera del gusanito rellenar con papelitos de color celeste que va a ser el cielo.



**Consigna:** Pintar de color celeste arriba de la casa donde está el cielo. Luego abajo de la casa pintar de color verde el pasto.



**Consigna:**

¡Mami quiero que me leas este cuento! Luego de haber escuchado el cuento dibujo y pinto lo que recuerdo de la historia.

Cuento “El moustro de las emociones”

<https://www.youtube.com/watch?v=S-PTa20NNrI>