**F.E.V.**

**(Formación Emocional en Valores)**

Estimados padres y/o tutor:

El tiempo que las y los niños pasarán en casa para prevenir los contagios de COVID-19 ofrece la oportunidad de volver a lo básico: disfrutar a la familia, tener tiempo de calidad, que el aprendizaje no tiene que ser aburrido, así como darnos cuenta de que se puede vivir dignamente en una comunidad de cuidado mutuo.

Sugerimos las siguientes ideas para promover el aprendizaje comunitario y significativo durante la cuarentena:

* Mantener los horarios regulares.
* Hacer las comidas con horarios regulares y preferentemente en familia. Esto permitirá promover un espacio de diálogo para conocer cómo se sienten las y los niños con respecto a la contingencia.
* Establecer un horario (flexible) que permita tener un día con diversas actividades. Restringir el uso de las pantallas sin supervisión.
* Realizar un plan de actividades compartidas.
* Distribuir las tareas del mantenimiento del hogar: limpieza y preparación de alimentos.
* Promover las actividades en familia: juegos, experimentos y tareas escolares virtuales en familia, escribir historias sobre anécdotas familiares.
* Diálogos para compartir expresiones y sentimientos del día.
* Aprovechar las redes de forma estratégica.
* Cuidar el contenido de las noticias que se ven en línea para no generarles angustia.

¡APRENDEMOS JUGANDO!

¡APREDENDER ES DIVERTIDO

Les saluda muy atentamente:

Érika Zidianakis de Cerón.