

## 「#国際カミングアウトデー」投稿、何が問題？

2022年10月11日、SNSでは多くの企業などが「#国際カミングアウトデー」とつけて宣伝。例えば、花王メリットの公式 Twitter ではこのような投稿をツイートしています。

花王 メリット

実は…#ノンシリコーンシャンプーなんですよ。

#国際カミングアウトデーということで、みなさんが知らなそうなことをカミングアウトしてみました。

こうした投稿に SNS 上では様々な反応があり、企業などが謝罪する事態に。  
いったい何故でしょうか？

### 【国際カミングアウトデーとは】

国際カミングアウトデーは何の記念日でしょうか？これは、セクシュアルマイノリティの人々のカミングアウトを前向きに支援しようとする世界的な記念日です。セクシュアルマイノリティの人々が差別・迫害されてきた歴史を受け、アメリカで始まった、セクシュアルマイノリティの人を祝い、その権利を求め、社会側の意識の変化を促す記念日と言えます。

しかし、この日に日本の企業などからカミングアウトを取り違えた投稿が相次いだため、軽はずみに「カミングアウト」の言葉を使っていると批判され、このような事態になりました。

### 【カミングアウトとは】

そもそもカミングアウトとは何でしょうか？カミングアウトとは、「誰にも言ってこなかった自分の秘密を自分から打ち明けること」ですが、特に「自分がセクシュアルマイノリティであることを打ち明ける」という意味でつかわれています。

カミングアウトにおいて重要なのは、「自分が」公表することです。他人の同意なしに他人のセクシュアリティを言いふらす「アウティング」と呼ばれる行為や、第三者がカミングアウトを強要することはあってはいけません。

### 【カミングアウトされたら…】

友人や職場の同僚からカミングアウトされた場合、どのように対応すればよいのでしょうか？ここでは、気を付けたい三つのポイントについて紹介します。(パレットーク参照)

### ポイント①

「そうなんだ、ありがとう」などと伝える。

カミングアウトに対して過剰に反応する必要はありません。

### ポイント②

カミングアウトの情報の公開範囲を聞いてみましょう。ほかの人に伝えていない場合、意図せず「アウティング」することになってしまうかもしれません。

### ポイント③

困っていることはあるのか聞いてみる。伝えてくれたということは何か改善したいことがあるのかもしれません。

## 【終わりに】

まだまだ差別や偏見が残る社会で、セクシュアルマイノリティの当事者の中にはカミングアウトに対して不安を抱き、「カミングアウトしたくてもできない」と感じている人もいます。カミングアウトされた時の反応に正解はありませんが、その相手が誰であれ、「目の前の相手を尊重しながら対話すること」を大切にしていきたいですね。

## 【参考】

- ・NHK News Up「“カミングアウト”の波紋」  
<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20221014/k10013858631000.html>
- ・Magazine for LGBTQ+ Ally PRIDE JAPAN「LGBTQ 用語解説 カミングアウトデー」  
[https://www.outjapan.co.jp/pride\\_japan/glossary/ka/5.html](https://www.outjapan.co.jp/pride_japan/glossary/ka/5.html)
- ・JobRainbow MAGAZINE「カミングアウトとは？【LGBT カミングアウトストーリーまとめ】」  
<https://jobrainbow.jp/magazine/comingoutstory>
- ・文春オンライン「職場で同僚にカミングアウトされたら？ 気を付けたい 3 つのポイント」  
<https://bunshun.jp/articles/-/21213>