

ATELIER DE SOPHROLOGIE

« EQUILIBRE GENERAL ET GESTION DU STRESS »

Le mardi de 10h à 11h30
ou le jeudi de 18h15 à 19h45



**VOUS VOUS SENTEZ
DÉBORDÉ(E)?**

**VOS ÉMOTIONS VOUS
FONT SOUFFRIR?**

**VOUS MANQUEZ DE
CONFIANCE EN VOUS?**

**VOUS AIMERIEZ COMMUNIQUER
PLUS SEREINEMENT ?**

**LA SOPHROLOGIE PEUT VOUS AIDER A VIVRE
UNE VIE PLUS HARMONIEUSE,
A RETROUVER ENERGIE, CONFIANCE ET
SERENITE AU QUOTIDIEN**

Renseignements et inscription

au 06 83 71 10 82

Sophie LOOSVELDT, Sophrologue

Centre Médical Sérapéion, 20 route du Herrou 40300 Saint-Lon-Les-Mines