



**BIFITNESS**



**TRANSFORME TOI  
DÈS MAINTENANT**





# BIFITNESS



## SUIVI PERSONNALISÉ

- **Diète complète personnalisé**
- **Entraînement personnalisé**
  - **Envoi mensuel**
  - **Accompagnement 7j/7**
  - **Adapté à ton rythme de vie**
- **Connaissances & apprentissage sur la nutrition & l'entraînement**

**JE VEUX MON PROGRAMME**



# BIFITNESS



**EXERCICES**

---

**NUTRITION**

---

**JE VEUX MON PROGRAMME**

---

**CONTACT**

---



# BIFITNESS

**TU ES**

**un homme**

**une femme**

**Continuer**



# BIFITNESS

**QUEL EST TA MORPHOLOGIE ?**

**Mince**

**Normal**

**Rond**

**Continuer**



# BIFITNESS

**QUEL PHYSIQUE SOUHAITE TU  
AVOIR ?**

**Physique athlétique**

**Physique massif**

**Physique sec**

**Continuer**



# BIFITNESS

**QUELLES ZONES DU CORPS  
VEUT-TU DÉVELOPPER ?**

PECTORAUX

DOS

BICEPS



**Continuer**



# BIFITNESS

**COMMENT T'APPELLES-TU ?**

**Continuer**





# BIFITNESS

**COMBIEN MESURES-TU ?**

**Continuer**



# BIFITNESS

**QUEL EST TON POIDS ?**

**Continuer**



# BIFITNESS

**QUEL POIDS VEUX TU  
ATTEINDRE ?**

**Continuer**



# BIFITNESS

**QUEL AGE AS TU ?**

**Continuer**



# BIFITNESS



**TOTAL**

\$ 180,20

PAY