

**trome**Semana del 28 junio al  
4 julio 2022**lima  
sur**

Esta mamita  
barranquina y  
reina de belleza  
tiene a su cargo  
la codirección del  
certamen para  
niñas

**PAMELA QUINTANILLA**

# Busca a la Mini Sudamérica Perú





Se beneficiarán más de 200 familias en Villa María del Triunfo



Gracias a la participación de más de 800 personas en la carrera 'Corre por el Agua', organizada por Grupo Hidráulica, se realizó la segunda etapa de la instalación de los atrapanieblas en la comunidad de Vista Alegre, en Villa María del Triunfo. Esta obra llevará agua potable y gratuita a más de 200 familias de esta zona alta del distrito sureño. "Por esta gran iniciativa podremos llevar alrededor de 10,000 litros de agua al día a Vista Alegre. Estamos muy felices de habernos aliado con 'Los Sin Agua' para hacer realidad este proyecto de los atrapanieblas en esta zona tan productiva por sus lomas y animales silvestres", indicó Franco Guazzotti, gerente general de Grupo Hidráulica.

#### FUNCIONAMIENTO

Los atrapanieblas necesitan de humedad y densas neblinas para actuar. Lo que hacen es captar el agua condensada en las mayas que portan y almacenarla de manera líquida en tanques para luego ser distribuida para consumo humano (previo análisis de calidad) o riego de la zona. Es ecoamigable porque no necesita energía eléctrica para su funcionamiento. Además, es de fácil instalación y cada malla de 20m<sup>2</sup> tiene una duración de aproximadamente ocho años. (Maritza Llanos)

BUENA INICIATIVA



# Agua gratis gracias a los atrapanieblas

## QUÉ HACER EN LIMA



### EVENTO DEPORTIVO

#### Bicicleteada nocturna

Para promover el deporte en familia, la Municipalidad de Villa María del Triunfo ha organizado la Gran Bicicleteada Nocturna, que se realizará el sábado 2 de julio, de 8 a 10 de la noche. Iniciará en el Parque Flor de Amancaes (avenida 27 de diciembre, Tablada de Lurín) y terminará en el Parque Virgen de Lourdes (avenida 26 de noviembre, Nueva Esperanza). Para más información e inscripciones ingresa a la página de Facebook de la comuna.



### CONVOCATORIA

#### Concurso de danzas folclóricas

¿Te gusta bailar música andina? Entonces, aprovecha esta gran oportunidad para demostrar tu talento. Las comunas de San Juan de Miraflores y Lima Metropolitana han lanzado el III Concurso Juvenil de Danzas Folclóricas. Las inscripciones van hasta el 8 de julio, pueden participar personas jurídicas y colectivos culturales no inscritos ante SUNARP. Entérate más en las redes sociales de ambas municipalidades. ¡No te pierdas esta convocatoria!



### CELEBRACIÓN

#### Serenata a San Pedro

En el marco del Día de San Pedro, la Municipalidad de Chorrillos tendrá varios eventos. Hoy, martes 29 de junio, se realizará la feria gastronómica Mikhuy 2022 en la playa Agua Dulce. Además, a partir de las 7 de la noche se dará la serenata a San Pedro, que contará con la participación de Kate Candela y Zaperoko. El miércoles 29 de junio habrá un desfile cívico-militar en el Malecón Grau desde las 9 de la mañana. Revisa su página de Facebook.







**TODOS  
LOS JUEVES**

# extaSiados

con  
*Juan Carlos Orderique*

**JUEGA Y GANA**  
desde el mercado  
de tu barrio con



Siempre te da más

 [trome.pe](http://trome.pe)  [/tromepe](https://www.facebook.com/tromepe)

 [/tromeoficial](https://www.instagram.com/tromeoficial)  [/trome peru](https://www.youtube.com/tromeperu)





# ‘Queremos reforzar la autoestima de las niñas’

●●● Uno de los sueños de Pamela Quintanilla era participar en un certamen de belleza, pasaron los años, se casó y se convirtió en mamá. Por un momento pensó que ya no podría cumplir esa meta, hasta que se le presentó la oportunidad de ser parte del Señorita Sudamérica Perú 2022. Ahora ella es la representante de Arequipa (por sus raíces parentales) y en unos meses disputará la corona con las demás candidatas. A la par de sus actividades, esta

barranquina también está a cargo de la codirección del Mini Sudamérica Perú, en el que participarán casi cien niñas, en tres categorías: Baby (5 a 7 años), Mini (8 a 10 años) y Pre Teen (11 a 13 años). Para ella no es un problema trabajar con niñas; al contrario, es un placer porque su experiencia como animadora infantil le ha permitido comprender más a los chicos y, sobre todo, tener paciencia. Pamela tiene una agenda recargada cada día, pero eso no le

preocupa porque está con lo que hace. Se dio un tiempo con Trome.

**Estás orgullosa de ti misma, ¿estás logrando...**

Por supuesto, pensé que estaba muerto y no fue así. Ahora Sudamérica Arequipa dando todo de mí para ser finalistas, y por qué no ganar representando al Perú en el mundo. ¿Por qué tuviste ese su-



# Pamela Quintanilla

Esta mamita barranquina tiene a su cargo la codirección del certamen de belleza Mini Sudamérica Perú



ntenta con lo  
o para hablar  
ma, de lo que  
mi sueño es-  
Soy Seño-  
2022 y estoy  
una de las fi-  
ar la corona y  
extranjero.  
ño?

He modelado desde los 17 años y me gustó ese mundo de modelos y misses. **¿Estás preparando a las niñas para el Mini Sudamérica Perú?** Es un lindo proyecto, me alegra ser parte de él. Desde los 13 años tengo trato con los niños. Animaba fiestas infantiles y ahora también tengo una productora de eventos. En este tiempo he aprendido a comprenderlos ya tener paciencia y empatía con ellos. **Por eso también cantas temas infan-**

**tiles...** Sí, canto varios temas con mi personaje Pam. Puedes ver los videos en YouTube, estoy como 'Pam oficial'. **¿Este concurso qué les enseñará a las niñas?** Queremos que las pequeñas entiendan que no se trata de ganary derribar a las compañeras, es crecer juntas y descubrir los talentos y habilidades de cada una. Para eso les daremos talleres de pasarela, etiqueta social, fotogra-

fía, baile, clown y empoderamiento femenino. Este último es muy importante para reforzar su autoestima y confianza en sí mismas. **¿Aún se pueden inscribir las niñas?** Claro, pueden hacerlo hasta el 10 de julio porque los talleres los empezaremos el 17 de julio y la gala final será la primera semana de octubre. Pueden revisar nuestro Instagram (@mini.sudamerica). (Maritza Llanos)

**Es Señora Sudamérica Arequipa 2022 y también se dedica a la organización de eventos y animación infantil**





**ARIES**

Tienes el corazón en su lugar, de forma equilibrada y equitativa. Eres apasionada y respetuosa. Cuando quieres, quieres de verdad y no andas con rodeos. Eres honesta con tus sentimientos.



es analítico y equilibrado; ama a su familia, su trabajo y sus cosas.

**ESCORPIO**

No cabe duda que Escorpio tiene el corazón en el sexo. No hay nada más importante para él y está dispuesto a hacer cualquier cosa con tal de cumplir sus fantasías.

**SAGITARIO**

Es una apasionada de la aventura y devivir el momento, así que siempre está cambiando de relación. Aunque ama a su familia, no hay nada que ame más que a sí misma.

**CAPRICORNIO**

Tiene un corazón de hielo, materialista e interesado. Si bien en algún momento estará dispuesto a buscar pareja, no lo hará antes de mejorar su posición social.

**GÉMINIS**

El corazón de Géminis está en la garganta, pues todo lo que siente lo expresa con palabras. Le gusta decir lo que siente y compartir sus sentimientos. Da mucho cariño a sus seres queridos.

**CÁNCER**

Cáncer tiene el corazón muy grande, pero también es muy egoísta. Su amor está dedicado a él y a su familia, a nadie más. La verdad es que no le interesa mucho la vida de las otras personas.

**LEO**

También tiene el corazón grande, pues los quiere a todos. Sin embargo, se encuentra en su cabeza porque todo tiene que estar bien analizado por su razón. No toma nada a la ligera.

**VIRGO**

Si bien tiene el corazón partido, no quiere decir que esté descompuesto. Se refiere a que está dividido en dos partes, una cálida para su familia y otra fría para sus trabajos y negocios.

**LIBRA**

Tiene un concepto del amor bastante idealizado, lo cual lo lleva a experimentar varias decepciones. Aun así,

Los astros te  
revelarán en qué  
parte del cuerpo  
está tu 'bobo'



# El lugar de tu corazón según tu signo



En estos tiempos es fundamental estar en el mundo digital



ENCUENTRA Y FIDELIZA A MÁS CLIENTES

# ¡Ten presencia en redes sociales!

Las redes sociales se han convertido en un elemento clave para el éxito de todo negocio, pues contribuyen a captar más clientes e incrementar las ventas. Por ello, los especialistas de Caja Piura nos explican cómo utilizar de manera correcta estos nuevos espacios de venta digital:

**1. INSTAGRAM.** Utiliza Instagram Tienda, una plataforma que permite publicar fotografías e información de productos mediante posts o historias. Tiene la opción de vincular el perfil con una web oficial o especificar datos de contacto para concretar la transacción.

**2. FACEBOOK.** Tienes el Facebook Marketplace, aquí se anuncia la venta de miles de artículos. Solo se necesita fotografías de los productos, descripciones detalladas, costos y datos de contacto. El usuario interesado filtra el contenido por categoría, rango de precio o ubicación.

**3. LINKEDIN.** Esta plataforma amplía el networking de tu negocio, contactándote con profesionales relacionados a tu sector, proveedores y especialistas. Comparte contenido de interés sobre tu producto y destaca el diferencial para atraer clientes y/o socios.

**4. WHATSAPP.** Te conectará 24/7 con los clientes interesados en tus productos. Procura publicar estados con promociones que generen interés. (Maritza Llanos)

## ¡Somos el diario más leído del Perú!

HOY SON  
**1.37**  
MILLONES  
DE PERUANOS  
QUE LEEN  
**trome**  
AL DÍA

PARTICIPACIÓN  
DE VENTAS

MARZO

73%  
trome

OTROS DIARIOS  
POPULARES

27%



Y también léenos en **trome.pe**



# 'Descubrí mi talento para la comedia en TikTok'

Con su buena vibra, cálida sonrisa y gestos graciosos, Soledad Parina Ramos ha logrado cautivar a miles de personas en TikTok. Sus videos, que alcanzan incluso los 5,4 millones de likes (me gusta), muestran situaciones de la vida cotidiana, como: la relación entre padres e hijos, las crisis de parejas y los problemas existenciales de las personas. Actualmente, tiene más de 330 mil seguidores en la famosa red social.

"Conocí TikTok en 2019 por mis amigas, pero no lo usaba. A raíz de la pandemia, abrí una cuenta. Primero solo veía los videos que hacían los demás, luego empecé a grabar tiktoks con mi esposo e hijos, ponía cualquier música y bailaba. La verdad es que no sabía usar esa red social. Con el pasar de los meses me fui volviendo una profesional en el tema (risas), hasta que hice con mi hermana un video imitando a unas chinitas y se convirtió en viral. Ahí decidí hacer más videos", contó 'Sole', como cariñosamente la llaman. Esta mamita ayacuchana empezó a grabar videos graciosos y su mayor

recompensa fue la buena aceptación de la gente, que la felicitaba por su don para la comedia. "Así descubrí mi talento para el humor. Al inicio me daba vergüenza reírme de mí misma, pero al final comprendí que no estaba mal. Al contrario, era una forma de liberarme, de ser yo misma. Ahora cada video está con mi chispa. Me baso en mis experiencias y también en las de mis amigas ja, ja, ja", expresó.

Su esposo y sus hijos están orgullosos de Soledad porque está haciendo lo que le gusta. En unas semanas empezará un curso de clown y está saltando en un pie por la oportunidad que tendrá de mejorar sus habilidades de comunicación e improvisación.

Pueden seguirla en Instagram y TikTok (@soleparina) (Maritza Llanos)



# Soledad

## PARINA RAMOS \*

