Praktyki zawodowe i staże

•••

Marta Szatny, Nicola Szwaja, Łukasz Świątkowski

Czym są praktyki i staże?

Praktyki zawodowe i staże to programy szkoleniowe lub edukacyjne, w których uczestniczy osoba, która chce zdobyć praktyczne doświadczenie w swoim zawodzie lub dziedzinie.

Podczas praktyk i staży, osoba uczestnicząca w programie pracuje pod nadzorem specjalisty lub mentora, który pomaga jej zdobyć praktyczne doświadczenie i wiedzę w dziedzinie, w której chce pracować

W zależności od kraju i branży, praktyki i staże mogą być obowiązkowe lub dobrowolne, a ich organizacja może być prowadzona przez szkoły, uczelnie, firmy lub organizacje non-profit.

Staże płatne czy bezpłatne?

Staże płatne to programy szkoleniowe, w których uczestnicy otrzymują wynagrodzenie za swoją pracę i czas spędzony na stażu. Staże płatne są zwykle organizowane przez firmy lub instytucje, które szukają nowych pracowników i chcą zdobyć doświadczonych i wykwalifikowanych specjalistów.

Staże bezpłatne mogą być organizowane przez organizacje non-profit, uczelnie lub firmy, które chcą zaoferować młodym ludziom możliwość zdobycia doświadczenia i wiedzy w danej dziedzinie. Staże bezpłatne są zwykle krótsze niż staże płatne. Osoby uczestniczące w programie stażu bezpłatnego zwykle mają okazję zdobyć cenne doświadczenie i umiejętności, co może pomóc im w znalezieniu pracy w przyszłości.

Czy praktyki i staże mogą się okazać pomocne w poszukiwaniu pracy w przyszłości?

Praktyki zawodowe i staże to doskonałe sposoby na zdobycie cennego doświadczenia zawodowego i zdobycie wiedzy praktycznej w dziedzinie zainteresowania. Mają one na celu umożliwienie studentom lub młodym specjalistom wejścia na rynek pracy i nabycia umiejętności, które mogą okazać się niezbędne w przyszłej karierze.



Powody, dla których warto uczestniczyć w stażach i praktykach:

- Zdobycie doświadczenia zawodowego
- Nawiązywanie nowych znajomości
- Wypracowanie wizerunku
- Poprawa CV



Doświadczenie

Praktyki i staże pozwalają na praktyczne wykorzystanie wiedzy teoretycznej zdobytej podczas studiów lub szkoleń. Pozwala to na zdobycie umiejętności praktycznych, które są bardzo poszukiwane przez pracodawców. Wiele firm wymaga, aby kandydaci mieli już doświadczenie w danej dziedzinie, a praktyki zawodowe i staże pozwalają na zdobycie tego doświadczenia.

Kontakty

Pozwalają one na zdobycie cennych kontaktów w świecie zawodowym. Praktykujący często mają możliwość pracowania z profesjonalistami z danej branży, co umożliwia im nawiązanie kontaktów, które mogą okazać się bardzo pomocne w przyszłości. Te kontakty mogą przynieść korzyści w postaci poleceń, zaleceń i innych wskazówek, które mogą przyspieszyć proces znalezienia pracy.

Wizerunek

Praktyki zawodowe i staże pozwalają na wypracowanie pozytywnego wizerunku wśród pracodawców. Kandydaci, którzy mieli okazję zdobyć doświadczenie podczas praktyk, często są postrzegani jako bardziej wartościowi od innych kandydatów, którzy nie mieli takiej możliwości. Praktyki zawodowe i staże pozwalają na zbudowanie portfela projektów, które można przedstawić podczas rozmowy kwalifikacyjnej.



Poprawa CV

Udział w praktykach i stażach może znacznie poprawić CV, ponieważ pokazuje, że osoba jest aktywna i ma chęć rozwoju. Praktyki i staże umożliwiają zdobycie referencji od pracodawców, którzy znają naszą pracę i umiejętności. To może znacznie zwiększyć szanse na znalezienie dobrej pracy w przyszłości.

Personal details Summary Passionate bilingual registered nurse with 4+ years of experience, committed to ve patients of all needs. Eager to leverage 98%+ linkedin.com/in/kalevpearson wo major hospitals to serve as an RN at Seattle FIRST LAST Hard Skills Technical Program Manager Assessing the respiratory system New York City, NY 10000 • first.last@resumeworded.com • + 1 (212) 123-4567 Mar 2019 - Present PROFESSIONAL EXPERIENCE Care of drains and tubes RESUME WORDED San Francisco, CA and New York, NY alth plans for 15+ patients ary movements and functions Technical Program Manager IV therapy . Led multi-disciplinary 7 person team to design, develop, and launch online e-commerce store; prioritized and new nurses each year resolved 45+ new features and bug fixes th award 3x · Promoted within 12 months due to strong performance and organizational impact (one year ahead of schedule) Performing complex dressing · Developed strategic insights across 5 product teams, including revenue, marketing and operations Jun 2017 - Mar 2019 departments s for 10+ patients at a time Seizure precautions Selected Project Experience o achieve best possible health outcomes for · Operations Improvement Project Drove redevelopment of internal tracking system in use by 125 employees, resulting in 20+ new features, tient care and service Specimen collections reduction of 20% in save/load time and 15% operation time Refined outsourcing strategy, resulting in increased offshore headcount from 12 to 95 employees Fall prevention Reduced development costs by 25 percent by creating a plan to merge related products into one, more Managed a process re-engineering project to improve and consolidate end-to-end service processes; restructured communication flow among 10 departments, and cut down reporting time by 75%

Kaley Pearson, RN

Relev pearson@gamal.com J (444) 345-5789 9 Seattle, WA

Gdzie szukać

W poszukiwaniu staży i praktyk można skorzystać ze sposobów omówionych do poszukiwania ofert pracy m.in przez:

- strony internetowe z ogłoszeniami
- portale społecznościowe
- prywatne i branżowe znajomości
 - a także poprzez
- programy mentoringowe oferujące możliwość zdobycia doświadczenia poprzez praktyki i staże w firmach partnerskich. Programy mentoringowe działające w branży IT to np. DareIT, all for one, IT for SHE

Na co warto zwrócić uwagę

- Branża i firma wybierz taką firmę, która działa w branży, która Cię interesuje i w której chciałbyś się rozwijać
- Czas trwania sprawdź, jak długo trwa staż lub praktyki
- Możliwość zatrudnienia sprawdź, czy firma oferuje możliwość zatrudnienia po odbyciu stażu lub praktyk
- Wynagrodzenie choć wiele staży i praktyk jest nieodpłatnych, warto zwrócić uwagę na ewentualne wynagrodzenie lub dodatkowe benefity.