

Praktyki zawodowe i staże

...

Marta Szatny, Nicola Schwaja, Łukasz Świątkowski

Czym są praktyki i staże?

Praktyki zawodowe i staże to programy szkoleniowe lub edukacyjne, w których uczestniczy osoba, która chce zdobyć praktyczne doświadczenie w swoim zawodzie lub dziedzinie.

Podczas praktyk i staży, osoba uczestnicząca w programie pracuje pod nadzorem specjalisty lub mentora, który pomaga jej zdobyć praktyczne doświadczenie i wiedzę w dziedzinie, w której chce pracować

W zależności od kraju i branży, praktyki i staże mogą być obowiązkowe lub dobrowolne, a ich organizacja może być prowadzona przez szkoły, uczelnie, firmy lub organizacje non-profit.

Staże płatne czy bezpłatne?

Staże płatne to programy szkoleniowe, w których uczestnicy otrzymują wynagrodzenie za swoją pracę i czas spędzony na stażu. Staże płatne są zwykle organizowane przez firmy lub instytucje, które szukają nowych pracowników i chcą zdobyć doświadczonych i wykwalifikowanych specjalistów.

Staże bezpłatne mogą być organizowane przez organizacje non-profit, uczelnie lub firmy, które chcą zaoferować młodym ludziom możliwość zdobycia doświadczenia i wiedzy w danej dziedzinie. Staże bezpłatne są zwykle krótsze niż staże płatne. Osoby uczestniczące w programie stażu bezpłatnego zwykle mają okazję zdobyć cenne doświadczenie i umiejętności, co może pomóc im w znalezieniu pracy w przyszłości.

Czy praktyki i staże mogą się okazać pomocne w poszukiwaniu pracy w przyszłości?

Praktyki zawodowe i staże to doskonałe sposoby na zdobycie cennego doświadczenia zawodowego i zdobycie wiedzy praktycznej w dziedzinie zainteresowania. Mają one na celu umożliwienie studentom lub młodym specjalistom wejścia na rynek pracy i nabycia umiejętności, które mogą okazać się niezbędne w przyszłej karierze.



Powody, dla których warto uczestniczyć w stażach i praktykach:

- Zdobyć doświadczenia zawodowego
- Nawiązywanie nowych znajomości
- Wypracowanie wizerunku
- Poprawa CV



Doświadczenie

Praktyki i staże pozwalają na praktyczne wykorzystanie wiedzy teoretycznej zdobytej podczas studiów lub szkoleń. Pozwala to na zdobycie umiejętności praktycznych, które są bardzo poszukiwane przez pracodawców. Wiele firm wymaga, aby kandydaci mieli już doświadczenie w danej dziedzinie, a praktyki zawodowe i staże pozwalają na zdobycie tego doświadczenia.

Kontakty

Pozwalają one na zdobycie cennych kontaktów w świecie zawodowym. Praktykujący często mają możliwość pracowania z profesjonalistami z danej branży, co umożliwia im nawiązanie kontaktów, które mogą okazać się bardzo pomocne w przyszłości. Te kontakty mogą przynieść korzyści w postaci poleceń, zaleceń i innych wskazówek, które mogą przyspieszyć proces znalezienia pracy.



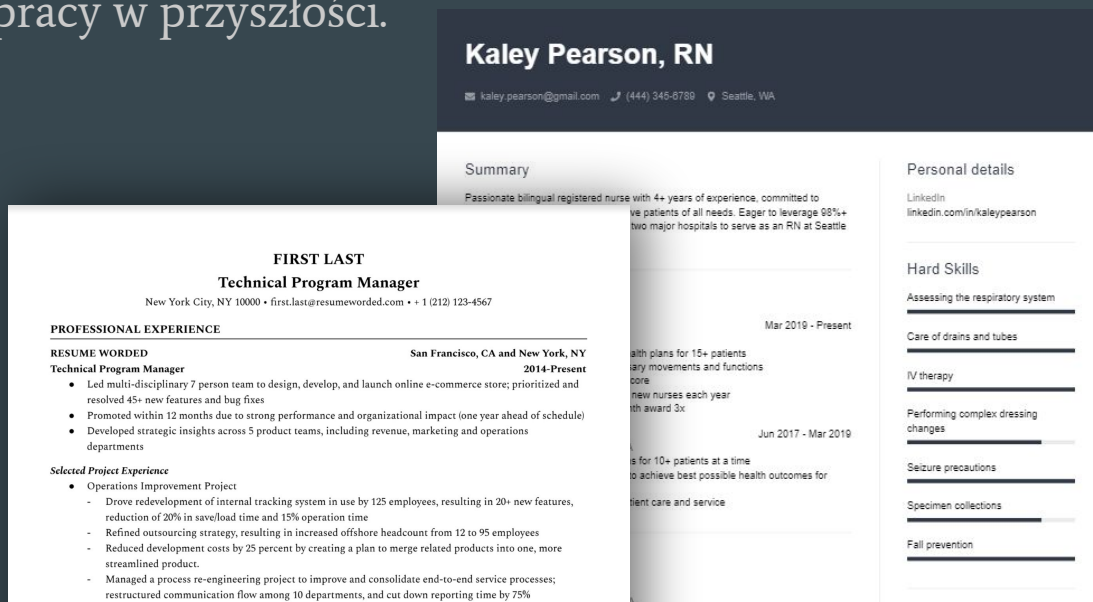
Wizerunek

Praktyki zawodowe i staże pozwalają na wypracowanie pozytywnego wizerunku wśród pracodawców. Kandydaci, którzy mieli okazję zdobyć doświadczenie podczas praktyk, często są postrzegani jako bardziej wartościowi od innych kandydatów, którzy nie mieli takiej możliwości. Praktyki zawodowe i staże pozwalają na zbudowanie portfela projektów, które można przedstawić podczas rozmowy kwalifikacyjnej.



Poprawa CV

Udział w praktykach i stażach może znacznie poprawić CV, ponieważ pokazuje, że osoba jest aktywna i ma chęć rozwoju. Praktyki i staże umożliwiają zdobycie referencji od pracodawców, którzy znają naszą pracę i umiejętności. To może znacznie zwiększyć szanse na znalezienie dobrej pracy w przyszłości.



Gdzie szukać

W poszukiwaniu staży i praktyk można skorzystać ze sposobów omówionych do poszukiwania ofert pracy m.in przez:

- strony internetowe z ogłoszeniami
- portale społecznościowe
- prywatne i branżowe znajomości

a także poprzez

- programy mentoringowe oferujące możliwość zdobycia doświadczenia poprzez praktyki i staże w firmach partnerskich. Programy mentoringowe działające w branży IT to np. DareIT, all for one, IT for SHE

Na co warto zwrócić uwagę

- Branża i firma - wybierz taką firmę, która działa w branży, która Cię interesuje i w której chciałbyś się rozwijać
- Czas trwania - sprawdź, jak długo trwa staż lub praktyki
- Możliwość zatrudnienia - sprawdź, czy firma oferuje możliwość zatrudnienia po odbyciu stażu lub praktyk
- Wynagrodzenie - choć wiele staży i praktyk jest nieodpłatnych, warto zwrócić uwagę na ewentualne wynagrodzenie lub dodatkowe benefity.