

托福阅读备考30天规划

时间	任务	要求	资料
Day1-7	词汇	Day1-6每日背诵新单词100+ Day1-6每日快速复习之前的单词 Day7进行单词总复习	托福词汇全部材料包括： 大学英语四级词汇 大学英语六级词汇 托福基础词汇
	长难句	每日分析20句：生词+主干分析+翻译	托福阅读长难句 266句及解析
	专项题型刷题	Day1+2+3：句子简化题专项练习 Day4+5：插入句专项题型练习 Day6：事实信息题专项练习 DAY1-7：单词题专项	句子简化题80题 托福阅读词汇题汇总440道 托福熟词僻义汇总
	精读分析	对刷题文本/段落进行精读： 生词摘录、文本长难句精读、同义转写积累 错题纠正、错题原因分析	托福阅读基础语法汇总
Day8- 14	词汇	Day8- 13每日新词100+ Day8- 13每日快速复习之前的单词 Day14进行单词总复习	托福词汇书全部材料包括： 大学英语四级词汇 大学英语六级词汇 托福基础词汇
	长难句&高频同义转写	每日分析10句：生词+主干分析+翻译	托福阅读长难句 266句及解析
	专项题型刷题	Day8+9：目的题专项题型练习 Day10+11：推断题专项题型练习 Day12+13：总结题专项题型练习 Day14：TPO40一套题不计时的练习	TPO1-74题目+答案
	精读分析	对刷题文本进行精读： 生词摘录、文本长难句精读、同义转写积累 错题纠正、错题原因分析	

Day15 -21	词汇	Day15-20每日新词100+ Day15-20每日快速复习之前的单词 Day21进行单词总复习	托福词汇书全部材料包括： 大学英语四级词汇 大学英语六级词汇 托福基础词汇
	长难句&高频同义转写	每日分析20句：生词+主干分析+翻译	托福阅读长难句 266句及解析
	模拟训练	每2天1套TPO阅读（限时54分钟，从TPO48开始模考）； 周末进行4科模考	TPO1-75题目+答案
	精读分析	对刷题文本进行精读： 生词摘录、文本长难句精读、同义转写积累 错题纠正、错题原因分析	
Day22 -28	词汇	Day22-27每日新词100+ Day22-27每日快速复习之前的单词 Day28进行单词总复习	托福词汇书全部材料包括： 大学英语四级词汇 大学英语六级词汇 托福基础词汇
	长难句&高频同义转写	每日分析20句：生词+主干分析+翻译	托福阅读长难句 266句及解析
	模拟训练	每2天1套题+加试1篇（限时72分钟） 周末进行4科模考	TPO1-74题目+答案
	精读分析	对刷题文本进行精读： 生词摘录、文本长难句精读、同义转写积累 错题纠正、错题原因分析	
重点词汇复习		回顾复习之前错词 / 不熟悉单词	同学需要根据自己做题时遇到的生词，建立生词表格，并积累背诵

Day29 -30

错题回顾

重做错题， 重点分析错的原因

模拟训练

每3天进行一次四科模考

TPO70开始往后

精读分析

对刷题文本进行精读：
生词摘录、文本长难句精读、同义转写积累
错题纠正、错题原因分析