

托福口语备考30天规划				
时间	任务	要求	资料	备注
Day1-7	语言训练	跟随老师的示范，朗读真题示范音频。要求将朗读录音，以总结发音、语调、口癖等问题，逐一对应练习。	托福口语练习计划课程中的示范音频	如果存在较大发音问题，则要将语言训练单元贯穿口语备考全程
	Task1 教育/社交话题真题训练	按照Task1的话题分类，每个话题选择1至2个真题进行模拟测验，每天测试3个题目。要求先按照考试规定时间作答，后按照参考资料中的答题思路，完善回答。两次回答均要录音以做记录。	黄金口语分享版	Task1是难点也是重点，需要同学用心思考，理清思路，积累素材。可参加托福备考计划，系统学习口语题目思考答题方法和语料积累。
	Task1 示范参考	参考Task1话题示范，听示范音频，学习参考资料中的思路和表达方式。	托福口语练习计划课程中的示范音频+口语搭配200句系列	不要背诵示范原句，更多去理解思路和常用表达
Day8-14	语言训练	跟随老师的示范，朗读真题示范音频。要求将朗读录音，以总结发音、语调、口癖等问题，逐一对应练习。	托福口语练习计划中的示范音频	如果存在较大发音问题，则要将语言训练单元贯穿口语备考全程
	Task1 教育/科技话题真题训练	按照Task1的话题分类，每个话题选择1至2个真题进行模拟测验，每天测试3个题目。要求先按照考试规定时间作答，后按照参考资料中的答题思路，完善回答。两次回答均要录音以做记录。	黄金口语10.0分享版	Task1是难点也是重点，需要同学用心思考，理清思路，积累素材。可参加托福备考计划，系统学习口语题目思考答题方法和语料积累。
	Task2 学术/校园环境类真题训练	按照Task2的话题分类，每个话题选择一个真题进行模拟测验，每天测试两个题目，具体要求与Task1相同。练习之后，参考范文和老师的讲解，进行完善和修正。	托福口语练习计划课程+托福黄金口语120	Task2的训练，要结合阅读与听力，着重训练筛选关键信息的能力
	语言训练	跟随老师的示范，朗读真题示范音频。要求将朗读录音，以总结发音、语调、口癖等问题，逐一对应练习。	托福口语练习计划中的示范音频	如果存在较大发音问题，则要将语言训练单元贯穿口语备考全程
	Task1 个人/社会类话题真题训练	按照Task1的话题分类，每个话题选择1至2个真题进行模拟测验，每天测试3个题目。要求先按照考试规定时间作答，后按照参考资料中的答题思路，完善回答。两次回答均要录音以做记录。	黄金口语10.0分享版	Task1是难点也是重点，需要同学用心思考，理清思路，积累素材。可参加托福备考计划，系统学习口语题目思考答题方法和语料积累。

Day15-21	Task2 校园生活/其他类真题训练	按照Task2的话题分类，每个话题选择一个真题进行模拟测验，每天测试两个题目，具体要求与Task1相同。练习之后，参考范文和老师的讲解，进行完善和修正。	TPO60-74题目练习	Task2的训练，要结合阅读与听力，着重训练筛选关键信息的能力
	Task3 动植物类真题训练	按照Task3的话题分类，选择两个真题进行训练，具体要求与Task1相同。练习之后，参考范文和老师的讲解，进行完善和修正。		Task3的练习过程中，注意学术类材料的结构、讲授方式，适应术语偏多的阅读听力难点。可以相应的积累一些常识和逻辑
Day22-28	Task1 职场/其他类话题真题训练	按照Task1的话题分类，每个话题选择1至2个真题进行模拟测验，每天测试3个题目。要求先按照考试规定时间作答，后按照参考资料中的答题思路，完善回答。两次回答均要录音以做记录。	TPO套题练习	Task1是难点也是重点，需要同学用心思考，理清思路，积累素材。可参加dcy托福备考计划，系统学习口语题目思考答题方法和语料积累。
	Task3 其他类真题训练	按照Task3的话题分类，选择两个真题进行训练，具体要求与Task1相同。练习之后，参考范文和老师的讲解，进行完善和修正。		Task3的练习过程中，注意学术类材料的结构、讲授方式，适应术语偏多的阅读听力难点。可以相应的积累一些常识和逻辑
	Task4 真题训练	借助之前Task3的经验，按照话题分类，选择一个真题进行训练		Task4的难点与Task3类似，但要更重视对于听力的练习，理清lecture的脉络和结构
Day29-30	(关注托福派，了解每场考试题目) Task1 话题分类复习	对于自己不熟悉或者训练不够的话题，分类做头脑风暴；对于常考的教育类社交类话题等，夯实语言表达基础。	近期托福考情示范	着力点不要放在对于语料的死记硬背上，应放在常用答题思路的熟悉和理解上。要做到看到题目类型，就可以想到答题思路和理由。
	Task2练习复习	对应当季真题，重点练习记笔记和梳理材料框架	近期托福考情示范	将准备重心放在材料解析上，但是也一定要坚持用自己的语言精确复述。注意准备时间与答题时间的控制。
	Task3、Task4练习复习	对应当季真题，重点练习记笔记和梳理材料框架，根据题目难度有针对性挑选练习，调整遇到高难度考题时候的考试心态。	近期托福考情示范	将准备重心放在材料解析上，但是也一定要坚持用自己的语言精确复述。注意准备时间与答题时间的控制。