



GYMTECH

Nicollas Bispo Pereira 1ºADSB

Musculação

3 SAÚDE E
BEM-ESTAR



CONTEXTO

- História da Musculação
- Minha Jornada

Historia da Musculação

- GRECIA ANTIGA
- EUGEW SHADOW

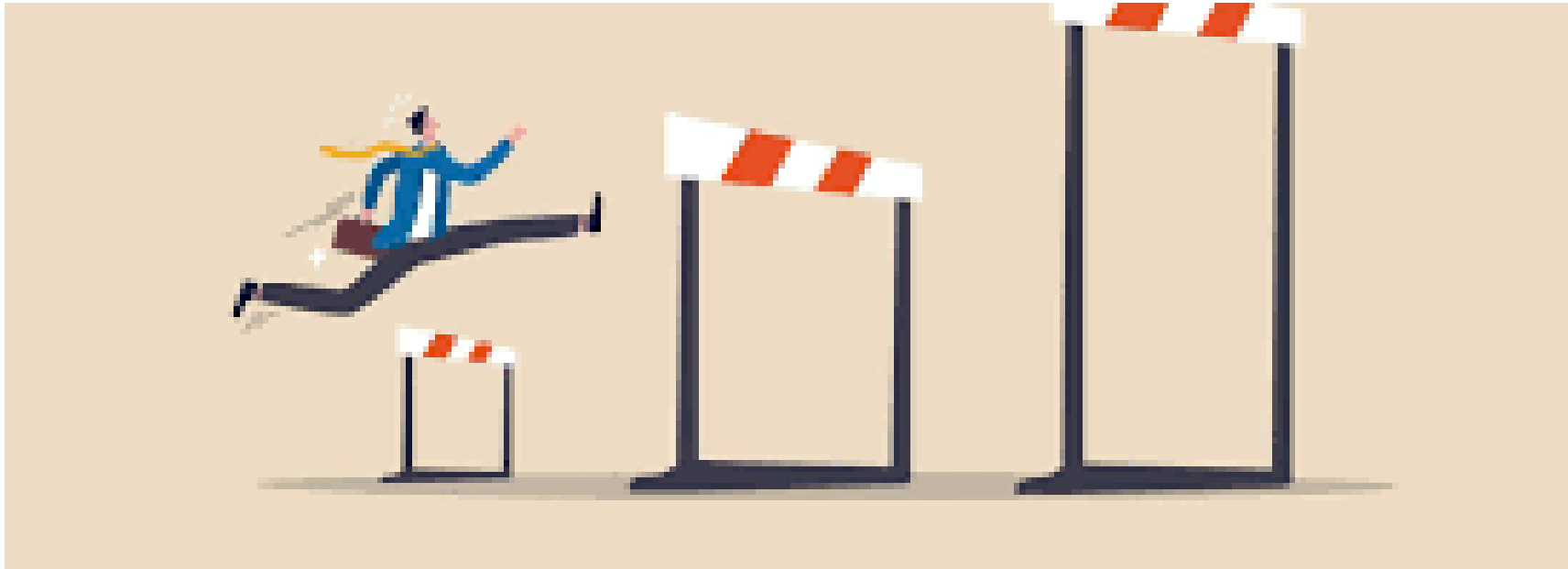


Minha Jornada

- Me aprofundei na musculação em 2022
- Ajudou a controlar minha ansiedade
- Me ajuda a ter mais disciplina e foco
- Meu objetivo é compartilhar o conhecimento da musculação através do meu projeto

VAMOS PARA
O SITE





Minha maior dificuldade



Minha superação

Meu Agradecimentos

Gostaria de agradecer minha mãe por sempre me apoiar durante esse processo,
E também agradecer meu pai por me incentivar.
E aos líderes pedagógicos da Sptech por me darem a oportunidade de estar aqui