

# IL DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO

## Prima Parte

- Evoluzione storica del concetto di Trauma
- Il Trauma e la Società
- Stress e Stress Post-Traumatico
- Stress Traumatico nell'adolescenza
- La Nosografia del Disturbo da Stress Post-Traumatico in adolescenza

# *Premessa*

# **Trauma**

**Dal greco  
«Rottura»**

***Conseguenza di un Evento ( o sequele di eventi) con  
caratteristiche tali da interrompere la continuità  
normalmente avvertita da un soggetto tra esperienza  
passata e intenzionalità***

***Per essere Traumatico l'evento deve produrre  
un'esperienza vissuta come «critica», eccedente cioè  
l'ambito delle esperienze normalmente da lui  
prevedibili e gestibili***

***Subire dei traumi è parte integrante della natura umana***

***Resilienza***

***Adattamento***

***Gli esseri umani  
devono il loro  
predominio nel  
regno animale alle  
loro straordinarie  
capacità di..***

***Creatività***

***Flessibilità***

## *Nonostante ciò..*

*Le esperienze traumatiche possono alterare  
l'equilibrio psicologico, biologico e sociale delle  
persone al punto che il ricordo di un evento  
specifico finisce per inquinare tutte le altre  
esperienze, deteriorando la capacità di apprezzare il  
presente*

## ***Sensazione Soggettiva***

**Diversamente da altre forme di disturbo psicologico, la questione centrale nel caso dei «traumi» è la realtà.. È la verità dell'esperienza traumatica che ne costituisce il nucleo psicopatologico..si tratta di una patologia legata alla storia stessa (Caruth, 1995)**

# ***Sensazione Soggettiva***

***Quale Fattore Discriminante?***



# ***Sensazione Soggettiva***

***Sensazione soggettiva delle vittime  
di sentirsi minacciate e impotenti..***

***Quindi***

***Anche se la realtà di eventi eccezionali è al  
centro del DSPT, il significato che le vittime  
attribuiscono a questi eventi è  
fondamentale quanto il trauma in sè***

## *La fissazione sul trauma*

*Il DSPT è la conseguenza del fatto  
che il tempo da solo non sempre è  
sufficiente a guarire tutte le ferite*

*infatti*

*Il ricordo del trauma non viene assimilato e  
accettato come parte del proprio passato  
personale, e inizia invece a esistere  
indipendentemente dagli schemi  
precedenti (viene cioè dissociato)*

*Subito dopo un evento traumatico*

*subiscono pensieri forzati su quel che è successo (McFarlane, 1992)*

Queste interferenze le aiutano a..

Queste vengono assimilate nella memoria e archiviate come evento sfavorevole che appartiene al passato

Apprendere dall'esperienza e pianificare attività reintegranti  
**ACCOMODAMENTO**

In modo diverso lo scorrere del tempo modifica il modo in cui il cervello elabora le informazioni correlate al trauma

Oppure..

Accettare gradualmente quel che è successo e adeguare le aspettative  
**ASSIMILAZIONE**

# *Quando le persone sviluppano il DSPT*

**Sensibilizzazione e con ogni replica del trauma**

*In questi individui, l'evento traumatico, che era iniziato come processo sociale e interpersonale, finisce per avere conseguenze biologiche secondarie difficili da sovvertire una volta consolidate*

**La riattualizzazione del trauma conduce a..**

**Si giunge a un livello ulteriore di stress**

**Questi disadattamenti biologici alla fine costituiscono la struttura di supporto degli ulteriori sintomi del DSPT: problemi di eccitabilità, attenzione, discriminazione dello stimolo, difese**



*Di  
conseguenza..*

***Se solitamente i ricordi di specifici eventi sono richiamati alla memoria come storie che mutano nel tempo e che non evocano intense emozioni e sensazioni***

***Nel DSPT il passato è rivissuto con un'immediata intensità sensoriale ed emotiva che fa sì che le vittime abbiano la sensazione che l'evento stia accadendo nuovamente***

Cosa indicano i processi di  
Accomodamento e Assimiliazione  
successivi ad eventi traumatici ?

# IL TRAUMA E LA SOCIETA'



UNIVERSITÀ  
CUSANO



*Gli uomini si sono sempre associati in comunità e gruppi per aiutarsi ad affrontare i pericoli provenienti dall'esterno*

***Riconoscendo quindi che l'esigenza di legami rappresenta una protezione dai traumi, vi è accordo generale sul fatto che per affrontare una situazione catastrofica deve esserci capacità di fornire sostegno sociale***



***Freud (1926) osservò che la fedeltà del gruppo diviene tanto più forte quanto più spaventosa è la minaccia esterna***

***Quando le risorse personali si esauriscono a seguito di un evento traumatico acuto l'ambiente sociale tende a reagire con generosità, attraverso strutture atte ad assistere i soggetti fino a che gli stessi non possano ricominciare a prendersi cura di se stesse***

# *Religione e trauma*

***La Religione soddisfa la fondamentale  
funzione di fornire un significato a  
eventi terribili, collocando la sofferenza  
in un contesto più ampio e  
sostenendone l'universalità attraverso il  
tempo, lo spazio e le generazioni***

***Quindi può aiutare gli uomini a  
trascendere le ristrettezze della loro  
sofferenza individuale***



***Quando ciò  
fallisce..***

## *Religione e trauma*

***Gli individui rischiano di sentirsi abbandonati a loro stessi nel tentativo di raggiungere il controllo delle proprie emozioni..***

***In situazioni di questo tipo i sistemi tradizionali crollano spesso lasciando spazio all'attestarsi di elementi conservatori: fondamentalismo, etnicità, nazionalismo si impongono come mezzi per assicurarsi la sopravvivenza***

## *Responsabilità individuali e sociali*

***Le reazioni della società di fronte alle persone traumatizzate sono di rado conseguenza di valutazioni oggettive e razionali e sono invece prima di tutto l'esito di impulsi di conservazione che servono a mantenere la convinzione che il mondo sia equo, che i buoni siano responsabili della loro vita, e che eventi spiacevoli capitino esclusivamente ai cattivi***

***La questione della responsabilità, individuale e condivisa, si colloca al centro che una società dà di se stessa.. L'evento traumatico come fardello condiviso oppure sono le vittime a essere ritenute responsabili e lasciate in balia di se stesse?***

## *Le conseguenze sociali del trauma*

***Le istituzioni sociali rivestono un ruolo centrale nel definire le reazioni delle vittime***

***Il sistema legale è particolarmente importante, sul piano simbolico e su quello pratico, per canalizzare gli impulsi aggressivi, dato che il codice penale, in qualunque società, configura il controllo primario contro la violenza.***

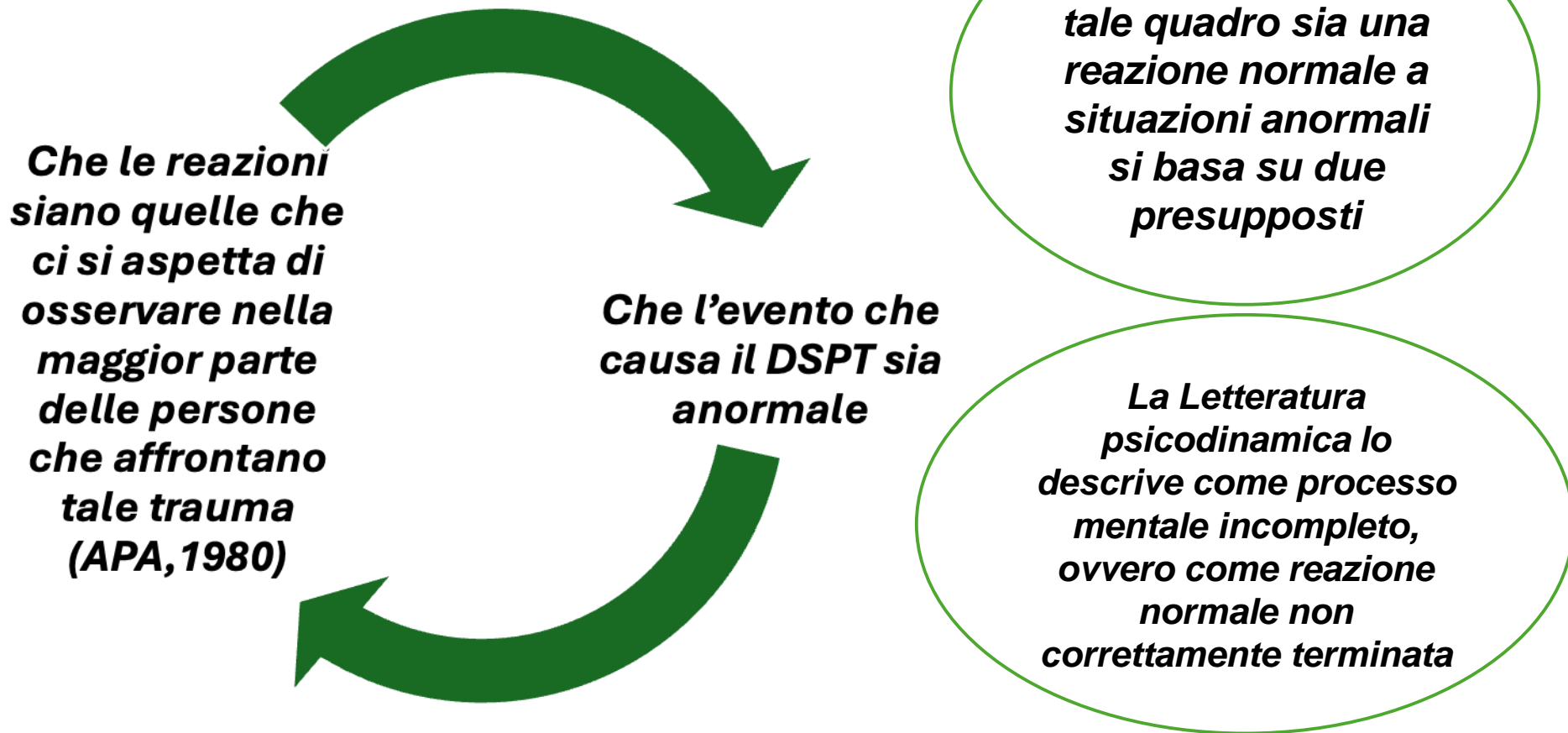
***Sottraendo il diritto di ritorsione ai singoli cittadini, l'apparato legale fornisce un sistema regolato di punizione dei carnefici, prevenendo l'inasprimento dei conflitti all'interno della società***

Quale significato ha il sostegno sociale davanti ad un evento traumatico?



# STRESS E STRESS POST-TRAUMATICO

## ***Il DSPT è una reazione normale a circostanze anormali?***

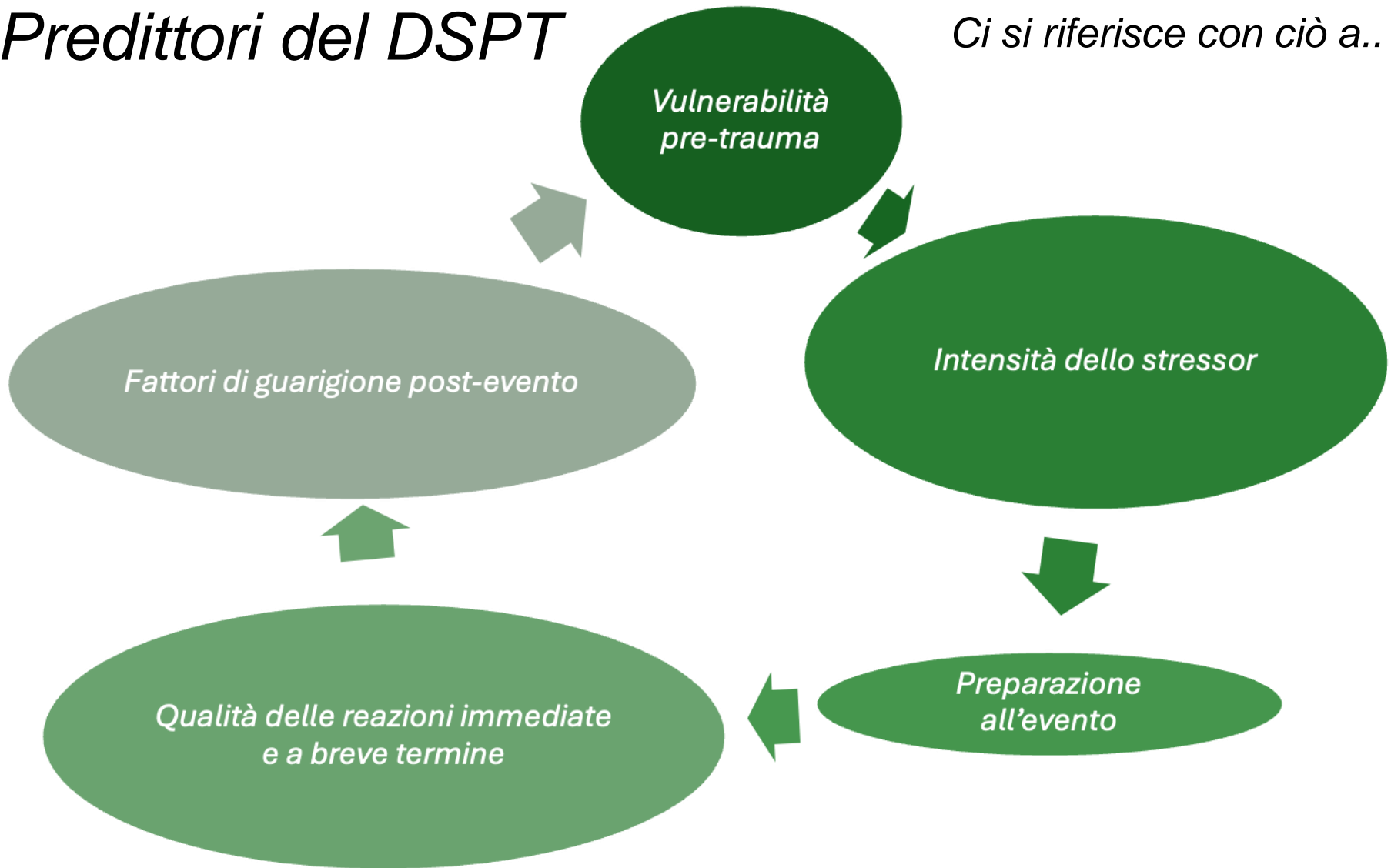


## ***DSPT come reazione abnorme***



# *Predittori del DSPT*

*Ci si riferisce con ciò a..*



# *Vulnerabilità pre-trauma*

***Comprende fattori genetici e biologici,  
relativi alla vita dell'individuo, all'ambiente  
in cui è cresciuto, alla salute mentale e alla  
personalità***

**Fattori biologici  
Familiarità per  
patologie  
psichiatriche**

**Tratti di  
personalità  
Nevroticismo,  
Introversione**

**Vita del soggetto  
Traumi infantili,  
comportamento  
genitoriale  
inappropriato, povertà**

## *Intensità dello stressor*

**Intensità e  
durata di un  
evento bellico**

**Pericolosità di  
uno stupro**

**Intensità di una  
tortura**

**Estensione  
delle lesioni**

## *Preparazione all'evento*

***Un'adeguata preparazione a un evento stressante, quando possibile, può proteggere gli individui dagli effetti dello stress attraverso..***

***Riduzione dell'insicurezza***

***Aumento del senso di controllo***

***Apprendimento di reazioni automatiche che facilitino la tenuta in condizioni di stress***

# *Reazioni immediate e sul breve periodo*

## **Reazioni Peritraumatiche**

***Ci si riferisce con ciò alle reazioni individuali durante la fase di impatto di uno stressor (Marmar et al., 1994)***

**Comportamenti o sintomi osservabili**  
***Agitazione, stupore, conversione***

**Esperienze emotive e cognitive**  
***ansia, panico, confusione***

**Processi o funzioni mentali**  
***Es. le difese***



## *Reazioni post trauma*

***Ci si riferisce con ciò alle diverse reazioni  
che i soggetti mostrano giorni e settimane  
successive ad un evento traumatico, la cui  
intensità può correlarsi allo sviluppo  
successivo di DSPT***

***Sintomi intrusivi*  
*Simili a quelli del  
DSPT***

# Quali sono i Predittori del DSPT?



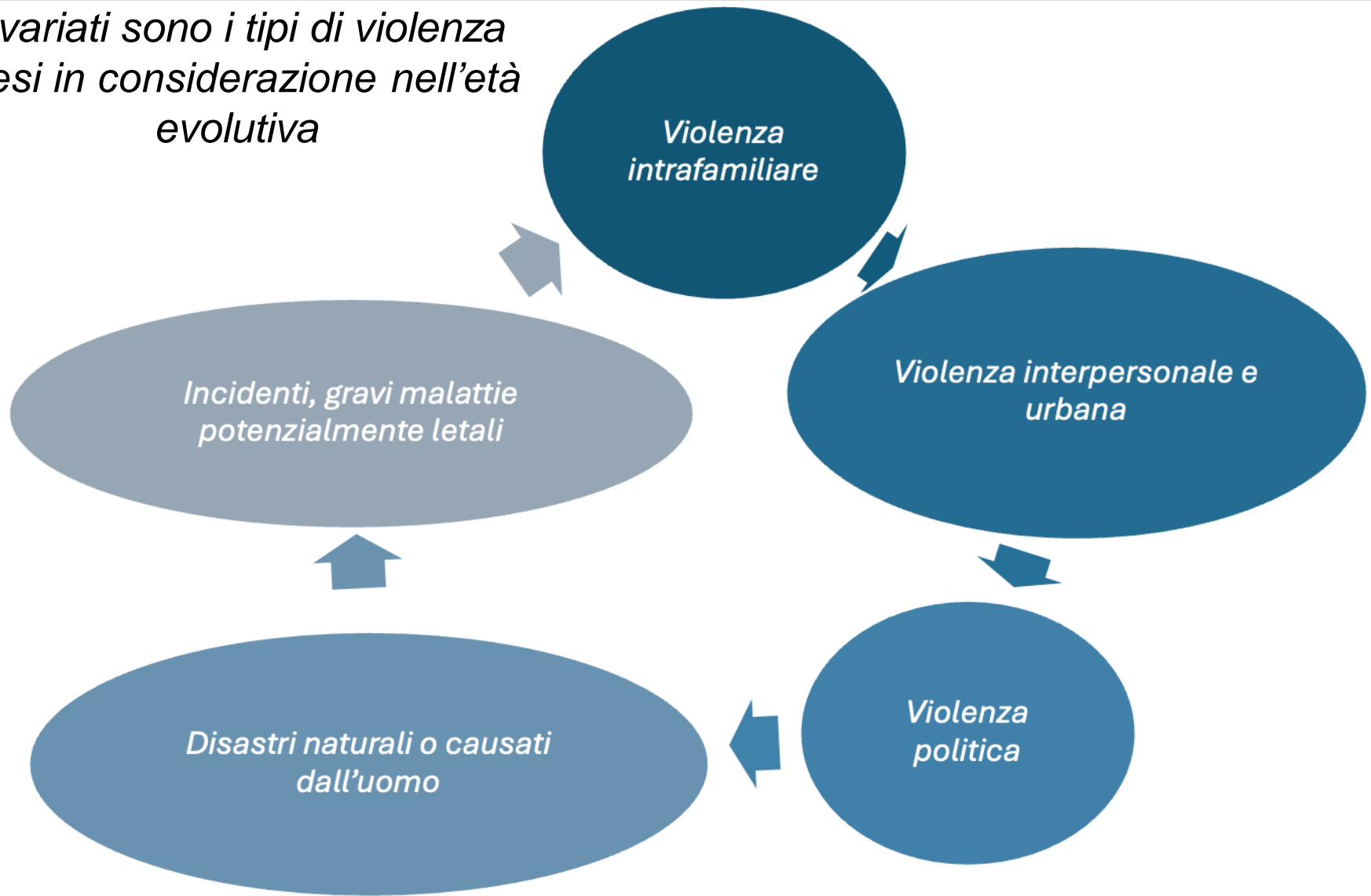
UNIVERSITÀ  
CUSANO

# STRESS TRAUMATICO NELL'ADOLESCENZA



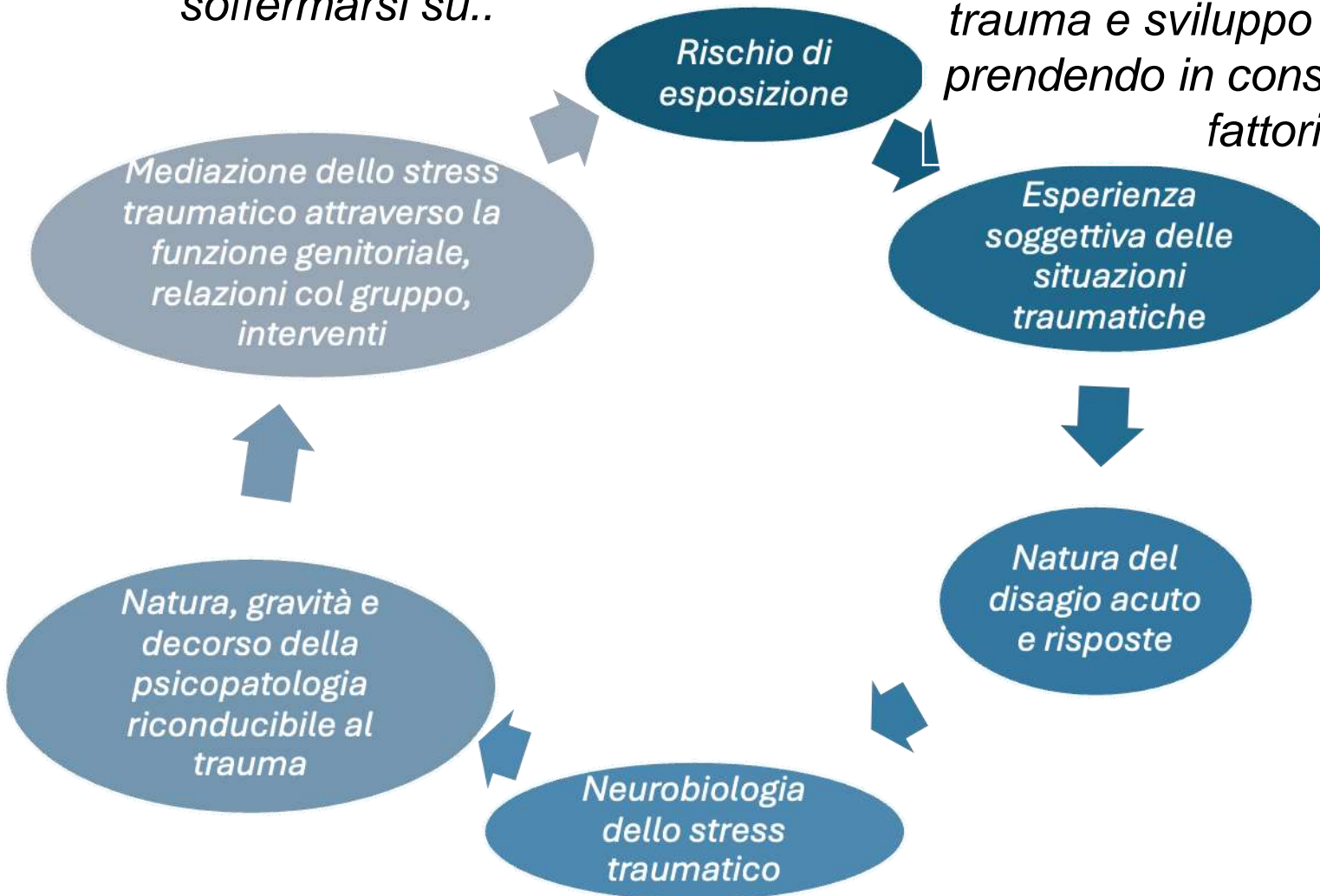
UNIVERSITÀ  
CUSANO

*Svariati sono i tipi di violenza presi in considerazione nell'età evolutiva*



*Quindi appare importante  
soffermarsi su..*

*Centralità delle interrelazioni tra  
trauma e sviluppo dell'individuo,  
prendendo in considerazione tali  
fattori..*





*Con  
conseguente  
rischio di...*

# Turbe dello sviluppo



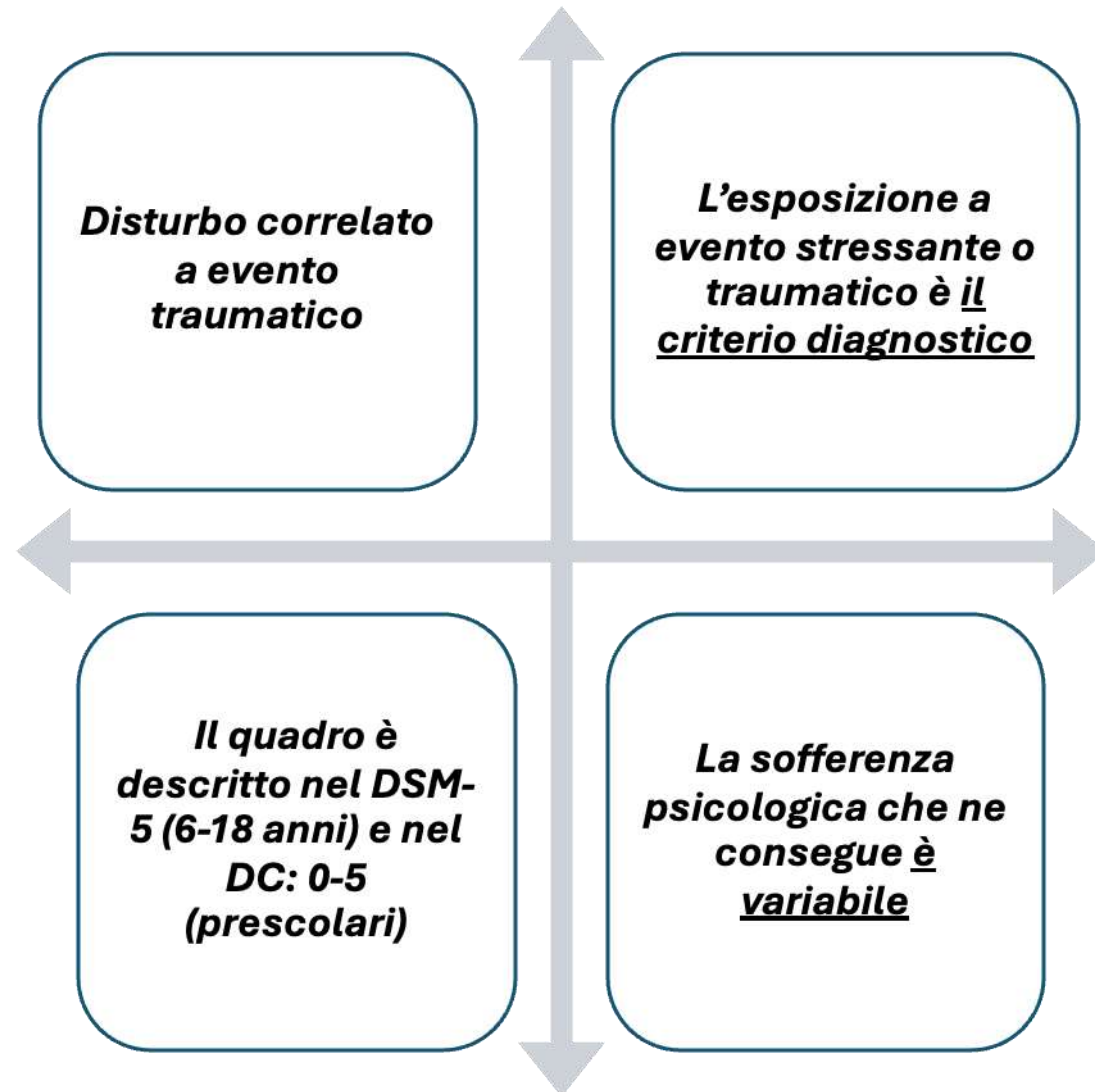
Quali sono le turbe dello sviluppo che caratterizzano la sintomatologia post-traumatica in età evolutiva?

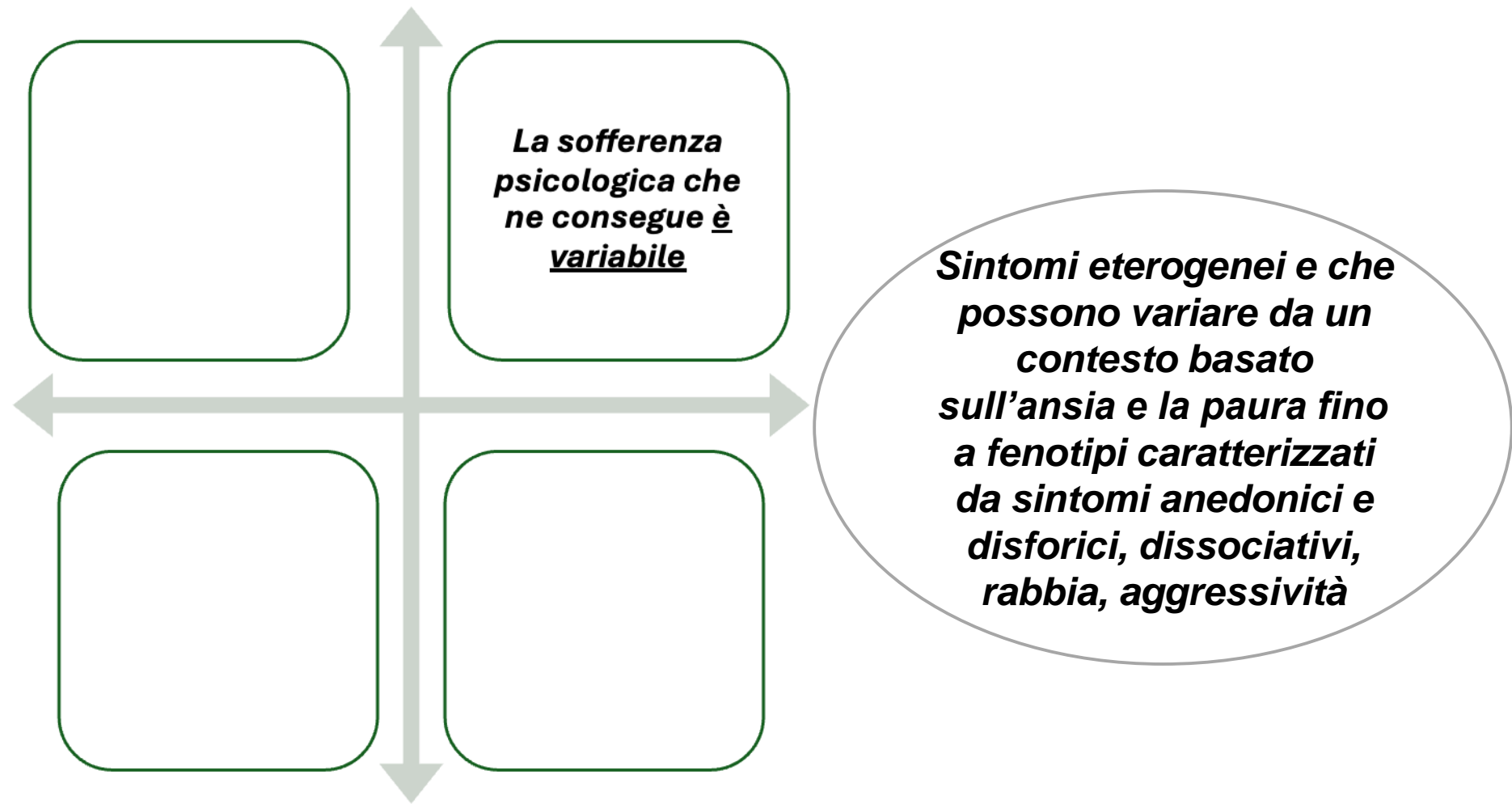


# LA NOSOGRAFIA DEL DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO IN ADOLESCENZA



UNIVERSITÀ  
CUSANO





# Definizione diagnostica DSM-5

Criteri	
A	Esposizione a evento traumatico
B	Presenza di sintomi intrusivi associati all'evento e successivi allo stesso
C	Evitamento persistente di stimoli associati all'evento e successivo all'evento stesso
D	Alterazioni negative di pensieri ed emozioni associate all'evento e successive allo stesso
E	Marcate alterazioni dell'arousal associate all'evento, iniziate o peggiorate dopo lo stesso
F	Durata delle alterazioni > 1 mese
G	L'alterazione provoca compromissione del funzionamento sociale e lavorativo
H	L'alterazione non è attribuibile a uso di farmaci/sostanze/condizione medica

## ***Criterion A***

*Esposizione a violenza, minaccia di morte, grave lesione*



## **Criterio B**

*Presenza di uno o più sintomi intrusivi*

*associati all'evento e successivi allo stesso*

**Marcate reazioni  
fisiologiche a fattori  
scatenanti  
interni/esterni che  
simboleggiano  
l'evento**

**Ricordi  
intrusivi  
spiacevoli e  
ricorrenti**

**Marcate reazioni  
fisiologiche a fattori  
scatenanti  
interni/esterni simili  
all'evento**

**Reazioni dissociative  
in cui il soggetto  
reagisce come se  
l'evento stesse  
succedendo**

**Intensa e prolungata  
sofferenza  
all'esposizione a  
fattori scatenanti  
interni/esterni simili  
all'evento**

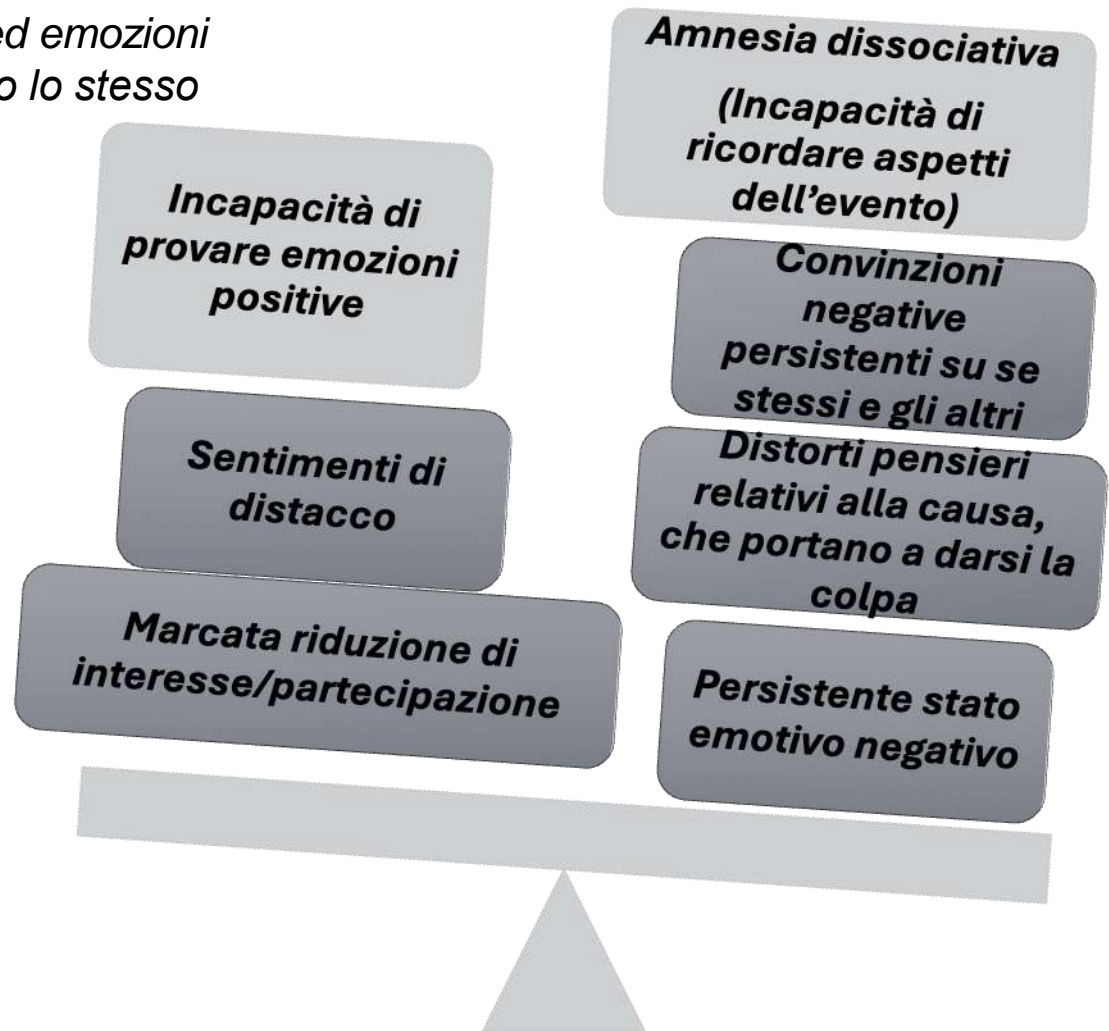
## *Criterio C*

*Evitamento persistente degli stimoli associati all'evento, iniziato dopo l'evento stesso*



## **Criterio D**

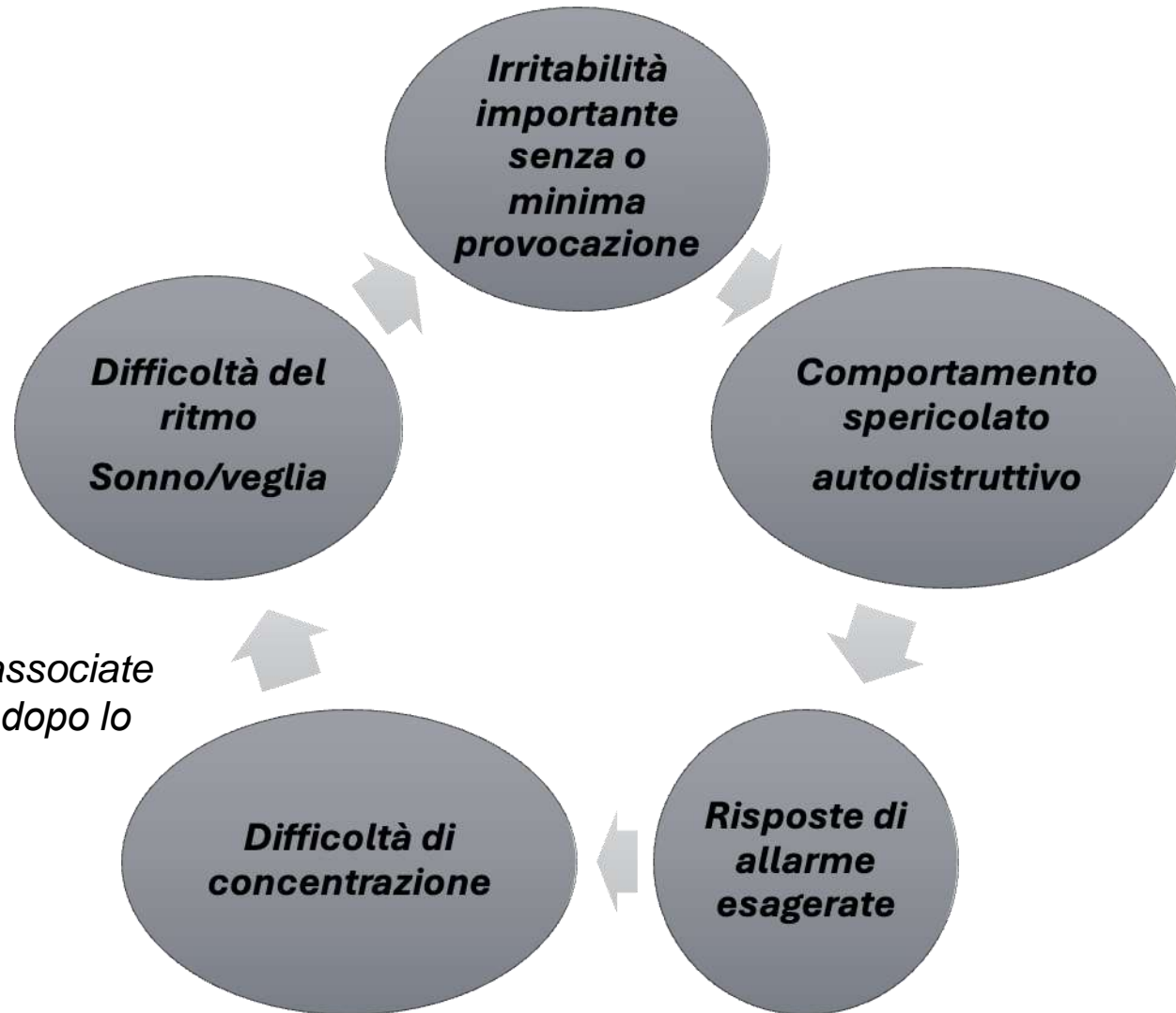
*Alterazioni negative di pensieri ed emozioni associati all'evento, iniziate dopo lo stesso*





## **Criterio E**

*Marcate alterazioni dell'arousal associate all'evento, iniziate o peggiorate dopo lo stesso*



## *Criterio F*

*Durata*

*La durata delle  
alterazioni è  
superiore ad un mese*

## ***Criterio G***

***Il Disagio che limita..***

***L'alterazione provoca disagio  
significativo e  
compromissione del  
funzionamento in ambito  
sociale, scolastico***

## *Criterio H*

*Alterazione non secondaria a..*

***L'alterazione non è attribuibile agli  
effetti fisiologici di una sostanza  
(farmaci) o ad altra condizione  
medica***

## *DSM-5 Specificatori*

Specificatori	
<b>Depersonalizzazione</b>	Persistenti o ricorrenti esperienze di sentirsi distaccato dai propri processi mentali o dal proprio corpo
<b>Derealizzazione</b>	Persistenti o ricorrenti esperienze di perdita della realtà, con percezione dell'ambiente circostante come irreali, sconosciuto, insolito

## *DSM-5 ed Espressione Ritardata*

***Se i criteri diagnostici non sono  
soddisfatti appieno entro sei mesi  
dall'evento***

# PDM-II

## Pattern Sintomatologici Asse SC

### ***Stati affettivi***

Sentimenti di vuoto  
esistenziale, bassa  
autostima, sensazione  
che nessuno possa  
aiutare

### ***Pattern cognitivi***

Di solito si rischia di rivivere il  
trauma attraverso flash-back,  
ruminazioni, incubi,  
dissociazione, distorsioni della  
memoria e dei processi attentivi

### ***Stati somatici***

Disturbi del sonno,  
dell'alimentazione, da  
uso di sostanze,  
autolesività e  
ideazione suicidaria

Cosa si intende per variabilità della  
sofferenza psicologica conseguente a un  
trauma?



# RIEPILOGO SPUNTI DI RIFLESSIONE



UNIVERSITÀ  
CUSANO

- Cosa indicano i processi di Accomodamento e Assimiliazione successivi ad eventi traumatici ?
- Quale significato ha il sostegno sociale davanti ad un evento traumatico?
- Quali sono i Predittori del DSPT?
- Quali sono le turbe dello sviluppo che caratterizzano la sintomatologia post-traumatica in età evolutiva?
- Cosa si intende per variabilità della sofferenza psicologica conseguente a un trauma?

# IL DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO

## Seconda Parte