

IL DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO

Prima Parte



UNIVERSITÀ
CUSANO

- Evoluzione storica del concetto di Trauma
- Il Trauma e la Società
- Stress e Stress Post-Traumatico
- Stress Traumatico nell'adolescenza
- La Nosografia del Disturbo da Stress Post-Traumatico in adolescenza



Premessa



UNIVERSITÀ
CUSANO

Trauma

**Dal greco
«Rottura»**

Conseguenza di un Evento (o sequele di eventi) con caratteristiche tali da interrompere la continuità normalmente avvertita da un soggetto tra esperienza passata e intenzionalità

Per essere Traumatico l'evento deve produrre un'esperienza vissuta come «critica», eccedente cioè l'ambito delle esperienze normalmente da lui prevedibili e gestibili



Subire dei traumi è parte integrante della natura umana

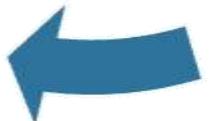
Resilienza

Adattamento



Creatività

Flessibilità



Gli esseri umani devono il loro predominio nel regno animale alle loro straordinarie capacità di..



**CUNIVERSITÀ
CUSANO**

Nonostante ciò..

*Le esperienze traumatiche possono alterare
l'equilibrio psicologico, biologico e sociale delle
persone al punto che il ricordo di un evento
specifico finisce per inquinare tutte le altre
esperienze, deteriorando la capacità di apprezzare il
presente*



UNIVERSITÀ
degli studi
CUSANO

Sensazione Soggettiva

Diversamente da altre forme di disturbo psicologico, la questione centrale nel caso dei «traumi» è la realtà.. È la verità dell'esperienza traumatica che ne costituisce il nucleo psicopatologico..si tratta di una patologia legata alla storia stessa (Caruth, 1995)



Sensazione Soggettiva

Quale Fattore Discriminante?



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
CUSANO

Sensazione Soggettiva

*Sensazione soggettiva delle vittime
di sentirsi minacciate e impotenti..*

Quindi

Anche se la realtà di eventi eccezionali è al centro del DSPT, il significato che le vittime attribuiscono a questi eventi è fondamentale quanto il trauma in sè



La fissazione sul trauma

***Il DSPT è la conseguenza del fatto
che il tempo da solo non sempre è
sufficiente a guarire tutte le ferite***

infatti

***Il ricordo del trauma non viene assimilato e
accettato come parte del proprio passato
personale, e inizia invece a esistere
indipendentemente dagli schemi
precedenti (viene cioè dissociato)***



Subito dopo un evento traumatico

Queste vengono assimilate nella memoria e archiviate come evento sfavorevole che appartiene al passato

Queste interferenze le aiutano a...

In modo diverso lo scorrere del tempo modifica il modo in cui il cervello elabora le informazioni correlate al trauma

*subiscono pensieri forzati su quel che è successo
(McFarlane, 1992)*

Apprendere dall'esperienza e pianificare attività reintegranti

ACCOMODAMENTO

Oppure..

Accettare gradualmente quel che è successo e adeguare le aspettative

ASSIMILAZIONE



**CUNIVERSITÀ
CUSANO**

Quando le persone sviluppano il DSPT

Sensibilizzazione e con ogni replica del trauma

In questi individui, l'evento traumatico, che era iniziato come processo sociale e interpersonale, finisce per avere conseguenze biologiche secondarie difficili da sovvertire una volta consolidate

La riattualizzazione del trauma conduce a..

Si giunge a un livello ulteriore di stress

Questi disadattamenti biologici alla fine costituiscono la struttura di supporto degli ulteriori sintomi del DSPT: problemi di eccitabilità, attenzione, discriminazione dello stimolo, difese



*Di
conseguenza..*



UNIVERSITÀ
CUSANO

Se solitamente i ricordi di specifici eventi sono richiamati alla memoria come storie che mutano nel tempo e che non evocano intense emozioni e sensazioni

Nel DSPT il passato è rivissuto con un'immediata intensità sensoriale ed emotiva che fa sì che le vittime abbiano la sensazione che l'evento stia accadendo nuovamente



Cosa indicano i processi di Accomodamento e Assimilazione successivi ad eventi traumatici ?



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
NICCOLÒ CUSANO

IL TRAUMA E LA SOCIETÀ'



UNIVERSITÀ
CUSANO

Gli uomini si sono sempre associati in comunità e gruppi per aiutarsi ad affrontare i pericoli provenienti dall'esterno

Riconoscendo quindi che l'esigenza di legami rappresenta una protezione dai traumi, vi è accordo generale sul fatto che per affrontare una situazione catastrofica deve esserci capacità di fornire sostegno sociale

Anche gli adulti fanno affidamento sulle loro famiglie, su amici e colleghi per garantirsi una simile membrana protettiva

Per essere aiutati a...

Prevedere, affrontare e assimilare le esperienze difficili

Per quanto riguarda i più piccoli la famiglia è di solito una fonte molto efficace di protezione

Il legame affettivo costituisce probabilmente la principale protezione contro la sensazione di impotenza



Freud (1926) osservò che la fedeltà del gruppo diviene tanto più forte quanto più spaventosa è la minaccia esterna

Quando le risorse personali si esauriscono a seguito di un evento traumatico acuto l'ambiente sociale tende a reagire con generosità, attraverso strutture atte ad assistere i soggetti fino a che gli stessi non possano ricominciare a prendersi cura di se stesse



Religione e trauma

La Religione soddisfa la fondamentale funzione di fornire un significato a eventi terribili, collocando la sofferenza in un contesto più ampio e sostenendone l'universalità attraverso il tempo, lo spazio e le generazioni

Quindi può aiutare gli uomini a trascendere le ristrettezze della loro sofferenza individuale



*Quando ciò
fallisce..*



UNIVERSITÀ
CUSANO

Religione e trauma

Gli individui rischiano di sentirsi abbandonati a loro stessi nel tentativo di raggiungere il controllo delle proprie emozioni..

In situazioni di questo tipo i sistemi tradizionali crollano spesso lasciando spazio all'attestarsi di elementi conservatori: fondamentalismo, etnicità, nazionalismo si impongono come mezzi per assicurarsi la sopravvivenza



Responsabilità individuali e sociali

Le reazioni della società di fronte alle persone traumatizzate sono di rado conseguenza di valutazioni oggettive e razionali e sono invece prima di tutto l'esito di impulsi di conservazione che servono a mantenere la convinzione che il mondo sia equo, che i buoni siano responsabili della loro vita, e che eventi spiacevoli capitino esclusivamente ai cattivi

La questione della responsabilità, individuale e condivisa, si colloca al centro che una società dà di se stessa.. L'evento traumatico come fardello condiviso oppure sono le vittime a essere ritenute responsabili e lasciate in balia di se stesse?



Le conseguenze sociali del trauma

Le istituzioni sociali rivestono un ruolo centrale nel definire le reazioni delle vittime

Il sistema legale è particolarmente importante, sul piano simbolico e su quello pratico, per canalizzare gli impulsi aggressivi, dato che il codice penale, in qualunque società, configura il controllo primario contro la violenza.

Sottraendo il diritto di ritorsione ai singoli cittadini, l'apparato legale fornisce un sistema regolato di punizione dei carnefici, prevenendo l'inasprimento dei conflitti all'interno della società



Quale significato ha il sostegno sociale davanti ad un evento traumatico?



UNIVERSITÀ
degli studi
CUSANO

STRESS E STRESS POST-TRAUMATICO



UNIVERSITÀ
CUSANO

Il DSPT è una reazione normale a circostanze anormali?

Che le reazioni siano quelle che ci si aspetta di osservare nella maggior parte delle persone che affrontano tale trauma (APA, 1980)

Che l'evento che causa il DSPT sia anormale

La convinzione che tale quadro sia una reazione normale a situazioni anormali si basa su due presupposti

La Letteratura psicodinamica lo descrive come processo mentale incompleto, ovvero come reazione normale non correttamente terminata



DSPT come reazione abnorme

***Dopo eventi ben
più comuni***

***La sintomatologia
del DSPT può aver
luogo sia dopo fatti
straordinari che..***

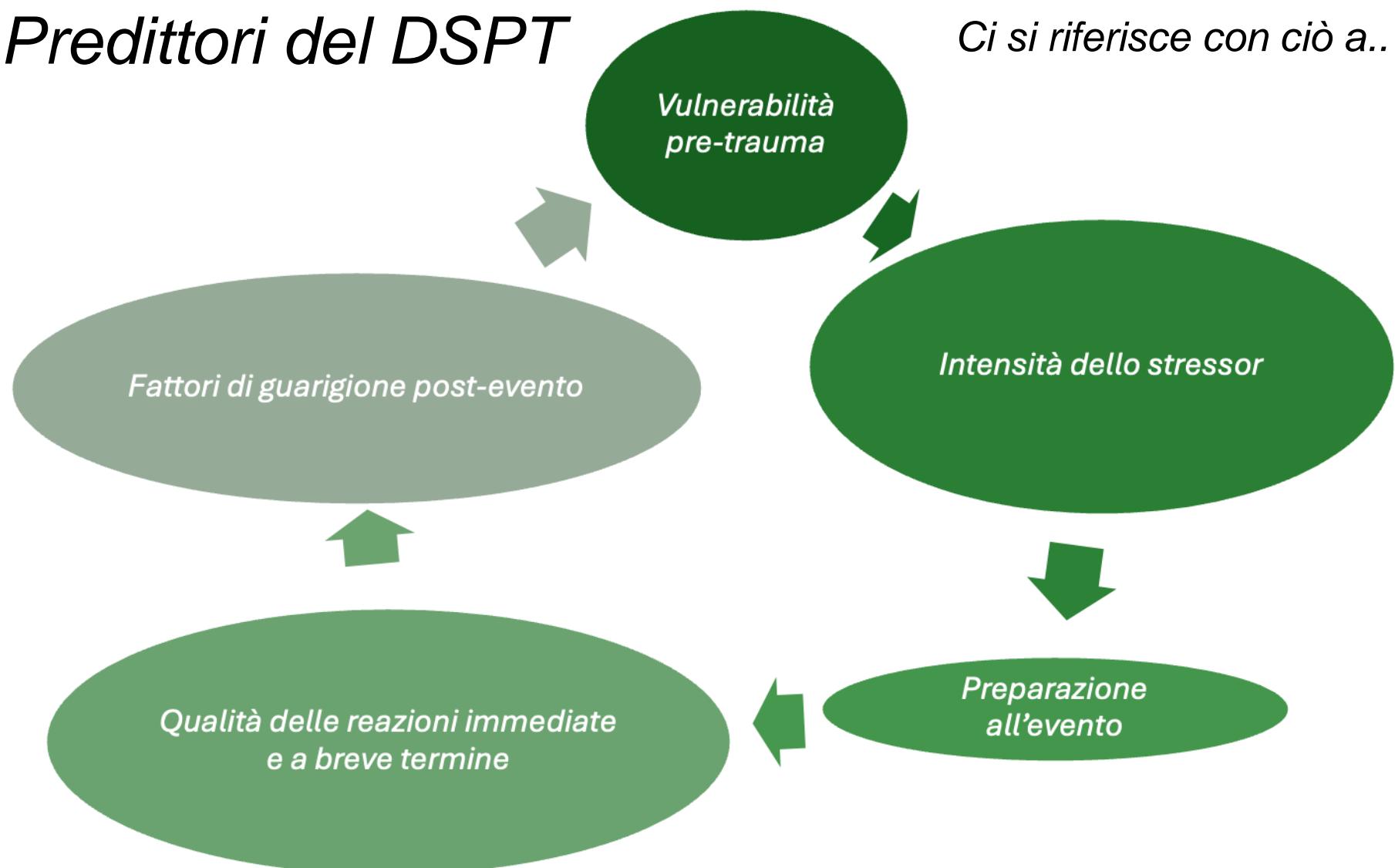
***Tale convinzione
non è stata ancora
considerata a fondo
perché..***



**UNIVERSITÀ
CUSANO**

Predittori del DSPT

Ci si riferisce con ciò a..



Vulnerabilità pre-trauma

Comprende fattori genetici e biologici, relativi alla vita dell'individuo, all'ambiente in cui è cresciuto, alla salute mentale e alla personalità

Fattori biologici

Familiarità per patologie psichiatriche

Tratti di personalità

Nevroticismo, Introversione

Vita del soggetto
Traumi infantili, comportamento genitoriale inappropriate, povertà



Intensità dello stressor

Intensità e
durata di un
evento bellico

Pericolosità di
uno stupro

Intensità di una
tortura

Estensione
delle lesioni



Preparazione all'evento

*Un'adeguata preparazione a un
evento stressante, quando possibile,
può proteggere gli individui dagli
effetti dello stress attraverso..*

Riduzione
dell'insicurezza

Aumento del
senso di
controllo

Apprendimento di
reazioni automatiche
che facilitino la tenuta in
condizioni di stress



Reazioni immediate e sul breve periodo

Reazioni Peritraumatiche

Ci si riferisce con ciò alle reazioni individuali durante la fase di impatto di uno stressor (Marmar et al., 1994)

Comportamenti o sintomi osservabili
Agitazione, stupore, conversione

Esperienze emotive e cognitive
ansia, panico, confusione

Processi o funzioni mentali
Es. le difese



Reazioni post trauma

Ci si riferisce con ciò alle diverse reazioni che i soggetti mostrano giorni e settimane successive ad un evento traumatico, la cui intensità può correlarsi allo sviluppo successivo di DSPT

**Sintomi intrusivi
Simili a quelli del
DSPT**



Quali sono i Predittori del DSPT?



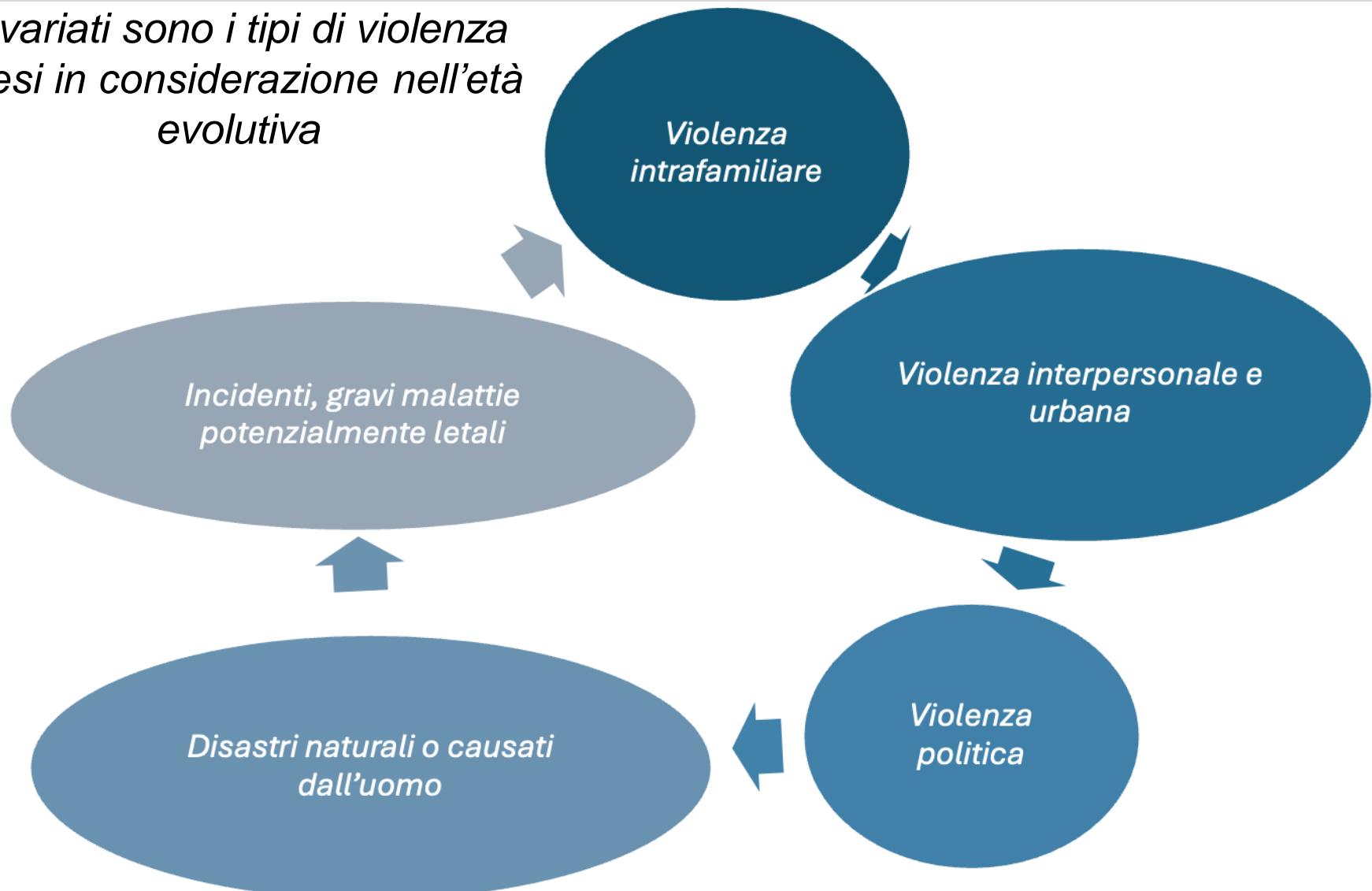
UNIVERSITÀ
CUSANO

STRESS TRAUMATICO NELL'ADOLESCENZA



UNIVERSITÀ
NICCOLÒ CUSANO

Svariati sono i tipi di violenza presi in considerazione nell'età evolutiva



Quindi appare importante soffermarsi su..

Centralità delle interrelazioni tra trauma e sviluppo dell'individuo, prendendo in considerazione tali fattori..



*Con
conseguente
rischio di...*



Turbe dello sviluppo



Quali sono le turbe dello sviluppo che caratterizzano la sintomatologia post-traumatica in età evolutiva?



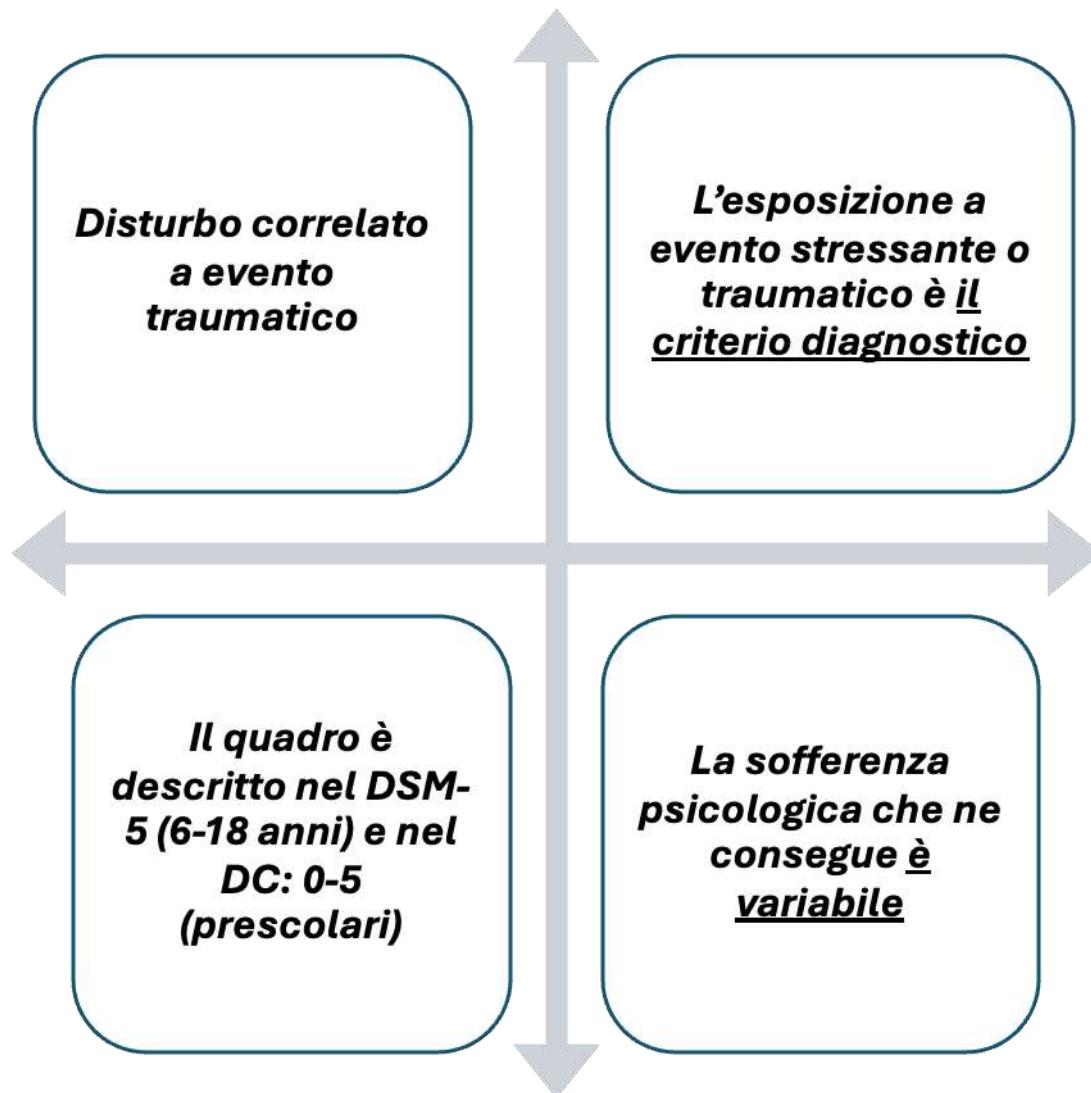
UNIVERSITÀ
CUSANO

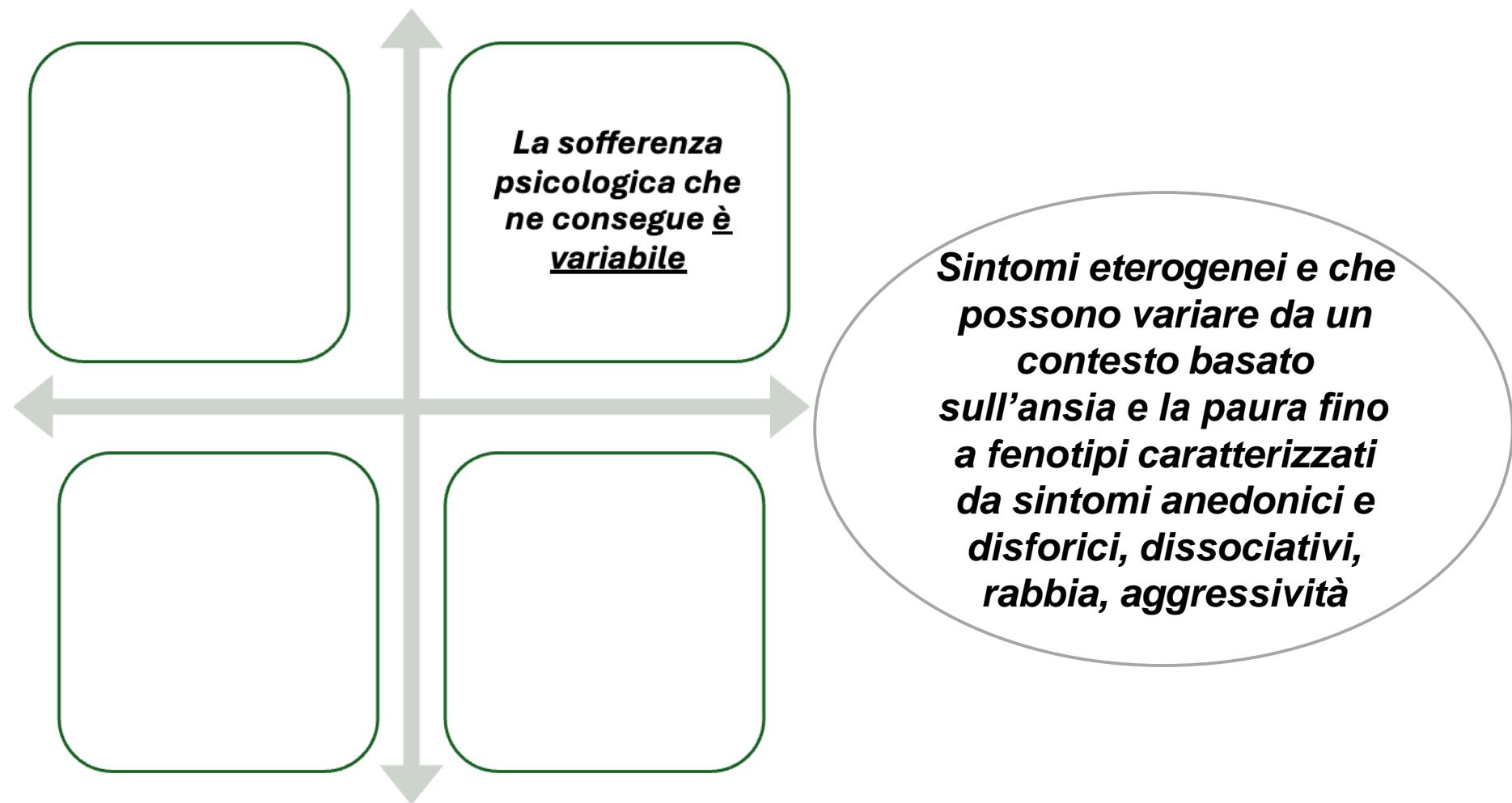
LA NOSOGRAFIA DEL DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO IN ADOLESCENZA



UNIVERSITÀ
degli studi
NICCOLÒ CUSANO

C U N I V E R S I T À
CUSANO





Definizione diagnostica DSM-5

Criteri	
A	Esposizione a evento traumatico
B	Presenza di sintomi intrusivi associati all'evento e successivi allo stesso
C	Evitamento persistente di stimoli associati all'evento e successivo all'evento stesso
D	Alterazioni negative di pensieri ed emozioni associate all'evento e successive allo stesso
E	Marcate alterazioni dell'arousal associate all'evento, iniziate o peggiorate dopo lo stesso
F	Durata delle alterazioni > 1 mese
G	L'alterazione provoca compromissione del funzionamento sociale e lavorativo
H	L'alterazione non è attribuibile a uso di farmaci/sostanze/condizione medica



Criterio A

Esposizione a violenza, minaccia di morte, grave lesione



Criterio B

Presenza di uno o più sintomi intrusivi

associati all'evento e successivi allo stesso

*Marcate reazioni
fisiologiche a fattori
scatenanti
interni/esterni che
simboleggiano
l'evento*

*Ricordi
intrusivi
spiacevoli e
ricorrenti*

*Marcate reazioni
fisiologiche a fattori
scatenanti
interni/esterni simili
all'evento*

*Reazioni dissociative
in cui il soggetto
reagisce come se
l'evento stesse
succedendo*

*Intensa e prolungata
sofferenza
all'esposizione a
fattori scatenanti
interni/esterni simili
all'evento*



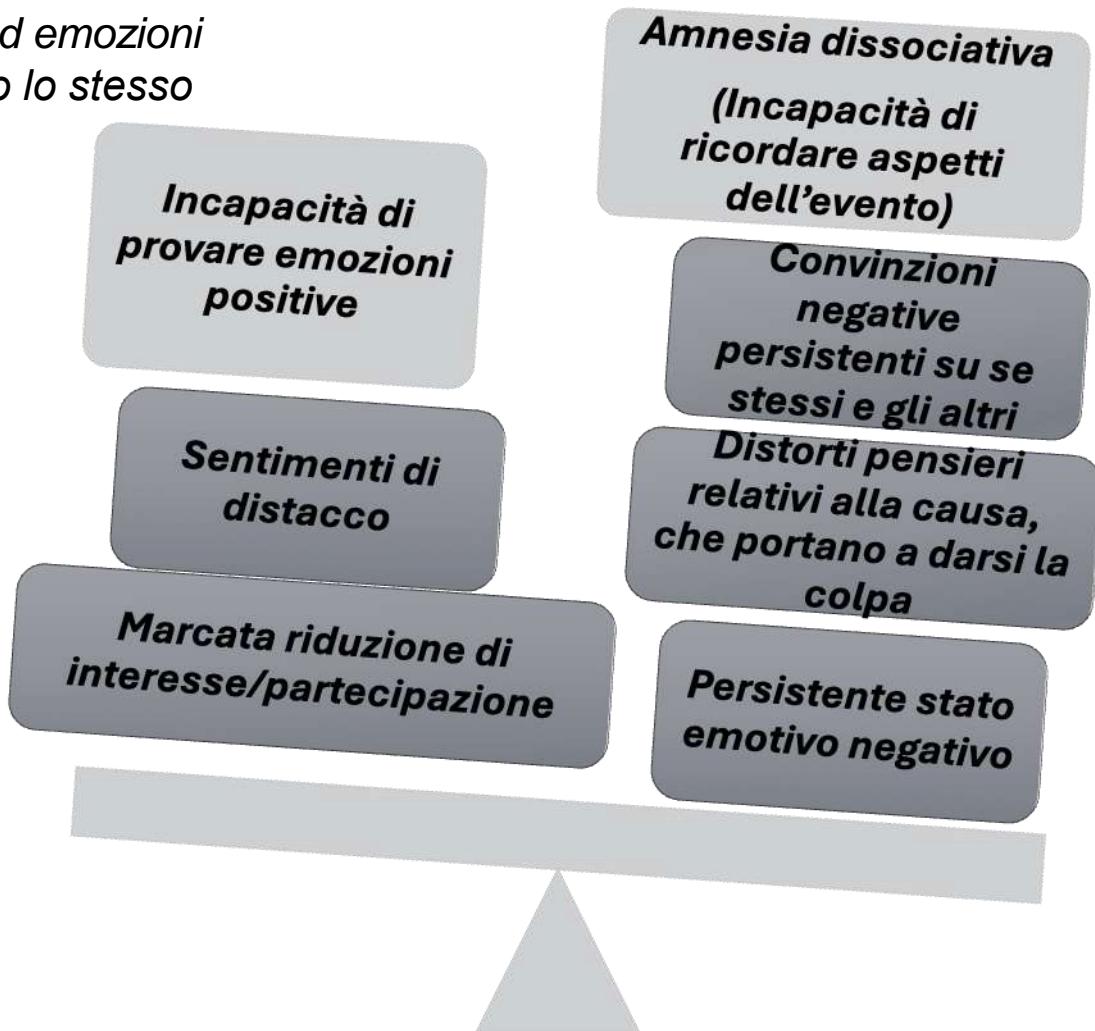
Criterio C

Evitamento persistente degli stimoli associati all'evento, iniziato dopo l'evento stesso



Criterio D

Alterazioni negative di pensieri ed emozioni associati all'evento, iniziate dopo lo stesso





Criterio F

Durata

***La durata delle
alterazioni è
superiore ad un mese***



Criterio G

Il Disagio che limita..

L'alterazione provoca disagio significativo e compromissione del funzionamento in ambito sociale, scolastico



UNIVERSITÀ
CUSANO

Criterio H

Alterazione non secondaria a..

***L'alterazione non è attribuibile agli
effetti fisiologici di una sostanza
(farmaci) o ad altra condizione
medica***



DSM-5 Specificatori

Specificatori	
Depersonalizzazione	Persistenti o ricorrenti esperienze di sentirsi distaccato dai propri processi mentali o dal proprio corpo
Derealizzazione	Persistenti o ricorrenti esperienze di perdita della realtà, con percezione dell'ambiente circostante come irreale, sconosciuto, insolito



DSM-5 ed Espressione Ritardata

Se i criteri diagnostici non sono soddisfatti appieno entro sei mesi dall'evento



PDM-II

Pattern Sintomatologici Asse SC

Stati affettivi

Sentimenti di vuoto esistenziale, bassa autostima, sensazione che nessuno possa aiutare

Pattern cognitivi

Di solito si rischia di rivivere il trauma attraverso flash-back, ruminazioni, incubi, dissociazione, distorsioni della memoria e dei processi attentivi

Stati somatici

Disturbi del sonno, dell'alimentazione, da uso di sostanze, autolesività e ideazione suicidaria



Cosa si intende per variabilità della sofferenza psicologica conseguente a un trauma?



UNIVERSITÀ
CUSANO

RIEPILOGO SPUNTI DI RIFLESSIONE



UNIVERSITÀ
CUSANO

- Cosa indicano i processi di Accomodamento e Assimilazione successivi ad eventi traumatici ?
- Quale significato ha il sostegno sociale davanti ad un evento traumatico?
- Quali sono i Predittori del DSPT?
- Quali sono le turbe dello sviluppo che caratterizzano la sintomatologia post-traumatica in età evolutiva?
- Cosa si intende per variabilità della sofferenza psicologica conseguente a un trauma?



IL DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO

Seconda Parte



UNIVERSITÀ
CUSANO