

DISTURBO DI PANICO E ATTACCO DI PANICO

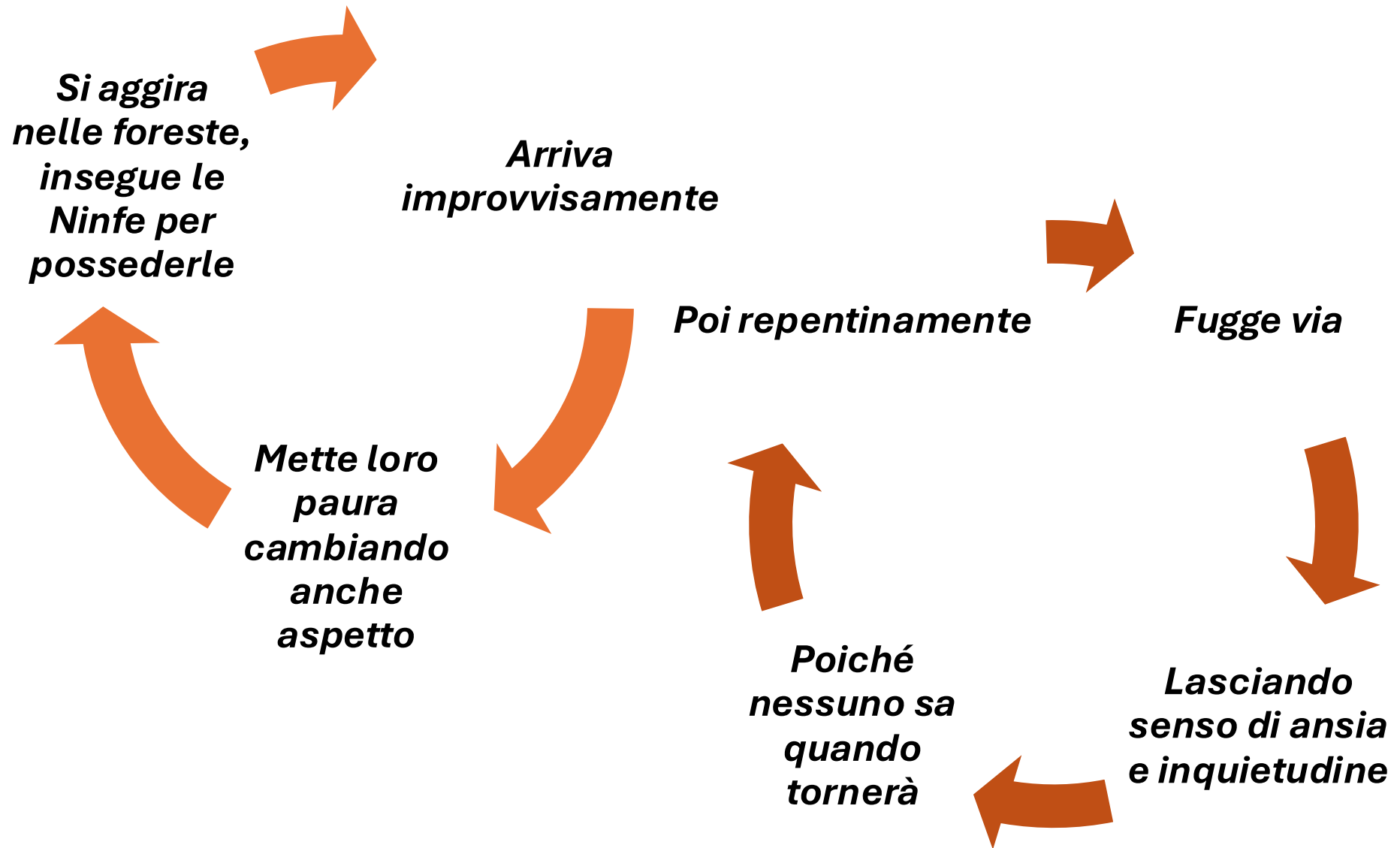
- Il Mito del Dio Pan
- Attacco di Panico e Disturbo di Panico
- Attacchi di Panico e DSM-5
- DSM-5 e lo Specificatore dell'Attacco di Panico
- Attacchi di Panico e ICD-10
- Caratteristiche dell'Attacco di Panico


IL MITO DEL DIO PAN

***Pan è una divinità benefica e positiva,
figlio di Dioniso, è mezzo uomo e mezzo
capra***

***Perennemente allegro vive nei boschi,
ma il suo aspetto incute timore***

***È anche temuto perché archetipo degli
istinti, legato visceralmente ai piaceri
della carne***

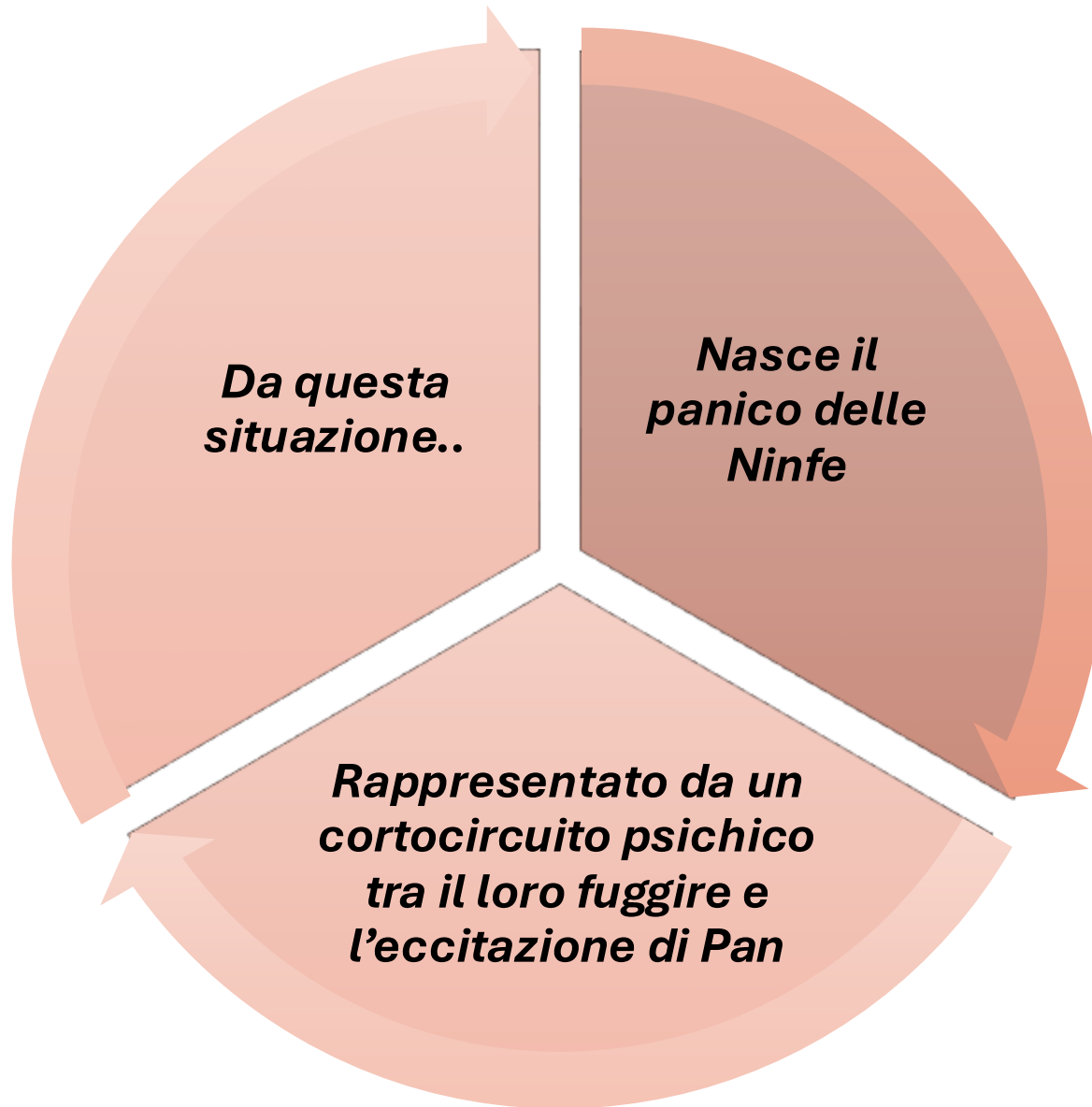




***Il suo improvviso
manifestarsi provoca
terrore nelle Ninfe che
fuggono***



***E più loro fuggono più Pan
si sente spinto a
inseguirle***



***La parola «Panico» deve la sua origine a questa
divinità greca, protettore dei pastori, dei
boschi e dei corsi d'acqua***

Secondo la mitologia greca sul Dio Pan da cosa è rappresentato il cortocircuito psichico delle Ninfe?

ATTACCO DI PANICO E DISTURBO DI PANICO

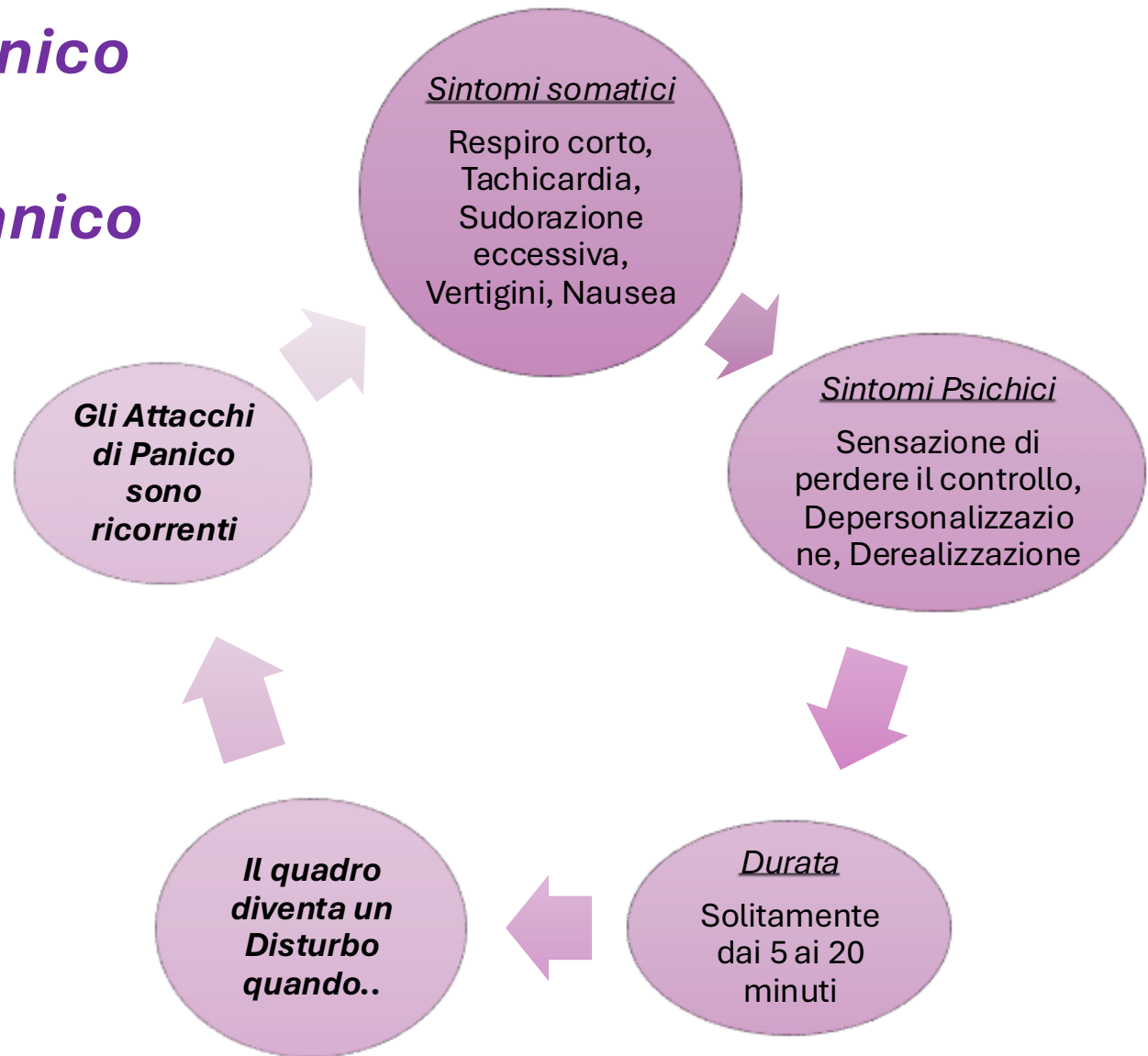
Sintomatologia di un Attacco di Panico

***Aumenta il battito
cardiaco, vi è senso di
soffocamento***

- ***Sembra comparire
all'improvviso, senza causa
apparente***
- ***Vi è sensazione di perdere il
controllo, di impazzire, di
morire***

• ***Poi il panico svanisce e,
come le Ninfe nei boschi, il
soggetto resta con
l'inquietudine che tutto
potrà tornare***

Attacco di Panico VS Disturbo di Panico



Solitamente..

***Ricordo vivido
del «primo
attacco di
panico»***

***Ansia
anticipatoria***

***Evitamento
attivo di alcune
situazioni dove
sarebbe difficile
chiedere aiuto***

Con quali caratteristiche sintomatologiche
si presenta l'Attacco di Panico?

ATTACCO DI PANICO E DSM-5

Definizione diagnostica

DSM-5

Criteri

Criterio	
A Attacchi di panico ricorrenti e inaspettati	<ul style="list-style-type: none">-Ricorrenti (più di uno)-Inaspettati (senza chiaro elemento scatenante)-4 o più sintomi somatici: cardiopalmo, sudorazione, tremori, dispnea, nausea, parestesie, brividi, derealizzazione, depersonalizzazione, paura di morire

Definizione diagnostica

DSM-5

Criteri

Criterio	
B Almeno uno degli Attacchi è stato seguito da un mese (o più) da uno o più sintomi	<ul style="list-style-type: none">- Preoccupazione persistente per l'insorgere di attacco di panico- Significativa alterazione comportamentale disadattiva correlata agli attacchi- L'alterazione comportamentale non è attribuibile agli effetti fisiologici di una sostanza o condizione medica (ipertiroidismo)

Definizione diagnostica

DSM-5

Criteri

Criterio

C

Gli Attacchi non sono meglio specificati da altro Disturbo Mentale

- **In risposta a Fobie Specifiche**
- **In risposta a ossessioni nel DOC**
- **In risposta ad evento traumatico nel DSPT**

Quali sono i quadri sindromici per cui fare
diagnosi differenziale con gli Attacchi di
Panico?

DSM-5 E LO SPECIFICATORE DELL'ATTACCO DI PANICO

Il DSM-5 sottolinea che l'Attacco di Panico, di per sé, non può essere considerato un Disturbo



Un Attacco di Panico (Quindi non il Disturbo di Panico) può manifestarsi nel contesto di molti quadri (Ansia, Depressione, DSPT, Condizioni Mediche)



Nel caso in cui vi è comparsa improvvisa di paura e disagio, ricorrente, con un picco in pochi minuti, e con la manifestazione di 4 o più sintomi (fisici e cognitivi del criterio A) siamo davanti ad un quadro di
DISTURBO DI PANICO

Tipi di Attacchi di Panico

Atteso o Situazionale

Sono Attacchi per i quali vi è un evidente elemento scatenante al momento del verificarsi dell'evento

Sono quelli in cui non sono evidenti elementi scatenanti al momento del verificarsi dell'evento (es. l'Attacco di Panico Notturno)

Inaspettato

Quali sono i tipi di Attacchi di Panico noti?

ATTACCO DI PANICO E ICD-10

Definizione diagnostica

ICD-10

Criteri

Criterio

A

Ricorrenti Attacchi, non costantemente associati a situazione specifica, spesso con comparsa spontanea
Gli Attacchi non sono associati con sforzi accentuati o con l'esposizione a situazioni pericolose

- Ricorrenti (cioè più di uno)**
- Spontanei (cioè imprevedibili)**

Definizione diagnostica ICD-10

Criteri

Criterio

B

Caratteristici aspetti:

1 Episodio discreto di intensa paura

2 Esordio brusco

3 Apice sintomatologico entro pochi minuti

4 Presenza di Sintomi

- **Sintomi Vegetativi:**

palpitazioni, sudorazione, tremori, bocca secca

- **Sintomi Toracici e Addominali:**

dispnea, senso di soffocamento, dolore toracico, nausea o dolore addominale

- **Sintomi Psicici**

Sensazione di vertigine, derealizzazione, depersonalizzazione, paura di perdere il controllo, paura di morire

- **Sintomi Generali**

Vampate di calore, sudore freddo, intorpidimento

Definizione diagnostica ICD-10

Criteri

Criterio	
C Criterio di esclusione	<ul style="list-style-type: none">- Gli Attacchi non sono dovuti a malattia somatica, malattia mentale organica, altre sindromi psichiche come la schizofrenia, sindromi affettive, sindromi somatoformi

ICD-10 e Gravità degli Attacchi di Panico

Media

**Almeno quattro Attacchi di panico
in un periodo di quattro settimane**

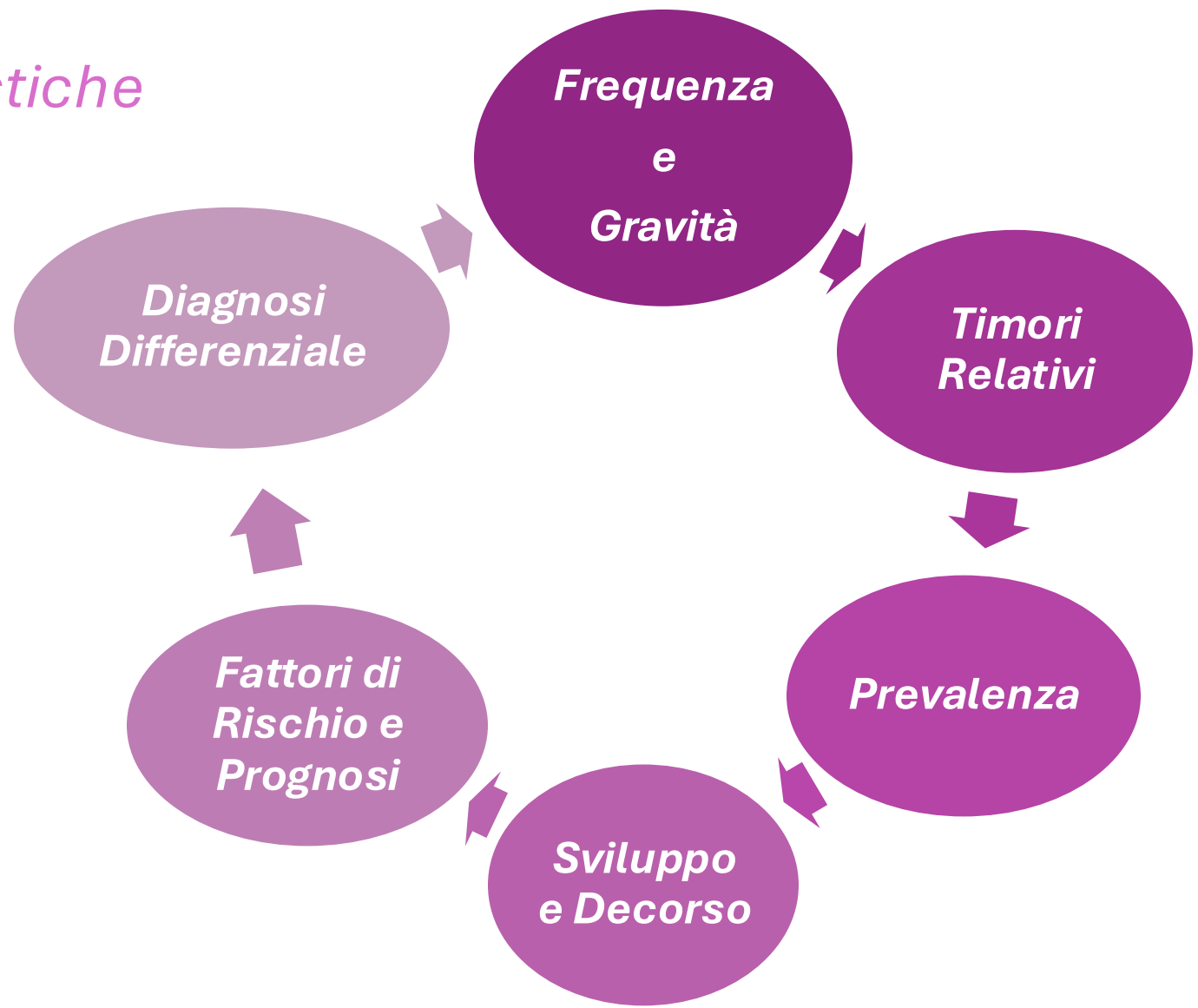
Grave

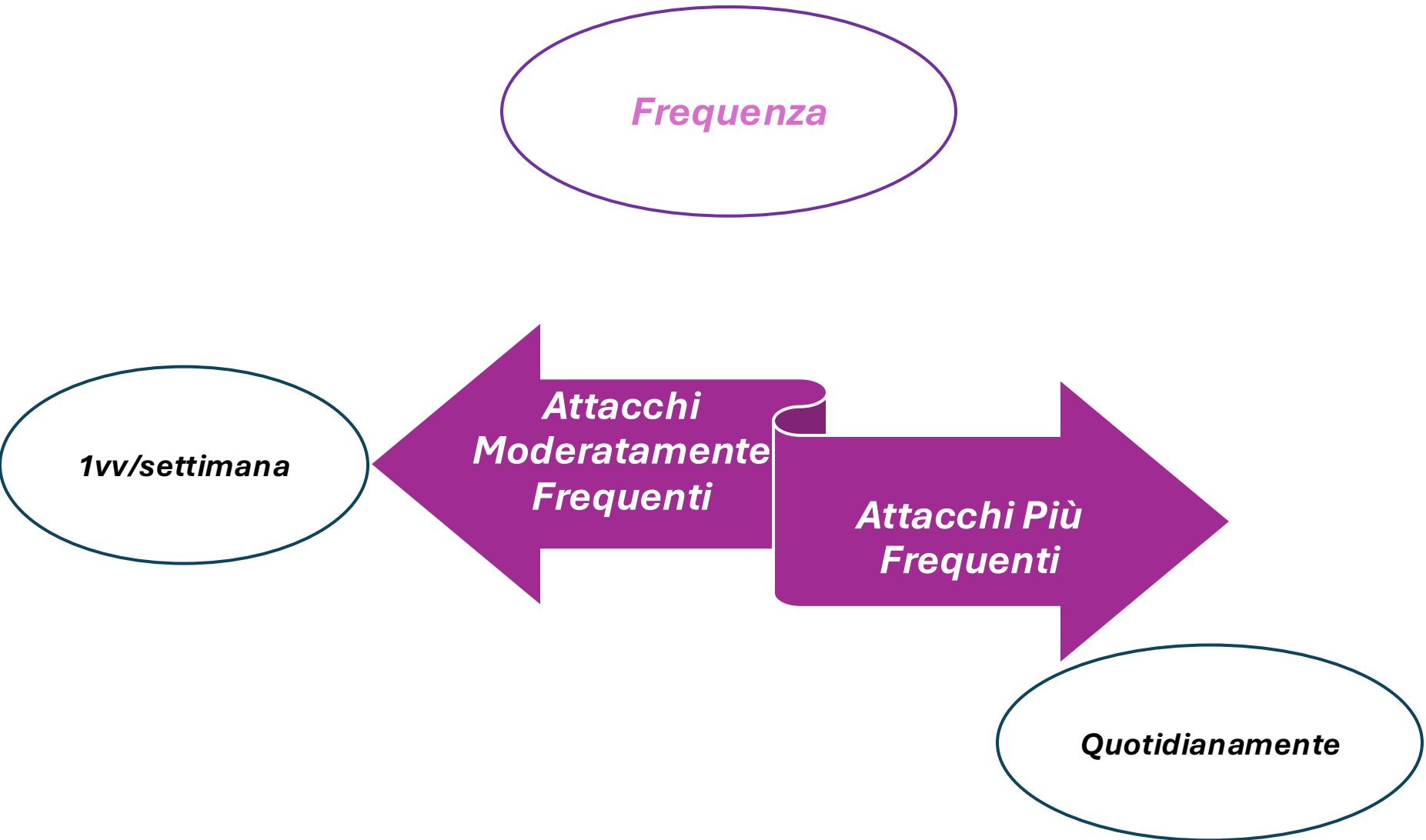
**Almeno quattro Attacchi di panico
per settimana durante un periodo di
quattro settimane**

Secondo il Criterio B dell'ICD-10 quali sono i Sintomi Specifici dell'Attacco di Panico?

CARATTERISTICHE DELL'ATTACCO DI PANICO

Caratteristiche





Gravità

***Con 4 o più
sintomi***

***Attacchi
Completi***

***Attacchi
Paucisintomatici***

***Con meno di 4
sintomi***

Timori Relativi



Prevalenza

***Sotto i 14 anni il disturbo
è molto raro (Prevalenza <
0,4%)***

***Adolescenza ed Età
Adulta Prevalenza del 2-
3%***

***Le Femmine sono più
colpite (Rapporto F:M 2:1)***





**Diagnosi
Differenziale**

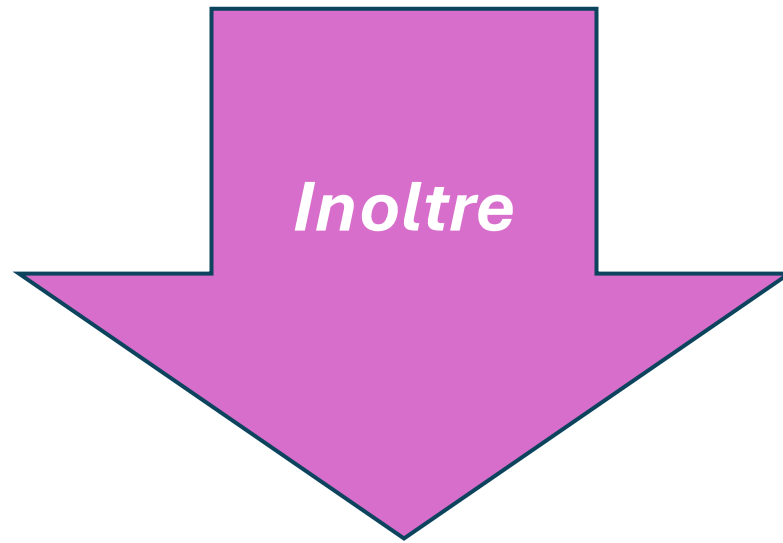
**Il Disturbo non va
diagnosticato
quando..**

**Se non si sono
verificati attacchi di
panico completi
(Inaspettati)**

**Nel caso di attacchi
paucisintomatici va
considerato il
Disturbo d'Ansia con
Altra Specificazione**

**Quando sono
presenti condizioni
mediche che
determinano stati
simili (es.
Ipertiroidismo)**

**Quando gli
attacchi sono
determinati
dall'uso di
sostanza (es.
cocaina,
caffeina,
amfetamine)**

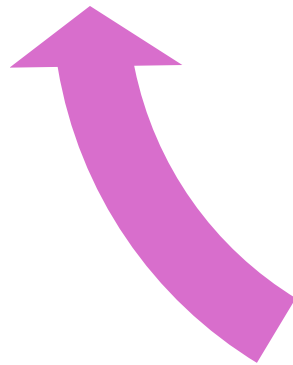


*Il Disturbo è associato ad
alti livelli di disabilità*



Sociale

Lavorativa



Fisica



Quali sono le Caratteristiche dell'Attacco di Panico?

RIEPILOGO SPUNTI DI RIFLESSIONE

- Secondo la mitologia greca sul Dio Pan da cosa è rappresentato il cortocircuito psichico delle Ninfe?
- Con quali caratteristiche sintomatologiche si presenta l'Attacco di Panico?
- Quali sono i quadri sindromici per cui fare diagnosi differenziale con gli Attacchi di Panico?
- Quali sono i tipi di Attacchi di Panico noti?
- Secondo il Criterio B dell'ICD-10 quali sono i Sintomi Specifici dell'Attacco di Panico?
- Quali sono le caratteristiche dell'Attacco di Panico?

DISTURBO DI PANICO E ATTACCO DI PANICO