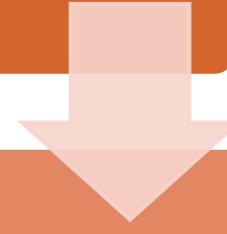


# DISTURBO DI PANICO E ATTACCO DI PANICO

- Il Mito del Dio Pan
- Attacco di Panico e Disturbo di Panico
- Attacchi di Panico e DSM-5
- DSM-5 e lo Specificatore dell'Attacco di Panico
- Attacchi di Panico e ICD-10
- Caratteristiche dell'Attacco di Panico

# IL MITO DEL DIO PAN

**Pan è una divinità benefica e positiva,  
figlio di Dioniso, è mezzo uomo e mezzo  
capra**



**Perennemente allegro vive nei boschi,  
ma il suo aspetto incute timore**



**È anche temuto perché archetipo degli  
istinti, legato visceralmente ai piaceri  
della carne**

*Si aggira  
nelle foreste,  
insegue le  
Ninfe per  
possederle*



*Arriva  
improvvisamente*



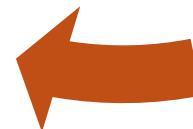
*Poi repentinamente*



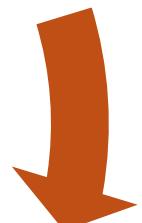
*Mette loro  
paura  
cambiando  
anche  
aspetto*



*Poiché  
nessuno sa  
quando  
tornerà*



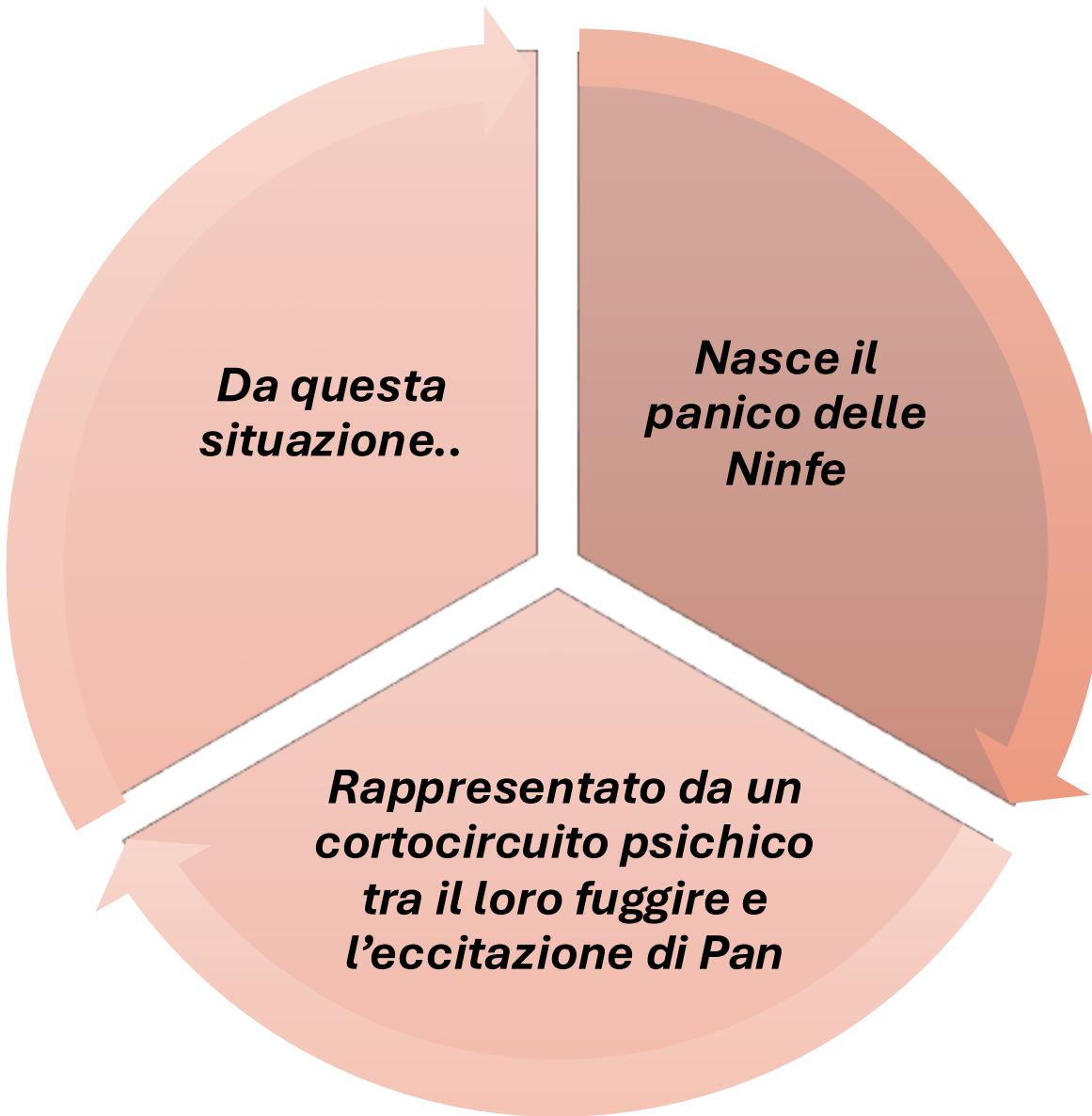
*Fugge via*



*Lasciando  
senso di ansia  
e inquietudine*

*Il suo improvviso  
manifestarsi provoca  
terrore nelle Ninfe che  
fuggono*

*E più loro fuggono più Pan  
si sente spinto a  
inseguirle*



***La parola «Panico» deve la sua origine a questa divinità greca, protettore dei pastori, dei boschi e dei corsi d'acqua***

Secondo la mitologia greca sul Dio Pan da cosa è rappresentato il cortocircuito psichico delle Ninfe?

# ATTACCO DI PANICO E DISTURBO DI PANICO

# Sintomatologia di un Attacco di Panico

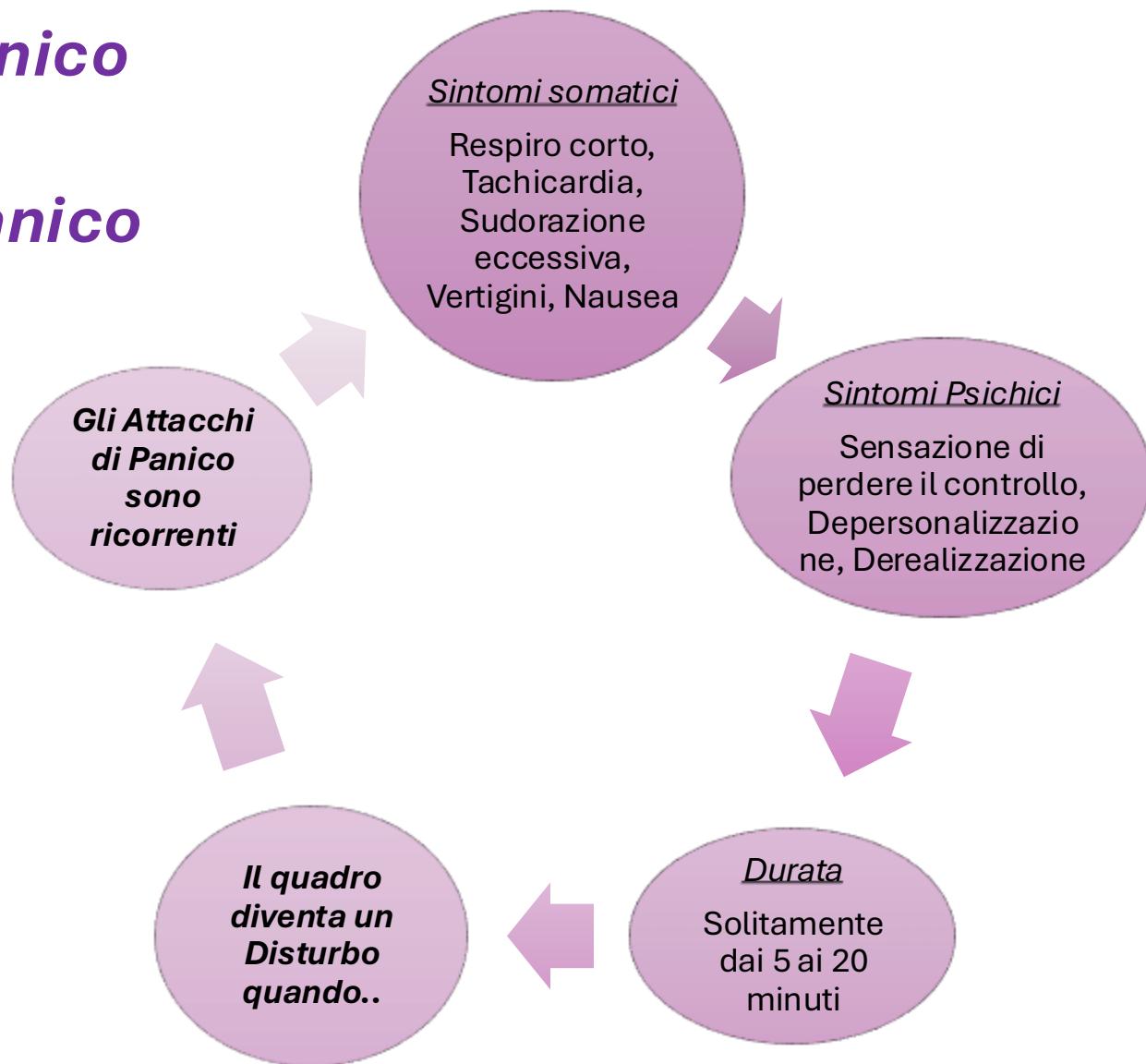
**Aumenta il battito cardiaco, vi è senso di soffocamento**

- **Sembra comparire all'improvviso, senza causa apparente**
- **Vi è sensazione di perdere il controllo, di impazzire, di morire**
- **Poi il panico svanisce e, come le Ninfe nei boschi, il soggetto resta con l'inquietudine che tutto potrà tornare**

# Attacco di Panico

vs

# Disturbo di Panico

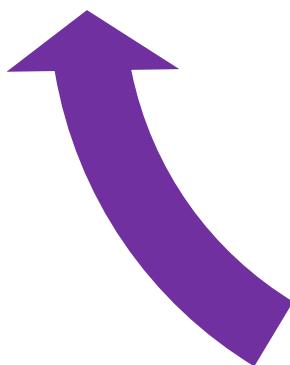


**Solitamente..**

**Ricordo vivido  
del «primo  
attacco di  
panico»**



**Ansia  
anticipatoria**



**Evitamento  
attivo di alcune  
situazioni dove  
sarebbe difficile  
chiedere aiuto**



# Con quali caratteristiche sintomatologiche si presenta l'Attacco di Panico?

# ATTACCO DI PANICO E DSM-5

# Definizione diagnostica

## DSM-5

### Criteri

Criterio	
A	<p><b>Attacchi di panico ricorrenti e inaspettati</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Ricorrenti (più di uno)</li><li>-Inaspettati (senza chiaro elemento scatenante)</li><li>-4 o più sintomi somatici: cardiopalmo, sudorazione, tremori, dispnea, nausea, parestesie, brividi, derealizzazione, depersonalizzazione, paura di morire</li></ul>

# Definizione diagnostica

## DSM-5

### Criteri

Criterio	
<b>B</b> <b>Almeno uno degli Attacchi è stato seguito da un mese (o più) da uno o più sintomi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Preoccupazione persistente per l'insorgere di attacco di panico</li><li>- Significativa alterazione comportamentale disadattiva correlata agli attacchi</li><li>- L'alterazione comportamentale non è attribuibile agli effetti fisiologici di una sostanza o condizione medica (ipertiroidismo)</li></ul>

# Definizione diagnostica

## DSM-5

### Criteri

#### Criterio

**C**

**Gli Attacchi non sono meglio specificati da altro Disturbo Mentale**

- In risposta a Fobie Specifiche
- In risposta a ossessioni nel DOC
- In risposta ad evento traumatico nel DSPT

Quali sono i quadri sindromici per cui fare  
diagnosi differenziale con gli Attacchi di  
Panico?



UNIVERSITÀ  
**CUSANO**

# DSM-5 E LO SPECIFICATORE DELL'ATTACCO DI PANICO

***Il DSM-5 sottolinea che l'Attacco di Panico, di per sé, non può essere considerato un Disturbo***



***Un Attacco di Panico (Quindi non il Disturbo di Panico) può manifestarsi nel contesto di molti quadri (Ansia, Depressione, DSPT, Condizioni Mediche)***



***Nel caso in cui vi è comparsa improvvisa di paura e disagio, ricorrente, con un picco in pochi minuti, e con la manifestazione di 4 o più sintomi (fisici e cognitivi del criterio A) siamo davanti ad un quadro di***

***DISTURBO DI PANICO***

*Tipi di Attacchi di  
Panico*

Atteso o Situazionale

*Sono Attacchi per i  
quali vi è un evidente  
elemento scatenante  
al momento del  
verificarsi dell'evento*

*Sono quelli in cui non  
sono evidenti  
elementi scatenanti  
al momento del  
verificarsi dell'evento  
(es. l'Attacco di  
Panico Notturno)*

Inaspettato

Quali sono i tipi di Attacchi di Panico noti?

# ATTACCO DI PANICO E ICD-10



UNIVERSITÀ  
**CUSANO**

# Definizione diagnostica

## ICD-10

### Criteri

#### Criterio

A

**Ricorrenti Attacchi, non costantemente associati a situazione specifica, spesso con comparsa spontanea**  
**Gli Attacchi non sono associati con sforzi accentuati o co l'esposizione a situazioni pericolose**

-Ricorrenti (cioè più di uno)

-Spontanei (cioè imprevedibili)

# Definizione diagnostica ICD-10

## Criteri

Criterio	
B	<p><b>Caratteristici aspetti:</b></p> <p><b>1 Episodio discreto di intensa paura</b></p> <p><b>2 Esordio brusco</b></p> <p><b>3 Apice sintomatologico entro pochi minuti</b></p> <p><b>4 Presenza di Sintomi</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Sintomi Vegetativi:</b> palpitazioni, sudorazione, tremori, bocca secca</li><li>- <b>Sintomi Toracici e Addominali:</b> dispnea, senso di soffocamento, dolore toracico, nausea o dolore addominale</li><li>- <b>Sintomi Psichici</b> Sensazione di vertigine, derealizzazione, depersonalizzazione, paura di perdere il controllo, paura di morire</li><li>- <b>Sintomi Generali</b> Vampate di calore, sudore freddo, intorpidimento</li></ul>

# Definizione diagnostica ICD-10

## Criteri

Criterio	
<b>C</b> <b>Criterio di esclusione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Gli Attacchi non sono dovuti a malattia somatica, malattia mentale organica, altre sindromi psichiche come la schizofrenia, sindromi affettive, sindromi somatoformi</b></li></ul>

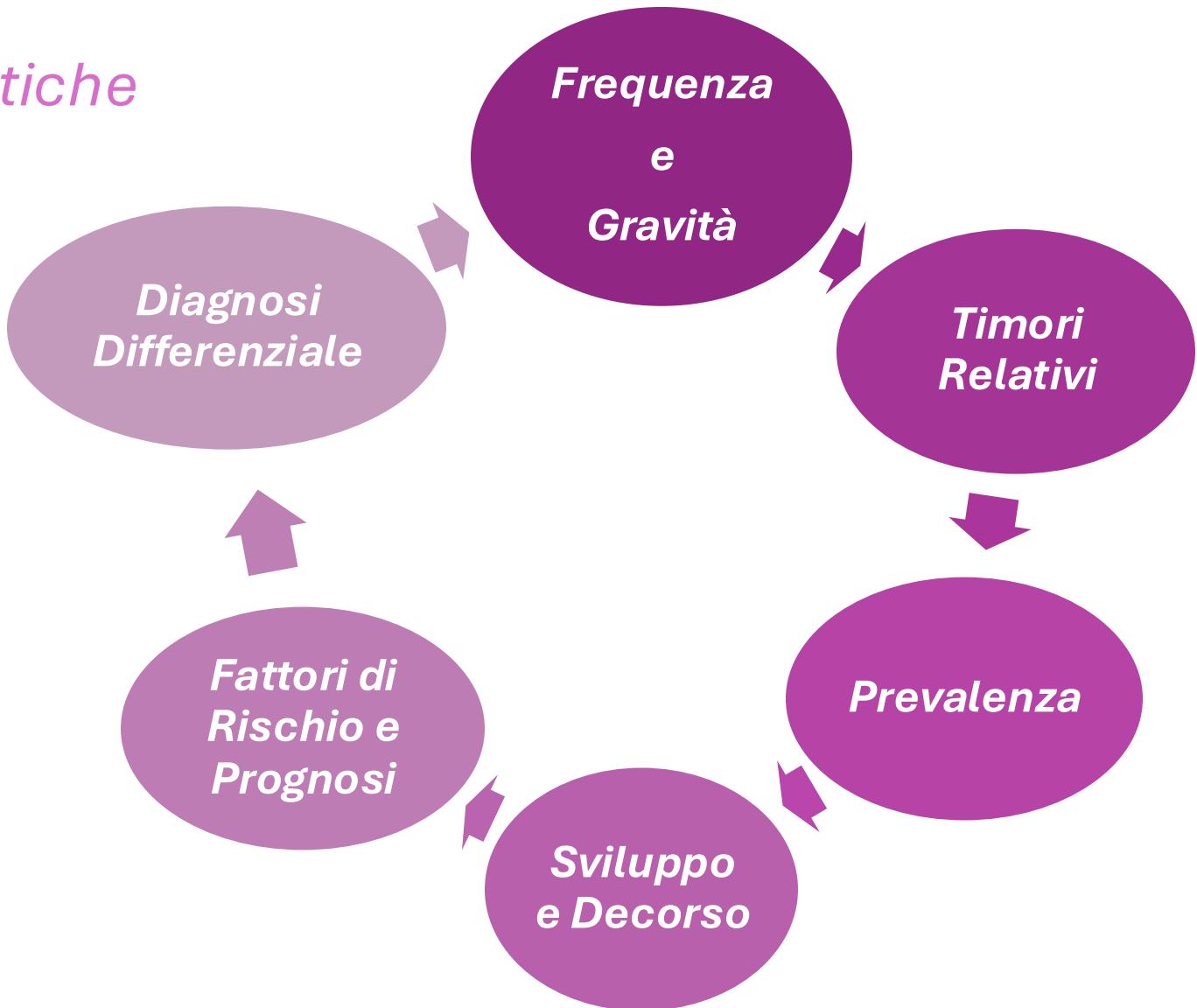
# ICD-10 e Gravità degli Attacchi di Panico

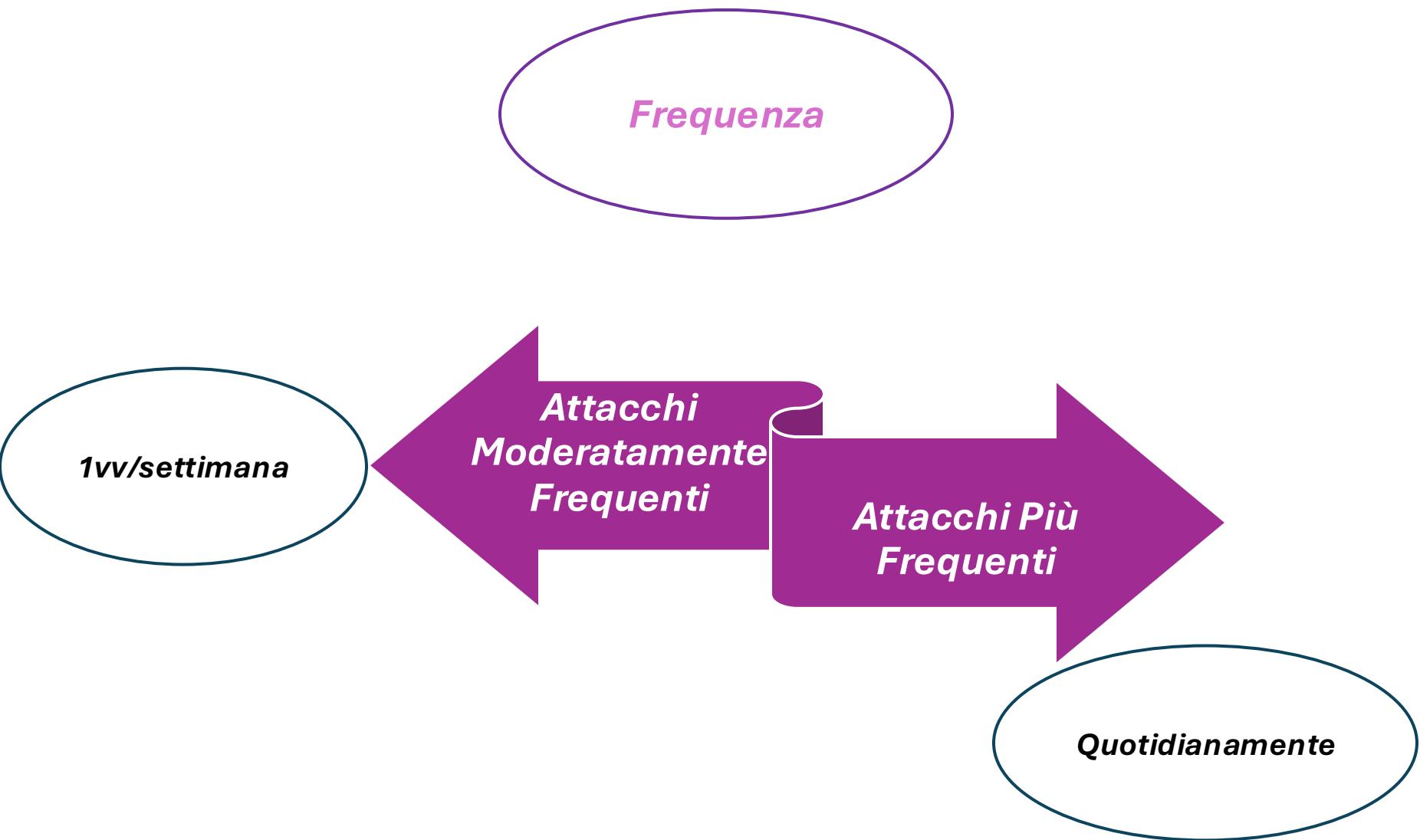
Media	Grave
<b>Almeno quattro Attacchi di panico in un periodo di quattro settimane</b>	<b>Almeno quattro Attacchi di panico per settimana durante un periodo di quattro settimane</b>

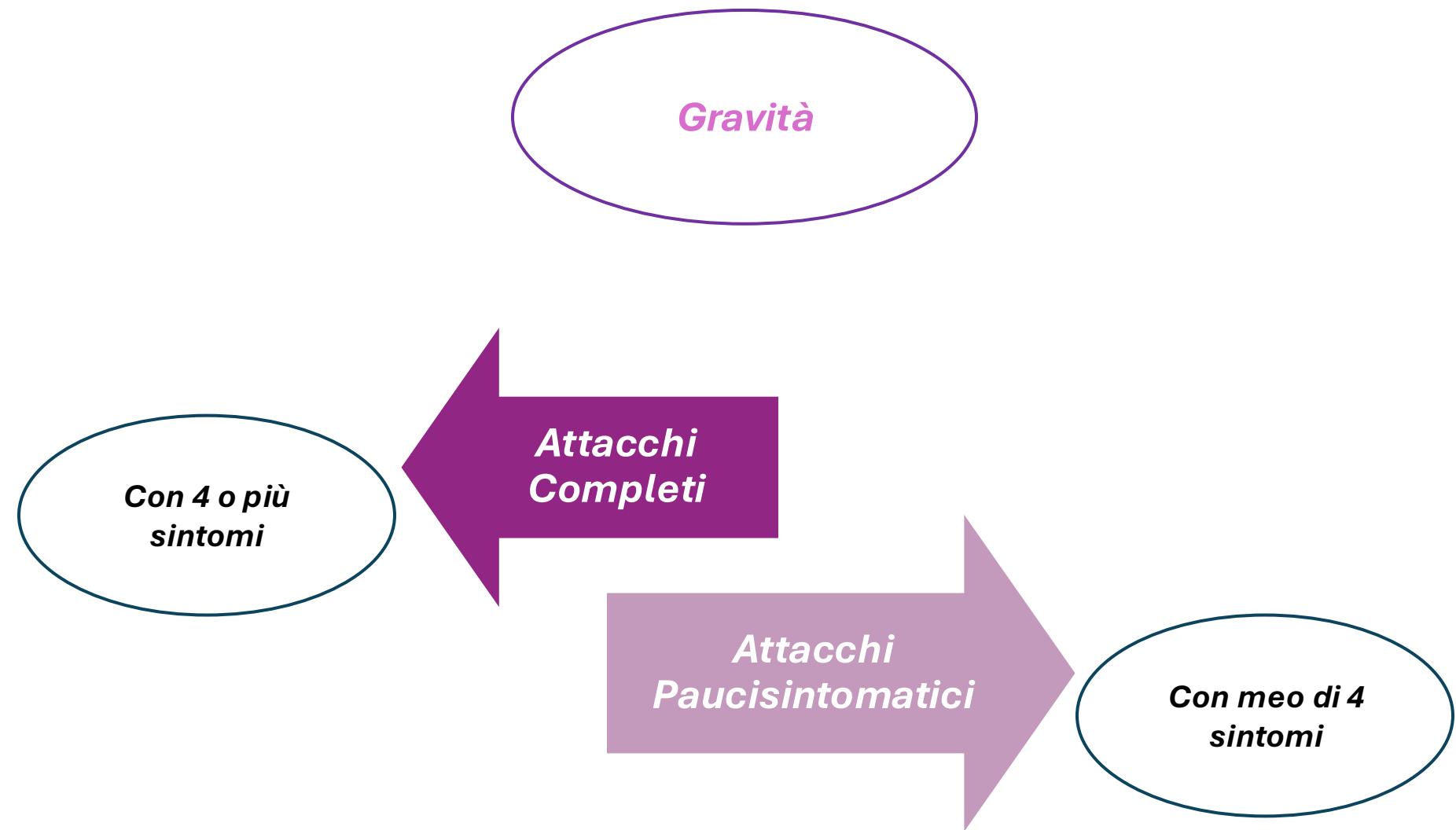
Secondo il Criterio B dell'ICD-10 quali sono i Sintomi Specifici dell'Attacco di Panico?

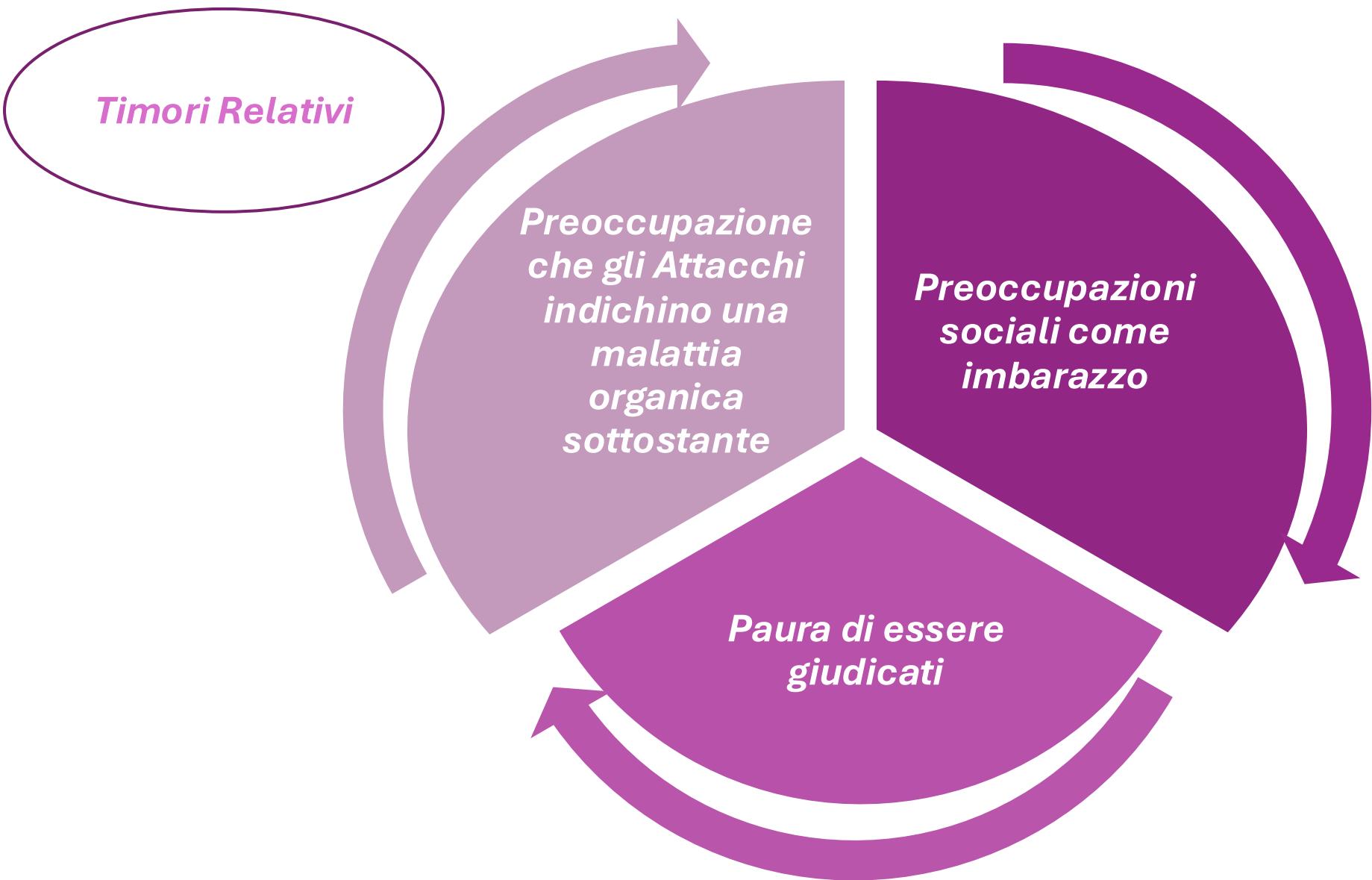
# CARATTERISTICHE DELL'ATTACCO DI PANICO

## Caratteristiche









*Prevalenza*

**Sotto i 14 anni il disturbo  
è molto raro (Prevalenza <  
0,4%)**

**Adolescenza ed Età  
Adulta Prevalenza del 2-  
3%**

**Le Femmine sono più  
colpite (Rapporto F:M 2:1)**





*Diagnosi  
Differenziale*

*Il Disturbo non va  
diagnosticato  
quando..*

***Se non si sono  
verificati attacchi di  
panico completi  
(Inaspettati)***

***Nel caso di attacchi  
paucisintomatici va  
considerato il  
Disturbo d'Ansia con  
Altra Specificazione***

***Quando sono  
presenti condizioni  
mediche che  
determinano stati  
simili (es.  
Ipertiroidismo)***

***Quando gli  
attacchi sono  
determinati  
dall'uso di  
sostanza (es.  
cocaina,  
caffeina,  
amfetamine)***

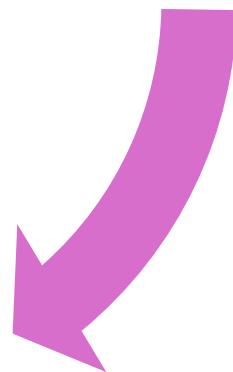
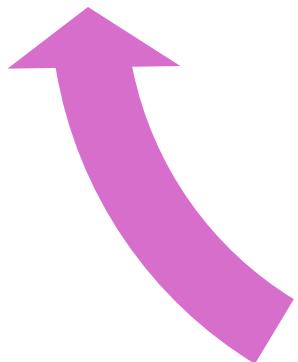
*Inoltre*

*Il Disturbo è associato ad  
alti livelli di disabilità*



**Sociale**

**Lavorativa**



**Fisica**



UNIVERSITÀ  
**CUSANO**

# Quali sono le Caratteristiche dell'Attacco di Panico?

# RIEPILOGO SPUNTI DI RIFLESSIONE

- Secondo la mitologia greca sul Dio Pan da cosa è rappresentato il cortocircuito psichico delle Niffe?
- Con quali caratteristiche sintomatologiche si presenta l'Attacco di Panico?
- Quali sono i quadri sindromici per cui fare diagnosi differenziale con gli Attacchi di Panico?
- Quali sono i tipi di Attacchi di Panico noti?
- Secondo il Criterio B dell'ICD-10 quali sono i Sintomi Specifici dell'Attacco di Panico?
- Quali sono le caratteristiche dell'Attacco di Panico?

# DISTURBO DI PANICO E ATTACCO DI PANICO