FOGLIO ISTRUZIONI AL PAZIENTE

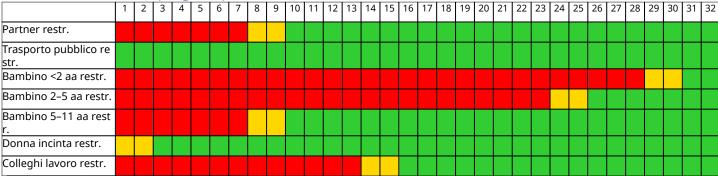
Paziente: Mario Rossi Radiofarmaco: I-131 Carcinoma Tiroideo Rateo alla dimissione: 12 μSv/h a 1 m

Data: 31-Jul-2025

Restrizioni raccomandate

Scenario	Giorni	Indicazioni pratiche				
Partner restr.	8	Letti separati; contatto ≤2 h/gg a ~1 m				
Trasporto pubblico restr.		Nei primi 2 gg viaggio max 1.0 h totali su mezzi pubblici. Auto privata con sentita (sedile posteriore ≥1 m).				
Bambino <2 aa restr.	28	1.5 h a 1 m e 2 h a 2 m				
Bambino 2–5 aa restr.	23	1.5 h a 1 m e 1.5 h a 2 m				
Bambino 5–11 aa restr.	8	≤2 h/g a 1 m; gioco a 2 m				
Donna incinta restr.	0	≥1 m per 6 h/gg; niente contatto ravvicinato				
Colleghi lavoro restr.	14	Rientro con distanza ≥1 m (o ≥2 m)				

Calendario restrizioni (40 giorni)



■ Fase restrittiva■ Fase ordinaria■ Nessuna restr.

Norme di comportamento

Per i primi 8 giorni si raccomanda di non condividere il letto con il partner. Il contatto ravvicinato (ad es. a tavola) deve restare entro 2 h/gg; le attività a più di 2 m, come guardare la TV su divani separati, sono sicure.

Per i primi 2 giorni limita/evita i mezzi pubblici secondo le indicazioni in tabella. In automobile privata siedi sul sedile posteriore, lato passeggero, mantenendo ≥1 m dal guidatore.

Nei primi 28 giorni limitare il contatto in braccio o allattamento a circa 15 min al giorno. Tenere il bambino nel lettino o carrozzina a ≥1 m; passeggino a ≥2 m è idoneo.

Fino a 23 giorni evitare abbracci o gioco ravvicinato prolungato. Giocare fianco a 1 m per non più di 1 h/g è consentito; mantenere ≥2 m quando possibile.

Il contatto a 1 m (compiti, gioco da tavolo) non deve superare 2 h/g nei primi 8 giorni. Nessuna restrizione se il bambino resta a ≥2 m.

Per 0 giorni mantieni almeno 1 m da donne in gravidanza e riduci al minimo il contatto fisico diretto. Puoi riprendere il lavoro dopo 14 giorni. Mantieni permanentemente la distanza minima indicata (≥1 m o ≥2 m se selezionato) durante l'orario di lavoro.

Medico:	()		
Firma:			