

FOGLIO ISTRUZIONI AL PAZIENTE

Paziente: Fax Fix Radiofarmaco: I-131 Carcinoma Tiroideo Rateo alla dimissione: 25 μ Sv/h a 1 m Data: 30-Jul-2025

Restrizioni raccomandate

Scenario	Giorni	Indicazioni pratiche
Partner restr.	14	Letti separati; contatto ≤ 2 h/gg a ~ 1 m
Trasporto pubblico restr.	NaN	Nei primi 2 gg viaggio max 0.5 h totali su mezzi pubblici. Auto privata consentita (sedile posteriore ≥ 1 m).
Bambino < 2 aa restr.	38	1.5 h a 1 m e 2 h a 2 m
Bambino 2–5 aa restr.	32	1.5 h a 1 m e 1.5 h a 2 m
Bambino 5–11 aa restr.	18	≤ 2 h/g a 1 m; gioco a 2 m
Donna incinta restr.	6	≥ 1 m per 6 h/gg; niente contatto ravvicinato
Collegli lavoro restr.	6	Rientro con distanza ≥ 1 m (o ≥ 2 m)

Calendario restrizioni (40 giorni)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Partner restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Trasporto pubblico restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino < 2 aa restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino 2–5 aa restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino 5–11 aa restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Donna incinta restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Collegli lavoro restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Fase restrittiva ■ Fase ordinaria ■ Nessuna restr.

Norme di comportamento

Per i primi 14 giorni si raccomanda di non condividere il letto con il partner. Il contatto ravvicinato (ad es. a tavola) deve restare entro 2 h/gg; le attività a più di 2 m, come guardare la TV su divani separati, sono sicure.

Per i primi 2 giorni limita/evita i mezzi pubblici secondo le indicazioni in tabella. In automobile privata siediti sul sedile posteriore, lato passeggero, mantenendo ≥ 1 m dal guidatore.

Nei primi 38 giorni limitare il contatto in braccio o allattamento a circa 6 min al giorno. Tenere il bambino nel lettino o carrozzina a ≥ 1 m; passeggiare a ≥ 2 m è idoneo.

Fino a 32 giorni evitare abbracci o gioco ravvicinato prolungato. Giocare fianco a fianco a 1 m per non più di 1 h/g è consentito; mantenere ≥ 2 m quando possibile.

Il contatto a 1 m (compiti, gioco da tavolo) non deve superare 2 h/g nei primi 18 giorni. Nessuna restrizione se il bambino resta a ≥ 2 m.

Per 6 giorni mantieni almeno 1 m da donne in gravidanza e riduci al minimo il contatto fisico diretto.

Puoi riprendere il lavoro dopo 6 giorni. Mantieni permanentemente la distanza minima indicata (≥ 1 m o ≥ 2 m se selezionato) durante l'orario di lavoro.

Medico: ()

Firma: _____