FOGLIO ISTRUZIONI AL PAZIENTE

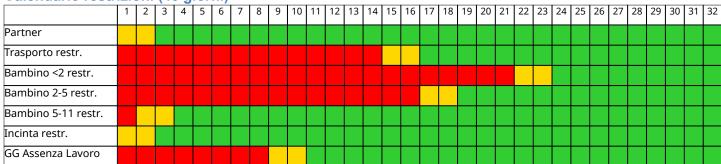
Paziente: Manuel Poppi Radiofarmaco: I-131 Carcinoma Tiroideo Rateo alla dimissione: 25 μ Sv/h a 1 m

Data: 27-May-2025

Restrizioni raccomandate

Scenario	Giorni	Indicazioni pratiche				
Partner	1	Letti separati, contatto ≤1 h/g a ~1 m				
Trasporto restr.	14	Viaggio max 30 min su mezzi pubblici per i primi 2 gg				
Bambino <2 restr.	22	≤1.5 h/g a 1 m, ≤2 h/g a 2 m				
Bambino 2-5 restr.		≤1.5 h/g a 1 m, ≤1.5 h/g a 2 m				
Bambino 5-11 restr.	1	≤2 h/g a 1 m, gioco a 2 m				
Incinta restr.	0	Mantenere ≥1 m per 6 h/g, niente contatto ravvicinato				
GG Assenza Lavoro	9					

Calendario restrizioni (40 giorni)



■ Fase restrittiva■ Fase ordinaria■ Nessuna restr.

Norme di comportamento

Per i primi 1 giorni si raccomanda di non condividere il letto con il partner. Il contatto ravvicinato (ad es. a tavola) deve restare entro 1 h/g; le attività a più di 2 m, come guardare la TV su divani separati, sono sicure.

Evita mezzi pubblici nei primi 2 giorni, oppure limita il tragitto a max 30 min. Successivamente, nessuna restrizione.

Nei primi 22 giorni limitare il contatto in braccio o allattamento a circa 6 min al giorno. Tenere il bambino nel lettino o carrozzina a ≥1 m; passeggino a ≥2 m è idoneo.

Fino a 17 giorni evitare abbracci o gioco ravvicinato prolungato. Giocare fianco a 1 m per non più di 1 h/g è consentito; mantenere ≥2 m quando possibile.

Il contatto a 1 m (compiti, gioco da tavolo) non deve superare 2 h/g nei primi 1 giorni. Nessuna restrizione se il bambino resta a ≥2 m.

Per 0 giorni mantieni almeno 1 m da donne in gravidanza e riduci al minimo il contatto fisico diretto.

Medico:	()		
Firma:			