

FOGLIO ISTRUZIONI AL PAZIENTE

Paziente: 222 Radiofarmaco: Lu-177-DOTATATE Rateo alla dimissione: 25 μ Sv/h a 1 m Data: 13-Jun-2025

Restrizioni raccomandate

Scenario	Giorni	Indicazioni pratiche
Partner	5	Letti separati; contatto ≤ 1 h/g a ~ 1 m
Trasporto restr.	–	Può viaggiare massimo 4.0 h totali su mezzi pubblici
Bambino <2 restr.	14	1.5 h @1 m + 2 h @2 m
Bambino 2-5 restr.	11	1.5 h @1 m + 1.5 h @2 m
Bambino 5-11 restr.	5	≤ 2 h/g a 1 m; gioco a 2 m
Incinta restr.	5	≥ 1 m per 6 h/g; niente contatto ravvicinato
GG Assenza Lavoro	7	

Calendario restrizioni (40 giorni)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Partner	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Trasporto restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino <2 restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino 2-5 restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino 5-11 restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Incinta restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
GG Assenza Lavoro	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Fase restrittiva ■ Fase ordinaria ■ Nessuna restr.

Norme di comportamento

Per i primi 5 giorni si raccomanda di non condividere il letto con il partner. Il contatto ravvicinato (ad es. a tavola) deve restare entro 1 h/g; le attività a più di 2 m, come guardare la TV su divani separati, sono sicure.

Per i primi 2 giorni limita/evita i mezzi pubblici secondo le indicazioni in tabella. In automobile privata siediti sul sedile posteriore, lato passeggero, mantenendo ≥ 1 m dal guidatore.

Nei primi 14 giorni limitare il contatto in braccio o allattamento a circa 6 min al giorno. Tenere il bambino nel lettino o carrozzina a ≥ 1 m; passeggiare a ≥ 2 m è idoneo.

Fino a 11 giorni evitare abbracci o gioco ravvicinato prolungato. Giocare fianco a fianco a 1 m per non più di 1 h/g è consentito; mantenere ≥ 2 m quando possibile.

Il contatto a 1 m (compiti, gioco da tavolo) non deve superare 2 h/g nei primi 5 giorni. Nessuna restrizione se il bambino resta a ≥ 2 m.

Per 5 giorni mantieni almeno 1 m da donne in gravidanza e riduci al minimo il contatto fisico diretto.

Medico: ()

Firma: _____