

## FOGLIO ISTRUZIONI AL PAZIENTE

Paziente: Manuel Poppi Radiofarmaco: I-131 Carcinoma Tiroideo Rateo alla dimissione: 25  $\mu$ Sv/h a 1 m  
Data: 27-May-2025

### Restrizioni raccomandate

Scenario	Giorni	Indicazioni pratiche
Partner	1	Letti separati, contatto $\leq 1$ h/g a $\sim 1$ m
Trasporto restr.	14	Viaggio max 30 min su mezzi pubblici per i primi 2 gg
Bambino <2 restr.	22	$\leq 1.5$ h/g a 1 m, $\leq 2$ h/g a 2 m
Bambino 2-5 restr.	17	$\leq 1.5$ h/g a 1 m, $\leq 1.5$ h/g a 2 m
Bambino 5-11 restr.	1	$\leq 2$ h/g a 1 m, gioco a 2 m
Incinta restr.	0	Mantenere $\geq 1$ m per 6 h/g, niente contatto ravvicinato
GG Assenza Lavoro	9	

### Calendario restrizioni (40 giorni)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Partner	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Trasporto restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino <2 restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino 2-5 restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bambino 5-11 restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Incinta restr.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
GG Assenza Lavoro	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Fase restrittiva ■ Fase ordinaria ■ Nessuna restr.

### Norme di comportamento

Per i primi 1 giorni si raccomanda di non condividere il letto con il partner. Il contatto ravvicinato (ad es. a tavola) deve restare entro 1 h/g; le attività a più di 2 m, come guardare la TV su divani separati, sono sicure.

Evita mezzi pubblici nei primi 2 giorni, oppure limita il tragitto a max 30 min. Successivamente, nessuna restrizione.

Nei primi 22 giorni limitare il contatto in braccio o allattamento a circa 6 min al giorno. Tenere il bambino nel lettino o carrozzina a  $\geq 1$  m; passeggino a  $\geq 2$  m è idoneo.

Fino a 17 giorni evitare abbracci o gioco ravvicinato prolungato. Giocare fianco a fianco a 1 m per non più di 1 h/g è consentito; mantenere  $\geq 2$  m quando possibile.

Il contatto a 1 m (compiti, gioco da tavolo) non deve superare 2 h/g nei primi 1 giorni. Nessuna restrizione se il bambino resta a  $\geq 2$  m.

Per 0 giorni mantieni almeno 1 m da donne in gravidanza e riduci al minimo il contatto fisico diretto.

Medico: ()

Firma: \_\_\_\_\_