

INVESTIGACIÓN · 08 Noviembre 2018

Conectados y cuidados: el futuro del envejecimiento

Por **cenie**



En los últimos años, los grandes avances en potencia de los ordenadores, big data, internet de las cosas (IdC) e inteligencia artificial (IA) han llegado a casi todas las partes de nuestras vidas, desde habilitar las funciones de asistencia al conductor en los coches hasta el dispositivos que convierten nuestra casa en un hogar inteligente. Pero mientras estas innovaciones afectan a personas

Portugal, donde las tasas de natalidad están en pronunciado declive y el envejecimiento de la población avanza a un ritmo veloz, es un problema particularmente grave.

Tecnologías como realidad virtual (VR), IdC y IA ofrecen una gran promesa para este grupo de edad. Aquí os dejamos cinco innovaciones en la industria de la salud que tienen el potencial de transformar las vidas de las personas mayores.

1. Robots para adultos mayores

Los principales avances en la IA significan robots más inteligentes y eficientes. En Japón, el 20 por ciento de la población tiene más de 65 años y, según el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del país, habrá una escasez de 380.000 enfermeras para 2025.

Para responder a la crisis, los robots están comenzando a ayudar a los adultos mayores en residencias, hospitales y en el hogar. Pepper de SoftBank, un robot "emocional", es una de esas soluciones. Puede responder a la alegría, la tristeza, la ira o la sorpresa y se está utilizando en algunos hospitales belgas para interactuar con los pacientes. El IBM está desarrollando su propia respuesta: el Asistente de Robot de Cuidados Múltiples para Propósitos Múltiples, que actualmente se está probando en Austin, Texas, en un laboratorio de "Envejecimiento en el hogar".

Sin embargo, no todos los robots para mayores vienen en forma humanoide. Robear, un robot de cuidado de enfermería, les brinda a los adultos mayores la oportunidad de cuidarlos como un oso de peluche. Robear, desarrollado por Toshiharu Mukai, científico del Centro de Colaboración Riken-SRK para la

Un gran número de personas mayores sufren de enfermedades no transmisibles, incluidas afecciones cardiovasculares, problemas respiratorios, cáncer y diabetes. Estas enfermedades de progresión lenta a menudo requieren un tratamiento costoso a largo plazo. Una solución prometedora es Internet of Medical Things, o el internet de las cosas médicas, un surtido de aplicaciones y dispositivos médicos que se conectan a redes de TI para el cuidado de la salud a través de Internet (piensa en los dispositivos inteligentes conectados que recopilan e intercambian datos en tiempo real).

Con el IdC, un médico ahora puede analizar los datos de los signos vitales de un paciente sin salir de la oficina, a través de la cama inteligente BAM Labs conectada a la nube, por ejemplo. Esto tiene el potencial de hacer que la atención domiciliar sea mucho más eficiente para las personas mayores, y los médicos puedan detectar posibles signos de advertencia en una etapa temprana. Y la promesa de la IdC se extiende desde pequeñas empresas emergentes hasta gigantes tecnológicos. La compañía británica 3Rings ofrece un dispositivo de enchufe inteligente que permite a las personas monitorear las rutinas de sus familiares mayores en el hogar, enviando una alerta cuando se encienden aparatos como un televisor o un hervidor.

3. Sistemas de realidad virtual

Si bien puede ser difícil imaginar a una persona mayor con un auricular en un videojuego de realidad virtual, esta tecnología desempeñará un papel vital en la mejora de la atención a las personas mayores. Al simular un mundo virtual, los tecnólogos pueden desarrollar entornos a medida que pueden proporcionar importantes beneficios para la salud.

beneficios del sistema incluyen terapia cognitiva y protecciones contra la demencia mediante el seguimiento de los movimientos oculares.

Con su capacidad para estimular la actividad cerebral, reactivar las neuropatías y eliminar otras distracciones, la VR es una herramienta popular para los médicos que buscan nuevas formas de tratar los trastornos mentales, incluida la enfermedad de Alzheimer. El programa de realidad virtual de Google Earth, por ejemplo, se ha utilizado para revivir los recuerdos de los adultos mayores, una actividad que activa la dopamina en el cerebro y puede actuar como un tratamiento terapéutico para las personas con Alzheimer.

4. Telemedicina

La telemedicina permite la prestación de atención médica remota a través de dispositivos de comunicación. Esto puede proporcionar atención médica de primer nivel a las personas mayores en áreas rurales (reduciendo los costes al reducir las visitas a urgencias, por ejemplo, y brindando a los pacientes mayores acceso más rápido a medicamentos o un diagnóstico).

En un estudio reciente en los Estados Unidos, 1.100 pacientes obtuvieron atención remota utilizando una tablet, básculas con capacidad Bluetooth y otros dispositivos de IdC.

5. Big data y análisis predictivo

Las personas mayores corren un alto riesgo de reingreso hospitalario cuando se trata de insuficiencia cardíaca y el ciclo de readmisión es uno de los mayores problemas en la forma en que el sistema trata a las personas mayores. En respuesta, Parkland Health and Hospital System en Dallas,

ES

MENÚ

algoritmos redujo las readmisiones en un 26 por ciento.

Son pequeños avances alrededor del globo que el día de mañana pueden hacer una gran diferencia en la vida de todos.

[#INVESTIGACIÓN](#) [#EMPRENDIMIENTO](#)

COMPARTIR

ARTÍCULOS RELACIONADOS



Sociedad

Alimentar tu cuerpo y tu mente a medida que envejeces



Sociedad

El medio ambiente también tiene algo que decir

ES

MENÚ



Fundación
General CSIC



UNIVERSIDADE DO ALGARVE

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

[Contacto](#) [Colabora con nosotros](#) [Términos legales](#) [Suscríbete al newsletter](#)

2020© CENIE Todos los derechos reservados

ES

MENÚ

hace 3 años • 1 comentario

**Las TIC y su
utilidad en el
proceso de ...**

hace 2 años • 1 comentario

**Ciudades “age-
friendly”,
presente y ...**

hace 2 añ

**Vivier
coho
...**

0 Comentarios

cenie



Ava

Recomendar

Tweet

Compartir

Ordenar por los mejores ▼

Sé el primero en comentar...

Sé el primero en comentar.

Suscríbete

Añade Disqus a tu sitio webAñade Disqus Añadir

← Anterior

**Viajes senior, una
tendencia en alza**

Siguiente →

Europa se tiñe de gris