



Plataforma de
**Aprendizaje
Virtual**

Navegación

Segura en Internet



Jefatura de Gabinete
de Ministros
República Argentina

Secretaría de Innovación,
Ciencia y Tecnología



Unidad 3

Consejos de navegación segura



Jefatura de Gabinete
de Ministros
República Argentina

Secretaría de Innovación,
Ciencia y Tecnología



Consejos de navegación segura

Blindar los dispositivos

Aún si somos cuidadosos con quién hablamos o compartimos material en la web, podemos ser víctimas de robo de celular, accesos no autorizados, etc. Por eso, es necesario proteger los equipos y las cuentas.

- Usar contraseñas seguras.
- Mantener el software actualizado.
- Usar antivirus y actualizarlo periódicamente.
- Bloquear los dispositivos con código, huella o patrón.
- Configurar la privacidad de las redes sociales. Es recomendable leer las políticas de privacidad de las aplicaciones que se utilicen.
- No conectarse a redes Wifi desconocidas o públicas.

Contraseñas seguras

- No hay que incluir datos personales (cumpleaños, nombre, apellido) ni construcciones simples como "1234".
- Construir contraseñas extensas, de entre 8 y 10 caracteres.
- Lo ideal es combinar letras, números y signos de puntuación.
- Se recomienda usar distintas contraseñas para distintos dispositivos y cuentas (así si vulneran uno, no caen en cadena los demás).
- Es recomendable cambiarlas periódicamente .
- Si vas a anotarlas y almacenarlas para no olvidarlas, no lo hagas en el dispositivo.

Mantener privado lo privado

- Aceptar sólo a conocidos en redes sociales.
- Configurar la privacidad en las aplicaciones que utilizemos.
- Pensar dos veces antes de enviar o publicar una imagen.

Al recibir una solicitud de amistad en redes sociales:

- Verificar si se conoce al solicitante (a partir de la foto de perfil) o asegurarse de que tenemos referencias confiables.
- Observar la cantidad de amigos que posee y si se tienen amigos en común.
- Revisar la fecha en que abrió la cuenta (que no sea muy reciente).
- Verificar que la persona que figure en la foto de perfil se encuentre también en otras fotos publicadas.

Si bien estos datos no nos aseguran que la persona que se encuentra del otro lado de la pantalla tenga buenas intenciones, es un primer filtro para descartar aquellas solicitudes que tienen mayor nivel de riesgo.

Frenar lo que incomoda o asusta

Siempre es preferible frenar cualquier interacción cuando lo que sucede nos asusta o incomoda. No dudes en bloquear y/o reportar a quien te esté molestando o incomodando en las redes. En estos casos, lo mejor es confiar en la propia intuición.

Navegar con precaución

- No abrir correos ni enlaces de desconocidos.
- Evitar abrir mensajes y enlaces de promociones, premios, suscripciones y servicios “gratuitos”.
- Nunca compartir las contraseñas personales en sitios que no sean confiables.
- Descargar contenidos y programas solo si la fuente es confiable y oficial.

Respeto digital

A la hora de relacionarnos y accionar en la web, debemos trasladar y proyectar nuestros valores y principios como seres humanos a los espacios online, donde nos expresamos, opinamos, charlamos y producimos. Antes de decir o publicar algo en el mundo virtual, es importante tomarse un segundo para pensar si uno haría o diría eso mismo frente a las personas cara a cara.

Para resumir, entonces, es importante tener en cuenta que Internet no es peligrosa en sí misma; por el contrario, es una herramienta que brinda muchas oportunidades. Simplemente sucede que como herramienta también puede usarse con intenciones perjudiciales hacia los demás. Como muchas veces subimos fotos, videos, revelamos quiénes son nuestros amigos, cuáles son nuestros gustos, a qué hora y a dónde vamos a salir, etc. Entonces, debemos tomar ciertos cuidados para que esta información no sea usada con malas intenciones.

El entorno virtual también es real





Plataforma de **Aprendizaje Virtual**



**Jefatura de Gabinete
de Ministros**
República Argentina

**Secretaría de Innovación,
Ciencia y Tecnología**