



**CINTHIA LORELIS
TEPEC PANO**

**LIC. EN CIENCIAS
AMBIENTALES**

Edad:
27 Años

Dirección:
Calle cocoteros, Col.
Jardin Mangos
Acapulco, Gro.
C.P. 39412

Ciudad: Acapulco de
Juárez.

Teléfono Móvil:
(044) 74-45-46-38-84
Teléfono Casa:
74-43-33-35-85

Email:
cinthia.lorelis.pano@
hotmail.com



CURRICULUM VITAE

HABILIDADES/CUALIDADES

- Responsable
- Emprendedora
- Puntual
- Dinámica
- Visionaria
- Motivadora
- Trabajo bajo presión
- Organizada

FORMACIÓN ACADÉMICA

1999-2005-Escuela Primaria "Pedro Moreno". Certificado.

2005-2008-Escuela Secundaria Federal N° 3 "Aztecalli". Certificado.

2008-2011-Universidad Autónoma de Guerrero "Preparatoria Núm. 2". Certificado.

2011-2012-Técnico en Urgencias Médicas Capacitación Cruz Roja Mexicana. Certificado actualizado 2018.

2011-2016-Unidad Académica Licenciatura en Ciencias Ambientales.
Título y Cedula

2019-2020-Colegio de Matemáticas Maestría en Administración .
Cursando . Constancia .

Otros datos

Estado Civil:
Soltera.

Deportes:
Fut-Bol y natación.

Pasatiempos:
Lecturas y documentales.



EXPERIENCIA LABORAL

2012-2015

Cruz Roja Mexicana en el área de socorros.

Paramédico

Habilidades: Realizar una evaluación de paciente dependiendo a la prioridad, así mismo su debida atención.

Experiencia: 3 años.

Logros: Fui sobresaliente en mi labor como jefa de servicio en el área de socorros.

2013-2014

Secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT)
Servicio Social

Durante el desarrollo de mi servicio social aprendí a realizar las Manifestaciones de Impacto Ambiental, controles y evaluación, manejo de datos informáticos y captura en sistema, manejo de leyes y Normatividad Mexicana vigente aplicables a las MIA's de acuerdo al tipo de actividad (Construcción, Turismo)

Logros: Fui sobresaliente en las actividades que se me encomendaban.

REFERENCIAS

Ricardo Ocampo Uribe
Coordinador Estatal
Cruz Roja Mexicana

Cel.: 7444490864

Dr. José Alberto
Altamirano Director
Operadora Zanini

Cel.: 7441000747

Cristian Ricardo
Aquino

Subteniente de la
División Seguridad
Regional aeroportuaria

Cel. 5537194435

Lic. Miguel Ángel
Saldaña
Coordinador INE,
Maestro de Legislación
Ambiental

Cel. 7442675657

Ing. Jesús Hernández

Supervisor de
Seguridad
Aeroportuaria

Cel. 5544880811

Arq. Ismael Rojas

Residente de Obra
Constructora Anteus

Cel. 7441025848

2014-2015

Comisión de Agua Potable y Alcantarillado del Municipio de Acapulco (CAPAMA)- Planta tratadora “Aguas blancas”

Prácticas profesionales

Habilidades: aprendí sobre los diferentes procesos que conlleva la purificación el agua.

Experiencia: 1 año.

2015-2017

Operadora Zanini S.A. DE C.V. Laborando en el Aeropuerto de Acapulco.

Paramédico

Capacitación en primeros auxilios (6 acciones), coordinación de estrategias para respuesta a emergencias con otras dependencias, realizar inventarios, simulacros de evacuación del inmueble por situaciones de emergencia.

Experiencia: 2 años.

Logros: Fui sobresaliente y responsable como paramédico del consultorio médico, de tal manera que ascendí como coordinadora.

2018-2019

Constructora Anteus S.A. de C.V. - Obra Aventó, Acapulco.

Paramédico / Supervisor de Seguridad e Higiene Industrial

Inicialmente ingrese como Paramédico. Durante 2 meses estuve en entrenamiento con el área de Seguridad Industrial, al final de este proceso ascendí al puesto de Supervisor de Seguridad, donde apoyé con la elaboración del programa de seguridad y salud.

Inspecciones de campo, recorridos con la comisión de Seguridad, elaboración de análisis de riesgos, realizar charlas diarias de 5 minutos, control de entrega y requerimientos de EPP, actualización de formatos del sistema de Gestión de seguridad, archivar documentación y permisos de trabajos, investigación de accidentes, inspección de extintores y capacitación en primeros auxilios, inspección de trabajos en altura, revisión de andamios y plataformas de trabajo, inspección de trabajos en caliente, equipos de oxicorte y maquinas de soldar.

Experiencia: 1 año.

Logros: Fui sobresaliente y responsable como paramédico, después ascendí de puesto como Supervisor de Seguridad.



2019-Julio 2019

Constructora Anteus S.A. DE C.V. Obra Mare Acapulco

Supervisor de Seguridad e Higiene.

Habilidades: Prevenir los riesgos laborales a que están expuestos los trabajadores, realizar permisos de trabajo, entrega de EPP, bitácora de grúas, bitácora de extintores, acta de recorrido de la comisión, revisión de escaleras, revisión de instalaciones eléctricas y tableros, revisión de herramienta manual, check list de herramientas, revisión de andamios, revisión de arnés, supervisión en áreas de trabajos, análisis de riesgos, reporte semanal y mensual.

25 de Nov 2019 al 10 de Abril 2020

Responsable de Área, Censo de Población y Vivienda 2020. Instituto Nacional de Estadística y Geografía.

Funciones principales: Realizar la conformación de las áreas de trabajo del entrevistador y el orden del recorrido del supervisor, realizar el recorrido de reconocimiento del área responsable, recibir y asignar materiales, capacitar a los supervisores y entrevistadores, supervisar y dar seguimiento al recorrido del supervisor, atender contingencias e incidencias operativas, realizar supervisión indirecta a supervisores y entrevistadores, apoyar en el levantamiento de información.

CONSTANCIAS

- Seguridad, salud en el trabajo y protección al medio ambiente/SSPA. (DC-3)
- Manejo de sustancias químicas peligrosas. (DC-3)
- Equipo de protección personal. (DC-3)
- Protección ambiental. (DC-3)
- Seguridad básica en uso de extintores. (DC-3)
- Trabajos en alturas. (DC-3)
- Seguridad e higiene en la construcción. (DC-3)
- Seguridad en trabajos de corte y soldadura. (DC-3)
- Rescate vertical.
- Salvamento acuático.
- Extracción vehicular.
- Manejo del paciente contaminado por materiales peligrosos.
- Accediendo al futuro de la atención medica pre-hospitalaria.
- Seis acciones para estancias infantiles.
- Primer foro juvenil del medio ambiente.
- "Elaboración de la Manifestación de Impacto Ambiental".
- Participación en las conferencias Magistrales y Mesa de Trabajo en torno a generar estrategias de reducción de plásticos desechables.