

# Quiz Bastaktik

Testet rättas automatiskt.

## Status: Rättat

Gräns för godkänt: 100%

Erhållna poäng: 12 av 16



**Resultatet är 75% rätt på detta försök, vilket inte är godkänt.**

Antal tillåtna försök: Obegränsat. 1 försök gjorda.

Detta test kan startas om för ett nytt försök.

Nytt försök

✓ Du har angivit rätt svar

Rätt svar

✗ Du har angivit fel svar

---

## Fråga 1

I bastaktiken pratar vi om olika kunskapsområden. Nedan ska du matcha rätt text till rätt kunskapsområde!

Alternativ

Ditt svar

Rätt svar

Mentala  
kunskapsområdet

- Förberedelser på  
lång och kort sikt.

- Förberedelser på lång och kort sikt.

Taktiska kunskapsområdet

Kontrollbegreppet, tankeprocessen

Kontrollbegreppet, tankeprocessen

Kommunikativa kunskapsområdet

• Identifiera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

• Identifiera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

Poäng: 1 av 1

## Fråga 2

Vilka av följande är konfliktreducerande metoder som används inom Polismyndigheten?

☐ Stirra i ögonen

☒ Parafrasera



**Kommentar:** Läs sidan 10–11 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

☒ Aktivt lyssnande



**Kommentar:** Läs sidan 10–11 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

☐ Du-budskap

Poäng: 1 av 1

### Fråga 3

Vad står B-hörnet för i konflikttriangeln?

☐ Berusning

☐ Breat hing

☒ Beteenden



**Kommentar:** Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

### Fråga 4

Vad står A-hörnet för i konflikttriangeln?

☐ And ning en

☒ Attityder



**Kommentar:** Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

☐ Avun dssju ka

☐ Avrap porteri ng

Poäng: 1 av 1

### Fråga 5

Det finns fyra steg i konflikttrappan som kan få en konflikt att eskalera kraftigt. Vilka steg är det?

☐ Steg  
3, 4,  
6, 8

☐ Steg  
4, 5,  
6, 7

☒ Steg 3, 4, 5, 6



**Kommentar:** Läs sidan 7-8 i pdf filen  
Kommunikativa kunskapsområdet.

☐ Steg  
5, 6,  
7, 8

Poäng: 1 av 1

## Fråga 6

Vad är syftet med förklaringsmodellen konflikttriangeln?

☐ Den beskriver i tre steg hur allvarlig konflikten är.

☐ Den beskriver hur viktigt det är som ordningsvakt att andas i en triangel för att inte förvärra en konflikt.

☒ Den beskriver hur attityder och tolkningar påverkar en konflikt.



**Kommentar:** Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

## Fråga 7

Ge exempel på beteendemässiga stressreaktioner (fler svarsalternativ kan vara rätt):

☒ Hyperaktiv



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☒ Tendens att dra sig undan



**Kommentar:** Läs sidan 12–13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☐ Förbättrat minne

☒ Nedsatt aktivitet



**Kommentar:** Läs sidan 12–13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

## Fråga 8

Ge exempel på tankemässiga stressreaktioner (fler svarsalternativ kan vara rätt):

☐ Lätt för att prioritera

☒ Svårt att hålla fokus



**Kommentar:** Läs sidan 12–13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☒ Övertro på sig själv



**Kommentar:** Läs sidan 12–13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☒ Försämrat minne



**Kommentar:** Läs sidan 12–13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 0 av 1

---

## Fråga 9

Stress framkallas inte bara av faktiska, konkreta händelser.

☒ Ja

☐ Nej



**Kommentar:** Läs sidan 7 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

---

## Fråga 10

Stresssymptom kan vara följande (flera svarsalternativ kan vara rätt):

☒ Fysiska



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☒ Beteendemässiga



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☒ Känsломässiga



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☒ Tankemässiga



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

---

## Fråga 11

Ackumulerad stress leder till att jag som ordningsvakt kan prestationshöja mig vid akuta situationer som uppstår i arbetet.

☐ Ja

☒ Nej



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

---

## Fråga 12

Tankeprocessen delar upp en händelse i olika steg. Hur många steg har ordningsvakten?

☐ 4

☐ 2

☐ 3

☒ 5



**Kommentar:** Läs sidan 7-8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 0 av 1

---

## Fråga 13

GTF är en förklaringsmodell i det taktiska kunskapsområdet. Vad står förkortningen GTF?

☐ Grundtaktiska förklaringen

☐ Gemensamma taktiska förklaringar

☐ Grundläggande taktiska funktioner

---

☐ Grundläggande taktiska förklaringsmodellen



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

## Fråga 14

Stämmer definitionen på kontroll i situationen med, tid och förmåga till adekvat motåtgärd?

☒ Ja

☐ Nej



**Kommentar:** Läs sidan 3-4 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

## Fråga 15

Ange vilka de taktiska grundprinciperna är?

☒ Defensiv taktik



**Kommentar:** Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

☒ Hantera så få riskområden som möjligt



**Kommentar:** Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

☒ Hantera ett problemområde i taget





**Kommentar:** Läs sidan 9–10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

☒ Fri reträttväg



**Kommentar:** Läs sidan 9–10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

☐ Hantera så få fokuspunkter som möjligt

Poäng: 0 av 1

## Fråga 16

Den taktiska förklaringsmodellen består av tre delar. Vilka?

☒ Problemområden



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

☒ Risk och hotbilda-bedömning



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

☐ Tankeprocessen

☒ Kontrollbegreppet



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 0 av 1