

Quiz Bastaktik

Testet rättas automatiskt.

Gräns för godkänt: 100%


Antal tillåtna försök: Obegränsat. Du håller på med försök 1.

Fråga 1


I bastaktiken pratar vi om olika kunskapsområden. Nedan ska du matcha rätt text till rätt kunskapsområde!

Klicka på alternativet för att välja. Klicka sedan på svarsrutan du vill släppa svaret på. Om du valt fel alternativ kan du klicka en gång till för att av-välja ditt alternativ.


> Instruktioner för tangentbord



- Förberedelser på lång och kort sikt.



- Identifiera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen.



Kontrollbegreppet, tankeprocessen

Klicka och placera alternativen här

Mentala kunskapsområdet	?
Taktiska kunskapsområdet	?
Kommunikativa kunskapsområdet	?

Maxpoäng: 1

Fråga 2

Vilka av följande är konfliktreducerande metoder som används inom Polismyndigheten?

☐ Stirra i ögonen

☐ Parafrasera

☐ Aktivt lyssnande

☐ Du-budskap

Maxpoäng: 1

Fråga 3

Vad står B-hörnet för i konflikttriangeln?

☐ Berusning

☐ Breathing

☐ Beteenden

Maxpoäng: 1

Fråga 4

Vad står A-hörnet för i konflikttriangeln?

☐ Andningen

☐ Attityder

☐ Avundssjuka

☐ Avrapportering

Maxpoäng: 1

Fråga 5

Det finns fyra steg i konflikttrappan som kan få en konflikt att eskalera kraftigt. Vilka steg är det?

☐ Steg 3, 4, 6, 8

☐ Steg 4, 5, 6, 7

☐ Steg 3, 4, 5, 6

☐ Steg 5, 6, 7, 8

Maxpoäng: 1

Fråga 6

Vad är syftet med förklaringsmodellen konflikttriangeln?

☐ Den beskriver i tre steg hur allvarlig konflikten är.

☐ Den beskriver hur viktigt det är som ordningsvakt att andas i en triangel för att inte förvärra en konflikt.

☐ Den beskriver hur attityder och tolkningar påverkar en konflikt.

Maxpoäng: 1

Fråga 7

Ge exempel på beteendemässiga stressreaktioner (fler svarsalternativ kan vara rätt):

☐ Hyperaktiv

☐ Tendens att dra sig undan

☐ Förbättrat minne

☐ Nedsatt aktivitet

Maxpoäng: 1

Fråga 8

Ge exempel på tankemässiga stressreaktioner (fler svarsalternativ kan vara rätt):

☐ Lätt för att prioritera

☐ Svårt att hålla fokus

☐ Övertro på sig själv

☐ Försämrat minne

Maxpoäng: 1

Fråga 9

Stress framkallas inte bara av faktiska, konkreta händelser.

☐ Ja

☐ Nej

Maxpoäng: 1

Fråga 10

Stresssymptom kan vara följande (flera svarsalternativ kan vara rätt):

☐ Fysiska

☐ Beteendemässiga

☐ Känslomässiga

☐ Tankemässiga

Maxpoäng: 1

Fråga 11

Ackumulerad stress leder till att jag som ordningsvakt kan prestationshöja mig vid akuta situationer som uppstår i arbetet.

☐ Ja

☐ Nej

Maxpoäng: 1

Fråga 12

Tankeprocessen delar upp en händelse i olika steg. Hur många steg har ordningsvakten?

☐ 4

☐ 2

☐ 3

☐ 5

Maxpoäng: 1

Fråga 13

GTF är en förklaringsmodell i det taktiska kunskapsområdet. Vad står förkortningen GTF?

☐ Grundtaktiska förklaringen

☐ Gemensamma taktiska förklaringar

☐ Grundläggande taktiska funktioner

☐ Grundläggande taktiska förklaringsmodellen

Maxpoäng: 1

Fråga 14

Stämmer definitionen på kontroll i situationen med, tid och förmåga till adekvat motåtgärd?

☐ Ja

☐ Nej

Maxpoäng: 1

Fråga 15

Ange vilka de taktiska grundprinciperna är?

☐ Defensiv taktik

☐ Hantera så få riskområden som möjligt

☐ Hantera ett problemområde i taget

☐ Fri reträttväg

☐ Hantera så få fokuspunkter som möjligt

Maxpoäng: 1

Fråga 16

Den taktiska förklaringsmodellen består av tre delar. Vilka?

☐ Problemområden

☐ Risk och hotbilda-bedömning

☐ Tankeprocessen

☐ Kontrollbegreppet

Maxpoäng: 1

Lämna in test