

# S-XABCDE

Hur ska man agera när en person är medvetslös med ingen eller onormal andning?

Nedan ska du få se en kort film från Svenska HLR-rådet.

*HLR-rådet har gett sitt tillstånd att publicera filmen.*

## A – Airway

Se! Lyssna! Känn!

Fri luftväg inkl. stabilisering av halsrygg.

Ta bort sådant synligt som kan blockera luftvägen

Om den drabbade kan tala är luftvägen fri

Skapa fri luftväg:

- Käkvinkel-lyft
- Haklyft (används endast vid HLR)
- Stabilt sidoläge
- Bukläge (Detta är ingen vedertagen teknik men i den taktiska situationen vid exempelvis masskada så kan man snabbt lägga en medvetslös person som ligger på rygg på mage för att förbättra oddsen för luftvägen även om platsen kanske inte är säker).
- Om ingen andning eller onormal andning starta HLR

0:00

