

# Arbeta förebyggande

Utöver att du ska agera korrekt och respektfullt kommer nedan ett antal råd och tips om hur du kan förhålla dig för att öka din egen säkerhet.!

## **Minska din synlighet på internet**

Gör det svårare att hitta dig genom att begära att dina personuppgifter plockas bort från sökmotorer och webbplatser där det är möjligt.

## **Skydda dig mot id-kapning**

Spärra obehörig adressändring hos Skatteverket och lås din adress mot obehörig eftersändning av post på adressändring.se. När adressen är låst kan beställningar enbart bekräftas med e-legitimation.

## **Säkerhet på sociala medier**

Det är nästan omöjligt att skydda sig från exponering i sociala medier då vi inte kan kontrollera vilken information som andra publicerar om oss. Vi avråder inte någon från att använda sociala medier – däremot råder vi ordningsvakter att försvåra kriminellas möjligheter att kartlägga er.

- Se över dina sekretessinställningar och ha inte information om dig själv publikt.
- Använd unika och svåra lösenord för att inte riskera kontokapning, Om möjligt använd flerfaktorsautentisering, vilket ger en möjlighet att bekräfta att du är rätt person genom att verifiera din inloggning på annat sätt t ex via en kontrollkod som skickas via sms.
- Stäng vänlistor, personlig information och bilder för alla utom dina vänner
- Se över dina befintliga kontakter – kriminella kontakter kan skapa:  
ökad risk för kartläggning och påverkan  
ifrågasatt omdöme, pålitlighet och lojalitet
- Godkänn inte vän förfrågningar från personer du inte känner
- Tänk på vad du använder för profilbild och koppla

dig inte till polisen.

- Se över dina egna och anhörigas sekretessinställningar.

- Visa i övrigt ett gott omdöme och utsätt inte dig själv eller dina kollegor för risker med ditt beteende på sociala medier.

- Tänk på att vissa sociala medier som t ex "dejtingappar" kan användas av kriminella för att söka kontakt med er.

## Rutiner i arbetet och privat

När det gäller din arbetsplats kan du öka din säkerhet genom att regelbundet analysera dina rutiner och närmiljön där. Är du uppmärksam på sådant som är annorlunda och avvikande? Vilka risker finns med att parkera ditt privata fordon i direkt anslutning till din arbetsplats? Finns det andra alternativ? Använder du alltid samma dörr in och ut från jobbet? Är du lätt att kartlägga?

**Privat:** Åker du alltid samma väg till jobbet? Gör du något innan du går fram till bilen? Parkerar du alltid på samma ställe?

Samarbete med grannar. Belysning på olika platser i och omkring din bostad. Gatubelysning kan kompletteras med gårdsbelysning på tomten. Fasadbelysning på lämpliga platser är ytterligare en åtgärd som kan höja säkerheten.

Ökad insyn. En ökad insyn till din tomt eller bostad kan försvåra för någon att närma sig ditt hem. Samtidigt kan god insyn förenkla en kartläggning av dig och din familjs vanor. Försök hitta en balans i åtgärderna och utforma dem efter den omgivning du lever i.

Kameraövervakning kan användas för att upptäcka rörelse utanför din bostad. Med denna funktion bygger du upp ett distansskydd som visar en

överträdelse, och du kan även använda kamera i dokumenterande syfte. Tänk emellertid på att kameraövervakning är lagreglerad, och att det i vissa fall krävs tillstånd.

Ett distansskydd kan även vara ett staket eller en häck som tydligt visar gränsen för en fastighet. En person som befinner sig på "fel" sida av en sådan avgränsning syns ofta tydligt.

