

S-XABCDE

	S-XABCDE	Symptom	Exempel på åtgärd
S	Safety/security	Livsfarligt läge. Hot våld, brand etc.	Det taktiska läget. Koppling till bastaktikens kontrollbegrepp. Främst kontroll över situationen – inte styrt till kontroll över person.
X	Exsanguinated bleeding	Katastrofal blödning (artärblödning)	Stoppa blödning med direkt tryck/tryckförband/tourniquet
A	Airway	Luftvägsstopp Stängd luftväg, blod, slem tänder i munhålan Medvetslös med onormal/ingen andning?	Ge 5 ryggdunk och 5 buktryck Rensa munhålan Hjärtstopp – starta HLR 30:2, hämta hjärtstartare. Pratar den skadade så är luftvägen fri
B	Breathing	Andningsfrekvens	Ta ett djupt andetag och räkna till 10
C	Circulation	Centrala bröstsmärtor Sårskada yttre blödning	Förbandsläggning Genomför helkroppsundersökning i syfte att söka fler skador.
D	Disability	Medvetslös med normal andning Talsvårigheter, halvsidig förlamning	Stabilisera sidoläge AKUT-test (ACVPU)
E	Exposure	Exponerad för kyla, värme?	Skydda mot kyla, värme, väta. Små skador kan få stora konsekvenser då blodet har svårt att koagulera vid kyla.