

Akuta sjukdomstillstånd

Astma

Astma är en sjukdom i luftvägarna som gör att det ibland blir svårt att andas. Det är också vanligt med långvarig hosta. Behandlingen består bland annat av olika läkemedel som du andas in. Med rätt behandling minskar eller försvinner oftast besvären.

Symptom:

- Du drabbas av attackvis andnöd
- Du hostar upp slem
- Du andas pipigt och väsande, som om du andas genom ett sugrör
- Du drabbas av långvarig hosta vid förkylning
- Du drabbas av hosta när du anstränger dig fysiskt
- Tryck över bröstet

Åtgärder:

- Lämna ej ensam (tillsyn).
- Larma
- Vid stickningar andas i en påse.
- Prata lugnande.
- Låt dem sitta med armarna framåt.
- Vid andningsstopp assistera med inblåsningar.
- Medicin får sjukvården ansvara för.