

# S-XABCDE

Med kunskap och dina händer kan du rädda en annan människas liv. En livshotande blödning kan uppstå av hugg-, stick- och skjutvapen eller andra attentatsmetoder vid terrorattentat och andra våldsdåd. Även vid en olycka hemma eller på arbetet. En kraftig blödning kan leda till döden på bara några minuter och kräver att du agerar snabbt. Genom att hålla tryck på blödningen kan du stoppa eller begränsa den tills ambulansen hunnit fram.

I Sverige dör ca 3000 människor årligen efter olika typer av skador. Många av dem avlider i sviterna av svåra blödningar. Att du vågar agera och hålla tryck kan rädda liv.

Filmerna nedan visar hur man kan stoppa en katastrofal blödning samt applicera en tourniquet. Det viktigaste är att skapa tryck och stoppa blödningen och sedan utföra andra livräddande åtgärder. Mängden blod någon förlorat är sekundärt.

## Katastrofal livshotande blödning

- Utför en snabb okulär bedömning från topp till tå – sök efter livshotande blödningar
- Kräver omedelbar åtgärd
- Direkt tryck mot blödningskällan
- Tourniquet, avsnörande förband på extremiteter

0:00



*Filmen visas med tillstånd från  
Katastrofmedicinskt centrum.*

## När bör man använda tourniquet?

- Misslyckande att stoppa blödning med tryckförband
- Skador som ej tillåter användande av tryckförband
- Vid hotfulla/risksituationer
- Resursbrist/Masskadesituation

0:00



*Filmen visas med tillstånd från  
Katastrofmedicinskt centrum.*

