

Quiz Bastaktik

Testet rättas automatiskt.

Status: Rättat

Gräns för godkänt: 100%

Erhållna poäng: 16 av 16



Resultatet är 100% rätt på detta försök, vilket är godkänt.

Antal tillåtna försök: Obegränsat. 3 försök gjorda.

Detta test kan startas om för ett nytt försök.

[Nytt försök](#)

 Du har angivit rätt svar

Rätt svar

 Du har angivit fel svar

Fråga 1

I bastaktiken pratar vi om olika kunskapsområden. Nedan ska du matcha rätt text till rätt kunskapsområde!

Alternativ

Ditt svar

Rätt svar

Mentala
kunskapsområdet

- Förberedelser på lång och kort sikt.

- Förberedelser på lång och kort sikt.

Taktiska
kunskapsområdet

Kontrollbegreppet,
tankeprocessen

Kontrollbegreppet,
tankeprocessen

Kommunikativa
kunskapsområdet

Identinera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

- Identinera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

Poäng: 1 av 1

Fråga 2

Det finns fyra steg i konflikttrappan som kan få en konflikt att eskalera kraftigt. Vilka steg är det?

Steg
3, 4,
6, 8

Steg
4, 5,
6, 7

Steg 3, 4, 5, 6



Steg
5, 6,
7, 8

Kommentar: Läs sidan 7-8 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 3

Hur många steg har konflikttrappan?

 8 6 9 7

Kommentar: Läs sidan 7 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 4

Vad står A-hörnet för i konflikttriangeln?

 Andning en Attityder Avundssjuka Avrapportering

Kommentar: Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 5

Vad är syftet med förklaringsmodellen konflikttriangeln?

- Den beskriver i tre steg hur allvarlig konflikten är.
- Den beskriver hur viktigt det är som ordningsvakt att andas i en triangel för att inte förvärra en konflikt.
- Den beskriver hur attityder och tolkningar påverkar en konflikt.



Kommentar: Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 6

Det kommunikativa kunskapsområdet handlar om

- din förmåga att hålla bra föreläsningar

- din förmåga att kommunicera genom tal eller kroppsspråk



Poäng: 1 av 1

Fråga 7

Syftet med stresskoden är att illustrera hur man upplever pressade situationer, antingen stimulerande eller stressande.

Ja

Nej



Kommentar: Läs sidan 13-16 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 8

I mentala kunskapsområdet finns en modell som kallas för "STOP". Vad står bokstäverna för?

- Stanna upp, tänk, ordinera, planera

- Stanna upp, tänk, orientera, planera



Kommentar: Läs sidan 34 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

- Stopp, tänk, orientera, planera

- Stanna upp, tryck bort, orientera, producera

Poäng: 1 av 1

Fråga 9

* Det mentala kunskapsområdet handlar om

- stresshantering



Kommentar: Läs igenom pdf filen
Mentala kunskapsområdet

- fysiska tekniker

Kommentar: Läs igenom pdf filen
Mentala kunskapsområdet

Poäng: 1 av 1

Fråga 10

Hur kan du mentalt förbereda dig på lång sikt? (fler svarsalternativ kan vara rätt)

- Ha lösningsfokus



Kommentar: Läs sidan 21-23 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

- Skapa fungerande rutiner



Kommentar: Läs sidan 21-23 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

- Skapa en målbildssbank



Kommentar: Läs sidan 21-23 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

- Förbered dig på bästa tänkbara

Poäng: 1 av 1

Fråga 11

Ge ett exempel på en metod vid akut stresshantering.

"Ko
ne
n"

"Trian
geln"

"Cir
kel
n"

"Fyrkanten"



Kommentar: Läs sidan 33-35 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 12

Vad innebär att taktiken bör vara defensiv (fler svarsalternativ kan vara rätt)?

- Ger större möjlighet till kommunikation



Kommentar: Läs sidan 9 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Det är desamma som att vara passiv

- Skapar förutsättningar som ordningsvakten vill



Kommentar: Läs sidan 9 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Du får tid att förstå situationen



Kommentar: Läs sidan 9 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 13

Ange vilka de taktiska grundprinciperna är?

- Hantera ett problemområde i taget

- Hantera så få riskområden som möjligt



Kommentar: Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Hantera så få fokuspunkter som möjligt

- Fri reträttsväg



Kommentar: Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Defensiv taktik



Kommentar: Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 14

GTF är en förklaringsmodell i det taktiska kunskapsområdet. Vad står förkortningen GTF?

- Grundtaktiska förklaringen
- Gemensamma taktiska förklaringar
- Grundläggande taktiska funktioner
- Grundläggande taktiska förklaringsmodellen



Kommentar: Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 15

Riskområde är den punkt eller plats i miljön varifrån ett angrepp kan komma ifrån?

- Ja
- Nej



Kommentar: Läs sidan 5-6 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 16

Stämmer definitionen på kontroll i situationen med, tid och förmåga till adekvat motåtgärd?

- Ja
- Nej



Kommentar: Läs sidan 3-4 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1