

Quiz Bastaktik

Testet rättas automatiskt.

Status: Rättat

Gräns för godkänt: 100%

Erhållna poäng: 16 av 16



Resultatet är 100% rätt på detta försök, vilket är godkänt.

Antal tillåtna försök: Obegränsat. 3 försök gjorda.

Detta test kan startas om för ett nytt försök.

Nytt försök

✓ Du har angivit rätt svar

Rätt svar

✗ Du har angivit fel svar

Fråga 1

I bastaktiken pratar vi om olika kunskapsområden. Nedan ska du matcha rätt text till rätt kunskapsområde!

Alternativ	Ditt svar	Rätt svar
Mentala kunskapsområdet	<div><ul style="list-style-type: none">Förberedelser på lång och kort sikt.</div>	

- Förberedelser på lång och kort sikt.

Taktiska kunskapsområdet

Kontrollbegreppet, tankeprocessen

Kontrollbegreppet, tankeprocessen

Kommunikativa kunskapsområdet

• Identifiera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

• Identifiera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

Poäng: 1 av 1

Fråga 2

Det finns fyra steg i konflikttrappan som kan få en konflikt att eskalera kraftigt. Vilka steg är det?

☐ Steg 3, 4, 6, 8

☐ Steg 4, 5, 6, 7

☒ Steg 3, 4, 5, 6



Kommentar: Läs sidan 7-8 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

☐ Steg 5, 6, 7, 8

Poäng: 1 av 1

Fråga 3

Hur många steg har konflikttrappan?

☐ 8

☐ 6

☒ 9

☐ 7



Kommentar: Läs sidan 7 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 4

Vad står A-hörnet för i konflikttriangeln?

☐ And
ning
en

☒ Attityder



Kommentar: Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

☐ Avun
dssju
ka

☐ Avrap
porteri
ng

Poäng: 1 av 1

Fråga 5

Vad är syftet med förklaringsmodellen konflikttriangeln?

☐ Den beskriver i tre steg hur allvarlig konflikten är.

☐ Den beskriver hur viktigt det är som ordningsvakt att andas i en triangel för att inte förvärra en konflikt.

☒ Den beskriver hur attityder och tolkningar påverkar en konflikt.



Kommentar: Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 6

Det kommunikativa kunskapsområdet handlar om

☐ din förmåga att hålla bra föreläsningar

☒ din förmåga att kommunicera genom tal eller kroppsspråk



Poäng: 1 av 1

Fråga 7

Syftet med stresskonen är att illustrera hur man upplever pressade situationer, antingen stimulerande eller stressande.

☒ Ja

☐ Nej



Kommentar: Läs sidan 13-16 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 8

I mentala kunskapsområdet finns en modell som kallas för "STOP". Vad står bokstäverna för?

☐ Stanna upp, tänk, ordinera, planera

- ☒ Stanna upp, tänk, orientera, planera



Kommentar: Läs sidan 34 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

- ☐ Stopp, tänk, orientera, planera

- ☐ Stanna upp, tryck bort, orientera, producera

Poäng: 1 av 1

Fråga 9

* Det mentala kunskapsområdet handlar om

- ☒ stresshantering



Kommentar: Läs igenom pdf filen Mentala kunskapsområdet

- ☐ fysiska tekniker

Kommentar: Läs igenom pdf filen Mentala kunskapsområdet

Poäng: 1 av 1

Fråga 10

Hur kan du mentalt förbereda dig på lång sikt? (fler svarsalternativ kan vara rätt)

- ☒ Ha lösningfokus



Kommentar: Läs sidan 21-23 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

- ☒ Skapa fungerande rutiner



Kommentar: Läs sidan 21–23 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☒ Skapa en målbildsbank



Kommentar: Läs sidan 21–23 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

☐ Förbered dig på bästa tänkbara

Poäng: 1 av 1

Fråga 11

Ge ett exempel på en metod vid akut stresshantering.

☐ "Kone
nen"

☐ "Triangeln"

☐ "Cirkeln"

☒ "Fyrkanten"



Kommentar: Läs sidan 33–35 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 12

Vad innebär att taktiken bör vara defensiv (fler svarsalternativ kan vara rätt)?

☒ Ger större möjlighet till kommunikation



Kommentar: Läs sidan 9 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

☐ Det är desamma som att vara passiv

☒ Skapar förutsättningar som ordningsvakten vill



Kommentar: Läs sidan 9 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- ☒ Du får tid att förstå situationen



Kommentar: Läs sidan 9 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 13

Ange vilka de taktiska grundprinciperna är?

- ☐ Hantera ett problemområde i taget

- ☒ Hantera så få riskområden som möjligt



Kommentar: Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- ☐ Hantera så få fokuspunkter som möjligt

- ☒ Fri reträttväg



Kommentar: Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- ☒ Defensiv taktik



Kommentar: Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 14

GTF är en förklaringsmodell i det taktiska kunskapsområdet. Vad står förkortningen GTF?

- ☐ Grundtaktiska förklaringen
- ☐ Gemensamma taktiska förklaringar
- ☐ Grundläggande taktiska funktioner
- ☒ Grundläggande taktiska förklaringsmodellen



Kommentar: Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 15

Riskområde är den punkt eller plats i miljön varifrån ett angrepp kan komma ifrån?

☒ Ja

☐ Nej



Kommentar: Läs sidan 5-6 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

Fråga 16

Stämmer definitionen på kontroll i situationen med, tid och förmåga till adekvat motåtgärd?

☒ Ja

☐ Nej



Kommentar: Läs sidan 3-4 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1