

# Quiz Bastaktik

Testet rättas automatiskt.

## Status: Rättat

Gräns för godkänt: 100%

Erhållna poäng: 12 av 16



**Resultatet är 75% rätt på detta försök, vilket inte är godkänt.**

Antal tillåtna försök: Obegränsat. 1 försök gjorda.

Detta test kan startas om för ett nytt försök.

[Nytt försök](#)

 Du har angivit rätt svar

Rätt svar

 Du har angivit fel svar

---

## Fråga 1

I bastaktiken pratar vi om olika kunskapsområden. Nedan ska du matcha rätt text till rätt kunskapsområde!

**Alternativ**

**Ditt svar**

**Rätt svar**

Mentala  
kunskapsområdet

- Förberedelser på lång och kort sikt.

- Förberedelser på lång och kort sikt.

Taktiska  
kunskapsområdet

Kontrollbegreppet,  
tankeprocessen

Kontrollbegreppet,  
tankeprocessen

Kommunikativa  
kunskapsområdet

Identinera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

- Identinera en konflikt och skapa förståelse för vilka faktorer som påverkar utvecklingen

Poäng: 1 av 1

## Fråga 2

Vilka av följande är konfliktreducerande metoder som används inom Polismyndigheten?

Stirra i ögonen

Parafrasera



**Kommentar:** Läs sidan 10-11 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Aktivt lyssnande



**Kommentar:** Läs sidan 10-11 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

- Du-budskap

**Poäng:** 1 av 1

---

### Fråga 3

Vad står B-hörnet för i konflikttriangeln?

- Berusning  
 Breathing  
 Beteenden



**Kommentar:** Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

**Poäng:** 1 av 1

---

### Fråga 4

Vad står A-hörnet för i konflikttriangeln?

- Andning  
 Attityder  
 Attityder



- Avundssjuka  
 Avrapportering

**Kommentar:** Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

**Poäng:** 1 av 1

---

### Fråga 5

Det finns fyra steg i konflikttrappan som kan få en konflikt att eskalera kraftigt. Vilka steg är det?

Steg  
3, 4,  
6, 8

Steg  
4, 5,  
6, 7

Steg 3, 4, 5, 6



Steg  
5, 6,  
7, 8

**Kommentar:** Läs sidan 7-8 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

---

## Fråga 6

Vad är syftet med förklaringsmodellen konflikttriangeln?

Den beskriver i tre steg hur allvarlig konflikten är.

Den beskriver hur viktigt det är som ordningsvakt att andas i en triangel för att inte förvärra en konflikt.

Den beskriver hur attityder och tolkningar påverkar en konflikt.



**Kommentar:** Läs sidan 4 i pdf filen Kommunikativa kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

---

## Fråga 7

Ge exempel på beteendemässiga stressreaktioner (fler svarsalternativ kan vara rätt):

Hyperaktiv



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.



Tendens att dra sig undan



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Förbättrat minne

Nedsatt aktivitet



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

**Poäng: 1 av 1**

## Fråga 8

Ge exempel på tankemässiga stressreaktioner (fler svarsalternativ kan vara rätt):

Lätt för att prioritera

Svårt att hålla fokus



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Övertro på sig själv



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Försämrat minne



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

**Poäng: 0 av 1**

## Fråga 9

Stress framkallas inte bara av faktiska, konkreta händelser.

Ja



Nej

**Kommentar:** Läs sidan 7 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

## Fråga 10

Stressymptom kan vara följande (flera svarsalternativ kan vara rätt):

Fysiska



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Beteendemässiga



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Känslomässiga



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Tankemässiga



**Kommentar:** Läs sidan 12-13 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

## Fråga 11

Ackumulerad stress leder till att jag som ordningsvakt kan prestationshöja mig vid akuta situationer som uppstår i arbetet.

Ja

Nej



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Mentala kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

## Fråga 12

Tankeprocessen delar upp en händelse i olika steg. Hur många steg har ordningsvakten?

4

2

3

5



**Kommentar:** Läs sidan 7-8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 0 av 1

## Fråga 13

GTF är en förklaringsmodell i det taktiska kunskapsområdet. Vad står förkortningen GTF?

Grundtaktiska förklaringen

Gemensamma taktiska förklaringar

Grundläggande taktiska funktioner

- Grundläggande taktiska förklaringsmodellen



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

---

## Fråga 14

Stämmer definitionen på kontroll i situationen med, tid och förmåga till adekvat motåtgärd?

- Ja



- Nej

**Kommentar:** Läs sidan 3-4 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

Poäng: 1 av 1

---

## Fråga 15

Ange vilka de taktiska grundprinciperna är?

- Defensiv taktik



**Kommentar:** Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Hantera så få riskområden som möjligt



**Kommentar:** Läs sidan 9-10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Hantera ett problemområde i taget



**Kommentar:** Läs sidan 9–10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Fri reträttsväg



**Kommentar:** Läs sidan 9–10 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Hantera så få fokuspunkter som möjligt

**Poäng: 0 av 1**

---

## Fråga 16

Den taktiska förklaringsmodellen består av tre delar. Vilka?

- Problemområden



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Risk och hotbildsbedömning



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

- Tankeprocessen

- Kontrollbegreppet



**Kommentar:** Läs sidan 8 i pdf filen Taktiska kunskapsområdet.

**Poäng: 0 av 1**