

Quiz Vuxen HLR

Testet rättas automatiskt.

Gräns för godkänt: 100%

Antal tillåtna försök: Obegränsat. Du håller på med försök 1.

Fråga 1

HLR, hur många bröstkompressioner startar du HLR med?

☐ 32☐ 28☐ 30☐ 25

Maxpoäng: 1

Fråga 2

Du står och pratar med legenden polis-Berra som började sin karriär 1972 på Södermalm. Han är en stadig man på dryga 110 kg. Han gillar rejäl fettdrypande mat som han gärna avnjuter i stora portioner. Mitt i en mening tar han sig för bröstet och klagar på smärta. Han anger att han den senaste tiden brukar få ont i bröstet lite då och då men att det går över efter en stund. Vilket är ett rimligt råd till Polis-Berra?

☐ Sök vård. Skulle kunna vara kärlekskramp. Pröva och äta lite grönsaker

☐ Inget akut i och med att det går över. Sen kanske han behöver se över sin livsstil inklusive kostvanor

☐ Sök vård. Detta skulle kunna vara en stroke eller TIA. Se över kost och livsstil

Maxpoäng: 1

Fråga 3

Du hjälper en person som plötsligt blivit kraftlös i sin högra arm och sluddrig i sitt tal. Personen är vaken, andas regelbundet med en normal hastighet. Din kollega noterar att det finns en hjärtstartare i närheten. Vilket är ett rimligt förhållningssätt utifrån givna förutsättningar?

- ☐ Ta ner hjärtstartaren, ta av den drabbade på överkroppen koppla på den, fortsatt övervaka den drabbade
- ☐ Ta ner hjärtstartaren, ta av den drabbade på överkroppen koppla på den och påbörja HLR
- ☐ Låt hjärtstartaren sitta kvar men skulle personen försämrats (bli medvetslös och sluta andas/eller andas mycket långsamt och onormalt) ta ner och använd den
- ☐ Låt hjärtstartaren sitta kvar men skulle personen försämrats (förvirrad och börja andas onormalt snabbt) ta ner den koppla på den och påbörja HLR

Maxpoäng: 1

Fråga 4

Vilka av följande kan vara symtom på en akut hjärtinfarkt? (fler svarsalternativ kan vara rätt)

☐ Ont i magen

☐ Illamående/kräknin gar

☐ Tryck i bröstet

☐ Smärta i bröstet

Maxpoäng: 1

Fråga 5

I din bedömning av andningen i det systematiska omhändertagandet så bör du veta vad som är normalt men även vad som är avvikande. En agonal andning är gravt avvikande. Vad av följande stämmer in på agonal andning?

- ☐ Snabb (ofta över 40/min), tydligt tecken på chock eller skada/sjukdom i lungorna
- ☐ Långsam (mellan 8-10/min) regelbunden andning, tydligt tecken på skallskada eller överdos
- ☐ Mycket långsam (enstaka à min) suckande, oregelbundna andning, tecken på hjärtstopp

Maxpoäng: 1

Fråga 6

Du omhändertar en person med misstänkt hjärtinfarkt. Med tanke på vilka konsekvenser tillståndet kan leda till: Vad av följande är rimligt?

- ☐ Ta reda på var närmaste hjärtstartare finns
- ☐ Lugnt bemötande för att lindra oro/ångest
- ☐ Kontinuerligt utvärdera S-CABCDE för att upptäcka tecken på försämring
- ☐ Larma ambulans

Maxpoäng: 1

Fråga 7

Vilken är den vanligaste orsaken till att en vuxen person får ett hjärtstopp?

- ☐ Stroke
- ☐ Epilepsi
- ☐ Hjärtinfarkt
- ☐ Diabetes (lågt blodsocker)

Maxpoäng: 1

Fråga 8

Vid vilken/vilka av följande situationer är det rimligt att lägga en person i stabilt sidoläge?

- ☐ När den drabbade har problem med ofri luftväg och inget trauma föreligger
- ☐ När den medvetandesänkta/medvetslöse riskerar att kräkas.
- ☐ När du måste lämna den medvetslöse en kort stund för att larma/hämta utrustning

Maxpoäng: 1

Lämna in test