



Doküman Kodu: HD. RB.171 İlk Yayın Tarihi: 15.11.2019 Rev. Tarihi: 01.07.2023 Rev. No: 02 Sayfa No: 1 / 6

Sayın Hasta /Yasal Temsilcisi;

Sağlık durumunuz / hastanızın sağlık durumu ile ilgili ve size / hastaniza önerilen tıbbi, cerrahi ya da teşhise yönelik her türlü işlemler ve bunların alternatifleri, faydalari, riskleri hatta olabilecek zararları hakkında bilgi sahibi olmak ve tüm bunları/bir kısmını reddetmek, kabul etmek veya yapılacak işlemleri herhangi bir aşamasında durdurmak hakkına sahipsiniz.

Sizden okuyup, anlamınızı istediğimiz bu belge, sizi ürkütmek ya da yapılacak tıbbi uygulamalardan uzak tutmak için değil, bu uygulamalara rıza gösterip göstermeyeceğinizi belirlemeye sizi bilgilendirmek ve onayınızı almak için hazırlanmıştır.

BİLGİLENDİRME

ÖN TANI :

PLANLANAN TEDAVİ/İŞLEM :

İŞLEMİ YAPACAK HEKİM ADI/SOYADI :

İŞLEM HAKKINDA BİLGİ:

Burun yüzün tam ortasında yer alan, görünüm ve solunum açısından çok önemli bir organdır. Buruna yönelik girişimler her yönyle çok iyi planlanmalı ve incelikle gerçekleştirilmelidir. Estetik burun ameliyatı ile burunun boyutu küçültülebilir, burun ucunun şekli değiştirilebilir, burun delikleri daraltılabilir, genişletilebilir, üst dudakla burun arasındaki açı değiştirilebilir. Bu ameliyat doğumsal bozuklukların, burun yaralanmalarının ve bazı solunumsal problemlerin düzeltilmesine yardımcı olabilir. Burnunuza ilgili tüm şikayetlerinizi tüm detayları ile doktorunuza aktarmanız gerekmektedir. Solunumla ilgili şikayetlerinizin olup olmadığı, oluyorsa mevsimlerle ilişkisi, aktivitelerle artıp artmadığı, ağız kuruluğu, baş ağrısı, horlama, burunda akıntı gibi sorunlara yol açıp açmadığı ayrıntıları ile konuşulmalıdır. Geçirilen travmalar ve önceden geçirilmiş bir operasyon olup olmadığı zamanlarıyla birlikte bildirilmelidir. Hastanın geçmişindeki önemli rahatsızlıklar ve sürekli kullandığı ilaçlar varsa mutlaka doktora bildirilmelidir. Şekille ilgili rahatsızlık duyulan özellikler ve bekleneler anlatılmalıdır.

Genel veya lokal anestezi altında uygulanır. Septorinoplasti ve Açık Rinoplasti olarak iki şekilde yapılır. Açık ya da kapalı olarak adlandırılan bu kesi biçimlerine doktorunuz karar verecektir. Açık ameliyatta burun ön kısmında nadiren çiplak gözle görülebilen bir iz kalabilir. Bu izin kalması bir doktor hatası değildir. Cilt tipinizle ilgilidir. Doktorunuz sizde yapılması gereken müdahaleye göre burun kemiklerini kesebilir, törpüleyebilir, kıkırdak parçalar ekleyebilir ve bu parçaları dikiş iplikleriyle ya da tıbbi yapıştırıcılarıyla tespit edebilir, burun içine tampon ya da tespit - destek malzemeleri koyabilir. Ameliyatın sonunda burnunuzun dışına bandaj ve alçı gibi örtücü işlemler yapabilir.

İŞLEMDEN BEKLENEN FAYDALAR:

Bu ameliyatta hastanın yüz şekli ve kemik yapısının elverişliliği birlikte değerlendirilerek hasta ve hekim tarafından ortak bir fikir birliği sonucunda daha iyi bir görünüm ve işlev sağlanmaya çalışılır. Hiçbir zaman mükemmel bir burun taahhüt edilemez. Burnun fonksiyonlarını bozan durumlar düzeltilmeye çalışılır.

VARSA İSLEMİN ALTERNATİFLERİ:

Rinoplastinin alternatif ameliyat olmamaktır. Burnun iç kısmında yer alan bazı rahatsızlıklar burunun dış kısmında cerrahiye gerek duyulmaksızın tedavi edilebilirler. Septoplasti gibi havayolu rahatsızlıklarını düzeltmeye yönelik girişimler de içeren tedavilerle birlikte olan rinoplastilerde riskler ve komplikasyonlar mevcuttur.

İSLEMİN UYGULANMAMASI DURUMUNDА KARŞILAŞILABILECEK SONUCLAR:

Bu ameliyatta hastanın yüz şekli ve kemik yapısının elverişliliği birlikte değerlendirilerek hasta ve hekim tarafından ortak bir fikir birliği sonucunda daha iyi bir görünüm ve işlev sağlanmaya



Doküman Kodu: HD. RB.171 İlk Yayın Tarihi: 15.11.2019 Rev. Tarihi: 01.07.2023 Rev. No: 02 Sayfa No: 2 / 6

çalışılır. Hiçbir zaman mükemmel bir burun taahhüt edilemez. Burnun fonksiyonlarını bozan durumlar düzeltilmeye çalışılır. İşlem uygulanmaz ise belirtilen durumlardan fayda sağlanamaz.

İŞLEMİN TAHMİNİ SÜRESİ:

Ameliyat süresi burnunuzun özelliklerine göre değişmekle birlikte 1-5 saat sürebilir.

İŞLEMİN RİSKLERİ VE KOMPLİKASYONLARI:**Estetik Burun Ameliyatında Olası Sorunlar Ve Riskler:**

Her cerrahi girişim bir takım riskler içerir. Her ameliyatta olduğu gibi burun ameliyatı sonrasında da bazı istenmeyen durumlar söz konusu olabilir. Sizin estetik burun cerrahisinin risklerini anlamamanız önemlidir. Cerrahi girişimde uygulanacak kişisel seçimler risklerin ve kazanılacak yararın karşılaştırılması sonucu elde edilir. Hastaların birçoğunda komplikasyonlar ile karşılaşmamasına rağmen, karşılaşması olası bu sonuçları anladığınızdan emin olmak için doktorunuzla tartışmalısınız. Bunlar erken ve geç dönemde sorunlar olmak üzere ikiye ayrılır.

Erken Dönem Sorunları:

Ameliyattan sonra bulantı olabilir. Bunu azaltacak ve kontrol edecek ilaçlar mevcuttur.

Ameliyat sonrası burun deliklerinden sızcı beklenir ve ilk saatlerde burun ucuna yerleştirilen bir gazlı bezle kontrol edilir. Sızcı ilk saatlerde daha belirgin olmak üzere azalarak devam eder (ilk 24-48 saat) ve genellikle kırmızıdan sarıya doğru renk değiştirir. Kanama alışılmış bir durum olmamasına karşın cerrahi sırasında veya sonrasında görülmesi mümkündür. Ameliyat sonrası aşırı bir kanama olduğunda ,kanamayı durdurmak ve biriken kani (hematom) almak için acil tedavi gerekebilir. Kanama riskini artıtabileceğinden aspirin ve bwnzeri ilaçlar ameliyat öncesi 10 gün süre ile kullanmayınız.

Burun içine tampon ve uygulanan hastalarda hapşırma hissi oluşabilir. Hastalar üzüttüklerini, hastalandıklarını düşünürler. Aslında bu his tampona bağlıdır ve tampon alınınca hızla kaybolur. ameliyatlarda nadir rastlanan bir komplikasyon da Enfeksiyondur. Ameliyat başlangıcında koruyucu amaçla antibiyotik kullanılması bu olasılığı çok azaltır. Burnunuza tampon konulmuş ve ameliyatın ikinci gününde ateşlenme ve titreme gibi bulgular olursa tamponun hemen alınması gereklidir. Böyle bir durumda doktora haber verilmelidir. Daha sonraki günlerde burnunuzun herhangi bir yerinde ağrılı bir şişlik ve dokunmakla artan bir hassasiyet olursa, kendinizi düşkün hissederseniz bu başlayan bir enfeksiyonun habercisi olabilir. Bu durumda muayeneniz yapılp, başlayacak bir enfeksiyon tedavisi ile hızla düzeleniz sağlanır.

Bu dönemde karşılaşılan bir diğer sorun, istenmeden maruz kalınan darbelerdir. Hafif darbeler bir sorun yaratmazken şiddetli darbeler deformitelere yol açabilir. Böyle bir durumda doktora haber verilmelidir.

Geç Dönem Sorunları:

Solunumla ilgili sorunlar yaşanabilir. BU ameliyata bağlı olabileceği gibi ameliyat öncesi mevcut bir sorunun düzetilmemesi veya ameliyattan önce mevcut fakat fark edilemeyen bir durumun ameliyatta yapılan bazı manevralar ile daha belirgin hala gelmesinden kaynaklanabilir. Ayrıca alerjik nedenlerle solunum sorunları yaşanabilir. Şikayetlerinize ve muayene bulgularınıza göre ilaç tedavisi veya ikincil müdahalelerle gündeme gelebilir.

Görünümle ilgili sorunlar da bir diğer geç dönem komplikasyonudur. Bunlar arasında en sık rastlanan durum ameliyat sonrası erken dönemde henüz, şişlikler tamamen düzelmenden burnun şekliyle ilgili bazı sorunların aktarılmasıdır. Estetik nedenle yapılan ameliyatlarda sonucun bir an önce alınmasını beklemek şüphesiz doğaldır. Fakat ameliyat sonrası iyileşmenin uzun zaman alacağı ,gün içinde değişen şişlikler olabileceği unutulmamalıdır. Burnun son şeklini almasından sonra istenmeyen durumlar için %5-10 oranında revizyon adı verilen ikincil girişimler gerekebilir. İkincil girişimleri azaltmanın en önemli yolu ameliyat öncesi bekentiler ve yapılabilecekler ile ilgili ayrıntılı bir görüşmedir. Burnun yapısal özelliklerine bağlı olarak her olgu için bazı sınırlar vardır ve bunlar etraflı bir şekilde konuşulmalıdır.



Doküman Kodu: HD. RB.171 İlk Yayın Tarihi: 15.11.2019 Rev. Tarihi: 01.07.2023 Rev. No: 02 Sayfa No: 3 / 6

Örneğin burun derisinin kalın olduğu durumlarda , burun ucunun biçim alması daha uzun bir süreci gerektirir. Bazen bu süreci hızlandırmak amacıyla burun ucuna az miktarda kortizon enjeksiyonu yapmak gerekebilir.

Bir diğer sorun burun eğrilikleridir. Bazen kıkırdak ve kemikteki eğrilik birkaç planda olabilir. BU durumda yapılan ameliyat çok ayrıntılı bir planlanıp uygulansa bile , ameliyat öncesinden çok daha olmasına karşın bir ölçüde eğrilik kalabilir veya zaman içinde gelişebilir. Böyle bir olasılık varsa operasyon öncesi size söyleyen ve ne oranda düzelleme olacağı anlatılır.

Diger Sorunlar:

Burun Septum Perforasyonu: Cerrahi , burun orta bölmesinde delik oluşumuna neden olabilir. Bu durum nadirdir. Bununla birlikte eğer oluşursa burun septumundakii deliği kapatmak için ek bir cerrahi tedavi gerekebilir. Bazı vakalarda bu komplikasyonu düzeltmek mümkün olmayabilir.

Uyuşukluk: Estetik burun ameliyatlarından sonra , burun derisinin altındaki iskeletten ayrılmasına bağlı olarak sinir liflerinde meydana gelebilecek zedelenmeler nedeniyle burun derisinde kalıcı uyuşukluk gelişmesi olasıdır, ancak bu durum her zaman gelişmez.

Kronik Ağrı: Estetik burun ameliyatlarından sonra kronik ağrı çok nadir bir komplikasyondur.

Alerjik Reaksiyonlar: Kullanılan bantlara, dikiş malzemelerine ve topikal preparatlara lokal alerji geliştiği bildirilmiş vakalar çok seyrek olarak vardır. Daha ciddi olan sistemik reaksiyonlar ameliyat sırasında veya sonra kullanılan ilaçlara değişebilir. Alerjik reaksiyonlar ek tedavi gerektirebilir.

Gec İyileşme: kırıkların ayrılması ve iyileşmenin gecikmesi mümkün değildir. Burundaki bazı alanlar anormal veya yavaş iyileşebilir. Ciltteki bazı bölgeler kaybedilebilir. İyileşmeyen dokuyu temizlemek için sık pansuman uygulanması veya cerrahi girişim gerekebilir.

Uzun Dönemdeki Etkiler: Burun görünümünde sonradan olan değişimler, burun cerrahisi ile ilgili olmayan yaşlanma , güneş etkisi ya da diğer nedenlerden kaynaklanabilir. Gelecekte cerrahi veya diğer tedaviler gerekli olabilir.

Tatmin Edici olmayan Sonuçlar: Estetik burun ameliyat sonrasında tatmin olmama olasılığı vardır. Cerrahi tedavi tatmin edici olmayan görünüm ve dokunuşla hissedilebilen şekil bozukluklarına işlev kaybına veya burun yapılarında yer değişimine neden olabilir.

Anestezi: Hem lokal hem de genel anestezi riski içermektedir. Sedasyon ya da cerrahi anestezinin tüm çeşitlerinde komplikasyonlar yaralanma ve hatta ölüm olasıdır.

Önerilen Tedavinin Risk Ve Komplikasyonları:

- Burun kanaması gelişebilir. Ameliyat sahasına kan birikimi olabilir, yara tekrar açılarak boşaltılır.
- Ameliyat kesisi yapılan bölgenin mikrop kapma riski vardır. Burun orta bölmesi içinde apse oluşabilir, ek cerrahi girişim gerektirebilir.
- Burunda , yanakta ve göz çevresinde morarma ve şişlik olabilir. Burun çevresindeki morarma ve şişlik 7-30 gün içinde geçerken burun sırtındaki şişlik ayalarca sürebilir. Nadiren gözaltlarında kalıcı bir koyulaşma olabilir.
- Cilt dokusunda değişiklik, kırmızılık küçük yaralar, lekelenme, damarlarda tikanıklığı burun içi destek kıkırdağında delik olabilir. Burun şeklinde bozukluklar gelişebilir.
- Gözyaşı kesesi etkilenebilir, koku almada azalma gelişebilir, burun tikanıklığı , burun içi destek kıkırdağında delik olabilir. Burun şeklinde bozukluklar gelişebilir.

KULLANILACAK İLAÇLARIN MUHTEMEL İSTENMEYEN ETKİLERİ VE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR:

Doktorunuz önerdiği ilaçları kullanma talimatına uygun bir şekilde kullanınız. İlaçların muhtemel istenmeyen etkileri ve dikkat edilmesi gereken hususlar konusunda doktorunuz bilgilendirme yapacaktır.



Doküman Kodu: HD. RB.171 İlk Yayın Tarihi: 15.11.2019 Rev. Tarihi: 01.07.2023 Rev. No: 02 Sayfa No: 4 / 6

HASTANIN İŞLEM ÖNCESİ VE SONRASI DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR:

- Ameliyatınızdan sonra söylenenmedikçe sümükürmeyiniz. Gerektiği takdirde burnunuzu nazıkçe kağıt mendil ile siliniz. Akıntı varsa kesilene kadar burun altındaki tamponu değiştiriniz. Burun içindeki tampona dokunmayın.
- Başınızı 2 veya daha fazla yastıkla yükselttiğinizde daha rahat uyduğunuzu fark edeceksiniz. Bu pozisyon burnunuzdaki yüzünüzdeki ameliyata bağlı şişkinliği azaltır.
- Burun alçısı yerinde 5-10 gün kadar kalacaktır ve doktorunuz tarafından çıkarılacaktır. Bu alçıyla asla oynamayınız ve onu kuru tutunuz.
- Kuvvetli çığneme gerektiren veya uzun çığnemeyi gerektiren gıdalardan kaçınınız. Günlük diyetinizde beslenmenizde 1 ay süreyle hafif bir tuz kısıtlaması yapmak gereklidir.
- Normalden daha fazla istirahat ediniz. Spor veya cinsel ilişki gibi güç gerektiren faaliyetlerden 15 gün süreyle kaçınınız.
- Dişlerinizi sadece yumuşak bir diş fırçasıyla kibarca hafifçe fırçalıyınız. 10-14 gün boyunca aşırı veya uzun konuşmalardan kaçınınız.
- Alçayı ıslatmadan yüzünüzü yıkayabilirsiniz. Duş yerine sadece vücutunuzun alt kısmını kapsayan banyolar yapabilirsiniz. Size yardım edecek kimse yoksa saçlarınızı bir hafta süreyle yıkamayınız. Burun üzerindeki alçayı ıslatmayın.
- Bir hafta boyunca kahkaha gibi aşırı yüz hareketlerinden kaçınınız. Güneş veya güneş banyolarından 6 hafta süre ile mutlaka uzak durunuz. Isı burnunuzda şırmaya yol açabilir.
- Bir hafta boyunca öden veya arkadan iliklenen kıyafetler giyiniz. Baş üzerinden geçirilen dar olabilecek, tişört veya dik yakalı kazaklardan uzak durunuz.
- Bir ay süre ile yüzmeyiniz. Çünkü yüzme sırasında yaralanmalar sık olarak ortaya çıkmaktadır.
- Sargıların alınmasından sonra burun, gözler ve üst dudakta biraz şişik ve renk değişikliği olabilir. Bu doğal bir seyir olup genellikle 2-3 hafta içinde kaybolur, tam olarak düzelmeye birkaç ay sürer.
- En az 4 hafta boyunca burnunuz üzerine oturan numaralı veya güneş gözlükleri takmayın. Daha sonra size burun üzerine baskı uygulamadan nasıl gözlük takılacağı gösterilecektir. Kontak lensler ameliyattan 2-3 gün sonra takılabilir.
- Doktoruz burun üzerindeki salgıyı veya alçayı çıkardıktan sonra; burun derisi nazik bir şekilde hafif bir sabun veya vazelinli cilt bakım losyonları ile temizlenebilir. Lütfen bu temizlik sırasında yumuşak ve dikkatli davranışınız. Sargılar çıkartıldıktan sonra makyaj yapılabilir. Renk değişikliğini saklamak için çeşitli makyaj malzemeleri kullanılabilir.
- Taburculuk esnasında ameliyat sonrası tavsiyelere uygunuz, enfeksiyon bulguları, kanama veya kanama şüphesi gibi beklenmeyen durumlarda doktorunuza başvurunuz.
- İlaçlarınızı doktorunuzun önerdiği şekilde önerdiği zamanda ve sürede alınız.
- Kontrol randevularınız aksatmayınız.

UYMASI GEREKEN HUSUSLARA DİKKAT ETMEMESİ DURMUNDA**YAŞANABİLCEK SORUNLAR:**

Uyulması gereken hususlara dikkat etmemeniz durumunda yaşayabileceğiniz sorunlar hakkında doktorunuzun bilgilendirme yapacaktır.

GEREKTİĞİNDE AYNI KONUDA TİBBİ YARDIMA NASIL ULAŞILABİLECEĞİ:

Tedavi/ameliyat uygulanmasını kabul etmemek serbest iradenizle vereceğiniz bir karardır. Fikrinizi değiştirdiğiniz takdirde söz konusu tedaviyi/ameliyatı uygulayabilecek hastanemize/hastanelere kişisel olarak yeniden başvurabilirsiniz. **Telefon: 0850 811 3400**

Tıbbi araştırma: Tibbi çalışma, tıbbi araştırma ve doktor eğitiminin ilerletilmesi için medikal kayıtlarından klinik bilgilerin gözden geçirilmesine; hasta hakları yönetmeliğindeki hasta gizliliği kurallarına bağlı kalınması şartıyla onam veriyorum. Araştırma sonuçlarının hasta gizliliğini koruduğu sürece medikal literatürde yayınlanmasına onam veriyorum. Böyle bir çalışmaya



Doküman Kodu: HD. RB.171 İlk Yayın Tarihi: 15.11.2019 Rev. Tarihi: 01.07.2023 Rev. No: 02 Sayfa No: 5 / 6

katılmayı reddedebileceğimi ve bu reddin herhangi bir şekilde benim tedavimi olumsuz yönde etkilemeyeceğinin bilincindeyim.

ONAY

Yukarıda anlatılan bilgileri okudum ve aşağıda imzası olan hekim tarafından bilgilendirildim. Yapılacak olan tedavinin/işlemın amacı, nedenleri ve faydalari, riskleri, komplikasyonları, alternatifleri ve ek tedavi girişimleri açısından bilgi sahibi oldum. Ek başkaca bir açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu işlemi onaylıyorum.

Tedavimle ilgili olarak tarafımıza yapılacak girişimlerde herhangi bir şekilde şuurum kayboldduğunda veya onay veremeyecek duruma düşüğümde onay vermek ve tedavimle ilgili her türlü bilgiyi almak üzere isimli kişiyi yetkili kılıyorum (Hastanın yetkili olduğu kişi hastanın vekili/ yasal temsilcisi olarak imzalamalıdır).

BHT CLINIC İstanbul Tema Hastanesi'nde görülmüş olduğum tedavi neticesinde çıkabilecek hukuki ihtilaflarda Türk Hukukunun uygulanmasını, İstanbul Mahkemelerinin yetkili olmasını kabul ediyorum.
.....(El yazınız ile okuduğumu anladım kabul ediyorum yazınız.)

Hasta

Adı-Soyadı (el yazısı ile)

.....

İmzaRızanın Alındığı Tarih / Saat

...../...../.....:.....

Hasta onay veremeyecek durumda ise:

Hasta / yasal temsilcisiİmzaRızanın Alındığı Tarih / Saat

Adı-Soyadı (el yazısı ile)

.....

...../...../.....:.....

Hastanın onay verememe nedeni (Hekim tarafından dolduracak):

.....

Yukarıda ismi yazılı hastaya/ yasal temsilcisine tarafimdan hastalığı, yapılacak olan tedavi/işlem, bu tedavinin/işlemın amacı, nedeni ve faydalari, tedavi/işlem sonrası gereken bakım, tedavinin/işlemın riskleri ve komplikasyonları, tedavinin/işlem alternatifleri, tedavi/işlem için eğer gerekli ise uygulanacak olan anestezi tipi ve anestezije ait risk ve komplikasyonlar konusunda yeterli ve tatmin edici açıklamalar yapılmıştır. Hasta/ yasal temsilcisi , tedaviye/işleme yönelik yeterince aydınlatıldığına dair kendi rızası ile bu formu imzayarak onaylamıştır.

Tedaviyi/İşlemi Uygulayacak Hekim

İmzaTarih / Saat

Adı Soyadı:.....

...../...../.....:.....

Unvanı :.....



Doküman Kodu: HD. RB.171 İlk Yayın Tarihi: 15.11.2019 Rev. Tarihi: 01.07.2023 Rev. No: 02 Sayfa No: 6 / 6

Hastanın Dil / İletişim Problemi var ise;

Hastaya doktor tarafından yapılan açıklamaları tercüme ettim. Görüşüme göre tercüme ettiğim bilgiler hasta tarafından anlaşılmıştır.

Tercüme Yapanın

İmza

Tarih / Saat

Adı Soyadı (el yazısı ile) :

...../...../.....:.....

Tıbbi uygulamalarla ilgili tüm şikayetlerinizde veya degeinmek istediginiz her konuda
gündüzleri Hasta Hakları Birimine, geceleri ise Süpervizör/Gece İdari Amirine
başvurabilirsiniz.

*Yasal Temsilci: Vesayet altındakiler için vasi, reşit olmayanlar için anne-baba, bunların
bulunmadığı durumlarda 1.derece kanuni mirasçılar. Bu rıza (onam) belgesini imzalamak
hastanın kanuni haklarını ortadan kaldırır.