

Op. Dr. İbrahim YAĞCI | Ameliyat Sonrası Öneriler

Öneri	Sıklık (/gün)	Süre (ay)
○ <i>Masaj</i>	5 x 2dk + 30sn	○ 3 ay ○ Sürekli
○ <i>Retainer</i> No: 7 8	24 sa (Sonrasında günde 8-12 saat devam edilecek)	○ 2 ay ○ 3 ay
○ <i>Bantlama</i> (Bantlama 14üncü günde başlanacak.)	○ Gece+ gündüz 3-4 günde 1 yenilenecek. İlk 14 gün burun ve bant ıslanmayacak.	○ 1 ay ○ 2 ay ○ 3 ay

Adet



**3M**  
**Micropore**



**Nostril**  
**Retainer**  
**(ERCEFEN)**

Op. Dr. İbrahim YAĞCI | Ameliyat Sonrası Öneriler

Öneri	Sıklık (/gün)	Süre (ay)
○ <i>Masaj</i>	5 x 2dk + 30sn	○ 3 ay ○ Sürekli
○ <i>Retainer</i> No: 7 8	24 sa (Sonrasında günde 8-12 saat devam edilecek)	○ 2 ay ○ 3 ay
○ <i>Bantlama</i> (Bantlama 14üncü günde başlanacak.)	○ Gece+ gündüz 3-4 günde 1 yenilenecek. İlk 14 gün burun ve bant ıslanmayacak.	○ 1 ay ○ 2 ay ○ 3 ay

Adet



**3M**  
**Micropore**



**Nostril**  
**Retainer**  
**(ERCEFEN)**

Op. Dr. İbrahim YAĞCI | Ameliyat Sonrası Öneriler

Öneri	Sıklık (/gün)	Süre (ay)
○ <i>Masaj</i>	5 x 2dk + 30sn	○ 3 ay ○ Sürekli
○ <i>Retainer</i> No: 7 8	24 sa (Sonrasında günde 8-12 saat devam edilecek)	○ 2 ay ○ 3 ay
○ <i>Bantlama</i> (Bantlama 14üncü günde başlanacak.)	○ Gece+ gündüz 3-4 günde 1 yenilenecek. İlk 14 gün burun ve bant ıslanmayacak.	○ 1 ay ○ 2 ay ○ 3 ay

Adet



**3M**  
**Micropore**



**Nostril**  
**Retainer**  
**(ERCEFEN)**

Op. Dr. İbrahim YAĞCI | Ameliyat Sonrası Öneriler

Öneri	Sıklık (/gün)	Süre (ay)
○ <i>Masaj</i>	5 x 2dk + 30sn	○ 3 ay ○ Sürekli
○ <i>Retainer</i> No: 7 8	24 sa (Sonrasında günde 8-12 saat devam edilecek)	○ 2 ay ○ 3 ay
○ <i>Bantlama</i> (Bantlama 14üncü günde başlanacak.)	○ Gece+ gündüz 3-4 günde 1 yenilenecek. İlk 14 gün burun ve bant ıslanmayacak.	○ 1 ay ○ 2 ay ○ 3 ay

Adet



**3M**  
**Micropore**



**Nostril**  
**Retainer**  
**(ERCEFEN)**