

Doküman Kodu:	HD. RB.171	İlk Yayın Tarihi:	15.11.2019	Rev. Tarihi:	01.07.2023	Rev. No:	02	Sayfa No:	1 / 6
---------------	------------	-------------------	------------	--------------	------------	----------	----	-----------	-------

Sayın Hasta /Yasal Temsilcisi;

Sağlık durumunuz / hastanızın sağlık durumu ile ilgili ve size / hastanıza önerilen tıbbi, cerrahi ya da teşhise yönelik her türlü işlemler ve bunların alternatifleri, faydaları, riskleri hatta olabilecek zararları hakkında bilgi sahibi olmak ve tüm bunları/bir kısmını reddetmek, kabul etmek veya yapılacak işlemleri herhangi bir aşamasında durdurmak hakkına sahipsiniz.

Sizden okuyup, anladığınızı istediğimiz bu belge, sizi ürkütmek ya da yapılacak tıbbi uygulamalardan uzak tutmak için değil, bu uygulamalara rıza gösterip göstermeyeceğinizi belirlemede sizi bilgilendirmek ve onayınızı almak için hazırlanmıştır.

BİLGİLENDİRME

ÖN TANI :
PLANLANAN TEDAVİ/İŞLEM :
İŞLEMİ YAPACAK HEKİM ADI/SOYADI :

İŞLEM HAKKINDA BİLGİ:

Burun yüzün tam ortasında yer alan, görünüm ve solunum açısından çok önemli bir organdır. Buruna yönelik girişimler her yönüyle çok iyi planlanmalı ve inceliklerle gerçekleştirilmelidir. Estetik burun ameliyatı ile burunun boyutu küçültülebilir, burun ucunun şekli değiştirilebilir, burun delikleri daraltılabilir, genişletilebilir, üst dudakla burun arasındaki açığı değiştirilebilir. Bu ameliyat doğumsal bozuklukların, burun yaralanmalarının ve bazı solunumsal problemlerin düzeltilmesine yardımcı olabilir. Burnunuzla ilgili tüm şikayetlerinizi tüm detayları ile doktorunuza aktarmanız gerekmektedir. Solunumla ilgili şikayetlerinizin olup olmadığı, oluyorsa mevsimlerle ilişkisi, aktivitelerle artıp artmadığı, ağız kuruluğu, baş ağrısı, horlama, burunda akıntı gibi sorunlara yol açıp açmadığı ayrıntıları ile konuşulmalıdır. Geçirilen travmalar ve önceden geçirilmiş bir operasyon olup olmadığı zamanlarıyla birlikte bildirilmelidir. Hastanın geçmişindeki önemli rahatsızlıklar ve sürekli kullandığı ilaçlar varsa mutlaka doktora bildirilmelidir. Şekille ilgili rahatsızlık duyulan özellikler ve beklentiler anlatılmalıdır. Genel veya lokal anestezi altında uygulanır. Septorinoplasti ve Açık Rinoplasti olarak iki şekilde yapılır. Açık ya da kapalı olarak adlandırılan bu kesi biçimlerine doktorunuz karar verecektir. Açık ameliyatta burun ön kısmında nadiren çıplak gözle görülebilen bir iz kalabilir. Bu iz kalması bir doktor hatası değildir. Cilt tipinizle ilgilidir. Doktorunuz sizde yapılması gereken müdahaleye göre burun kemiklerini kesebilir, törpüleyebilir, kırık parçaları ekleyebilir ve bu parçaları dikiş iplikleriyle ya da tıbbi yapıştırıcılarıyla tespit edebilir, burun içine tampon ya da tespit - destek malzemeleri koyabilir. Ameliyatın sonunda burnunuzun dışına bandaj ve alçı gibi örtücü işlemler yapılabilir.

İŞLEMDEN BEKLENEN FAYDALAR:

Bu ameliyatta hastanın yüz şekli ve kemik yapısının elverişliliği birlikte değerlendirilerek hasta ve hekim tarafından ortak bir fikir birliği sonucunda daha iyi bir görünüm ve işlev sağlanmaya çalışılır. Hiçbir zaman mükemmel bir burun taahhüt edilemez. Burnun fonksiyonlarını bozan durumlar düzeltilmeye çalışılır.

VARSA İŞLEMİN ALTERNATİFLERİ:

Rinoplastinin alternatifi ameliyat olmamaktır. Burnun iç kısmında yer alan bazı rahatsızlıklar burunun dış kısmında cerrahiye gerek duyulmaksızın tedavi edilebilirler. Septoplasti gibi havayolu rahatsızlıklarını düzeltmeye yönelik girişimler de içeren tedavilerle birlikte olan rinoplastilerde riskler ve komplikasyonlar mevcuttur.

İŞLEMİN UYGULANMAMASI DURUMUNDA KARŞILAŞILABİLECEK SONUÇLAR:

Bu ameliyatta hastanın yüz şekli ve kemik yapısının elverişliliği birlikte değerlendirilerek hasta ve hekim tarafından ortak bir fikir birliği sonucunda daha iyi bir görünüm ve işlev sağlanmaya

Doküman Kodu:	HD. RB.171	İlk Yayın Tarihi:	15.11.2019	Rev. Tarihi:	01.07.2023	Rev. No:	02	Sayfa No:	2 / 6
---------------	------------	-------------------	------------	--------------	------------	----------	----	-----------	-------

çalışılır. Hiçbir zaman mükemmel bir burun taahhüt edilemez. Burnun fonksiyonlarını bozan durumlar düzeltilmeye çalışılır. İşlem uygulanmaz ise belirtilen durumlardan fayda sağlanamaz.

İŞLEMİN TAHMİNİ SÜRESİ:

Ameliyat süresi burnunuzun özelliklerine göre değişmekle birlikte 1-5 saat sürebilir.

İŞLEMİN RİSKLERİ VE KOMPLİKASYONLARI:**Estetik Burun Ameliyatında Olası Sorunlar Ve Riskler:**

Her cerrahi girişim bir takım riskler içerir. Her ameliyatta olduğu gibi burun ameliyatı sonrasında da bazı istenmeyen durumlar söz konusu olabilir. Sizin estetik burun cerrahisinin risklerini anlamanız önemlidir. Cerrahi girişimde uygulanacak kişisel seçimler risklerin ve kazanılacak yararın karşılaştırılması sonucu elde edilir. Hastaların birçoğunda komplikasyonlar ile karşılaşmamasına rağmen, karşılaşması olası bu sonuçları anladığınızdan emin olmak için doktorunuzla tartışmalısınız. Bunlar erken ve geç dönem sorunlar olmak üzere ikiye ayrılır.

Erken Dönem Sorunları:

Ameliyattan sonra bulantı olabilir. Bunu azaltacak ve kontrol edecek ilaçlar mevcuttur.

Ameliyat sonrası burun deliklerinden sızıntı beklenir ve ilk saatlerde burun ucuna yerleştirilen bir gazlı bezle kontrol edilir. Sızıntı ilk saatlerde daha belirgin olmak üzere azalarak devam eder (ilk 24-48 saat) ve genellikle kırmızıdan sarıya doğru renk değiştirir. Kanama alışılmış bir durum olmamasına karşın cerrahi sırasında veya sonrasında görülmesi mümkündür. Ameliyat sonrası aşırı bir kanama olduğunda ,kanamayı durdurmak ve biriken kanı (hematom) almak için acil tedavi gerekebilir. Kanama riskini arttırılabileceğinden aspirin ve bwnzeri ilaçlar ameliyat öncesi 10 gün süre ile kullanmayınız.

Burun içine tampon ve uygulanan hastalarda hapsirme hissi oluşabilir. Hastalar üşüttüklerini, hastalandıklarını düşünürler. Aslında bu his tampona bağlıdır ve tampon alınınca hızla kaybolur. ameliyatlarda nadir rastlanan bir komplikasyon da Enfeksiyondur. Ameliyat başlangıcında koruyucu amaçla antibiyotik kullanılması bu olasılığı çok azaltır. Burnunuza tampon konulmuş ve ameliyatın ikinci gününde ateşlenme ve titreme gibi bulgular olursa tamponun hemen alınması gerekir. Böyle bir durumda doktora haber verilmelidir. Daha sonraki günlerde burnunuzun herhangi bir yerinde ağrılı bir şişlik ve dokunmakla artan bir hassasiyet olursa, kendinizi düşkün hissederseniz bu başlayan bir enfeksiyonun habercisi olabilir. Bu durumda muayeneniniz yapıp, başlayacak bir enfeksiyon tedavisi ile hızla düzelmeniz sağlanır.

Bu dönemde karşılaşılan bir diğer sorun, istenmeden maruz kalınan darbelerdir. Hafif darbeler bir sorun yaratmazken şiddetli darbeler deformitelere yol açabilir. Böyle bir durumda doktora haber verilmelidir.

Geç Dönem Sorunları:

Solunumla ilgili sorunlar yaşanabilir. BU ameliyata bağlı olabileceği gibi ameliyat öncesi mevcut bir sorunun düzeltilmemesi veya ameliyattan önce mevcut fakat fark edilemeyen bir durumun ameliyatta yapılan bazı manevralar ile daha belirgin hale gelmesinden kaynaklanabilir. Ayrıca alerjik nedenlerle solunum sorunları yaşanabilir. Şikayetlerinize ve muayene bulgularınıza göre ilaç tedavisi veya ikincil müdahalelerle gündeme gelebilir.

Görünümle ilgili sorunlar da bir diğer geç dönem komplikasyonudur. Bunlar arasında en sık rastlanan durum ameliyat sonrası erken dönemde henüz, şişlikler tamamen düzelmeden burnun şekliyle ilgili bazı sorunların aktarılmasıdır. Estetik nedenle yapılan ameliyatlarda sonucun bir an önce alınmasını beklemek şüphesiz doğaldır. Fakat ameliyat sonrası iyileşmenin uzun zaman alacağı ,gün içinde değişen şişlikler olabileceği unutulmamalıdır. Burnun son şeklini almasından sonra istenmeyen durumlar için %5-10 oranında revizyon adı verilen ikincil girişimler gerekebilir. İkincil girişimleri azaltmanın en önemli yolu ameliyat öncesi beklentiler ve yapılabilecekler ile ilgili ayrıntılı bir görüşmedir. Burnun yapısal özelliklerine bağlı olarak her olgu için bazı sınırlar vardır ve bunlar etraflı bir şekilde konuşulmalıdır.

Doküman Kodu:	HD. RB.171	İlk Yayın Tarihi:	15.11.2019	Rev. Tarihi:	01.07.2023	Rev. No:	02	Sayfa No:	3 / 6
---------------	------------	-------------------	------------	--------------	------------	----------	----	-----------	-------

Örneğin burun derisinin kalın olduğu durumlarda , burun ucunun biçim alması daha uzun bir süreci gerektirir. Bazen bu süreci hızlandırmak amacıyla burun ucuna az miktarda kortizon enjeksiyonu yapmak gerekebilir.

Bir diğer sorun burun eğrilikleridir. Bazen kırıkta ve kemikteki eğrilik birkaç planda olabilir. BU durumda yapılan ameliyat çok ayrıntılı bir planlanıp uygulansa bile , ameliyat öncesinden çok daha olmasına karşın bir ölçüde eğrilik kalabilir veya zaman içinde gelişebilir. Böyle bir olasılık varsa operasyon öncesi size söylenir ve ne oranda düzelme olacağı anlatılır.

Diğer Sorunlar:

Burun Septum Perforasyonu: Cerrahi , burun orta bölmesinde delik oluşumuna neden olabilir. Bu durum nadirdir. Bununla birlikte eğer oluşursa burun septumundakii deliği kapatmak için ek bir cerrahi tedavi gerekebilir. Bazı vakalarda bu komplikasyonu düzeltmek mümkün olmayabilir.

Uyuşukluk: Estetik burun ameliyatlarından sonra , burun derisinin altındaki iskeletten ayrılmasına bağlı olarak sinir liflerinde meydana gelebilecek zedelenmeler nedeniyle burun derisinde kalıcı uyuşukluk gelişmesi olasıdır, ancak bu durum her zaman gelişmez.

Kronik Ağrı: Estetik burun ameliyatlarından sonra kronik ağrı çok nadir bir komplikasyondur.

Alerjik Reaksiyonlar: Kullanılan bantlara, dikiş malzemelerine ve topikal preparatlara lokal alerji geliştiği bildirilmiş vakalar çok seyrek olarak vardır. Daha ciddi olan sistemik reaksiyonlar ameliyat sırasında veya sonra kullanılan ilaçlara değişebilir. Alerjik reaksiyonlar ek tedavi gerektirebilir.

Geç İyileşme: kırıkların ayrılması ve iyileşmenin gecikmesi mümkündür. Burundaki bazı alanlar anormal veya yavaş iyileşebilir. Ciltteki bazı bölgeler kaybedilebilir. İyileşmeyen dokuyu temizlemek için sık pansuman uygulanması veya cerrahi girişim gerekebilir.

Uzun Dönemdeki Etkiler: Burun görünümünde sonradan olan değişimler, burun cerrahisi ile ilgili olmayan yaşlanma , güneş etkisi ya da diğer nedenlerden kaynaklanabilir. Gelecekte cerrahi veya diğer tedaviler gerekli olabilir.

Tatmin Edici olmayan Sonuçlar: Estetik burun ameliyat sonrasında tatmin olmama olasılığı vardır. Cerrahi tedavi tatmin edici olmayan görünüm ve dokunuşla hissedilebilen şekil bozukluklarına işlev kaybına veya burun yapılarında yer değişimine neden olabilir.

Anestezi: Hem lokal hem de genel anestezi riski içermektedir. Sedasyon ya da cerrahi anestezinin tüm çeşitlerinde komplikasyonlar yaralanma ve hatta ölüm olasıdır.

Önerilen Tedavinin Risk Ve Komplikasyonları:

- Burun kanaması gelişebilir. Ameliyat sahasına kan birikimi olabilir, yara tekrar açılarak boşaltılır.
- Ameliyat kesisi yapılan bölgenin mikrop kapma riski vardır. Burun orta bölmesi içinde apse oluşabilir, ek cerrahi girişim gerektirebilir.
- Burunda , yanakta ve göz çevresinde morarma ve şişlik olabilir. Burun çevresindeki morarma ve şişlik 7-30 gün içinde geçerken burun sırtındaki şişlik aylarca sürebilir. Nadiren gözaltlarında kalıcı bir koyulaşma oluşabilir.
- Cilt dokusunda değişiklik, kırmızılık küçük yaralar, lekelenme, damarlarda tıkanıklığı burun içi destek kırıkta delik olabilir. Burun şeklinde bozukluklar gelişebilir.
- Gözyaşı kesesi etkilenebilir, koku almada azalma gelişebilir, burun tıkanıklığı , burun içi destek kırıkta delik olabilir. Burun şeklinde bozukluklar gelişebilir.

KULLANILACAK İLAÇLARIN MUHTEMEL İSTENMEYEN ETKİLERİ VE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR:

Doktorunuz önerdiği ilaçları kullanma talimatına uygun bir şekilde kullanınız. İlaçların muhtemel istenmeyen etkileri ve dikkat edilmesi gereken hususlar konusunda doktorunuz bilgilendirme yapacaktır.

Doküman Kodu:	HD. RB.171	İlk Yayın Tarihi:	15.11.2019	Rev. Tarihi:	01.07.2023	Rev. No:	02	Sayfa No:	4 / 6
---------------	------------	-------------------	------------	--------------	------------	----------	----	-----------	-------

HASTANIN İŞLEM ÖNCESİ VE SONRASI DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR:

- Ameliyatınızdan sonra söylenmedikçe sümkürmeyiniz. Gerektiği takdirde burnunuzu nazikçe kağıt mendil ile siliniz. Akıntı varsa kesilene kadar burun altındaki tamponu değiştiriniz. Burun içindeki tampona dokunmayınız.
- Başınızı 2 veya daha fazla yastıkla yükselttiğinizde daha rahat uyduğunuzu fark edeceksiniz. Bu pozisyon burnunuzdaki yüzünüzdeki ameliyata bağlı şişkinliği azaltır.
- Burun alçısı yerinde 5-10 gün kadar kalacaktır ve doktorunuz tarafından çıkarılacaktır. Bu alçıyla asla oynamayınız ve onu kuru tutunuz.
- Kuvvetli çiğneme gerektiren veya uzun çiğnemeyi gerektiren gıdalardan kaçınınız. Günlük diyetinizde beslenmeniz 1 ay süreyle hafif bir tuz kısıtlaması yapmak gereklidir.
- Normalden daha fazla istirahat ediniz. Spor veya cinsel ilişki gibi güç gerektiren faaliyetlerden 15 gün süreyle kaçınınız.
- Dişlerinizi sadece yumuşak bir diş fırçasıyla kibarca hafifçe fırçalayınız. 10-14 gün boyunca aşırı veya uzun konuşmalardan kaçınınız.
- Alçıyı ıslatmadan yüzünüzü yıkayabilirsiniz. Duş yerine sadece vücudunuzun alt kısmını kapsayan banyolar yapabilirsiniz. Size yardım edecek kimse yoksa saçlarınızı bir hafta süreyle yıkamayınız. Burun üzerindeki alçıyı ıslatmayınız.
- Bir hafta boyunca kahkaha gibi aşırı yüz hareketlerinden kaçınınız. Güneş veya güneş banyolarından 6 hafta süre ile mutlaka uzak durunuz. Isı burnunuzda şişmeye yol açabilir.
- Bir hafta boyunca önden veya arkadan iliklenen kıyafetler giyiniz. Baş üzerinden geçirilen dar olabilecek , tişört veya dik yakalı kazaklardan uzak durunuz.
- Bir ay süre ile yüzmeyiniz. Çünkü yüzmeye sırasında yaralanmalar sık olarak ortaya çıkmaktadır.
- Sargıların alınmasından sonra burun, gözler ve üst dudakta biraz şişik ve renk değişikliği olabilir. Bu doğal bir seyir olup genellikle 2-3 hafta içinde kaybolur, tam olarak düzelmesi birkaç ay sürer.
- En az 4 hafta boyunca burnunuz üzerine oturan numaralı veya güneş gözlükleri takmayınız. Daha sonra size burun üzerine baskı uygulamadan nasıl gözlük takılacağı gösterilecektir. Kontak lensler ameliyattan 2-3 gün sonra takılabilir.
- Doktoruz burun üzerindeki salgıyı veya alçıyı çıkardıktan sonra; burun derisi nazik bir şekilde hafif bir sabun veya vazelinli cilt bakım losyonları ile temizlenebilir. Lütfen bu temizlik sırasında yumuşak ve dikkatli davranınız. Sargılar çıkartıldıktan sonra makyaj yapılabilir. Renk değişikliğini saklamak için çeşitli makyaj malzemeleri kullanılabilir.
- Taburculuk esnasında ameliyat sonrası tavsiyelere uyunuz, enfeksiyon bulguları, kanama veya kanama şüphesi gibi beklenmeyen durumlarda doktorunuza başvurunuz.
- İlaçlarınızı doktorunuzun önerdiği şekilde önerdiği zamanda ve sürede alınız.
- Kontrol randevularınız aksatmayınız.

**UYMASI GEREKEN HUSUSLARA DİKKAT ETMEMESİ DURMUNDA
YAŞANABİLECEK SORUNLAR:**

Uyulması gereken hususlara dikkat etmemeniz durumunda yaşayabileceğiniz sorunlar hakkında doktorunuzun bilgilendirme yapacaktır.

GEREKTEĞİNDE AYNI KONUDA TIBBİ YARDIMA NASIL ULAŞILABİLECEĞİ:

Tedavi/ameliyat uygulanmasını kabul etmemek serbest iradenizle vereceğiniz bir karardır. Fikrinizi değiştirdiğiniz takdirde söz konusu tedaviyi/ameliyatı uygulayabilecek hastanemize/hastanelere kişisel olarak yeniden başvurabilirsiniz. **Telefon: 0850 811 3400**

Tıbbi araştırma: Tıbbi çalışma, tıbbi araştırma ve doktor eğitiminin ilerletilmesi için medikal kayıtlarımdan klinik bilgilerin gözden geçirilmesine; hasta hakları yönetmeliğindeki hasta gizliliği kurallarına bağlı kalınması şartıyla onam veriyorum. Araştırma sonuçlarının hasta gizliliğini koruduğu sürece medikal literatürde yayınlanmasına onam veriyorum. Böyle bir çalışmaya

Doküman Kodu:	HD. RB.171	İlk Yayın Tarihi:	15.11.2019	Rev. Tarihi:	01.07.2023	Rev. No:	02	Sayfa No:	5 / 6
---------------	------------	-------------------	------------	--------------	------------	----------	----	-----------	-------

katılmayı reddedebileceğimi ve bu reddin herhangi bir şekilde benim tedavimi olumsuz yönde etkilemeyeceğinin bilincindeyim.

ONAY

Yukarıda anlatılan bilgileri okudum ve aşağıda imzası olan hekim tarafından bilgilendirildim. Yapılacak olan tedavinin/işlemin amacı, nedenleri ve faydaları, riskleri, komplikasyonları, alternatifleri ve ek tedavi girişimleri açısından bilgi sahibi oldum. Ek başkaca bir açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu işlemi onaylıyorum.

Tedavimle ilgili olarak tarafıma yapılacak girişimlerde herhangi bir şekilde şuurum kaybolduğunda veya onay veremeyecek duruma düştüğümde onay vermek ve tedavimle ilgili her türlü bilgiyi almak üzere isimli kişiyi yetkili kılıyorum (Hastanın yetkili kıldığı kişi hastanın vekili/ yasal temsilcisi olarak imzalamalıdır).

BHT CLINIC İstanbul Tema Hastanesi'nde görmüş olduğum tedavi neticesinde çıkabilecek hukuki ihtilaflarda Türk Hukukunun uygulanmasını, İstanbul Mahkemelerinin yetkili olmasını kabul ediyorum.(El yazınız ile okuduğumu anladım kabul ediyorum yazınız.)

Hasta

Adı-Soyadı (el yazısı ile)

.....

İmzaRızanın Alındığı Tarih / Saat

...../...../..... :.....

Hasta onay veremeyecek durumda ise:

Hasta / yasal temsilcisi

Adı-Soyadı (el yazısı ile)

.....

İmzaRızanın Alındığı Tarih / Saat

...../...../..... :.....

Hastanın onay verememe nedeni (Hekim tarafından dolduracak):.....
.....

Yukarıda ismi yazılı hastaya/ yasal temsilcisine tarafımdan hastalığı, yapılacak olan tedavi/işlem, bu tedavinin/işlemin amacı, nedeni ve faydaları, tedavi/işlem sonrası gereken bakım, tedavinin/işlemin riskleri ve komplikasyonları, tedavinin/işlemin alternatifleri, tedavi/işlem için eğer gerekli ise uygulanacak olan anestezi tipi ve anesteziye ait risk ve komplikasyonlar konusunda yeterli ve tatmin edici açıklamalar yapılmıştır. Hasta/ yasal temsilcisi , tedaviye/işleme yönelik yeterince aydınlatıldığına dair kendi rızası ile bu formu imzalayarak onaylamıştır.

Tedaviyi/işlemi Uygulayacak Hekim

Adı Soyadı:.....

Unvanı :.....

İmzaTarih / Saat

...../...../..... :.....



Doküman Kodu:	HD. RB.171	İlk Yayın Tarihi:	15.11.2019	Rev. Tarihi:	01.07.2023	Rev. No:	02	Sayfa No:	6 / 6
---------------	------------	-------------------	------------	--------------	------------	----------	----	-----------	-------

Hastanın Dil / İletişim Problemi var ise;

Hastaya doktor tarafından yapılan açıklamaları tercüme ettim. Görüşüme göre tercüme ettiğim bilgiler hasta tarafından anlaşılmıştır.

Tercüme Yapanın

İmza

Tarih / Saat

Adı Soyadı (el yazısı ile) :

...../...../..... :.....

Tıbbi uygulamalarla ilgili tüm şikayetlerinizde veya değinmek istediğiniz her konuda gündüzleri Hasta Hakları Birimine, geceleri ise Süpervizör/Gece İdari Amirine başvurabilirsiniz.

*Yasal Temsilci: Vesayet altındakiler için vasi, reşit olmayanlar için anne-baba, bunların bulunmadığı durumlarda 1.derece kanuni mirasçılar. Bu rıza (onam) belgesini imzalamak hastanın kanuni haklarını ortadan kaldırmaz.