

Sayur Buatan Mama

Lilis Suryani

Saut Marpaung



Nama saya Eta. Saya anak sehat.



Saya tinggal di kampung Molov. Banyak sayuran di kampung Molov.



Bapak juga menanam sayuran. Saya membantu menyiram sayuran.



Setiap hari, saya makan sayur. Mama memasak aneka macam sayur.



Hari Senin, Mama memasak bayam. Bayam membuat tubuh lebih kebal.



Hari Selasa, Mama masak kangkung.
Kangkung mencegah bau mulut.



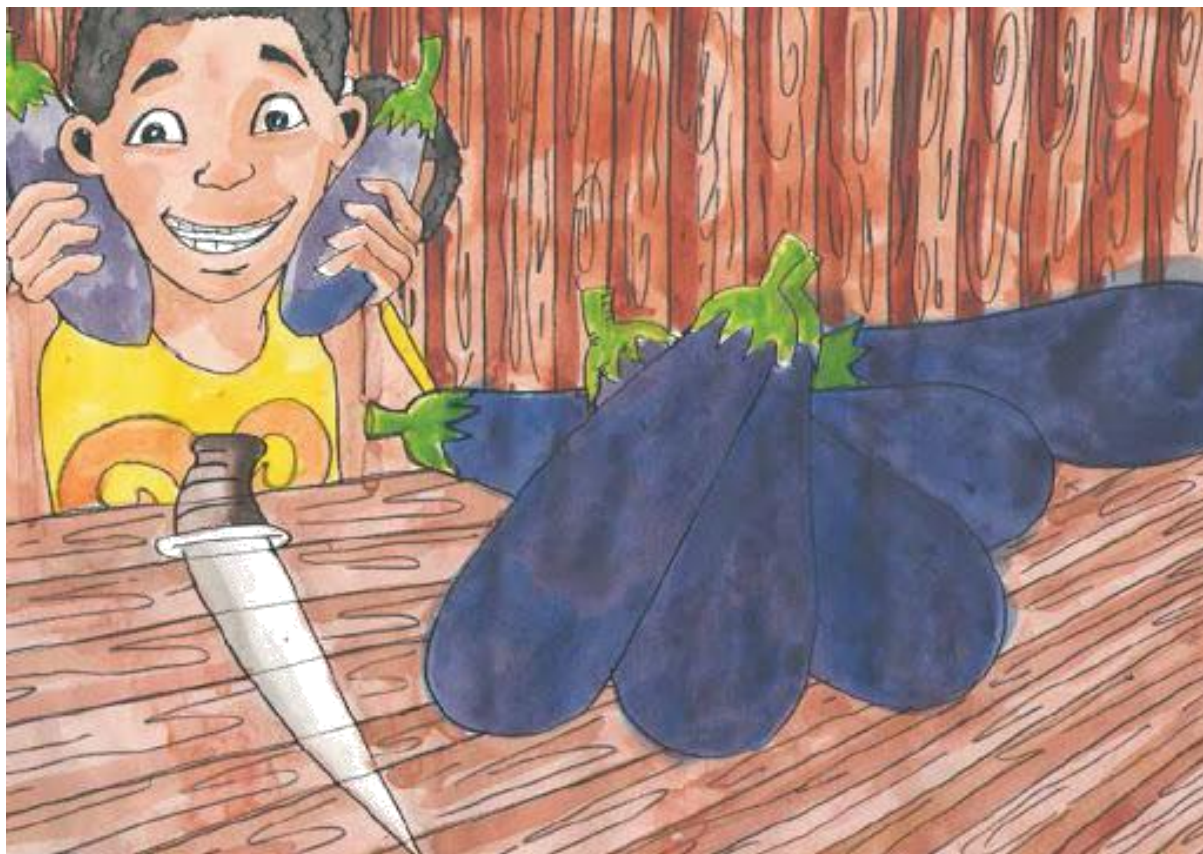
Hari Rabu, Mama masak wortel. Wortel membuat mata menjadi sehat.



Hari Kamis, Mama masak kacang panjang.
Kacang panjang baik untuk tulang.



Hari Jumat, Mama masak gedi. Gedi baik untuk pencernaan.



Hari Sabtu, Mama masak terong. Terong membuat kulit menjadi sehat.



Hari Minggu, Mama masak sawi. Sawi baik untuk daya tahan tubuh.



Setiap hari, Mama memasak sayur untuk Eta.
Setiap jenis sayur memiliki manfaat untuk
kesehatan. Itulah sebabnya Eta menjadi sehat!
Buku Seri Gemilang ini merupakan hasil
kerjasama

Brought to you by



The Asia Foundation

Let's Read is an initiative of The Asia Foundation's Books for Asia program that fosters young readers in Asia. booksforasia.org To read more books like this and get further information about this book, visit letsreadasia.org

Original Story

Sayur Buatan Mama, author: Lilis Suryani. illustrator: Saut Marpaung. Released under CC BY-NC 4.0.

This work is a modified version of the original story. © The Asia Foundation, 2017. Some rights reserved. Released under CC BY-NC 4.0.



For full terms of use and attribution,

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>