

### 第三幕 “酸”不可少

刘丽的孩子没能保住，在确诊叶酸缺乏与低度风险后第二周就停止了发育。刘丽来复诊的时候，在诊室哭的很伤心，他的丈夫一直在安慰她，情绪也非常低落。

刘丽哭着问医生：“叶酸不就是种维生素吗？我的宝宝怎么会因为这个留不住呢？我是不是这辈子都不能有自己的孩子了？”他的丈夫也悲伤的看向张医生。

张医生说：“在生殖中心，因为叶酸缺乏或者叶酸利用能力不足而导致胎儿发育障碍的患者不在少数。孕妇是叶酸缺乏的高危人群，叶酸不足不仅会导致孕妇或者婴幼儿贫血，更会是胎儿和婴幼儿神经发育异常的罪魁祸首。”

她安慰刘丽说：“很遗憾你失去了你的宝宝，我能理解你的伤心和难过。目前已经有人工合成的叶酸，通过科学的补充叶酸，是可以怀上健康的宝宝的。”

张医生为刘丽制定了备孕期每天 600ug 的叶酸补充方案，交代了注意事项，并对刘丽的丈夫说：“你不仅要照顾好刘丽，你自己也需要在备孕期一起进行每天 600ug 的叶酸补充。怀孕后要及时来找我，我会对方案进行调整。”

刘丽带着医生的方案离开了，看着她的伤心的背影，我忍不住提醒她，一定要按照医生的方案做，也祝福她早日怀上健康的宝宝。