

Nepsy nuoret harrastamaan!

Maksuton harrasteryhmä nepsy nuorille

Tervetuloa mukaan nepsy-nuorten omannäköiseen pienryhmään. Ryhmässä etsitään itselle sopivaa vapaa-ajan toimintaa ja jaetaan vertaistukea muiden nuorten kanssa!

Nepsy-valmentaja Niina Piira ohjaa ryhmää pitkällä kokemuksella ja nuorta kuunnellen. Nuoret saavat itse suunnitella ryhmän aikataulua ja ohjelmaa.

Toiminnan toteuttaminen

Ensimmäinen kokoontuminen 29.10.2022 klo 13

Päätoimipaikka: Ahjolan Voima (Pispalan Valtatie 45)

Ryhmä kokoontuu Lokakuusta 2022 - Toukokuuhun 2023
(9 krt)

1 ryhmätapaaminen/kk. Kesto n. 3h/ tapaaminen

Ryhmään otetaan n.10 nuorta

Ryhmä on maksuton

Ryhmätoiminta yhdistää vertaistuen ja toiminnallisuuden. Ryhmän ohjaajaa on mahdollista tavata rauhassa ennen toiminnan alkua.

Vertaistuki mahdollistaa tasavertaisen jakamisen, kohtaamisen, tuen sekä sosiaaliset suhteet samankaltaisia elämäkokemuksia omaavien ihmisten kesken.

Nepsy-ammattilaisen tuki sekä ratkaisu- ja voimavarakeskeinen osaaminen varmistaa ryhmän psykologisen turvallisuuden ja jokaisen yksilöllisen voimaantumisen.

Toiminta

Ryhmä suunnittelee ohjaajan avulla yhteistä tekemistä kokoontumiskerroille (esim. liikunta - ja harrastuskokeilut, kokkaus, käsityöt, tutustumiskäynnit). Ryhmän toiminta on ryhmäläisille maksutonta, toimintaa rahoitetaan Tampeen kaupungin avustuksella.

Kysy lisää ja ilmoittaudu: niina@neppari.net