



## AIDEZ À TRAITER L'ACNÉ AU-DELÀ DE VOTRE VISAGE

**Plus de 50 % des personnes** présentant de l'acné du visage présentent aussi de l'acné sur le dos, la poitrine ou les épaules. Il existe maintenant une nouvelle option pour traiter l'acné du visage et du tronc.



### POURQUOI AKLIEF®?

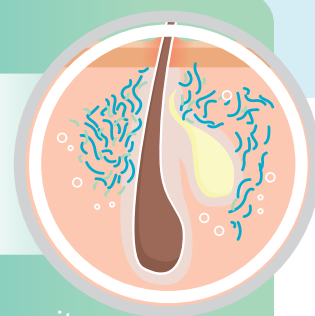
AKLIEF est utilisé pour traiter l'*acné vulgaire* sur le visage et/ou sur le corps (haut, milieu et bas du dos, épaules et poitrine) chez les patients de 12 ans et plus.

## COMMENT FONCTIONNE AKLIEF?

L'ingrédient actif d'AKLIEF est le trifarotène, qui appartient à un groupe de médicaments, les rétinoïdes, qui cible spécifiquement l'acné.

**AKLIEF commence à agir rapidement**, et son **efficacité dans le traitement de l'acné** du visage, ainsi que de la poitrine, des épaules et du dos, est **éprouvée**.

AKLIEF agit en débouchant les pores (follicules pileux) obstrués et en empêchant la formation même de ces obstructions.



**L'acné devrait s'améliorer en 4 à 8 semaines** et l'amélioration devrait s'accroître pendant que vous continuez d'utiliser la crème AKLIEF.

## AVANT D'UTILISER AKLIEF, VOICI QUELQUES RENSEIGNEMENTS À SAVOIR

- Évitez d'utiliser AKLIEF sur les zones de peau présentant des coupures, des écorchures, de l'eczéma ou un coup de soleil. En cas de coup de soleil, laissez la peau guérir avant d'utiliser AKLIEF
- Évitez d'utiliser AKLIEF en même temps que des produits qui irritent ou assèchent la peau, tels que les savons et nettoyants puissants, les astringents, les cosmétiques ayant un effet desséchant puissant et les produits contenant beaucoup d'alcool, d'épices ou de lime
- Évitez l'électrolyse, l'épilation à la cire et l'utilisation de dépilatoires chimiques sur la peau traitée par AKLIEF — cela pourrait augmenter votre sensibilité cutanée
- Utilisez des cosmétiques non comédogènes
- N'utilisez pas AKLIEF avec d'autres médicaments contre l'acné à moins que votre médecin ne vous le prescrive

**N'utilisez pas AKLIEF si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Si vous allaitez, AKLIEF ne doit pas être appliqué sur la poitrine, afin d'éviter tout contact avec l'enfant.**

# L'UTILISATION D'AKLIEF

Utilisez AKLIEF une fois par jour, le soir, sur une peau propre et sèche.

## SUIS CES ÉTAPES SIMPLES :

### 1. NETTOYEZ

Nettoyez doucement l'endroit à traiter avec un nettoyant léger sans savon ou non médicamenteux, puis le sécher en tamponnant.

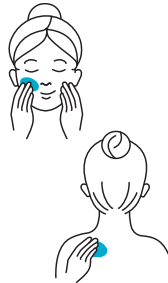
Évitez d'utiliser les produits de soin de la peau susceptibles de dessécher ou d'irriter votre peau.



### 2. TRAITEZ AVEC AKLIEF

Appliquez une petite quantité de la crème AKLIEF pour former une fine couche sur les régions touchées du corps et/ou du visage une fois par jour, le soir. Assurez-vous de vous laver les mains avant et après l'application d'AKLIEF.

- 1 actionnement de la pompe pour couvrir le visage (front, joues, nez et menton)
- 2 actionnements de la pompe pour couvrir le haut du dos, les épaules et la poitrine
- 1 actionnement supplémentaire de la pompe pour couvrir le milieu ou le bas du dos si de l'acné s'y trouve



Utiliser une trop grande quantité d'AKLIEF ou l'utiliser plus d'une fois par jour peut augmenter les risques d'irritation cutanée.

En cas d'oubli d'une dose unique, continuez d'utiliser AKLIEF comme d'habitude le soir suivant, en appliquant la quantité habituelle. **Ne dépassez pas la quantité recommandée.**

### 3. HYDRATEZ

Pour aider à réduire au minimum l'irritation, **utilisez un hydratant avant ou après l'application d'AKLIEF.** Vous pouvez utiliser un hydratant aussi souvent que nécessaire.



### 4. ÉVITEZ L'EXPOSITION AU SOLEIL

Réduisez au minimum votre exposition au soleil, y compris aux lampes solaires. Utilisez un écran solaire efficace (FPS 15 ou supérieur) et portez des vêtements protecteurs.

Évitez d'utiliser des lampes solaires, des lits de bronzage et des rayons ultraviolets pendant le traitement par AKLIEF.

Pour tout connaître sur le produit, veuillez consulter la notice; Renseignements pour le consommateur à l'intérieur de l'emballage d'AKLIEF.



N'oubliez pas d'utiliser AKLIEF exactement comme votre médecin vous l'a prescrit.

## À QUOI S'ATTENDRE

Lorsque vous commencez à utiliser AKLIEF, il est possible que vous éprouviez des rougeurs, une peau sèche, des démangeaisons, de la desquamation, des sensations de brûlure, des picotements et une perte de pigments de la peau.

- Si ces problèmes persistent, parlez-en à votre médecin.

Ce ne sont pas tous les effets secondaires possibles que vous pourriez éprouver en utilisant AKLIEF. Communiquez avec votre médecin si vous éprouvez des symptômes qui ne sont pas mentionnés sur cette feuille.

## SI VOUS RESSENTEZ UNE IRRITATION CUTANÉE, VOTRE MÉDECIN PEUT RECOMMANDER LES MESURES SUIVANTES



**Utiliser davantage un hydratant non comédogène** avant ou après l'application d'AKLIEF.



**Réduire la fréquence d'application jusqu'à ce que tolériez AKLIEF.** Votre médecin peut vous dire d'attendre que l'irritation de la peau disparaisse avant de reprendre le traitement. Il peut changer la fréquence à laquelle vous utilisez le médicament. Si tout se déroule bien, vous pouvez recommencer à l'appliquer tous les jours. Si ces problèmes subsistent ou s'aggravent, arrêtez le traitement et parlez à votre médecin.



Prendre des photos hebdomadaires avec votre téléphone peut vous aider à faire le suivi de vos progrès; vous pourrez les présenter à votre médecin lors de votre rendez-vous de suivi!

## CONSEILS POUR VOUS AIDER À APPLIQUER AKLIEF



N'ayez pas peur de demander à quelqu'un de vous aider à appliquer AKLIEF sur votre dos.



Essayez d'utiliser un applicateur pour le dos pour vous aider à atteindre ces zones difficiles d'accès.

## NOTES :

À quel moment fixer un rendez-vous de suivi?

☐ \_\_\_ semaines ☐ 3 mois

☐ \_\_\_ mois ☐ 6 mois

Date : \_\_\_\_\_

L'objectif de ce bloc de feuilles détachables est de vous donner des renseignements importants sur l'acné et sur AKLIEF. Cependant, ce dépliant ne constitue qu'un résumé et ne contient pas tous les renseignements sur le traitement de l'acné par AKLIEF. Il ne remplace pas l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. Il est très important que vous consultiez le feuillet de Renseignements pour le consommateur qui accompagne le flacon d'AKLIEF.

AKLIEF® est une marque déposée de Galderma Canada Inc.  
Galderma Canada Inc., Thornhill (Ontario)  
AKL-005-0620-F

GALDERMA

**AKLIEF®**  
crème trifarotène 50 mcg/g