



**AKLIEF®**  
crème trifarotène 50 mcg/g

## INSTRUCTIONS AUX PATIENTS

NE LAISSEZ  
PAS VOTRE  
ACNÉ ÊTRE LE  
CENTRE DE  
L'ATTENTION



AKLIEF® est utilisé pour traiter l'*acné vulgaire* du visage et/ou du corps (haut, milieu et bas du dos, épaules et poitrine) chez les patients âgés de 12 ans et plus.

# NE LIMITEZ PAS LE TRAITEMENT DE L'ACNÉ À VOTRE VISAGE

Si l'acné vous contrarie, vous n'êtes pas seul. Près de la moitié des personnes atteintes d'acné du visage présentent également une acné du dos, de la poitrine ou des épaules. Dorénavant, vous pouvez agir.

## VOICI AKLIEF

AKLIEF est utilisé pour traiter l'*acné vulgaire* du visage et/ou du corps (haut, milieu et bas du dos, épaules et poitrine) chez les patients âgés de 12 ans et plus.

Prenez quelques minutes pour apprendre comment AKLIEF peut aider à traiter votre acné. N'oubliez pas de parler à votre médecin si vous avez des questions à propos de l'acné ou de votre médicament.



# CIBLEZ L'ACNÉ AVEC LE TRIFAROTÈNE

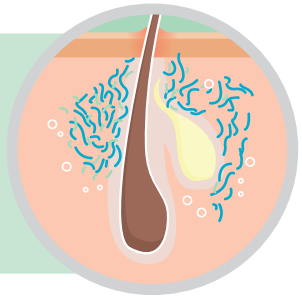


## MODE D'ACTION D'AKLIEF

L'ingrédient actif d'AKLIEF est le trifarotène, qui appartient à un groupe de médicaments appelés rétinoïdes; il cible précisément l'acné du visage, de la poitrine, des épaules et du dos.

AKLIEF commence à agir rapidement, et son efficacité dans le traitement de l'acné du visage, ainsi que de la poitrine, des épaules et du dos, est éprouvée.

AKLIEF fonctionne en débloquent les pores (follicules pileux) obstrués et en empêchant la formation de bouchons.



Votre acné devrait s'améliorer en 4 à 8 semaines et l'amélioration devrait s'accroître pendant que vous continuez d'utiliser AKLIEF.

# DES RÉSULTATS POSITIFS EN 4 ÉTAPES

## SUIVEZ CETTE ROUTINE QUOTIDIENNE SIMPLE

### 1. NETTOYER

Nettoyez doucement l'endroit à traiter avec un nettoyant léger sans savon ou non médicamenteux, puis le sécher en tamponnant.

Évitez d'utiliser les produits pour la peau susceptibles de dessécher ou d'irriter votre peau.



### 2. APPLIQUER

Appliquez une petite quantité de la crème AKLIEF pour former une fine couche sur les régions touchées du corps et/ou du visage une fois par jour, le soir. Assurez-vous de vous laver les mains avant et après l'application d'AKLIEF.

Utilisez un actionnement de la pompe pour le visage et deux pour couvrir le haut du dos, les épaules et la poitrine.



Vous pouvez utiliser un actionnement supplémentaire de la pompe pour couvrir le milieu ou le bas du dos si de l'acné s'y trouve.

Utiliser une trop grande quantité d'AKLIEF ou l'utiliser plus d'une fois par jour peut augmenter les risques d'irritation cutanée.

En cas d'oubli d'une dose unique, continuer l'application comme d'habitude le soir suivant, en utilisant la quantité habituelle. Ne dépassez pas la quantité recommandée.

### 3. HYDRATER

Pour aider à réduire au minimum l'irritation, utilisez un hydratant avant ou après l'application d'AKLIEF. Vous pouvez utiliser un hydratant aussi souvent que nécessaire.



### 4. ÉVITER LE SOLEIL

Réduisez au minimum votre exposition au soleil, y compris aux lampes solaires. Utilisez un écran solaire efficace (FPS 15 ou supérieur) et portez des vêtements de protection.

Évitez d'utiliser des lampes solaires, des lits de bronzage et des rayons ultraviolets pendant le traitement par AKLIEF.

**Pour tout connaître sur le produit, veuillez consulter la notice Renseignements pour le consommateur à l'intérieur de l'emballage d'AKLIEF.**



**N'oubliez pas d'utiliser AKLIEF exactement comme votre médecin vous l'a prescrit.**

AVANT D'UTILISER AKLIEF :

## VOICI QUELQUES RENSEIGNEMENTS À SAVOIR

- N'utilisez pas AKLIEF si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir
  - o Si vous allaitez, AKLIEF ne doit pas être appliqué sur la poitrine, afin d'éviter tout contact avec l'enfant
- Évitez d'utiliser AKLIEF sur les zones de peau présentant des coupures, des éraflures, de l'eczéma ou un coup de soleil. En cas de coup de soleil, laissez la peau guérir avant d'utiliser AKLIEF
- Évitez d'utiliser AKLIEF en même temps que des produits qui irritent ou assèchent la peau, tels que les savons et nettoyants puissants, les astringents, les cosmétiques ayant un effet desséchant puissant et les produits contenant beaucoup d'alcool, d'épices ou de lime
- Évitez l'électrolyse, l'épilation à la cire et l'utilisation de dépilatoires chimiques sur la peau traitée par AKLIEF – cela pourrait augmenter votre sensibilité cutanée
- Utilisez des cosmétiques non comédogènes
- N'utilisez pas AKLIEF avec d'autres médicaments contre l'acné à moins que votre médecin ne vous le prescrive



## À QUOI S'ATTENDRE?

Lorsque vous commencez à utiliser AKLIEF, il est possible que vous éprouviez des rougeurs, une peau sèche, des démangeaisons, de la desquamation, des sensations de brûlure, des picotements et une perte de pigments de la peau.

■ Si ces problèmes persistent, parlez-en à votre médecin.

Ce ne sont pas tous les effets secondaires possibles que vous pourriez éprouver en utilisant AKLIEF. Communiquez avec votre médecin si vous éprouvez des symptômes qui ne sont pas mentionnés dans cette brochure.

En cas de surdosage, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

## SI VOUS RESSENTEZ UNE IRRITATION CUTANÉE, VOTRE MÉDECIN PEUT RECOMMANDER LES MESURES SUIVANTES



**Utiliser davantage un hydratant non comédogène** avant ou après l'application d'AKLIEF.



**Réduire la fréquence d'application jusqu'à ce que tolériez AKLIEF.** Votre médecin peut vous dire d'attendre que l'irritation de la peau disparaisse avant de reprendre le traitement. Il peut changer la fréquence à laquelle vous utilisez le médicament. Si tout se déroule bien, vous pouvez recommencer à l'appliquer tous les jours. Si ces problèmes subsistent ou s'aggravent, arrêtez le traitement et parlez à votre médecin.

# RAPPROCHEZ-VOUS D'UNE PEAU SANS LÉSIONS

## QUELQUES CONSEILS UTILES

### PRÉSERVEZ VOTRE FRAÎCHEUR

Lorsque vous transpirez, évitez de porter des vêtements serrés; prenez votre douche et changez de vêtements dès que possible.

### ALLEZ-Y DOUCEMENT

Bien frotter la peau peut sembler être la chose à faire, mais en fait, cela ne fait que sensibiliser davantage la peau sujette à l'acné. Utilisez un nettoyant doux – évitez les produits nettoyants abrasifs et ne frottez pas votre peau.

### PENSEZ PROPRETÉ

Évitez d'utiliser des produits de soin de la peau contenant des produits chimiques puissants. Utilisez uniquement des produits cosmétiques et des produits de soin de la peau non comédogènes.

- Les cosmétiques colorés comme les fards à joues et les poudres sont acceptables; toutefois, les cosmétiques de maquillage doivent être faits uniquement à base d'eau.

**Si vous avez des questions au sujet d'AKLIEF, parlez à votre médecin.**

### ALLÉGEZ VOTRE CHARGE

Évitez de porter un sac à dos ou un équipement de sport muni d'une mentonnière, ou tout ce qui frotte contre la peau, ce qui pourrait provoquer une poussée d'acné.

### PROTECTION CONTRE LE SOLEIL

Vous avez peut-être entendu dire que passer du temps au soleil pouvait aider à faire disparaître l'acné, mais en fait, la lumière du soleil peut accentuer l'apparence des lésions.



Prendre des photos hebdomadaires avec votre téléphone peut vous aider à faire le suivi de vos progrès; vous pourrez les présenter à votre médecin lors de vos rendez-vous de suivi!



## ENTREPOSAGE D'AKLIEF

Conservez AKLIEF à la température ambiante (de 15 °C à 30 °C).  
Protégez le produit du gel.  
Gardez hors de la portée et de la vue des enfants.



Le but de ce dépliant est de vous fournir des renseignements importants concernant l'acné et AKLIEF. Cependant, il ne constitue qu'un résumé et ne contient pas tous les renseignements sur le traitement de l'acné par AKLIEF. Il ne remplace pas l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. Il est très important de lire la notice Renseignements pour le consommateur incluse avec votre flacon d'AKLIEF.

AKLIEF® est une marque déposée de Galderma Canada Inc.  
Galderma Canada Inc. Thornhill (Ontario)

2348-1219B

