

# Votre guide personnalisé contre l’acné.

Répondez aux énoncés ci-dessous pour aider votre médecin à comprendre votre parcours relatif à l’acné.

|   |         |     |          |
|---|---------|-----|----------|
| <b>Voici où je présente de l’acné :</b> | Visage  | Dos | Poitrine |
|   | Épaules |     |          |

|  |             |         |             |
|--|-------------|---------|-------------|
| <b>Voici ce que l’acné me fait ressentir :</b> | Frustration | Gêne    | Contrariété |
|  | Dépression  | Anxiété | Suicidaire  |
|  | Autre :     |         |             |

|   |                    |                             |
|---|--------------------|-----------------------------|
| <b>Il y a des antécédents familiaux d’acné et de cicatrices :</b> | Acné sur le visage | Acné sur le corps           |
|   | Cicatrices d’acné  | Pas d’antécédents familiaux |

|   |   |
|---|---|
| <b>Voici l’incidence de l’acné sur ma vie jusqu’à présent :</b> | J’évite les activités sociales  |
|   | Je vis un isolement social  |
|   | Je me sens généralement peu attrayant(e) en raison de l’acné                                    |
|   | Je n’aime pas sortir en public sans couvrir l’acné  |
|   | J’évite d’aller à la plage, à la piscine ou à d’autres endroits où l’acné pourrait être exposée |
|   | Je n’achète pas certains vêtements en raison de l’acné  |
|   | Je n’aime pas que ma photo soit prise à cause de l’acné   |
|   | J’hésite à commencer une relation à cause de l’acné   |
|   | J’ai peur que mon ou ma partenaire ne me trouve pas attrayant(e) à cause de l’acné              |
|   | Je restreins mon régime alimentaire à cause de l’acné   |
|   | Autre:  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Voici ce que j’ai utilisé dans le passé pour essayer de traiter l’acné :</b> | Traitements en vente libre contre l’acné |
|   | Traitements sur ordonnance contre l’acné |
|   | Nettoyants contre l’acné                 |
|   | Hydratants                               |
|   | Autre :                                  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Voici ce que je fais actuellement pour essayer de traiter l’acné :</b> | Traitements en vente libre contre l’acné |
|   | Traitements sur ordonnance contre l’acné |
|   | Nettoyants contre l’acné                 |
|   | Hydratants                               |
|   | Autre :                                  |

Utilisez ces questions pour orienter votre discussion avec votre médecin sur les traitements contre l’acné qui vous conviennent.

1.

J’ai déjà utilisé des médicaments contre l’acné; y a-t-il autre chose que je devrais essayer?
2.

Existe-t-il des médicaments particuliers conçus pour traiter l’acné sur mon dos, ma poitrine et mes épaules par rapport à l’acné sur mon visage?
3.

Quelles sont les différences entre les diverses options de traitement qui s’offrent à moi?
4.

Quels sont les effets secondaires de ces traitements?
5.

Ces traitements sont-ils commodes et faciles à utiliser?
6.

Quel traitement recommanderiez-vous pour l’acné sur mon dos, ma poitrine et mes épaules?
7.

Comment dois-je utiliser ce traitement?
8.

Combien de temps vais-je devoir prendre ce médicament?
9.

Combien de temps faudra-t-il avant que je constate une atténuation de l’acné?
10.

Vais-je toujours présenter de l’acné?