

# Votre guide personnalisé contre l’acné.

Répondez aux énoncés ci-dessous pour aider votre médecin à comprendre votre parcours relatif à l’acné.

<b>Voici où je présente de l’acné :</b>	Visage	Dos	Poitrine
	Épaules		
<b>Voici ce que l’acné me fait ressentir :</b>	Frustration	Gêne	Contrariété
	Dépression	Anxiété	Suicidaire
	Autre :		
<b>Il y a des antécédents familiaux d’acné et de cicatrices :</b>	Acné sur le visage	Acné sur le corps No Pas	
	Cicatrices d’acné	d’antécédents familiaux	
<b>Voici l’incidence de l’acné sur ma vie jusqu’à présent :</b>	J’évite les activités sociales		
	Je vis un isolement social		
	Je me sens généralement peu attrayant(e) en raison de l’acné		
	Je n’aime pas sortir en public sans couvrir l’acné		
	J’évite d’aller à la plage, à la piscine ou à d’autres endroits où l’acné pourrait être exposée		
	Je n’achète pas certains vêtements en raison de l’acné		
	Je n’aime pas que ma photo soit prise à cause de l’acné		
	J’hésite à commencer une relation à cause de l’acné		
	J’ai peur que mon ou ma partenaire ne me trouve pas attrayant(e) à cause de l’acné		
	Je restreins mon régime alimentaire à cause de l’acné		
	Autre:		
<b>Voici ce que j’ai utilisé dans le passé pour essayer de traiter l’acné :</b>	Traitements en vente libre contre l’acné		
	Traitements sur ordonnance contre l’acné		
	Nettoyants contre l’acné		
	Hydratants		
	Autre :		
<b>Voici ce que je fais actuellement pour essayer de traiter l’acné :</b>	Traitements en vente libre contre l’acné		
	Traitements sur ordonnance contre l’acné		
	Nettoyants contre l’acné		
	Hydratants		
	Autre :		

Utilisez ces questions pour orienter votre discussion avec votre médecin sur les traitements contre l’acné qui vous conviennent.

1.

J’ai déjà utilisé des médicaments contre l’acné; y a-t-il autre chose que je devrais essayer?
2.

Existe-t-il des médicaments particuliers conçus pour traiter l’acné sur mon dos, ma poitrine et mes épaules par rapport à l’acné sur mon visage?
3.

Quelles sont les différences entre les diverses options de traitement qui s’offrent à moi?
4.

Quels sont les effets secondaires de ces traitements?
5.

Ces traitements sont-ils commodes et faciles à utiliser?
6.

Quel traitement recommanderiez-vous pour l’acné sur mon dos, ma poitrine et mes épaules?
7.

Comment dois-je utiliser ce traitement?
8.

Combien de temps vais-je devoir prendre ce médicament?
9.

Combien de temps faudra-t-il avant que je constate une atténuation de l’acné?
10.

Vais-je toujours présenter de l’acné?