Бренди 225

Вермут 155

Вино сухое 66

Вино полусухое 78

Вино десертное 175

Вино полусладкое 88

Вино столовое 67

Виски 222

Водка 234

Джин 223

Коньяк 240

Ликер 344

Пиво 3,0% 37

Пиво 4,5% 45

Пиво темное 39

Портвейн 167

Ром 217

Шампанское 88

Абрикосовый сок 39

Ананасовый сок 48

Апельсиновый сок 36

Виноградный сок 56

Вишневый сок 49

Гранатовый сок 58

Какао на молоке 377

Квас хлебный 26

Кола 40

Кофе с молоком 56

Лимонад 24

Лимонный сок 18

Морковный сок 31

Персиковый сок 37

Пиво безалкогольное 22

Зеленый чай 0

Черный чай без сахара 0

Черный чай с лимоном и сахаром (2 ч. л.) 41

Черный чай со сгущенным молоком (2 ч. л.) 112

Энергетический напиток 47

Яблочный сок 42

Белые свежие 32

Белые сушеные 277

Вешенки свежие 34

Лисички свежие 22

Лисички сушеные 268

Маслята свежие 12

Опята свежие 25

Подберезовики свежие 30

Подберезовики сушеные 231

Подосиновики свежие 31

Подосиновики сушеные 325

Рыжики свежие 16

Сыроежки свежие 15

Шампиньоны свежие 29

Икра кеты зернистая 250

Икра лещевая пробойная 144

Икра минтая пробойная 127

Икра осетровая зернистая 201

Икра осетровая пробойная 235

Гречневая каша 137

Кукурузные хлопья 372

Манная каша 77

Овсяная каша 93

Овсяные хлопья 358

Перловая каша 102

Пшенная каша 92

Рисовая каша 79

Ячневая каша 84

Ячневые хлопья 345

Колбаса вареная Докторская 257

Колбаса вареная Любительская 311

Колбаса вареная Молочная 243

Колбаса полукопченая Любительская 428

Колбаса полукопченая Московская 402

Колбаса полукопченая Сервелат 423

Колбаса сырокопченая Любительская 511

Колбаса сырокопченая Московская 476

Колбаса сырокопченая Сервелат 453

Колбаски охотничьи 325

Кровянка 261

Салями 576

Сардельки Говяжьи 215

Сардельки Свиные 330

Сосиски Говяжьи 229

Сосиски Куриные 242

Сосиски Любительские 318

Сосиски Молочные 260

Сосиски Свиные 284

Жир куриный 896

Жир свиной топленый 882

Маргарин сливочный 746

Маргарин столовый молочный 744

Майонез 67% 624

Масло льняное 898

Масло оливковое 898

Масло подсолнечное 899

Масло сливочное 82,5% 747

Масло топленое 885

Йогурт 1.5% 65

Йогурт 3.2% 87

Кефир 0% 29

Кефир 1% 37

Кефир 2,5% 51

Кефир 3,2% 57

Молоко 0% 34

Молоко 1% 43

Молоко 2,5% 53

Молоко 3,2% 58

Молоко козье сырое 71

Молоко коровье сырое 63

Молоко обезжиренное 30

Молоко сухое цельное 477

Молоко сгущенное 139

Простокваша 3,2% 57

Ряженка 2,5% 53

Ряженка 4,0% 68

Сливки 10% 121

Сливки 20% 209

Сметана 10% 118

Сметана 15% 163

Сметана 20% 208

Сырки из творожной массы 344

Сыр голландский 352

Сыр пошехонский 348

Сыр российский 366

Сыр сулугуни 293

Творог жирный 236

Творог нежирный 89

Творог полужирный 156

Баранина 201

Бараньи Почки 78

Баранья Печень 102

Баранье Сердце 85

Говядина 191

Говяжьи Мозги 126

Говяжья Печень 100

Говяжьи Почки 67

Говяжье Сердце 89

Говяжий Язык 160

Конина 149

Кролик 197

Свинина нежирная 318

Свинина жирная 484

Свиные почки 84

Свиная печень 105

Свиное сердце 87

Свиной язык 203

Телятина 91

Гуси 359

Индейка 192

Куры 161

Цыплята 159

Утки 348

Баклажаны 22

Бобы 59

Брюква 38

Горошек зеленый 75

Кабачки 30

Капуста белокочанная 31

Капуста краснокочанная 34

Капуста цветная 30

Картофель вареный 80

Картофель жареный 198

Картофель молодой 57

Лук зеленый (перо) 21

Лук порей 38

Лук репчатый 41

Морковь 29

Огурцы грунтовые 15

Огурцы парниковые 9

Оливки 111

Перец зеленый сладкий 24

Перец красный сладкий 26

Петрушка (зелень) 45

Петрушка (корень) 48

Редис 22

Редька 33

Репа 27

Салат 15

Свекла 46

Томаты (грунтовые) 19

Томаты (парниковые) 12

Фасоль 36

Хрен 70

Чеснок 103

Шпинат 22

Щавель 29

Арахис 555

Грецкий орех 662

Изюм с косточкой 273

Изюм кишмиш 285

Миндаль 643

Семя подсолнечника 582

Урюк 279

Финики 277

Фисташки 555

Фундук 701

Чернослив 262

Яблоки сушенные 275

Бычки 147

Горбуша 151

Кальмар 77

Камбала 86

Карась 84

Карп 95

Кета 138

Килька 142

Корюшка 93

Крабовое мясо 67

Крабовые палочки 73

Красноперка 106

Креветка 85

Ледяная 76

Лещ 109

Лосось 200

Макрель 111

Мидии отварные 53

Минтай 67

Мойва 159

Навага 78

Налим 85

Окунь морской 123

Окунь речной 80

Осетр 161

Осьминог 74

Палтус 106

Плотва 108

Раки вареные 96

Сазан 119

Сайра 257

Салака 124

Сельдь 248

Семга 222

Скумбрия 158

Сом 141

Ставрида 119

Стерлядь 126

Судак 81

Треска 76

Тунец 95

Угольная рыба 153

Угорь морской 331

Устрицы 91

Форель 99

Хек 84

Щука 83

Язык морской 89

Варенье 286

Вафли 425

Гематоген 352

Драже фруктовое 388

Зефир 295

Ирис 384

Карамель 291

Конфеты шоколадные 576

Мармелад 289

Мед 312

Мороженое пломбир 223

Мороженое сливочное 182

Мороженое эскимо 278

Пастила 301

Печенье овсяное 430

Печенье сдобное 447

Пирожное слоеное 543

Пирожное бисквитное 338

Пряники 333

Сахар 377

Халва подсолнечная 519

Шоколад темный 546

Шоколад молочный 552

Абрикосы 44

Айва 37

Алыча 35

Ананас 49

Апельсин 38

Бананы 87

Брусника 42

Виноград 73

Вишня 46

Гранат 53

Грейпфрут 37

Груша 41

Голубика 35

Дыня 34

Ежевика 31

Земляника 40

Инжир 57

Киви 46

Кизил 42

Клубника 30

Клюква 27

Крыжовник 43

Лимон 30

Малина 43

Мандарин 39

Манго 69

Морошка 33

Облепиха 31

Персики 42

Памело 29

Рябина 57

Слива 41

Смородина белая 37

Смородина красная 39

Смородина черная 38

Хурма 61

Черешня 54

Черника 41

Шелковица 50

Шиповник свежий 106

Яблоки 48

Баранки 342

Батон нарезной 261

Бублики 342

Булочка 218

Лаваш армянский 239

Мука пшеничная высшего сорта 324

Мука пшеничная I сорта 329

Мука пшеничная II сорта 328

Мука ржаная 321

Сушки 335

Сухари пшеничные 327

Хлеб ржаной 210

Хлеб пшеничный из муки I сорта 246

Омлет 181

Яйцо куриное 153

Яйцо перепелиное 170

Яйцо страусиное 118

Яйцо утиное 176

Яичный порошок 545

|  |  |
| --- | --- |
| Бренди | 225 |
| Вермут | 155 |
| Вино сухое | 66 |
| Вино полусухое | 78 |
| Вино десертное | 175 |
| Вино полусладкое | 88 |
| Вино столовое | 67 |
| Виски | 222 |
| Водка | 234 |
| Джин | 223 |
| Коньяк | 240 |
| Ликер | 344 |
| Пиво 3,0% | 37 |
| Пиво 4,5% | 45 |
| Пиво темное | 39 |
| Портвейн | 167 |
| Ром | 217 |
| Шампанское | 88 |
| Абрикосовый сок | 39 |
| Ананасовый сок | 48 |
| Апельсиновый сок | 36 |
| Виноградный сок | 56 |
| Вишневый сок | 49 |
| Гранатовый сок | 58 |
| Какао на молоке | 377 |
| Квас хлебный | 26 |
| Кола | 40 |
| Кофе с молоком | 56 |
| Лимонад | 24 |
| Лимонный сок | 18 |
| Морковный сок | 31 |
| Персиковый сок | 37 |
| Пиво безалкогольное | 22 |
| Зеленый чай | 0 |
| Черный чай без сахара | 0 |
| Черный чай с лимоном и сахаром (2 ч. л.) | 41 |
| Черный чай со сгущенным молоком (2 ч. л.) | 112 |
| Энергетический напиток | 47 |
| Яблочный сок | 42 |
| Белые свежие | 32 |
| Белые сушеные | 277 |
| Вешенки свежие | 34 |
| Лисички свежие | 22 |
| Лисички сушеные | 268 |
| Маслята свежие | 12 |
| Опята свежие | 25 |
| Подберезовики свежие | 30 |
| Подберезовики сушеные | 231 |
| Подосиновики свежие | 31 |
| Подосиновики сушеные | 325 |
| Рыжики свежие | 16 |
| Сыроежки свежие | 15 |
| Шампиньоны свежие | 29 |
| Икра кеты зернистая | 250 |
| Икра лещевая пробойная | 144 |
| Икра минтая пробойная | 127 |
| Икра осетровая зернистая | 201 |
| Икра осетровая пробойная | 235 |
| Гречневая каша | 137 |
| Кукурузные хлопья | 372 |
| Манная каша | 77 |
| Овсяная каша | 93 |
| Овсяные хлопья | 358 |
| Перловая каша | 102 |
| Пшенная каша | 92 |
| Рисовая каша | 79 |
| Ячневая каша | 84 |
| Ячневые хлопья | 345 |
| Колбаса вареная Докторская | 257 |
| Колбаса вареная Любительская | 311 |
| Колбаса вареная Молочная | 243 |
| Колбаса полукопченая Любительская | 428 |
| Колбаса полукопченая Московская | 402 |
| Колбаса полукопченая Сервелат | 423 |
| Колбаса сырокопченая Любительская | 511 |
| Колбаса сырокопченая Московская | 476 |
| Колбаса сырокопченая Сервелат | 453 |
| Колбаски охотничьи | 325 |
| Кровянка | 261 |
| Салями | 576 |
| Сардельки Говяжьи | 215 |
| Сардельки Свиные | 330 |
| Сосиски Говяжьи | 229 |
| Сосиски Куриные | 242 |
| Сосиски Любительские | 318 |
| Сосиски Молочные | 260 |
| Сосиски Свиные | 284 |
| Колбаса вареная Докторская | 257 |
| Колбаса вареная Любительская | 311 |
| Колбаса вареная Молочная | 243 |
| Колбаса полукопченая Любительская | 428 |
| Колбаса полукопченая Московская | 402 |
| Колбаса полукопченая Сервелат | 423 |
| Колбаса сырокопченая Любительская | 511 |
| Колбаса сырокопченая Московская | 476 |
| Колбаса сырокопченая Сервелат | 453 |
| Колбаски охотничьи | 325 |
| Кровянка | 261 |
| Салями | 576 |
| Сардельки Говяжьи | 215 |
| Сардельки Свиные | 330 |
| Сосиски Говяжьи | 229 |
| Сосиски Куриные | 242 |
| Сосиски Любительские | 318 |
| Сосиски Молочные | 260 |
| Сосиски Свиные | 284 |
| Йогурт 1.5% | 65 |
| Йогурт 3.2% | 87 |
| Кефир 0% | 29 |
| Кефир 1% | 37 |
| Кефир 2,5% | 51 |
| Кефир 3,2% | 57 |
| Молоко 0% | 34 |
| Молоко 1% | 43 |
| Молоко 2,5% | 53 |
| Молоко 3,2% | 58 |
| Молоко козье сырое | 71 |
| Молоко коровье сырое | 63 |
| Молоко обезжиренное | 30 |
| Молоко сухое цельное | 477 |
| Молоко сгущенное | 139 |
| Простокваша 3,2% | 57 |
| Ряженка 2,5% | 53 |
| Ряженка 4,0% | 68 |
| Сливки 10% | 121 |
| Сливки 20% | 209 |
| Сметана 10% | 118 |
| Сметана 15% | 163 |
| Сметана 20% | 208 |
| Сырки из творожной массы | 344 |
| Сыр голландский | 352 |
| Сыр пошехонский | 348 |
| Сыр российский | 366 |
| Сыр сулугуни | 293 |
| Творог жирный | 236 |
| Творог нежирный | 89 |
| Творог полужирный | 156 |
| Жир куриный | 896 |
| Жир свиной топленый | 882 |
| Маргарин сливочный | 746 |
| Маргарин столовый молочный | 744 |
| Майонез 67% | 624 |
| Масло льняное | 898 |
| Масло оливковое | 898 |
| Масло подсолнечное | 899 |
| Масло сливочное 82,5% | 747 |
| Масло топленое | 885 |
| Баранина | 201 |
| Бараньи Почки | 78 |
| Баранья Печень | 102 |
| Баранье Сердце | 85 |
| Говядина | 191 |
| Говяжьи Мозги | 126 |
| Говяжья Печень | 100 |
| Говяжьи Почки | 67 |
| Говяжье Вымя | 176 |
| Говяжье Сердце | 89 |
| Говяжий Язык | 160 |
| Конина | 149 |
| Кролик | 197 |
| Свинина нежирная | 318 |
| Свинина жирная | 484 |
| Свиные почки | 84 |
| Свиная печень | 105 |
| Свиное сердце | 87 |
| Свиной язык | 203 |
| Телятина | 91 |
| Гуси | 359 |
| Индейка | 192 |
| Куры | 161 |
| Цыплята | 159 |
| Утки | 348 |
| Баклажаны | 22 |
| Бобы | 59 |
| Брюква | 38 |
| Горошек зеленый | 75 |
| Кабачки | 30 |
| Капуста белокочанная | 31 |
| Капуста краснокочанная | 34 |
| Капуста цветная | 30 |
| Картофель вареный | 80 |
| Картофель жареный | 198 |
| Картофель молодой | 57 |
| Лук зеленый (перо) | 21 |
| Лук порей | 38 |
| Лук репчатый | 41 |
| Морковь | 29 |
| Огурцы грунтовые | 15 |
| Огурцы парниковые | 9 |
| Оливки | 111 |
| Перец зеленый сладкий | 24 |
| Перец красный сладкий | 26 |
| Петрушка (зелень) | 45 |
| Петрушка (корень) | 48 |
| Редис | 22 |
| Редька | 33 |
| Репа | 27 |
| Салат | 15 |
| Свекла | 46 |
| Томаты (грунтовые) | 19 |
| Томаты (парниковые) | 12 |
| Фасоль | 36 |
| Хрен | 70 |
| Чеснок | 103 |
| Шпинат | 22 |
| Щавель | 29 |
| Арахис | 555 |
| Грецкий орех | 662 |
| Изюм с косточкой | 273 |
| Изюм кишмиш | 285 |
| Кешью | 647 |
| Курага | 270 |
| Миндаль | 643 |
| Семя подсолнечника | 582 |
| Урюк | 279 |
| Финики | 277 |
| Фисташки | 555 |
| Фундук | 701 |
| Чернослив | 262 |
| Яблоки сушенные | 275 |
| Бычки | 147 |
| Горбуша | 151 |
| Кальмар | 77 |
| Камбала | 86 |
| Карась | 84 |
| Карп | 95 |
| Кета | 138 |
| Килька | 142 |
| Корюшка | 93 |
| Крабовое мясо | 67 |
| Крабовые палочки | 73 |
| Красноперка | 106 |
| Креветка | 85 |
| Ледяная | 76 |
| Лещ | 109 |
| Лосось | 200 |
| Макрель | 111 |
| Мидии отварные | 53 |
| Минтай | 67 |
| Мойва | 159 |
| Навага | 78 |
| Налим | 85 |
| Окунь морской | 123 |
| Окунь речной | 80 |
| Осетр | 161 |
| Осьминог | 74 |
| Палтус | 106 |
| Плотва | 108 |
| Раки вареные | 96 |
| Сазан | 119 |
| Сайра | 257 |
| Салака | 124 |
| Сельдь | 248 |
| Семга | 222 |
| Сиг | 141 |
| Скумбрия | 158 |
| Сом | 141 |
| Ставрида | 119 |
| Стерлядь | 126 |
| Судак | 81 |
| Треска | 76 |
| Тунец | 95 |
| Угольная рыба | 153 |
| Угорь морской | 331 |
| Устрицы | 91 |
| Форель | 99 |
| Хек | 84 |
| Щука | 83 |
| Язык морской | 89 |
| Варенье | 286 |
| Вафли | 425 |
| Гематоген | 352 |
| Драже фруктовое | 388 |
| Зефир | 295 |
| Ирис | 384 |
| Карамель | 291 |
| Конфеты шоколадные | 576 |
| Мармелад | 289 |
| Мед | 312 |
| Мороженое пломбир | 223 |
| Мороженое сливочное | 182 |
| Мороженое эскимо | 278 |
| Пастила | 301 |
| Печенье овсяное | 430 |
| Печенье сдобное | 447 |
| Пирожное слоеное | 543 |
| Пирожное бисквитное | 338 |
| Пряники | 333 |
| Сахар | 377 |
| Халва подсолнечная | 519 |
| Шоколад темный | 546 |
| Шоколад молочный | 552 |
| Абрикосы | 44 |
| Айва | 37 |
| Алыча | 35 |
| Ананас | 49 |
| Апельсин | 38 |
| Бананы | 87 |
| Брусника | 42 |
| Виноград | 73 |
| Вишня | 46 |
| Гранат | 53 |
| Грейпфрут | 37 |
| Груша | 41 |
| Голубика | 35 |
| Дыня | 34 |
| Ежевика | 31 |
| Земляника | 40 |
| Инжир | 57 |
| Киви | 46 |
| Кизил | 42 |
| Клубника | 30 |
| Клюква | 27 |
| Крыжовник | 43 |
| Лимон | 30 |
| Малина | 43 |
| Мандарин | 39 |
| Манго | 69 |
| Морошка | 33 |
| Облепиха | 31 |
| Персики | 42 |
| Памело | 29 |
| Рябина | 57 |
| Слива | 41 |
| Смородина белая | 37 |
| Смородина красная | 39 |
| Смородина черная | 38 |
| Хурма | 61 |
| Черешня | 54 |
| Черника | 41 |
| Шелковица | 50 |
| Шиповник свежий | 106 |
| Шиповник сушеный | 259 |
| Яблоки | 48 |
| Баранки | 342 |
| Батон нарезной | 261 |
| Бублики | 342 |
| Булочка | 218 |
| Лаваш армянский | 239 |
| Мука пшеничная высшего сорта | 324 |
| Мука пшеничная I сорта | 329 |
| Мука пшеничная II сорта | 328 |
| Мука ржаная | 321 |
| Сушки | 335 |
| Сухари пшеничные | 327 |
| Хлеб ржаной | 210 |
| Хлеб пшеничный из муки I сорта | 246 |
| Омлет | 181 |
| Яйцо куриное | 153 |
| Яйцо перепелиное | 170 |
| Яйцо страусиное | 118 |
| Яйцо утиное | 176 |
| Яичный порошок | 545 |