

Rama Raksha Stotram

Telugu & English



To understand the
meaning of this, visit
"Nanduri Srinivas"
Youtube channel



శ్రీ రామ రక్షా స్తోత్రం

ఓం అస్య శ్రీ రామరక్షా స్తోత్ర మంత్రస్య
ఋధకౌశిక ఋషిః
శ్రీ సీతారామ చంద్రదేవతా
అనుష్టుప్ ఛందః
సీతా శక్తిః
శ్రీమద్ హనుమాన్ కిలకం
శ్రీరామచంద్ర ప్రిత్యర్థే రామరక్షా స్తోత్రజపే వినియోగః ॥

ధ్యానం

ధ్యాయేదాజానుబాహుం ధృతశర ధనుషం బద్ధ పద్మాసనస్థం
పీతం వాసోవసానం నవకమల దళస్పర్థి నేత్రం ప్రసన్నం ।
వామాంకారూఢ సీతాముఖ కమలమిలన్లోచనం నీరదాభం
నానాలంకార బీష్టం దధతమురు జటామండలం రామచంద్రం ॥

స్తోత్రం

చరితం రఘునాథస్య శతకోటి ప్రవిస్తరం ।
వికైకమక్షరం పుంసాం మహాపాతక నాశనం ॥ 1 ॥

ధ్యోత్వా నీలోత్పల శ్యామం రామం రాజీవలోచనం ।
జానకీ లక్ష్మణోపేతం జటాముకుట మండితం ॥ 2 ॥

సాసితూణ ధనుర్భాణ పాణిం నక్తం చరంతకం ।
స్వలీలయా జగత్తాతు మావిరభ్యాతమజం విభుం ॥ 3 ॥

రామరక్షాం పఠేత్ప్రాజ్ఞః పాపఘ్నిం సర్వకామదాం ।
శిరో మే రాఘవః పాతు ఫాలం దశరథాత్మజః ॥ 4 ॥

కొసల్యేయో దృశౌపాతు విశ్వామిత్రప్రియః శృతీ ।
ఘ్రాణం పాతు మఖత్రాతా ముఖం సౌమిత్రవత్సలః ॥ 5 ॥

జిహ్వం విద్వోనిధిః పాతు కంఠం భరతవంబితః ।
స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు భుజౌ భగ్నేశకార్ముకః ॥ 6 ॥

కరా సీతాపతిః పాతు హృదయం జామదగ్న్యజిత్ ।
మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ నాభిం జాంబవదాశ్రయః ॥ 7 ॥

సుగ్రీవేశః కటిం పాతు సక్తిన్ హనుమత్-ప్రభుః ।
ఊరూ రఘూత్తమః పాతు రక్షఃకుల వినాశకృత్ ॥ 8 ॥

జానునీ సేతుకృత్-పాతు జంఘే దశముఖాంతకః ।
పాదౌ విభీషణశ్రీదః పాతు రామోఽఖిలం వపుః ॥ 9 ॥

ఏతాం రామబలోపేతాం రక్షాం యః సుకృతీ పఠేత్ ।
స చిరాయుః సుఖీ పుత్రీ విజయా వినయా భవేత్ ॥ 10 ॥

పాతాళ-భూతల-వ్యోమ-చారిణ-శ్చేద్య-చారిణః ।
న ద్రష్టుమపి శక్తాస్తే రక్షితం రామనామభిః ॥ 11 ॥

రామేతి రామభద్రేతి రామచంద్రేతి వా స్మరన్ ।
నరో న లిప్యతే పాపైర్భుక్తిం ముక్తిం చ విందతి ॥ 12 ॥

జగజ్జత్రైక మంత్రేణ రామనామ్నాభి రక్షితం ।
యః కంఠే ధారయేత్తస్య కరస్థాః సర్వసిద్ధయః ॥ 13 ॥

వజ్రపంజర నామేదం యో రామకవచం స్మరేత్ ।
అవ్యాహతాఙ్గాః సర్వత్ర లభతే జయమంగళం ॥ 14 ॥

ఆదిష్టవాన్-యథా స్వప్నే రామరక్షామిమాం హరః ।
తథా లిఖితవాన్-ప్రాతః ప్రబుద్ధౌ బుధకౌశికః ॥ 15 ॥

Sree raama rakshaa stOtraM

OM asya Sree raamarakshaa stOtra maMtrasya
budhakauSika Rshi:

Sree seetaaraama chaMdrOdaevataa
anushTup ChaMda:

seetaa Sakti:

Sreemad hanumaan keelakaM

SreeraamachaMdra preetyarthae raamarakshaa stOtrajapae viniyOga:

dhyaanaM

dhyaayaedaajaanubaahuM dhRtaSara dhanushaM baddha
padmaasanasthaM

peetaM vaasOvasaanaM navakamala daLasparthi naetraM
prasannaM

vaamaaMkaarooDha seetaamukha kamalamilallOchanaM
neeradaabhaM

naanaalaMkaara deeptaM dadhatamuru jaTaamaMDalaM
raamachaMdraM

stOtraM

charitaM raghunaathasya SatakOTi pravistaraM

aekaikamaksharaM puMsaaM mahaapaataka naaSanaM 1

dhyaatvaa neelOtpala SyaamaM raamaM raajeevalOchanaM
jaanakee lakshmaNOpaetaM jaTaamukuTa maMDitaM 2

saasitooNa dhanurbaaNa paaNiM naktaM charaaMtakaM
svaleelayaa jagattraatu maavirbhootamajaM vibhuM 3

raamarakshaaM paThaetpraaj~na: paapaghneeM sarvakaamadaaM
SirO mae raaghava: paatu phaalaM daSarathaاتمaja: 4

kausalyaeyO dRSaupatu viSvaamitrapriya: SRtee
ghraaNaM paatu makhatraataa mukhaM saumitrivatsala: 5

jihvaaM vidyaanidhi: paatu kaMThaM bharatavaMdita:
skaMdhou divyaayudha: paatu bhujau bhagnaeSakaarmuka: 6

karau seetaapati: paatu hRdayaM jaamadagnyajit
madhyaM paatu kharadhvaMsee naabhiM jaaMbavadaaSraya: 7

sugreevaeSa: kaTiM paatu sakthinee hanumat-prabhu:
ooroo raghoottama: paatu raksha:kula vinaaSakRt 8

jaanunee saetukRt-paatu jaMghae daSamukhaaMtaka:
paadau vibheeshaNaSreedha: paatu raamO᳚khilaM vapu: 9

aetaaM raamabalOpaetaaM rakshaaM ya: sukRtee paThaet
sa chiraayu: sukhee putree vijayee vinayee bhavaet 10

paataaLa-bhootala-vyOma-chaariNa-Schadma-chaariNa:
na drashTumapi Saktaastae rakshitaM raamanaamabhi: 11

raamaeti raamabhadraeti raamachaMdraeti vaa smaran
narO na lipyatae paapairbhuktiM muktiM cha viMdati 12

jagajjaitraika maMtraeNa raamanaamnaabhi rakshitaM
ya: kaMThae dhaarayaettasya karasthaa: sarvasiddhaya: 13

vajrapaMjara naamaedaM yO raamakavachaM smaraet
avyaahataaj~na: sarvatra labhatae jayamaMgaLaM 14

aadishTavaan-yathaa svapnae raamarakshaamimaaM hara:
tathaa likhitavaan-praata: prabuddhau budhakauSika: 15