

Rama Raksha Stotram

Telugu & English



To understand the
meaning of this, visit
“Nanduri Srinivas”
Youtube channel



శ్రీ రామ రక్షా స్తోత్రం

ఓం అస్య శ్రీ రామరక్షా స్తోత్ర మంత్రస్య
ఖుధకౌశిక ఖుపిః
శ్రీ సీతారామ చంద్రోదేవత
గుమష్టప్పి ఘందః
సీత స్తుతిః
శ్రీమద్ హనుమణ్ కీలకం
శ్రీరామచంద్ర ప్రీత్యద్భే రామరక్షా స్తోత్రజపే వినియోగః ॥

ధ్యానం

ధ్యాయేదొణసుబోషం ధృతశర ధనుషం బద్ధ పద్మసనస్థం
పీతం వోస్తావసానం నవకమల నళస్పుర్థి నేత్తం ప్రసన్సం ।
వోషంకారూఢ సీతాముఖ కమలమిలలోచనం తీరదొఘం
నొనొలంకార బీప్తం దధతమురు జటామెండలం రామచంద్రం ॥

స్తోత్రం

చలతం రఘునాథస్య శతకోణి ప్రవిష్టరం ।
వక్కెకమక్కరం పుంసాం మహాపాతక నొశనం ॥ 1 ॥

ధ్యాత్వో తిలోత్మల జ్యోమం రామం రాజీవలోచనం ।
జూనకీ లక్ష్మణోపీతం జటాముకుట మండితం ॥ 2 ॥

సాసితూళ ధనుర్ముణ పాణిం నక్తం చరొంతకం ।
స్వలీలయ జగత్తోతు మావిర్ముతమజం విఘుం ॥ 3 ॥

రామరక్షాం పతేత్వోజుః పాపభ్యుం సర్వకమదొం ।
జిరో మే రఘువః హతు ఫాలం దశరథోత్సజః ॥ 4 ॥

కాసల్యేయో దృశోపాతు విన్యోవిత్తప్రియః స్వత్తి ।
ప్రాణం పాతు మఖత్తితె మఖం సామత్తివత్తులః || 5 ||

చివ్యోం విన్యోనిధిః పాతు కంఠం భరతవందితః ।
స్క్షంధో దివ్యోయుధః పాతు ఘజో భగ్నేశకార్యుకః || 6 ||

కరో సీతాపతిః పాతు హృదయం జోమదగ్న్యజిత్ ।
మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ నోధం జొంబవద్శయః || 7 ||

సుగ్రీవేశః కటిం పాతు స్తక్షీతి హనుమత్-ప్రథుః ।
ఔరో రఘుతత్తమః పాతు రక్షికుల వినోషక్యత్ || 8 ||

జోమత్తి సేతుకృతి-పాతు జంఫే గసమఖోంతకః ।
పాదో విభీషణత్తిదః పాతు రౌమోఽభిలం వపుః || 9 ||

వితొం రౌమబలోపేతొం రక్షాం యః సుకృతి ఏతేత్ ।
స చిరోయః సుభీ పుత్రి విజయా వినయా భవేత్ || 10 ||

పాతోళ-భూతల-వ్యోమ-చొలణ-శ్వర్ణ-చొలణః ।
న త్రష్టమపి నక్తాస్మే రక్షితం రౌమనొమథః || 11 ||

రౌమేతి రౌమభద్రేతి రౌమచంద్రేతి వా స్నార్న ।
నరో న లిప్యతే పాపైర్ణుక్తిం ముక్తిం చ విందతి || 12 ||

ఒగ్గజెత్తైక మంత్రేణ రౌమనొవ్యాధి రక్షితం ।
యః కంటే ధౌరయేత్తస్య కరస్థాః సర్వసిద్ధయః || 13 ||

వజ్రపంజర నొమేదం యో రౌమకవచం స్నారేత్ ।
అవ్యోహతిజ్ఞః సర్వత్త లభతే జయమంగళం || 14 ||

ఆబష్టవోన్-యథో స్వప్నే రౌమరక్షామిషం హరః ।
తథో లభితవోన్-ప్రాతః ప్రథమద్ధో బుధకాశికః || 15 ||

Sree raama rakshaa stOtraM

OM asya Sree raamarakshaa stOtra maMtrasya
budhakauSika Rshi:
Sree seetaaraama chaMdrOdaevataa
anushTup ChaMda:
seetaa Sakti:
Sreemad hanumaan keelakaM
SreeraamachaMdra preetyarthae raamarakshaa stOtrajapae viniyOga:

dhyaanaM

dhyaayaedaajaanubaahuM dhRtaSara dhanushaM baddha
padmaasanasthaM
peetaM vaasOvasaanaM navakamala daLasparthi naetraM
prasannaM
vaamaaMkaarooDha seetaamukha kamalamilallOchanaM
neeradaabhaM
naanaalaMkaara deeptaM dadhatamuru jaTaamaMDalaM
raamachaMdram

stOtraM

charitaM raghunaathasya SatakOTi pravistaraM
akeikamaksharaM puMsaaM mahaapaataka naaSanaM 1

dhyaatvaa neelOtpala SyaamaM raamaM raajeevalOchanaM
jaanakee lakshmaNOpaetaM jaTaamukuTa maMDitaM 2

saasitooNa dhanurbaaNa paaNiM naktaM charaaMtakaM
svaleelayaa jagattraatu maavirbhootamajaM vibhuM 3

raamarakshaaM paThaetpraaj~na: paapaghneeM sarvakaamadaaM
SirO mae raaghava: paatu phaalaM daSarathaatmaja: 4

kausalyaeyO dRSaupaatu viSvaamitrapriya: SRtee
ghraaNAM paatu makhatraataa mukhaM saumitrivatsala: 5

jihvaAM vidyaanidhi: paatu kaMThaM bharatavaMdita:
skaMdhau divyaayudha: paatu bhujau bhagnaeSakaarmuka: 6

karau seetaapati: paatu hRdayaM jaamadagnyajit
madhyaM paatu kharadhvaMsee naabhiM jaaMbavadaaSraya: 7

sugreevaeSa: kaTiM paatu sakthinee hanumat-prabhu:
ooroo raghoottama: paatu raksha:kula vinaaSakRt 8

jaanunee saetukRt-paatu jaMghae daSamukhaaMtaka:
paadau vibheeshaNaSreeda: paatu raamO \varnothing khilaM vapu: 9

aetaaM raamabalOpaetaaM rakshaaM ya: sukRtee paThaet
sa chiraayu: sukhee putree vijayee vinayee bhavaet 10

paataaLa-bhootala-vyOma-chaariNa-Schadma-chaariNa:
na drashTumapi Saktaastae rakshitaM raamanaamabhi: 11

raamaeti raamabhadraeti raamachaMdraeti vaa smaran
narO na lipyatae paapairbhuktiM muktiM cha viMdati 12

jagajjaitraika maMtraeNa raamanaamnaabhi rakshitaM
ya: kaMThae dhaarayaettasya karasthaa: sarvasiddhaya: 13

vajrapaMjara naamaedaM yO raamakavachaM smaraet
avyaahataaj~na: sarvatra labhatae jayamaMgaLaM 14

aadishTavaan-yathaa svapnae raamarakshaamimaaM hara:
tathaa likhitavaan-praata: prabuddhau budhakauSika: 15