



# ILCA's INSIDE TRACK

un recurso para madres que amamantan

Una publicación de la Asociación  
Internacional de Consultores en Lactancia



## Mi bebé tiene ictericia, ¿que es eso?

### Información sobre ictericia y amamantar a su recién nacido

**Por** el Comité Profesional para el Desarrollo ILCA

*Los padres pueden preocuparse cuando les dicen que su bebé tiene ictericia. La ictericia significa que hay un tono amarillo en la piel y en el blanco de los ojos. Esto sucede cuando el nivel de bilirrubina está más alto de lo normal en la sangre. A menudo la ictericia aparece entre los 3 y 5 días después del nacimiento. Un nivel bajo de color amarillento en la piel es normal.*

Un bebé que se pone muy amarillo puede necesitar una atención especial para bajar la bilirrubina rápidamente. El personal de salud vigila la ictericia en los bebés desde que nacen y cada vez que acuden a las citas médicas.

#### ¿Por qué mi bebé está amarillo?

- Antes de nacer, el bebé necesita glóbulos rojos adicionales para obtener la cantidad correcta de oxígeno del cuerpo de la madre. Al nacer, estos glóbulos rojos adicionales ya no son necesarios y se descomponen en el hígado del bebé. La bilirrubina deja a los glóbulos rojos y entra en la sangre. El bebé la elimina a través de las deposiciones.
- La ictericia se presenta cuando niveles altos de bilirrubina entran en la sangre. Esto causa el color amarillo en la piel y en los ojos del bebé.
- Usualmente no es necesario un tratamiento, pero algunas veces el nivel de bilirrubina es muy alto. El bebé puede necesitar fototerapia con luces especiales para bajar el nivel.  
*Continúe amamantando normalmente.*

Un bebé con ictericia debe ser visto por el personal de salud varias veces en las primeras 2 semanas. Es importante hacer las citas y acudir a ellas.

#### ¿Qué causa la destrucción de demasiados glóbulos rojos?

- El bebé puede que se haya magullado durante el parto. Los glóbulos rojos destruidos liberan bilirrubina en la sangre del bebé.
- La madre y el bebé pueden tener grupos sanguíneos no compatibles. El bebé puede tener más destrucción de glóbulos rojos que lo usual.
- Algunas enfermedades pueden causar la destrucción de demasiados glóbulos rojos. El personal de salud va a verificar esto, si es necesario.

#### ¿Por qué la bilirrubina se elimina tan lentamente del cuerpo de mi bebé?

- La causa más común es muy pocas deposiciones. El calostro, la primera leche en los senos, está hecho para ayudar a vaciar los intestinos. Mientras más calostro recibe el bebé, más deposiciones tendrá. Esto ayudará a que la bilirrubina se elimine rápidamente.
- Raramente, un bebé puede tener una condición excepcional que no permita que las deposiciones salgan de los intestinos. El personal de salud va a verificar esto, si es necesario.



### **Cuidado especial si el bebé pierde más de 7% del peso de nacimiento y está muy amarillo**

- El bebé puede recibir tratamiento de fototerapia.
- Puede que se necesiten líquidos adicionales: leche materna (preferible), leche artificial (fórmula) o líquidos intravenosos.
- El personal de salud que atiende al bebé le explicará cómo puede permanecer con el bebé en caso de que sea necesario internarlo.
- Una vez que el nivel de bilirrubina baje, se discontinúa el tratamiento. Puede volver a simplemente amamantar al bebé.

### **Usted puede ayudar a bajar nivel de ictericia de su bebé**

- Cargue al bebé piel a piel tan pronto nazca y frecuentemente los primeros días.
- Amamante al bebé tan pronto nazca y a menudo los primeros días. Esto aumentará la cantidad de leche materna que el bebé consume, lo que aumentará la actividad intestinal.
- Aprenda cómo extraer más leche de sus senos y cómo darla al bebé.
- Si el bebé está muy dormilón, extraiga calostro y ofrézcalo al bebé con un vasito o cuchara.
- Pida a un(a) consultor(a) en lactancia que observe a su bebé mientras mama para verificar que lo hace eficazmente.
- Aprenda las señales que le da su bebé cuando tiene hambre y amamante enseguida.
- Anticipe que su bebé va a mamar 8 a 12 veces o más en 24 horas durante la primera semana.
- Despierte a su bebé para amamantarlo si no muestra señales de hambre por lo menos cada 3 a 4 horas.
- Aprenda cómo estimular a su bebé para que se mantenga despierto mientras mama y para que lo haga eficazmente.
- Es importante seguir amamantando. Dar agua no elimina la bilirrubina.

### **Llame al pediatra si:**

- Su recién nacido no mama de 8 a 12 veces o más en 24 horas.
- Su bebé no tiene el número esperado de pañales mojados o sucios:

Día 2

Al menos 2 pañales mojados

Al menos 3 deposiciones negruzcas

Día 3

Al menos 3 pañales mojados

Al menos 3 deposiciones marrones-verdosas

Día 4

Al menos 6 pañales mojados

Al menos 3 deposiciones amarillo mostaza

- El bebé siempre duerme o siempre está incómodo.
- El color de los ojos o piel parece estar poniéndose más amarillo o anaranjado, o el color se extiende por debajo del nivel del ombligo.

### **Encuentre ayuda rápidamente**

Vaya a «**Find a Lactation Consultant**» en <http://www.ilca.org> para localizar un(a) consultor(a) certificado(a) en lactancia materna en su área. También puede preguntar a su doctor o a la enfermera en su hospital.

### **Su consultor(a) en lactancia**