**1NF**

1. Varje kolumn får bara innehålla ett värde
2. Varje rad ska vara unik. Endera som ensam kolumn eller tillsammans med flera andra kolumner.

**2NF**

1. Allt ovanför måste stämma
2. Varje tabell ska ha en Primary Key och relationen mellan tabellerna ska använda en Foreign Key (tex lista för many-relationship, numeriskt tal för single-relationship).