

# Финален опис и детали на системот “Healthy Diet”

## 1. Финален опис на производот

Во услови на пандемија, бидејќи имунитетот на луѓето опаѓа и организацијата на животот станува послаба точка на секој човек, добра идеја е луѓето да имаат поддршка за поквалитетен начин на исхрана и со самото тоа, поквалитетен и поздрав начин на живот.

“Healthy Diet” претставува веб апликација која ги содржи следните функционалности:

- **Споделување на рецепти**, нивен преглед во листа и можност за преглед на истите во повеќе детали во коишто се дадени информации за состојките од коишто се состои, начинот и времето на подготовка, тип на оброк, вкупен број на калории, како и просечна оценка дадена од страна на другите корисници. Исто така е можно и нивно филтрирање според: тип на оброк, број на калории, време на подготовка, и популарност, но и пребарување по било каков текст којшто е во склоп на името, описот, подготовката или состојките од коишто се состојат. Рецептите можат и да се сортираат според два критериуми: рејтинг и популарност. Секој рецепт има можност да биде оценет од страна на секој корисник.
- **Наоѓање на диетни планови**, коишто може да се видат во листа со краток опис за нив, или, во повеќе детали, каде корисниците добиваат информации за тоа колку денови трае диетата, колку е очекуваната загуба на тежина, колкава е популарноста и просечната оценка, колкав е интензитетот, како и информација за тоа кој ден од диетата е исполнет со какви намирници. Има и можност за филтрирање според: интензитетот, очекуваната загуба на тежина, должината, и, просечниот број на калории, како и пребарување по било каков текст којшто е во склоп на името, описот, или состојките од кои се состои диетата. Диетните планови можат и да се сортираат според два критериуми: рејтинг и популарност. Секој од диетните планови може да биде избран од страна на секој корисник со помош на којшто ќе добива информации на дневно ниво за својот напредок. Исто така, секој диетен план може да биде оценет.

- **Калкулатор на калории**, со помош на којшто се даваат информации за внесот на калории на даден корисник. Може да се направи мануелно внесување на храната и пијалоците кои корисникот ги има конзумирано, или, може да се направи автоматско превземање на намирници од информациите придружени за соодветната корисничка сметка (преку која може да се избере дали да се преземат намирниците конзумирани само денеска, или, сите конзумирани намирници). Притоа доколку има потреба, корисникот има и опција за бришење од табелата на внесени храни/пијалоци. Освен информација за бројот на калории, доколку корисникот е автентизиран и има своја корисничка сметка со валидни податоци, апликацијата му дава сугестија за тоа колку е неговиот препорачан дневен внес на калории, и, совет за тоа колку е правилна неговата исхрана, во зависност од калкулацијата.
- **Регистрација/Логирање** на корисници. Секој корисник има увид во многу статистики коишто му помагаат да одржи континуитет во својата секојдневна исхрана доколку корисникот е доволно интерактивен и ги внесува на дневно ниво своите активности:
  - увид во својот дневен прогрес на конзумирана вода по претходен совет за тоа колку е препорачаната доза, статистика достапна и на месечно и неделно ниво со соодветни ленти за напредок
  - увид во листата на конзумирани намирници заедно со нивниот квантитет, број на калории и последниот пат на конзумација
  - увид во моментално избраниот диетен план со информации околу прогресот за истиот на дневна основа, како и опција за оценување
  - информации за претходно избраните диетни планови, кога тие биле започнати и кога биле завршени, заедно со оценката којашто им била зададена
  - опција за менување и увид во своите лични податоци, и, податоците кои се важни за “Healthy Diet” заедницата во којашто секој корисник станува член по регистрацијата, вклучувајќи и внесување на слика која може да биде изменета
  - можност за додавање/бришење пријатели коишто апликацијата ги наоѓа автоматски за да му направи сугестии на корисникот врз основа на сличностите и афинитетите

## 2. Преглед на евристики

### 1 (Прва) евалуација на прототип

Бидејќи не се пронајдени никакви проблеми и нарушувања на ниту една од листата на евристики, не се направени измени на прототипот со висока верност врз основа на оваа евалуација.

### 2 (Втора) евалуација на прототип

- **Проблем 1** – Во делот *search recipes* се нарушува Ниелсеновата листа бидејќи нема лупа како симбол за пребарување.
  - **Предлог:** Во *search recipes* да се додаде лупа како симбол за пребарување.
  - Предлогот е прифатен бидејќи образложението соодветствува со евристиката којашто е нарушена.
- **Проблем 2** - Во делот *calorie calculator*, корисникот нема можност да ги тргне внесените продукти. Тој мора да ја рефрешира страната и сите да ги додаде еден по еден повторно.
  - **Предлог:** Во делот *Chosen Foods / Chosen Drinks* до секој продукт да има дополнително копче Delete.
  - Предлогот е прифатен бидејќи образложението соодветствува со евристиката којашто е нарушена.
- **Проблем 3** - Линковите *Login* и *Register* не се во функција. Корисниците немаат можност да се најават на сајтот.
  - **Предлог:** Да се направат линковите да бидат функционални.
  - Проблемот се однесува на функционалности кои не се во склоп на трите дефинирани кориснички задачи коишто требаа да се извршат, односно, регистрацијата и логирањето на корисниците не беше во склоп на интерактивниот прототип. Меѓутоа, оваа функционалност ќе биде вклучена во функционалниот прототип, затоа овој предлог е прифатен.

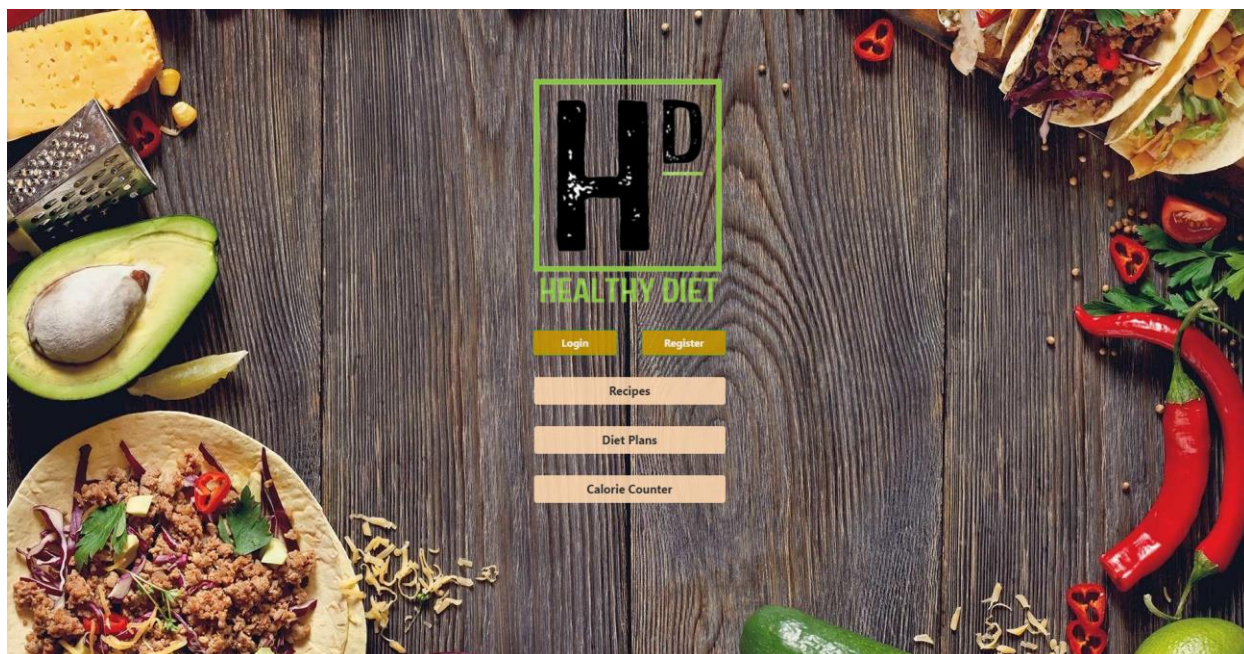
- **Проблем 4** - Менито, делот за пребарување и филтрите за пребарување не се добро поставени. Корисниците на прв поглед не можат да заклучат дека се работи за филтри за пребарување.
  - **Предлог:** Менито и филтрите за пребарување да бидат хоризонтално подредени.
  - Предлогот е прифатен бидејќи образложението соодветствува со евристиката којашто е нарушена.
- **Проблем 5** - Корисниците немаат можност за избор на повеќе јазичност на апликацијата. Сите корисници не разбираат англиски јазик, би требало да има и македонска верзија.
  - **Предлог:** Да се овозможи повеќејазичност на апликацијата.
  - Предлогот не е прифатен бидејќи системот не е наменет за корисници кои не разбираат англиски јазик. Избран е англиски јазик како главен тука заради неговата интернационална употреба и популарност низ целиот свет.
- Сите дадени препораки соодветствуваат со општоприфатените правила и практики во веб дизајнот. Од оваа причина, и дадените препораки од страна на евалуаторот се прифатени.

Направени се соодветните измени на веб страниците врз основа на сите прифатени предлози за решенијата на проблемите произлезени од евристичката евалуација на интерактивниот прототип. Измените се направени во склоп на функционалниот прототип на системот.

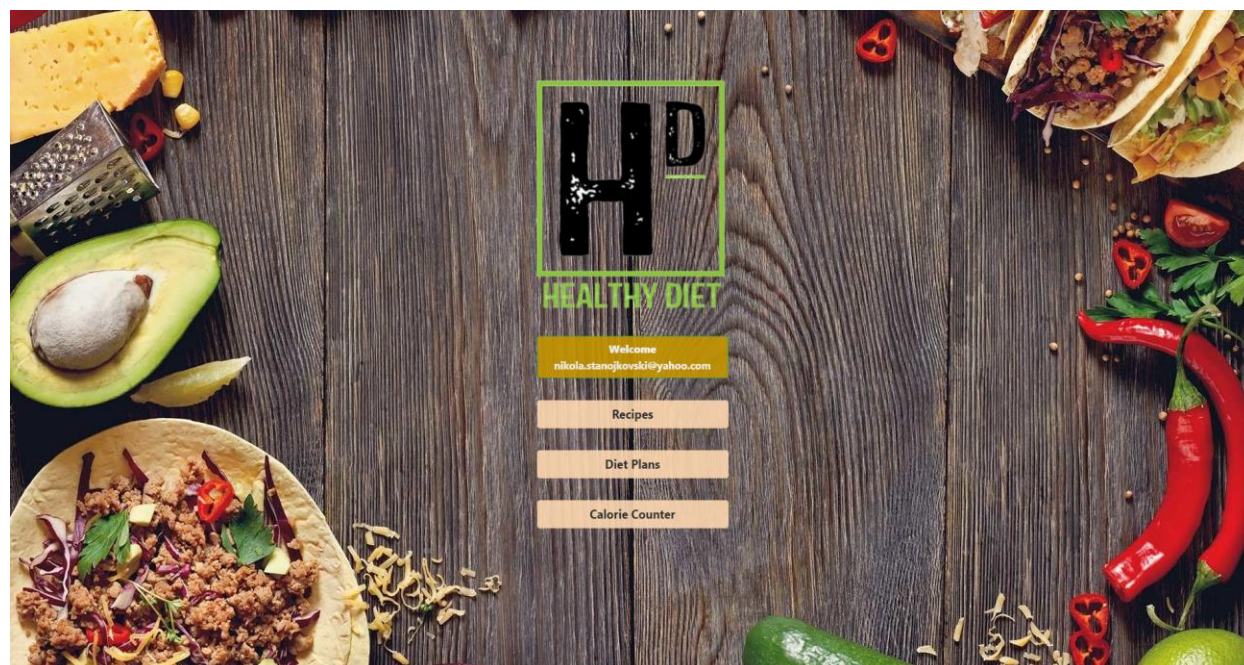
### 3. Прототип со висока верност

#### 3.1 Слика од изменет прототип

Во прилог се дадени сликите од сите достапни функционалности во системот, со соодветен опис и информации под секоја од нив.

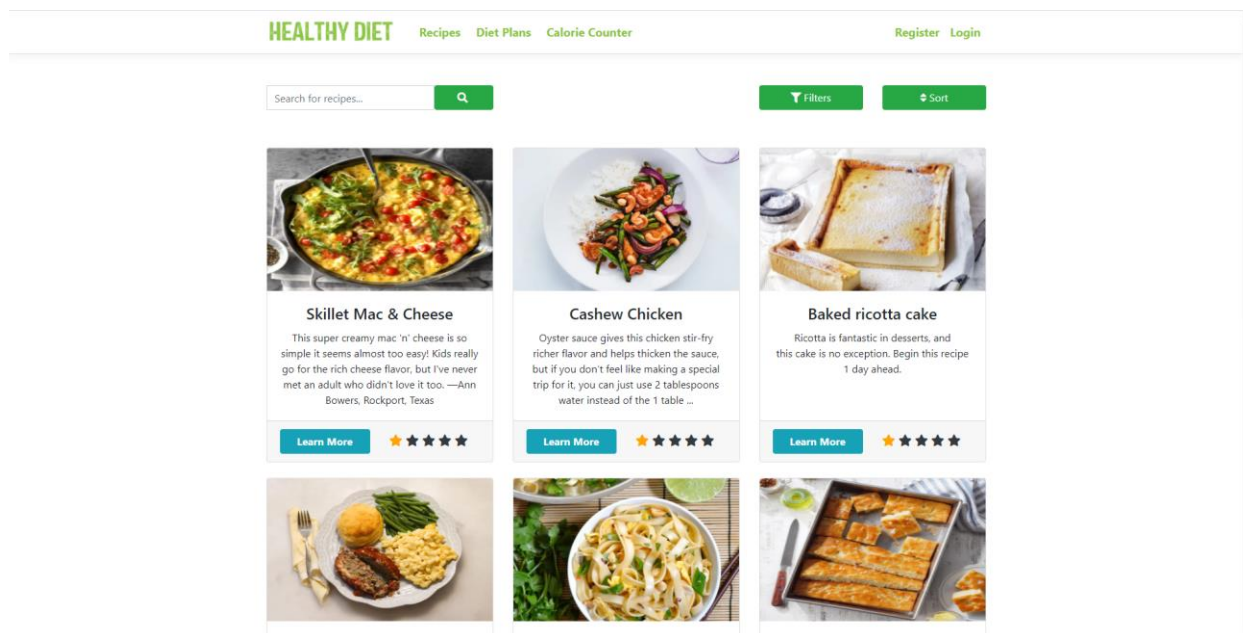


Слика 1. Почетна страница на системот со ненајавен корисник

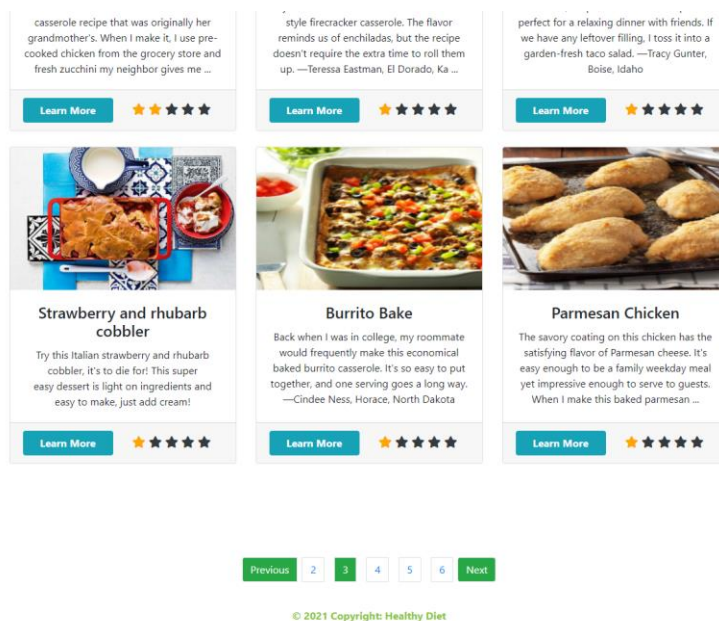


Слика 2. Почетна страница на системот со најавен корисник

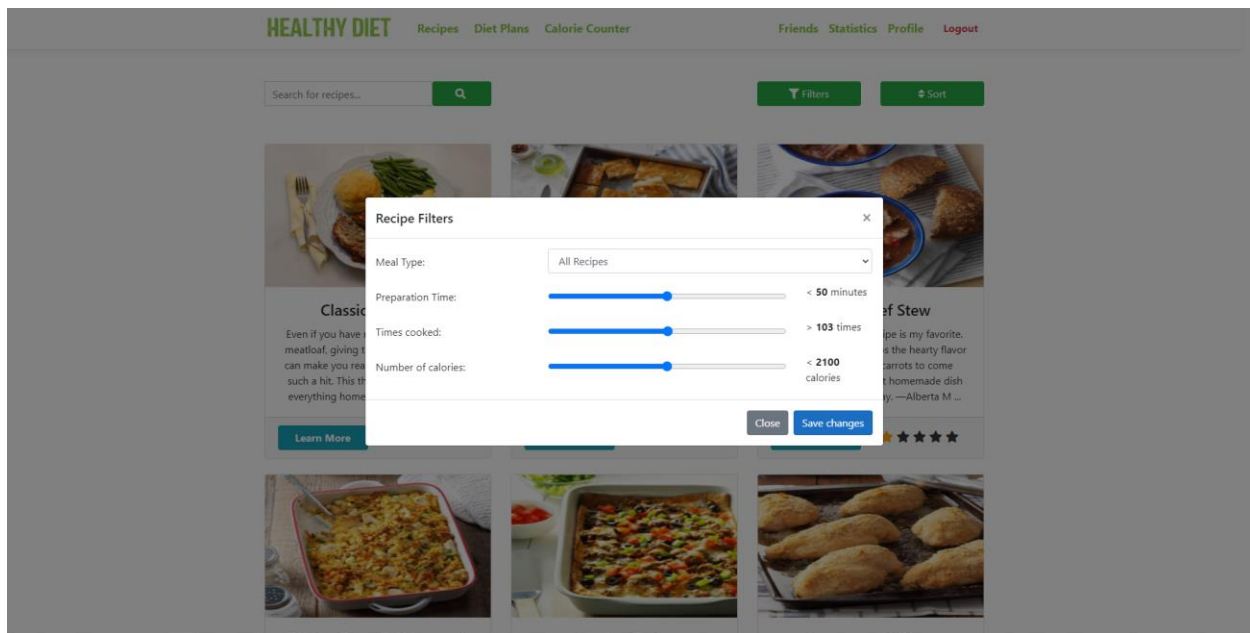




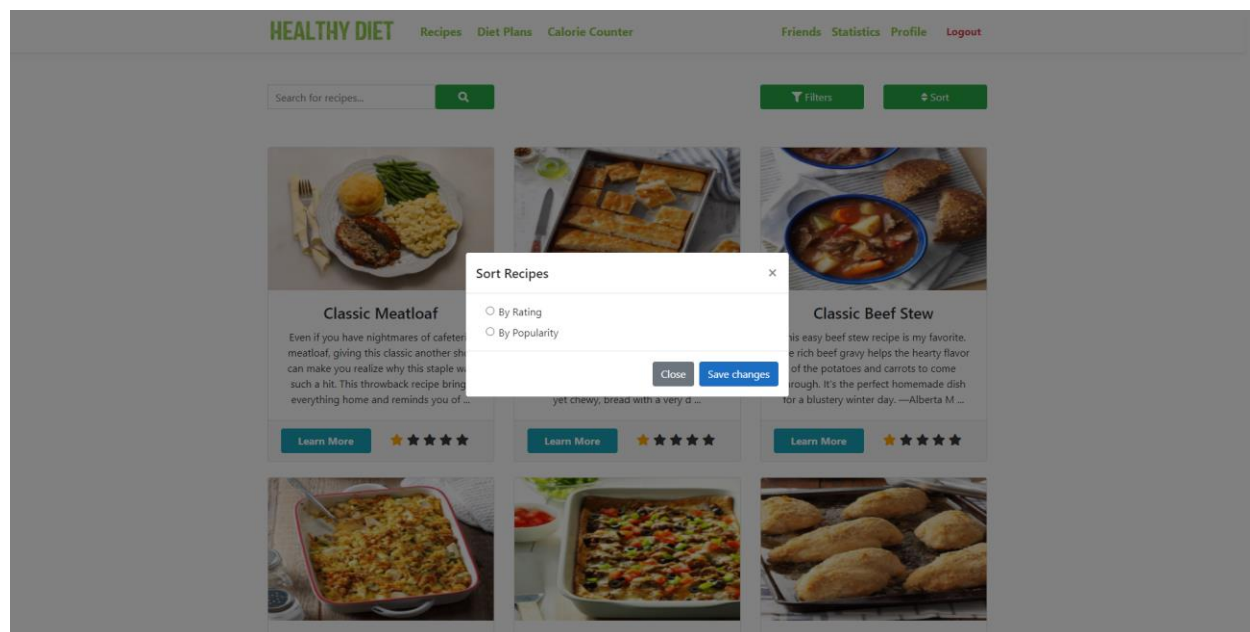
Слика 3. Страница за рецепти, преглед на рецепти заедно со оценка, позиционирање на филтри



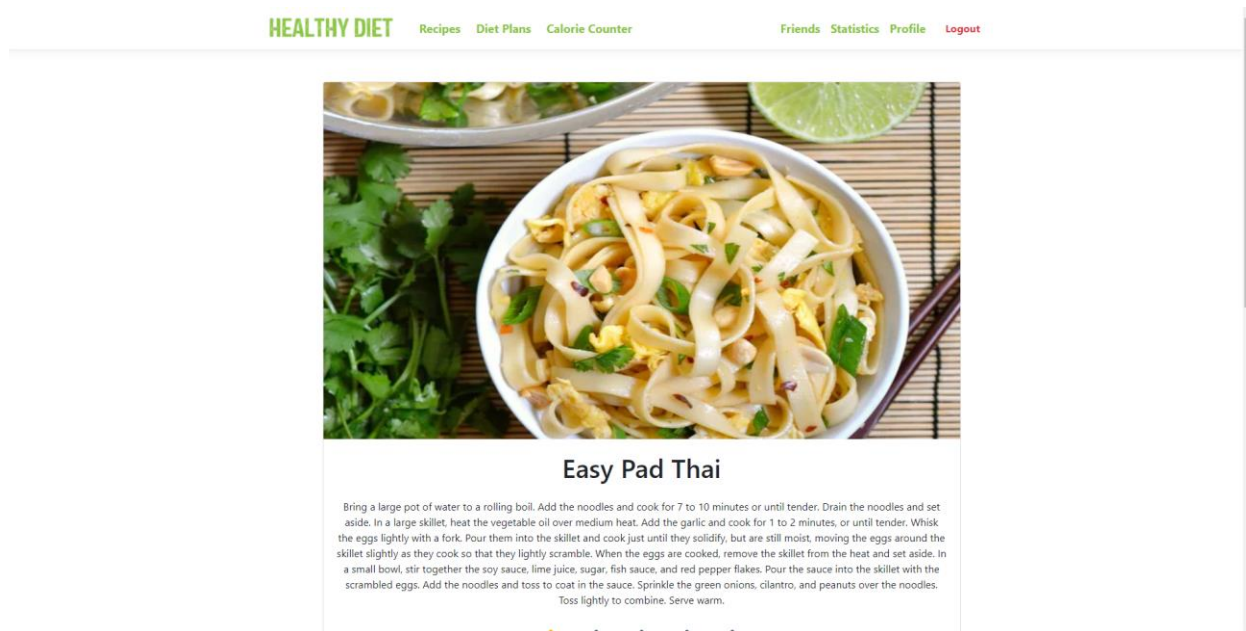
Слика 4. Страница за рецепти, преглед на рецепти, пагинација и движење меѓу страни



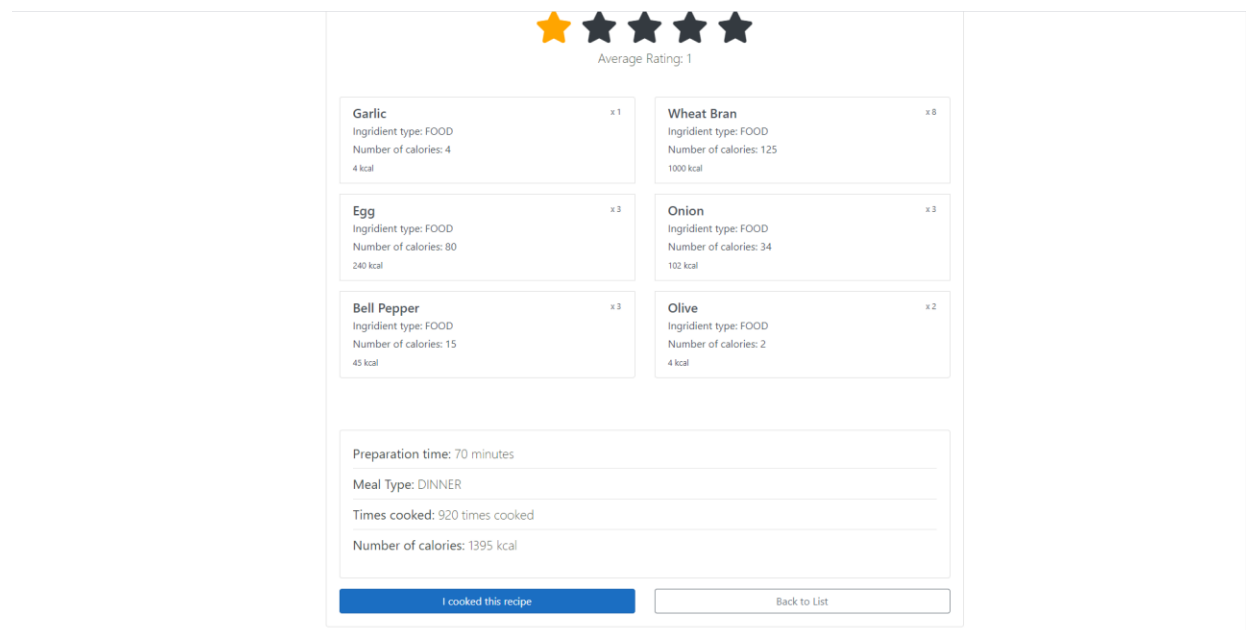
Слика 5. Модален прозорец за филтрирање на рецепти, вклучен по клик на кочето за филтри



Слика 6. Модален прозорец за сортирање на рецепти, вклучен по клик на кочето за сортирање

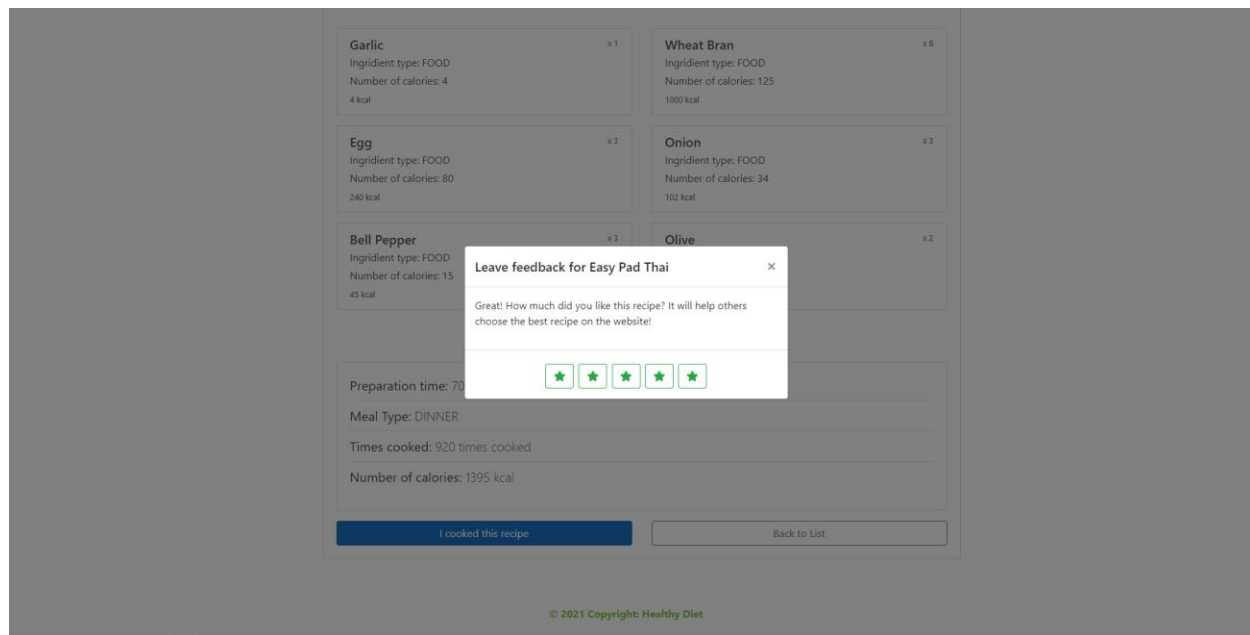


Слика 7. Страница за прикажување на конкретен рецепт, вклучена по клик на копчето “Learn More”, прв дел

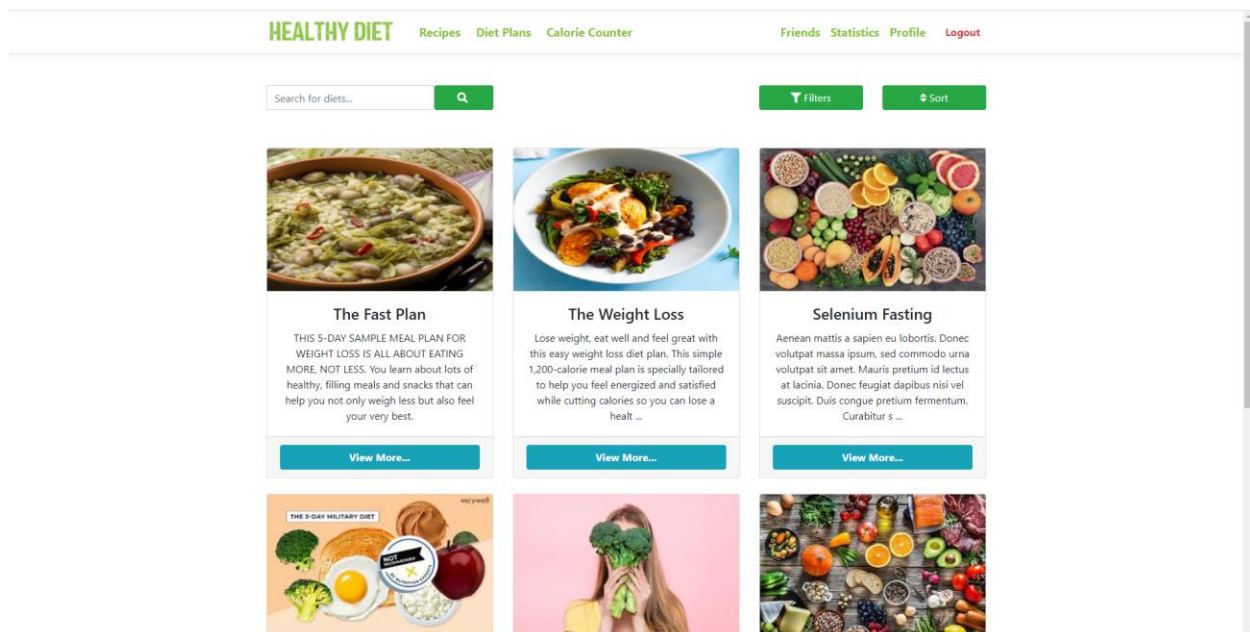


Слика 8. Страница за прикажување на конкретен рецепт, вклучена по клик на копчето “Learn More”, втор дел

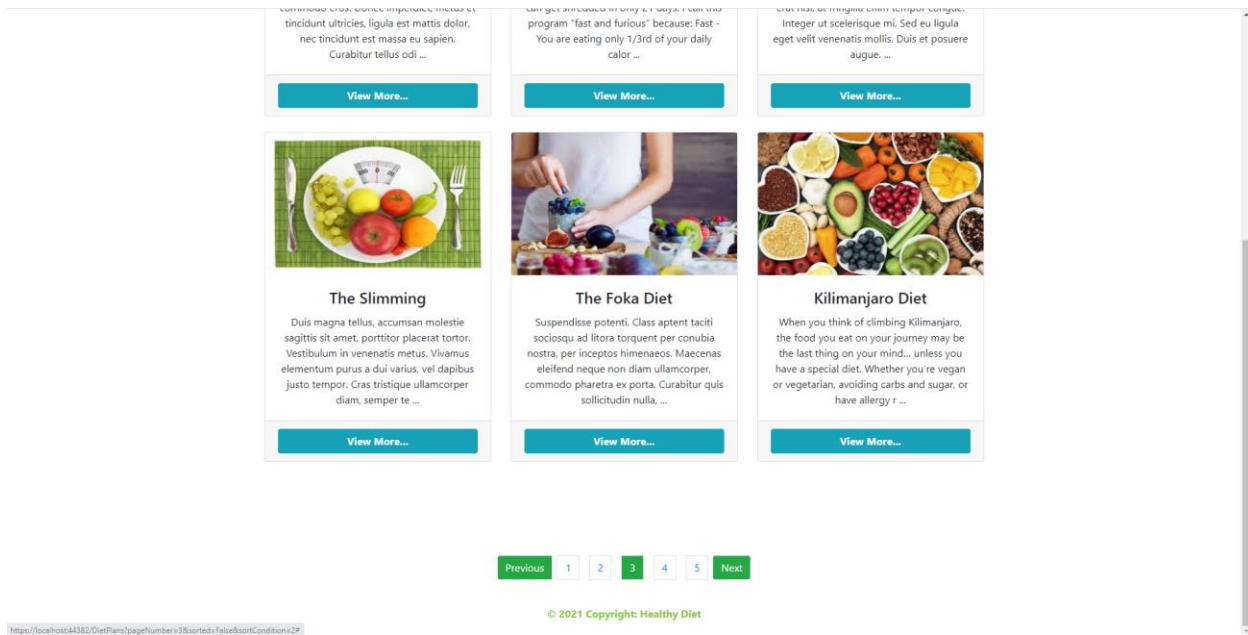




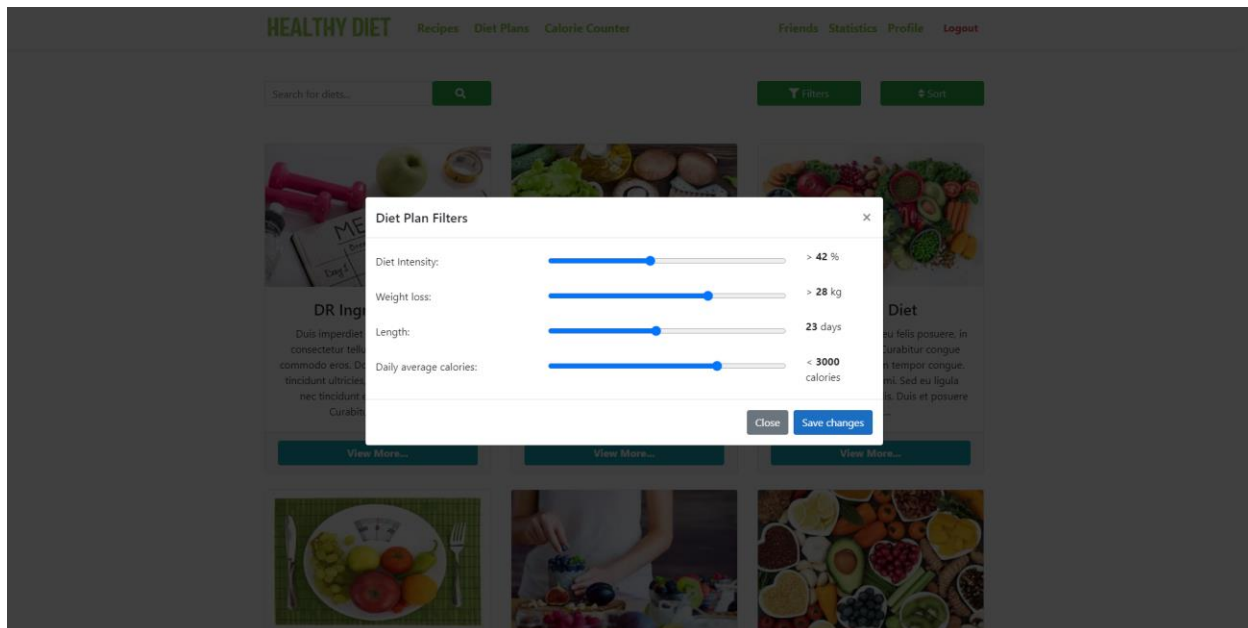
Слика 9. Модален прозорец за давање оценка на рецепт, на страница за прикажување на конкретен рецепт, по клик на копчето “I cooked this recipe”



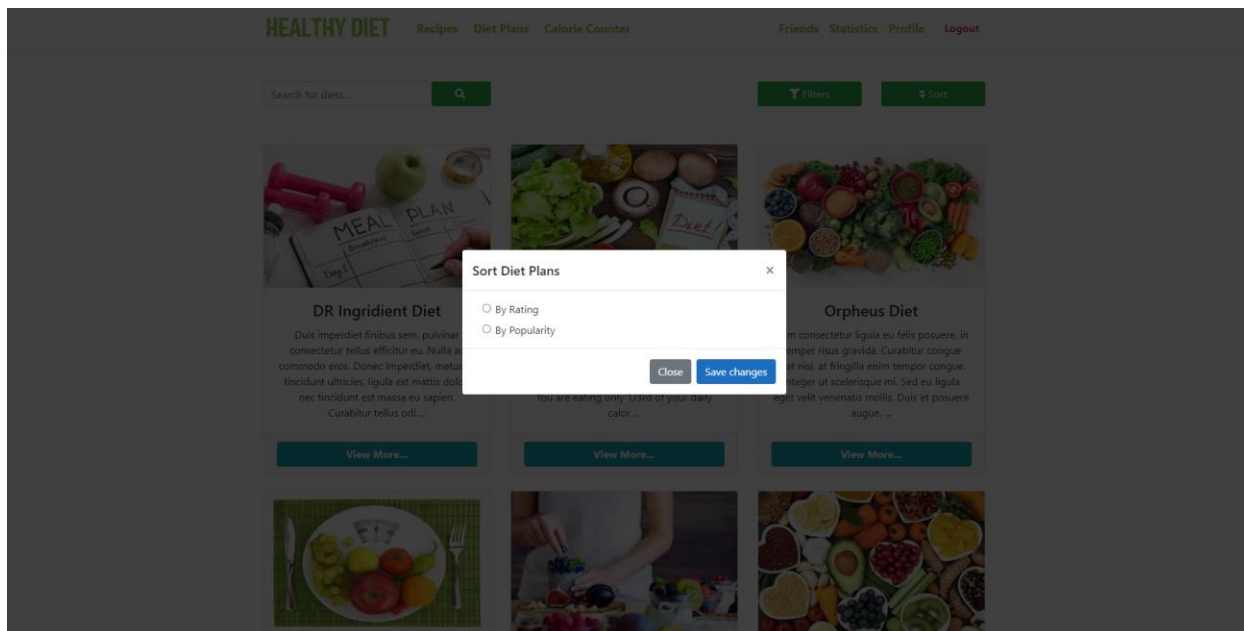
Слика 10. Страница за преглед на диетни планови, позиционирање на филтри



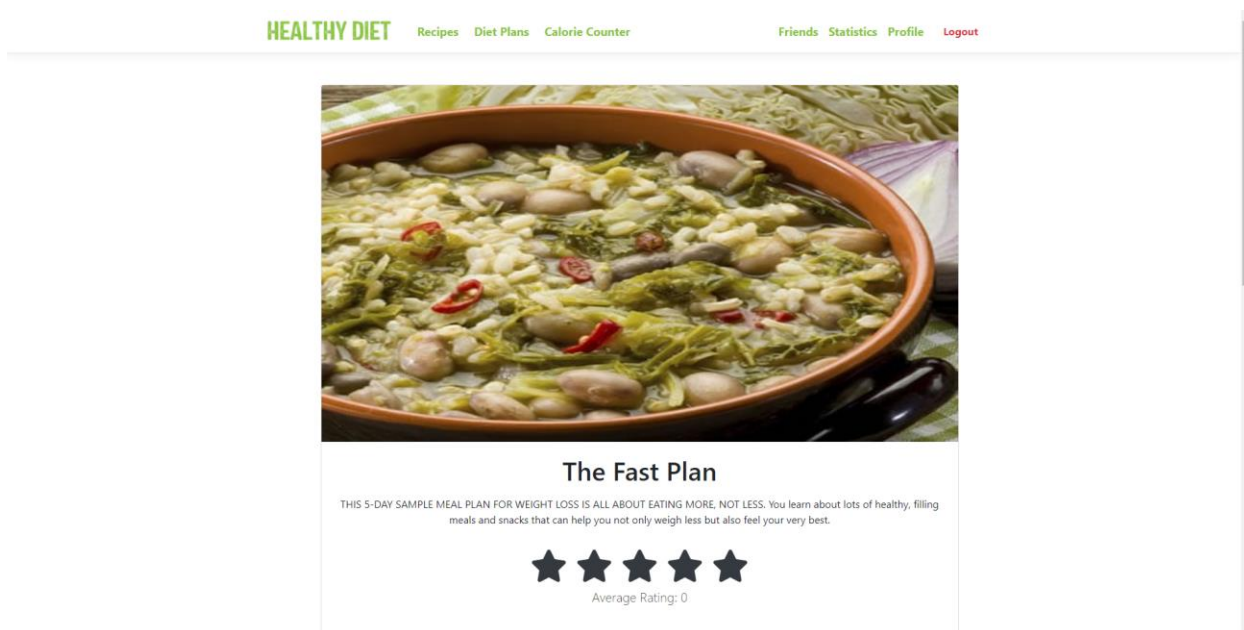
Слика 11. Страница за преглед на диетни планови, пагинација и движење меѓу страни



Слика 12. Модален прозорец за филтрирање на диетни планови, вклучен по клик на кочето за филтри



Слика 13. Модален прозорец за сортирање на диетни планови, вклучен по клик на кочето за сортирање



Слика 14. Страница за прикажување на конкретна диета, вклучена по клик на копчето "Learn More", прв дел

Pear <span>x 1 = 101 kcal</span>	Apricot <span>x 3 = 51 kcal</span>	
812 kcal	2829 kcal	4529 kcal
<div>Day 4</div> <div>Day 5</div>		
Oz Peanut <span>x 3 = 483 kcal</span>	Fish Piece <span>x 3 = 360 kcal</span>	
Ice Tea <span>x 2 = 196 kcal</span>	Egg <span>x 1 = 80 kcal</span>	
Basil Leave <span>x 4 = 0 kcal</span>	Onion <span>x 2 = 102 kcal</span>	
Blueberry <span>x 3 = 252 kcal</span>	Pear <span>x 3 = 303 kcal</span>	
5460 kcal	6305 kcal	
Length: 5 days Weight Loss approx: 5 kg Times chosen: 0 times Intensity: 45%		
Choose Diet		Back to List

© 2021 Copyright: Healthy Diet

Слика 15. Страница за прикажување на конкретна диета, вклучена по клик на копчето “View More”, втор дел

Pear <span>x 1 = 101 kcal</span>	Apricot <span>x 3 = 51 kcal</span>	
812 kcal	2829 kcal	4529 kcal
<div>Day 4</div> <div>Day 5</div>		
Oz Peanut <span>x 3 = 483 kcal</span>	Fish Piece <span>x 3 = 360 kcal</span>	
Ice Tea <span>x 2 = 196 kcal</span>	Egg <span>x 1 = 80 kcal</span>	
Basil Leave <span>x 4 = 0 kcal</span>	Onion <span>x 2 = 102 kcal</span>	
Blueberry <span>x 3 = 252 kcal</span>	Pear <span>x 3 = 303 kcal</span>	
5460 kcal	6305 kcal	
Length: 5 days Weight Loss approx: 5 kg Times chosen: 0 times Intensity: 45%		
Choose Diet		Back to List

Choose The Fast Plan as Active Diet
Are you sure you want to choose this diet as your current active? Your previous chosen diet is going to be stored as finished.
Cancel Save Changes

© 2021 Copyright: Healthy Diet

Слика 16. Модален прозорец за избирање на отворената диета како активна во соодветната корисничка сметка, по клик на копчето “Choose Diet”

HEALTHY DIET
[Recipes](#)
[Diet Plans](#)
[Calorie Counter](#)
[Friends](#)
[Statistics](#)
[Profile](#)
[Logout](#)

Calorie Calculator

Select your victual with the quantity:

Select your victual

1

+

OR

Take from Account Statistics

Vctual Name	Virtual Type	Quantity
Clear Table		

Calculate ▶

Your recommended calorie intake daily is: 1780.35 kcal

Result

Слика 17. Страница за прикажување на калкулаторот на калории со најавен корисник и празна табела

HEALTHY DIET
[Recipes](#)
[Diet Plans](#)
[Calorie Counter](#)
[Friends](#)
[Statistics](#)
[Profile](#)
[Logout](#)

Calorie Calculator

Select your victual with the quantity:

Select your victual

0

+

OR

Take from Account Statistics

Vctual Name	Virtual Type	Quantity	
Orange	FOOD	3	✕
Onion	FOOD	10	✕
Watermelon	FOOD	4	✕
Strawberry	FOOD	20	✕
Chicken Steak	FOOD	2	✕

Clear Table

Calculate ▶

Слика 18. Страница за прикажување на калкулаторот на калории со најавен корисник и пополнета табела



Onion	FOOD	10	
Watermelon	FOOD	4	
Strawberry	FOOD	20	
Chicken Steak	FOOD	2	

Clear Table

**Calculate** ▶

Your recommended calorie intake daily is: **1780.35 kcal**

**Result**

**1759 kcal**

You have lower daily intake than you should! If you have no diet running currently It would a good idea to eat more.

© 2021 Copyright: Healthy Diet

Слика 19. Страница за прикажување на калкулаторот на калории со најавен корисник и пресметан број на калории, по кликање на кочето “Calculate”

HEALTHY DIET Recipes Diet Plans Calorie Counter Friends Statistics Profile Logout

### Calorie Calculator

Select your victual with the quantity:  Select your victual  0

OR

**Take victals from account statistics** X

Are you sure you want to take the list of victuals from account statistics? If so, do you want to take them from today, or from all time consumption?

Victual Name	Category	Quantity	
Orange			
Onion	FOOD	10	
Watermelon	FOOD	4	
Strawberry	FOOD	20	
Chicken Steak	FOOD	2	

Clear Table

**Calculate** ▶

Слика 20. Модален прозорец отворен по клик на кочето за превземање на информации од соодветната корисничка сметка

Calorie Calculator

Select your victual with the quantity:
 

Select your victual
 0
 +

OR

Take from Account Statistics

Vitual Name	Vitual Type	Quantity	
Beef Steak	FOOD	4	
Orange	FOOD	2	
Cherry	FOOD	2	
Plum	FOOD	3	

Clear Table

Calculate ▶

[Sign Up](#)
or
[Sign In](#)
to see your recommended calorie intake daily.

Слика 21. Страница за прикажување на калкулаторот на калории со ненајавен корисник и пополнета табела

HEALTHY DIET

[Recipes](#)
[Diet Plans](#)
[Calorie Counter](#)

[Friends](#)
[Statistics](#)
[Profile](#)
[Logout](#)

User Friends

All Friends

Benjamin Nominet

42 years, 70 kg, 160 cm

Remove Friend

Friend Suggestions


Name	Surname	Username	Art Name	Favourite Fruit	Favourite Veggie		
	Misha	Mansoor	misha.mansoor@yahoo.com	Bulb	Mango	Pepper	<a href="#">Add Friend</a>
	Rick	Beato	rick.beato@yahoo.com	Aegrimonium	Pineapple		<a href="#">Add Friend</a>
	Bryan	Dew	bryan.dew@yahoo.com				<a href="#">Add Friend</a>

Слика 22. Страница додавање/бришење на пријатели - корисници

HEALTHY DIET   Recipes   Diet Plans   Calorie Counter   Friends   Statistics   Profile   Logout

## Account Settings

### Personal Information

**Profile Picture**   No file chosen  
Accepted file types: .png, .jpg

**E-mail**

**First Name**

**Last Name**

**Language**

**Age**  y/o   **Height**  cm   **Weight**  kg

Слика 23. Страница за поставки на лични информации на најавен корисник

### Community Information

**Art Name**

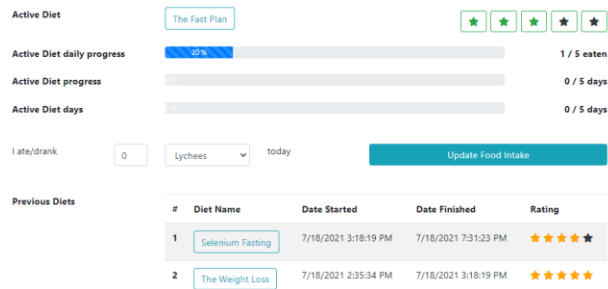
**Favourite Fruit**

**Favourite Veggie**

© 2021 Copyright: Healthy Diet

Слика 24. Страница за поставки на информации за заедницата на најавен корисник

### Diet Progress



Слика 25. Страница за статистики на корисник, диетни планови

### Food Diary

#	Name	Quantity	Total Calories	Last Eaten
1	Basil Leave	3	0	7/18/2021 3:08:17 PM
2	Kale	5	165	7/18/2021 3:18:41 PM
3	Lychees	3	21	7/18/2021 2:35:26 PM
4	Coca Cola	4	548	7/18/2021 2:52:19 PM
5	Pear	5	505	7/18/2021 2:35:22 PM
6	Pepper	3	60	7/18/2021 3:08:47 PM
7	Wheat Bran	3	375	7/18/2021 3:09:20 PM
8	Banana	4	444	7/18/2021 3:09:11 PM

© 2021 Copyright: Healthy Diet

Слика 26. Страница за статистики на корисник, конзумирани намирници

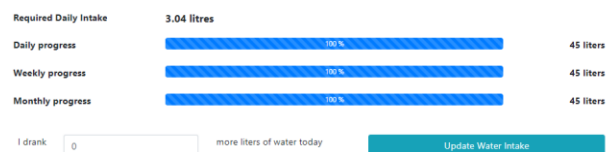
### HEALTHY DIET

[Recipes](#) [Diet Plans](#) [Calorie Counter](#)

[Friends](#) [Statistics](#) [Profile](#) [Logout](#)

## User Statistics

### Water Intake



Слика 27. Страница за статистики на корисник, внес на вода

### 3.2 Функционална верзија на прототип

На линкот во прилог е даден целосниот код со којшто е имплементиран системот. Развојната рамка којашто е искористена за имплементација на системот е **.NET Core** како *back-end* алатка, и **Server-Side Razor** како *front-end* алатка. За изгледот и дизајнот на страниците искористени се **HTML**, **CSS** и **Bootstrap**, додека за справувањето со активностите на корисникот, соодветните анимации и испраќање на барања кон серверот со помош на којшто се овозможува интерактивен дизајн е искористено **JavaScript** и **JQuery**.

[https://github.com/nikolaStanojkovski/Healthy\\_Diet/tree/main/Implementation](https://github.com/nikolaStanojkovski/Healthy_Diet/tree/main/Implementation)