



COCKTAIL CHAUD POMME-CANNELLE

INGREDIENTS :

- 4 pommes
- 1 grosse orange
- Eau
- Cannelle
- Muscade ou clous de girofle
- Sucre roux



RECETTE :

1 - Bien laver les fruits et les couper grossièrement en morceaux avec la peau et les pépins.

2 - Dans un blender chauffant, mettre les pommes, l'orange, de la cannelle selon vos goûts, une pincée de muscade et recouvrir d'eau. Mixer et laisser cuire pendant 10 min.

Si vous n'avez pas de blender chauffant, faites chauffer votre préparation à la casserole au préalable pendant 10 min à feu moyen et passer au mixeur ensuite.

3 - Ajouter du sucre roux selon vos goûts.

4 - Passer le tout au tamis ou au chinois pour obtenir un mélange lisse.

Servir chaud.