

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΖΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η οζονοθεραπεία είναι μια μέθοδος που εισάγεται στον οργανισμό όζον εμπλουτισμένο με οξυγόνο. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να «ξυπνάει» το ανοσοποιητικό σύστημα, ενισχύοντας τους επανορθωτικούς μηχανισμούς του οργανισμού. Οι πρώτες εφαρμογές οζονοθεραπείας έγιναν στον Β παγκόσμιο πόλεμο σε γερμανούς τραυματισμένους στρατιώτες. Οι ασθενείς έβαζαν τα τραυματισμένα μέλη τους σε ασκούς γεμάτους όζον που είχε εμπλουτισθεί με οξυγόνο. Τα αποτελέσματα της θεραπείας ήταν πολύ αποτελεσματικά ενώ σε πολλές περιπτώσεις τα τραύματα επουλώνονταν πλήρως.

Το Όζον (O₃) ανακαλύφθηκε από τον Κρίστιαν Φρίντριχ Σένμπαϊν (Christian Friedrich Schönbein) κατά τη διάρκεια εκτέλεσης πειραμάτων αργής οξειδωσης φωσφόρου και ηλεκτρόλυσης νερού το 1840. Το ονόμασε έτσι με βάση την ελληνική λέξη για τη μυρωδιά (όζειν), που γίνεται αντιληπτή στις νύχτες με καταιγίδες αστραπών. Εντούτοις, η μυρωδιά αυτή, προέρχεται γενικά από τα ιόντα που παράγονται κατά τη διάρκεια των ραγδαίων χημικών αλλαγών που λαμβάνουν χώρα σε τέτοια καιρικά φαινόμενα και όχι από το ίδιο το Όζον.

ΠΟΥ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΤΟΥ ΔΡΑΣΗ

1. Επαναφέρει σε ισορροπία κάθε διαταραχή της οξυγονώσεως των ιστών. Αυτό επιτυγχάνεται με την αύξηση της γλοιότητας των ερυθρών αιμοσφαιρίων, την ελάττωση της συγκολλησεώς τους και τη μεγαλύτερη αποδέσμευση του οξυγόνου στους περιφερειακούς ιστούς.
2. Η οξείδωση της κυτταρικής μεμβράνης των μικροοργανισμών και η παραγωγή κυτταροκινών ιντερφερόνης, ενεργοποιούν το ανοσοποιητικό κυτταρικό σύστημα για την καταστροφή τους.
3. Ενεργοποιεί το αντιοξειδωτικό ενζυμικό σύστημα, διεγείροντας την υπερέκκριση αντιοξειδωτικών ενζύμων και επαναρρυθμίζει τον διαταραγμένο μεταβολισμό και την ανοσοποιητική κατάσταση του οργανισμού.

ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ

Αισθητική ιατρική: για ρυτίδες, κυτταρίτιδα, "ψωμάκια", ευρυαγγείες και λεμφοίδημα των κάτω άκρων.

Ορθοπαιδική: για αρθρίτιδα, οσφυαλγία - ισχιαλγία, αυχενικό σύνδρομο, κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου, τενοντίτιδες.

Δερματολογία: για έρπη, δερματίτιδες εξ επαφής, ακμή, μυκητιάσεις, εκζέματα ψωριάσεις και αντιγήρανση.

Αγγειολογία: για αρτηριοπάθειες, φλεβική ανεπάρκεια, κιρσούς των κάτω άκρων, φλεβική θρόμβωση, διαβητικά έλκη, κατακλίσεις και γάγγραινα. Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και την οξυγόνωση των ιστών.

Νευρολογία: για ημικρανίες, κεφαλαλγίες κλπ..

Παθολογία: για αλλοιώσεις των συστατικών του αίματος, ηπατίτιδες, γαστρίτιδες, δυσκοιλιότητες, ελκώδη κολίτιδα και σύνδρομο του Crohn.

Αλλεργίες: για πληθώρα αλλεργικών τύπων.



ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΟΖΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Διαφορετικός για κάθε πάθηση, είναι ο τρόπος εφαρμογής της οζονοθεραπείας:

1. Μεγάλη αυτομετάγγιση: Η συγκεκριμένη μέθοδος (Prof. Beck University of Giessen Germany) χρησιμοποιείται στην γηριατρική, στην ρευματολογία, σε αγγειακές παθήσεις, σε ιώσεις κλπ, τονώνοντας τις αντιστάσεις του αμυντικού μηχανισμού. Με την απόλυτα ακίνδυνη αυτή μέθοδο το αναζωογονημένο αίμα στην συνέχεια από το ίδιο σημείο λήψης αυτομεταγγίζεται στον ασθενή. Χρησιμοποιείται για σκλήρυνση κατά πλάκας, ρευματοειδή αρθρίτιδα, άτονα έλκη ποδιού, κατακλίσεις, έρπητα ζωστήρα, ηπατίτιδες, παρασιτικές ασθένειες του εντέρου, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, εμβοές αυτιών και απώλεια ακοής, οσφυαλγίες και αυχενικό σύνδρομο, σύνδρομο χρόνιας κόπωσης και ρευματική πολυμυαλγία, σε ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια και σε αυτούς που κάνουν αιμοκάθαρση, για ενίσχυση του οργανισμού πριν από επεμβάσεις και μεταμόσχευση οργάνων και πριν και μετά από χημειοθεραπεία, στην οδοντιατρική σε ουλίτιδες και σε αθλητές για βελτίωση της απόδοσής τους.

2. Μικρή αυτομετάγγιση, με ανάλογες ενδείξεις, συλλέγεται μικρή ποσότητα αίματος περίπου 5 κ. εκ. σε σύριγγα όπου αναμιγνύεται με ποσότητα O₂/O₃ και στην συνέχεια χορηγείται ενδομυϊκά στον ασθενή. Χρησιμοποιείται σε εξασθενημένους οργανισμούς ή σε αθλητές ή σε αλλεργίες για ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος σε αλλεργίες κλπ.

3. Υποκλυσμός εντέρου με όζον: Για καθαρισμό του εντέρου από τις τοξίνες, για πολύποδες και ραγάδες του δακτυλίου, για αιμορροΐδες, για αδυνάτισμα, για χρόνιες νόσους όπως είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα και η σκλήρυνση κατά πλάκας (ενίσχυση ανοσοποιητικού συστήματος) η για κολίτιδα και συρίγγια η αιμορροΐδες.

4. Τοπικές εγχυσεις –ενέσεις με λεπτή βελόνα κατω από το δέρμα ενδομυϊκά: με μικρή βελόνα η στους μυς για αισθητικούς λόγους, κυτταρίτιδα, ριτίδες, οσφυαλγία, ισχιαλγία, αυχεναλγία, περιαρθριτιδες, κλπ

5. Τοπική εφαρμογή του όζοντος στα άκρα (με ασκούς και μίγμα όζοντος και οξυγόνου για τοπική θεραπεία άτονων ελκών, τραυμάτων στο δέρμα, κλπ., οι αριθμοί συνεδριών είναι 8-10 και η συχνότητα 1-2 φορές την εβδομάδα) Επιταχύνει την επούλωση των πληγών και ελκών, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και απομακρύνει την κούραση. Οι πόροι του σώματος, όταν εκτίθενται στα όζον, ανοίγουν και αυτό συνεπάγεται περισσότερο οξυγόνο και τόνωση της αιμάτωσης. Έτσι, αποβάλλονται καλύτερα οι ακαθαρσίες και μειώνεται ο κίνδυνος φθοράς των δερματικών κυττάρων. Το δέρμα ανανεώνεται, βελτιώνεται η μικροκυκλοφορία, δημιουργούνται νέα αγγεία και ενισχύεται η κυτταρική ανάπτυξη

Δρ. ΣΤΑΥΡΟΣ Ν. ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Ιατρός Αποκατάστασης- Φυσίατρος
Μετεκπαιδευθείς στην Πανεπιστημιακή Κλινική του Μιλάνου
Διπλωματούχος βελονισμού EC.P.D (OHE)



**ΙΑΤΡΙΚΗ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Θεραπεία κινητικών παθήσεων
Ηλεκτρομυογραφικός έλεγχος
Φυσικοθεραπεία, Προλοθεραπεία
Οζονοθεραπεία - Ιατρείο βελονισμού

ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ 22, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 16341, Τ: 2109711360
(όπισθεν Μουσείου Εθνικής Αντίστασης)
F: 2109711324, E: info@iatriki-apokatastasi.gr
www.iatnki-apokatastasi.gr, www.prolotherapy.gr

