

# Well

## నోన్

పళ్ళరసంతో కూడిన సమగ్ర పదార్థము  
కోకుమ్ తో సమృద్ధమైనది



ENRICHED WITH KOKUM  
JUICE CONCENTRATE

## వెల్ నోన్ పశ్యరసంతో కూడిన సమగ్ర పదార్థము యొక్క శక్తి

ఫైట్ న్యూట్రియెంట్స్ (ముక్క అధారిత పోషక పదార్థాలు) తో ఒక వ్యక్తి ఆరోగ్యాన్ని సహజంగా సంరక్షించడం ప్రస్తుతం ఒక జీవన శైలిగా తయారైంది. అధునాతన జీవనశైలి యొక్క సవాళ్ళను ఎదుర్కొనే ప్రస్తుత తరుణములో ఒక దురుక్షైన మరియు సమతుల్యమైన జీవనశైలిని నిర్వహించుకోవాలని కోరుకొనే వారందరికీ ఇది ఒక ఆదర్శవంతమైన ఎంపిక అవుతుంది. గణనీయమైన సంఖ్యలోని ఫైట్ న్యూట్రియెంట్లు సమర్థవంతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయని దిన దిన ప్రవర్ధమానము చెందుతున్న ఒక పరిశోధనా సంస్థ జరిపిన ఒక అధ్యయనములో ఋజువుయింది.

కోకుమ్ యొక్క శీఘ్రతతో సమీపితుమైనవెల్ నోన్ పశ్యరసంతో కూడిన ఈ సమగ్ర పదార్థము, అధిక ఆరోగ్యము, అధిక శక్తి, విశిష్టత, శారీరక సమతుల్యత మరియు చక్కని ఆనందముతో ఉండేందుకై ప్రకృతి నుండి రూపొందించబడిన ఒక శక్తివంతమైన, ఆరోగ్య ప్రదాయక ఆహారము.

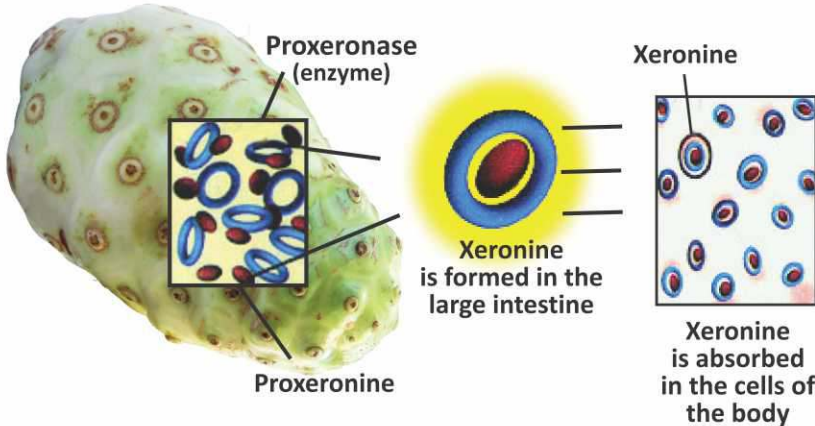
- కణాలు మరియు కణజాలమును పునరుజ్జీవింపజేస్తుంది: సరియగు శరీర పనితీరు కొరకై కణజాలము స్థాయిలో మరిన్ని పోషకాలను గ్రహించుటలో సహాయపడుతుంది.
- రోగ నిరోధకతను పెంచునది: ఇన్ ఫెక్షన్లు మరియు వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడేందుకై రోగ నిరోధక వ్యవస్థ యొక్క సహజ మరియు శక్తివంతమైన సామర్థ్యానికి మద్దతునిస్తుంది.
- మెరుగైన బలము మరియు తేజస్సు: ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు కణాలను రక్షించి అవి మరింత ఆరోగ్యవంతంగా ఉండేందుకై తోడ్పడతాయి.
- మొత్తం మీద శక్తి పెరుగుతుంది: జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత ద్వారా మరియు శారీరక దృఢత్వస్థాయిలకు మద్దతు నిస్తుంది.



నోన్ (మొరిండా సిట్రిఫోలియా) వివిధ రకాల ఆరోగ్య స్థితులలో మొత్తం శారీరక వ్యవస్థకు తోడ్పడడానికై ఆహారము మరియు మందుగా దాదాపు 2,000 సంవత్సరాలకు పైగా వినియోగింపబడుతోంది. అనేక రకాల దుగ్ధతలు మరియు వ్యాధులను నయం చేయడానికై సాంప్రదాయపరంగా నోన్ ఉపయోగింపబడుతోందని ఆయుర్వేద శాస్త్రము తన ప్రాచీన లేఖనాలలో చెబుతోంది. ఇందులో విటమిన్-ఎ, విటమిన్-బి, మరియు విటమిన్-సి, అలాగే క్యాల్షియం, పొటాషియం, ఇనుము, భాస్వరమువంటి ఖనిజలవణాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. శరీరములో క్వెర్సెటెన్ స్థాయిలు వృద్ధి కావడానికి నోన్ ప్రసిద్ధి గాంచినది. శరీరములోని అనేక ముఖ్య వ్యవస్థలు తమ ప్రధాన విధులను చక్కగా నిర్వహించడానికి క్వెర్సెటెన్ చాలా అవసరము. నయోభారము, ఒత్తిడి, అనారోగ్యము మరియు శక్తిహీనమైన ఆహారము పెరిగే కొద్దీ శరీరములో క్వెర్సెటెన్ లోపము ఏర్పడుతుంది.

## నోన్ ఎలా పని చేస్తుంది

- నోన్, ప్రొక్వెర్సెటెన్ అను శక్తివంతమైన ఫైట్ న్యూట్రియెంట్లను కలిగియుంది.
- మానవ శరీరము లోపల ప్రొక్వెర్సెటెన్, ప్రొక్వెర్సెటెన్ అను ఎంజైము యొక్క సహాయముతో క్వెర్సెటెన్ గా రూపాంతరము చెందుతుంది.
- క్వెర్సెటెన్, శరీరము యొక్క కణజాలముచే గ్రహించబడి, అసంఖ్యాకమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగించుటకు దారి తీస్తుంది.





## నోన్ (మొరిండా సిట్రఫోలియా) యొక్క ప్రయోజనాలు

నోన్ ని క్రమం తప్పకుండా వాడటం వల్ల ఆరోగ్యముపై సానుకూల ప్రభావాలను చూపుటకు సహాయపడగలుగుతుంది.

సదా శ్రమంగా ఉండుటను మెరుగు చేస్తుంది	ఇన్ ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది	జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుంది	కీళ్ళయందు నొప్పి మరియు మంటు నుండి ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది
శక్తి మరియు పటుత్వాన్ని ఇనుమడింపజేస్తుంది	అలర్జిక్లను తగ్గిస్తుంది	ఆరోగ్యవంతమైన కాలేయమునకు తోడ్పాటునిస్తుంది	ఆరోగ్యవంతమైన గుండె మరియు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయికి మద్దతునిస్తుంది
కణాలను పునరుజ్జీవింపజేస్తుంది	ఒత్తిడి మరియు ఆయాసము నుండి ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది	శరీరములోని విషకారకాలను తొలగిస్తుంది	మధుమహువ్యాధి కలిగే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది
రోగ నిరోధక శక్తిని ఇనుమడింపజేస్తుంది	జ్ఞాపకశక్తి మరియు ఏకాగ్రతను మెరుగుపరుస్తుంది	ఆరోగ్యవంతమైన చర్మము మరియు జుట్టు ఉండేలా చేస్తుంది	ట్యూమర్లు/క్యాన్సర్ సంభవించే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది

## నోన్: ప్రకృతి యొక్క స్వంత పోషకము - నోన్ యందు 150 కి పైగా పోషకపదార్థాలు ఉన్నట్లుగా ప్రశస్తి నోన్ - కీలక ముఖ్యాంశాలు మరియు వాటి ప్రయోజనాలు

ప్రోక్సెరోనైస్ మరియు ప్రోక్సెరోనైస్	సరియైన ప్రోటీన్ పనితీరును ప్రోత్సహిస్తుంది మరియు కణజాల పునరుజ్జీవనాన్ని మరియు హార్మోనుల సమతుల్యతనూ ప్రోత్సహిస్తుంది.
స్కో పోలిటిన	మంట కలిగించనిది, కణజాల విచ్ఛిన్నతను కలిగించనిది, బ్యాక్టీరియా లేనిది, మరియు శిలీంధ్రరహిత లక్షణాలు గలది, రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది మరియు నిద్ర, ఆకలి పుట్టించుట మరియు శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించుటలో సెరోటోనిన్ కు తగ్గి ఉంటుంది.
అంథ్రాక్విన్	స్టాఫిలోకోకోస్, ఇ.కోలీ మరియు సల్మోన్లలా వంటి బ్యాక్టీరియా వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్లను నియంత్రిస్తుంది.
డెమ్నాకాంథల్	క్యాన్సర్ కలిగించే కణాలను పసిగట్టి వాటి పెరుగుదలను దాచి ఉంచుతుంది.
టిర్పెన్	కణ పునరుజ్జీవనములో సహాయపడి, తద్వారా పోషకాలు మరియు విషకారకాల మార్పిడిని మెరుగు పరుస్తుంది.
ఫైటోస్ట్రోలియెంట్లు	ప్రీ రాడికల్స్ నుండి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడంట్ రక్షణ కల్పిస్తుంది.
కరగే మరియు కరగని పీచుపదార్థాలు సమృద్ధి	కరగే పీచు రక్త శుద్ధికి తోడ్పడుతుంది, కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది, కొవ్వులను కట్టడి చేసి బ్లడ్ షుగర్ స్థాయిని అదుపులో ఉంచుతుంది. కరగని పీచు ('బల్క్') పెద్ద ప్రేవుల ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైనది.
అమినో ఆసిడ్లు సమృద్ధి	ప్రోటీన్లకు అమినో ఆసిడ్లు చాలా ముఖ్యమైనవి. ఇతర అనేక రకాలుగా శరీర పనితీరుకు ముఖ్యమైనవి. "అవసరమైన" అమినో ఆసిడ్లు మన శరీరము తయారు చేసుకోలేనివి కాబట్టి, వాటిని మనము తప్పనిసరిగా ఆహారము నుండియే తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.
అవసరమైన కొవ్వు ఆమ్లాలు సమృద్ధి	కొవ్వు మరియు నూనెలకు కొవ్వు ఆమ్లాలు అనేవి నిర్మాణ హేతువులు. నోన్ యందలి "అవసరమైన" కొవ్వు ఆమ్లాలు ఆరోగ్యకరమైన చర్మము, నరాల కణాలు, మరియు రక్తనాళాల నిర్వహణకు సహకరిస్తాయి మరియు భావనా సమతుల్యతకు సహకరిస్తాయి. అవి కణాలపై గల పొరలు సరిగ్గా మరియు సమర్థవంతంగా పని చేసి, పోషకాలు మరియు విషకారకాల మార్పిడిని మెరుగుపరుస్తాయి.

**మూలము:** ఎ.కె. ఓల్సన్ డబ్ల్యు/డా. రాల్ఫ్ హీనిక్, అద్భుతాన్ని అర్థం చేసుకొనుట: నోన్ యొక్క శాస్త్రమునకు ఒక పరిచయము. ఈ సమాచారము, డా. రాల్ఫ్ హీనిక్, డా. స్కాట్ జెర్నన్, డా. హిరాజుమి కిమ్, డా. మియాన్-యింగ్ వాంగ్, డా. నిల్ సోలీ మన్, డా. మానా హ్యారీసన్, డా. విలియం మెక్ ఫెలామి, డా. గ్యారీ ట్రాన్ మరియు ఇతరుల ఉపన్యాసములు మరియు వారి పరిశోధన ఫలితాల యొక్క సారాంశముల నుండి సేకరించబడింది.

## కోకుమ్ (గార్నినికా ఇండికా) యొక్క ప్రయోజనాలు

యాంటీ ఆక్సిడంట్లకు కోకుమ్ ఒక విశిష్టమైన వనరు మరియు ఇందుకు తోడ్పడవచ్చు:

- అత్యధిక ఎసిడిటీ (హైపర్ ఎసిడిటీ) ని ఉపశమింపజేస్తుంది
- కడుపు ఉబ్బరమును సులువు చేస్తుంది
- అనేక వ్యాధుల ప్రభావాన్ని తగ్గింపజేస్తుంది
- ప్రేవుల కదలికలను నియంత్రిస్తుంది
- జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది
- రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది
- ఆరోగ్యకర కొలెస్ట్రాల్ కు మద్దతునిస్తుంది
- శరీర బరువు యాజమాన్యమునకు మద్దతునిస్తుంది



## సంభావ్య వినియోగదారులు

మంచి ఆరోగ్యము మరియు క్షేమంగా ఉండాలని కోరుకొనే వ్యక్తులు.

## వినియోగ సలహా

భోజనానికి 30 నిమిషాల ముందుగా ఖాళీ కడుపుతో త్రాగండి. దీనిని అలాగే తీసుకోవచ్చు, లేదా నీటితో కలిపి తీసుకోవచ్చు లేదా వైద్యుల నిర్దేశము ప్రకారము తీసుకోండి.

మొదటి 3 రోజులు	రోజుకు రెండు మార్లు 5 మి.లీ వంతున
4 వ రోజు నుండి 6 వ రోజు వరకు	రోజుకు రెండు మార్లు 10 మి.లీ వంతున
7 వ రోజు నుండి ఆ పైన	రోజుకు రెండు మార్లు 15 నుండి 30 మి.లీ వంతున

మెరుగైన ఫలితాల కోసం రోజుకు రెండు మార్లు వంతున 6 నుండి 12 నెలల పాటు వాడండి.

6 సంవత్సరాల వయసుకు మించిన పిల్లలకు పై మోతాదులో సగం ఇవ్వండి.

రోజంతటా బాగా ఎక్కువగా నీళ్ళు త్రాగండి.

ఉపయోగించుటకు ముందుగా బాగా విడిల్చండి

హెచ్చరిక: గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు, బాలింతగా ఉన్నప్పుడు మరియు విరేచనాల సమయములో దీనిని తీసుకోకూడదు.

ఆయుర్వేద లక్షణాంశాలు కలిగియున్న ఒక ఔషధము



ఇక్కడ ఇవ్వబడిన సమాచారము స్వంత ప్రయోగము కొరకు ఇవ్వబడిన ఒక ప్రయోగ సలహా కాదు, మరియు ఇది ఒక విద్యా అవగాహన కొరకు మాత్రమే. వెల్ నేనీవళ్ళరసంతో కూడిన ఈ సమగ్ర పదార్థమును తీసుకొనే ముందుగా, నిర్దిష్ట వైద్య స్థలాలతో ఉన్న వినియోగదారులు తమ వైద్యుణ్ణి సంప్రదించవలసి ఉంటుంది.

Modicare Limited,  
5, Community Centre, New Friends Colony,  
New Delhi-110025, Tel.: 011-66623000  
www.modicare.com

Leaflet:  
MRP: Rs. 3.20/- (Incl. of all taxes)  
Qty.: 1 piece • Packed: August 2015  
600773 - TELUGU



MRP: ₹ 798 Pack Size: 1ℓ Code: FS5026