

# Well

## नोनी

सान्द्र जूस

कोकम से भरपूर



Enriched with KOKUM  
JUICE CONCENTRATE

## वैल सान्द्र नोनी जूस की शक्ति

प्राकृतिक रूप से वनस्पति पौषकों (पौधों पर आधारित पौषक) द्वारा किसी के स्वास्थ्य की देखभाल करना, जीवन की एक शैली बन जाता है। यह उन सभी के लिए एक आदर्श चयन है जो आधुनिक जीवन—शैली की चुनौतियों के साथ सक्रिय और संतुलित जीवन—शैली बनाए रखना चाहते हैं। अनुसंधान के प्रगतिशील निकाय और अध्ययन से यह स्पष्ट है कि पर्याप्त संख्या में वनस्पति पौषक प्रमाणित स्वास्थ्य लाभ प्रदान करते हैं।

वैल सान्द्र नोनी जूस कोकम की गुणवत्ता के साथ मिलकर बना एक शक्तिशाली स्वास्थ्य वर्धक आहार है जोकि प्राकृतिक रूप से बना एवं उत्तम स्वास्थ्य, अधिकतम ऊर्जा, जीवन—शक्ति, शारीरिक संतुलन और भला—चंगा रहने के लिए है।

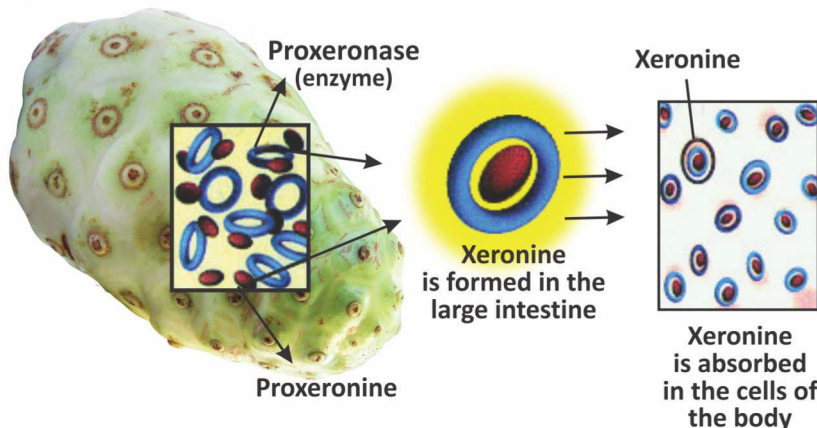
- **कोशिकाओं एवं उत्तकों को पुनःजीवित करना:** यह कोशिकाओं के स्तर पर अधिक मात्रा में पौषक तत्वों को अवशोषित करने में सहायता करता है जिसके फल स्वरूप विभिन्न शारीरिक क्रियाएं भली—भांति कार्य करती है।
- **प्रतिरोधात्मक शक्तिवर्धक:** प्रतिरोधात्मक प्रणाली की प्राकृतिक एवं शक्तिवर्धक क्षमता को संक्रमण और रोगों से लड़ने योग्य बनाने में सहायता करता है।
- **उत्तम मानसिक और शारीरिक शक्ति:** इनकी ऑक्सीडेंट गुणवत्ता कोशिकाओं को सुरक्षित और स्वस्थ रखती है।
- **संपूर्ण ऊर्जा में वृद्धि:** स्मरण शक्ति, एकाग्रता सीमा और भौतिक सहनशीलता स्तर बनाने में सहायक है।



नोनी (मोरिन्डा सिट्रीफोलिया) का प्रयोग 2000 से अधिक वर्षों से संपूर्ण शारीरिक प्रणाली को भोजन और विभिन्न स्वास्थ्य अवस्थाओं के लिए दवा के रूप में सहारा देने हेतु किया जाता रहा है। आयुर्वेद के पौराणिक लेखों में नोनी का उल्लेख है और इसका प्रयोग बीमारियों और रोगों के निदान के लिए पारंपरिक रूप से किया जाता है। यह विटामिन ए, विटामिन बी और विटामिन सी एवं खनिजों जैसे कि कैल्सियम, पौटेशियम, आयरन (लोहा), फास्फोरस से भरपूर है। नोनी शरीर में जीरोनाइन स्तर बनाने के लिए सर्वाधिक जाना जाता है। जीरोनाइन की आवश्यकता शरीर की कई मुख्य प्रणालियों के महत्वपूर्ण कार्यों को करने के लिए होती है। शरीर में जीरोनाइन की कमी आयु, तनाव, बीमारी और आहार की कमी के कारण होती है।

## नोनी किस प्रकार कार्य करता है

- नोनी में शक्तिशाली फाईटोन्यूट्रियंट तत्व, प्रोजीरोनाइन होते हैं।
- प्रोजीरोनाइन मानव शरीर में प्रोजीरोनाइन एंजाइम की सहायता से जीरोनाइन में परिवर्तित हो जाता है।
- जीरोनाइन शरीर की कोशिकाओं द्वारा अवशोषित किया जाता है जिससे अनगिनत स्वास्थ्य लाभ होते हैं।





# नोनी के फायदे (मोरिडा सिट्रीफोलिया)

नोनी का नियमित प्रयोग स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव डालने में सहायक है।

|                            |                                   |   |  |
|----------------------------|-----------------------------------|---|--|
| स्वास्थ्य को सुधारना       | संक्रमण से लड़ना                  | पाचन में सहायक है                       | जोड़ों की सूजन और दर्द से राहत दिलाता है           |
| ऊर्जा और क्षमता को बढ़ाना  | एलर्जी को कम करना                 | स्वस्थ लीवर में सहायता                  | स्वस्थ दिल एवं कोलेस्ट्रॉल स्तर में सहायता करता है |
| कोशिकाओं को पुनःजीवित करना | तनाव और थकावट से राहत देना        | शरीर को डीटॉक्सीफाई करता है             | मधुमेह के खतरे को कम करता है                       |
| प्रतिरक्षा को बढ़ाना       | स्मरण शक्ति और एकाग्रता को सुधाना | स्वस्थ त्वचा और बालों का रखरखाव करता है | ट्यूमरों/कैंसर के खतरे को कम करता है               |

| नोनी प्रकृति का अपना पोषण – नोनी 150 + पोषक तत्वों के लिए जाना जाता है |  |
|--|--|
| नोनी – मुख्य घटक और उनके लाभ   |  |
| प्रोजीरोनाइन और प्रोजीरोनेज  | प्रोटीन का इष्टतम कार्य को प्रोत्साहित करना और कोशिकाओं के संपोषण और हार्मोन संतुलन को बढ़ावा देना है।   |
| स्कोपोलेटिन  | शोधरोधक, हिस्टामाइन रोधक, जीवाणु प्रतिरोधी और फंगल प्रतिरोधी गुणों वाला, रक्तचाप को कम करता है और सीरोटोनिन नींद, भूख और तापमान को नियमित करने के लिए बांधता है।   |
| एंथ्राक्वीनन   | संक्रामित जीवाणुओं जैसे कि स्टाफाइलोकोक्स ओरियस, ई-कोली और सलमोनिला।   |
| डिमनाकांथल   | कैंसर से पहले की कोशिकाओं की वृद्धि को रोकता है।   |
| ट्रपीन   | कोशिकाओं की कायाकल्प में सहायता, अतः पोषक टोक्सिन एक्सचेंज को बढ़ाता है।   |
| फाईटोन्यूट्रियंट   | फ्री रेडिकल्स के विरुद्ध शक्तिशाली एंटी ऑक्सीडेंट्स उपलब्ध करवाता है।  |
| घुलनशील और अघुलनशील फाइबरों से भरपूर                                   | घुलनशील फाइबर खून को साफ करने में, कोलेस्ट्रॉल कम करना, वसा को बांधता है और रक्त शर्करा को संतुलित करता है, अघुलनशील फाइबर ('बल्क') पेट के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है।   |
| एमीनो एसिड से भरपूर  | एमीनो एसिड प्रोटीन के निर्माण के घटक हैं, शरीर के कई कार्यों के लिए महत्वपूर्ण है। "आवश्यक" एमीनों एसिड वे हैं जिन्हें हमारा शरीर नहीं बना सकता और अतएव हमें इन्हें बाहर से लेना चाहिए।  |
| आवश्यक वसायुक्त अम्लों से भरपूर:                                       | वसायुक्त अम्ल वसा और तेलों के निर्माण घटक हैं। नोनी में आवश्यक वसायुक्त अम्ल स्वस्थ त्वचा, नाड़ी कोशिकाओं, हृदय तंतुओं और रक्त वाहिकाओं और मनोदशा संतुलन को बनाए रखने में सहायक है। ये कोशिकाओं की झिल्लियों को ठीक से कुशलतापूर्वक काम, पोषक-टॉक्सिन एक्सचेंज को सुधारते हैं। |

**संदर्भ:** ए.के. ओल्सन/डा. रैल्फ हैनिक, अंडरस्टैंडिंग दी मिरैकल: नोनी के विज्ञान का परिचय, यह जानकारी डा. रैल्फ हैनिक, डा. स्कॉट गिर्सन, डा. हीरा जुमी किम, डा. मियान-थिंग वांग, डा. नील सालोमन, डा. मोना हेरिसन, डा. विलियम मैकफिलेमी, डा. गेरी ट्रान और अन्यो के संग्रहित लेखों और निष्कर्षों के सारांश का प्रतिनिधित्व करती है।

## कोकम (ग्रासिनिआ इंडिका) के लाभ

कोकम एंटीऑक्सीडेंट्स का उत्तम स्रोत है और निम्न में सहायता कर सकता है:

- एसिडिटी से राहत
- पेट फूलने को कम करना
- कई रोगों के प्रभाव को निष्क्रिय करना
- मलत्याग को नियमित करना
- पाचन क्रिया सुधारना
- रक्त का शुद्धीकरण करना
- उत्तम कोलेस्ट्रॉल में सहायक
- वेट मैनेजमेंट में सहायक



## संभावित उपयोगकर्ता

अच्छा स्वास्थ्य और तंदुरुस्त जीवन चाहने वालों के लिए

## सुझाए गए उपयोग

खाना खाने से 30 मिनट पहले खाली पेट पीएं। इसे जैसा है वैसे ही या पानी में मिलाकर या चिकित्सक के निर्देशानुसार लें।

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| पहले 3 दिन      | 5 मि.ली. दिन में दो बार     |
| 4थें-6ठवें दिन  | 10 मि.ली. दिन में दो बार    |
| 7वें दिन के बाद | 15-30 मि.ली. दिन में दो बार |

अच्छे परिणाम के लिए 6 से 12 महीनों तक दिन में दो बार लें।

6 वर्ष से अधिक उम्र के बच्चों को उपरोक्त बताई खुराक की आधी खुराक दें।

दिनभर भरपूर मात्रा में पानी पीएं।

**प्रयोग से पहले अच्छी तरह हिलाएं**

**सावधानी:** गर्भावस्था, स्तनपान करवाते समय और जुलाब आदि के दौरान नहीं लेना चाहिए।

**एक गुणधर्म आयुर्वेद औषध**



यहां पर दी गयी जानकारी स्वयं के इलाज के लिए चिकित्सीय सलाह नहीं है और यह केवल शैक्षणिक उद्देश्य के लिए है। विशेष चिकित्सीय अवस्थाओं वाले उपभोक्ताओं को वैल नोनी जूस कंसंट्रेट लेने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह करनी चाहिए।

Modicare Limited,  
5, Community Centre, New Friends Colony,  
New Delhi-110025, Tel.: 011-66623000  
www.modicare.com

Leaflet:  
MRP: Rs. 3.20/- (Incl. of all taxes)  
Qty.: 1 piece • Packed: August 2015  
600767 -HINDI



MRP: ₹ 798 Pack Size: 1ℓ Code: FS5026