Well ନୋନି

ଜୁସ୍ କନସନଟ୍ରେଟ୍ କୋକୁମ୍ ସହିତ ସମ୍ବି



ଲେ ନୋନି ଜୁସ୍ କନସନଟ୍ରେଟର ସାମଥ୍ୟ

ସାଇଟ୍ରୋନ୍ୟୁଟ୍ରିଷସ୍ (ବୃକ୍ଷ ଆଧାରିତ ଫାଇଟୋନ୍ୟୁଟ୍ରିଏଷସ) ସହିତ ପ୍ରାକୃତିକଭାବରେ ଜଣଙ୍କର ସ୍ୱାୟ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ଜୀବନର ମାର୍ଗ ଅଟେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀର ସନ୍ଧୁଖିନ ହେବା ବେଳେ ଏକ ସକ୍ରିୟ ଏବଂ ନିୟନ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକଙ୍କପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି ଉପଯୁକ୍ତ। ଏହା ହେଉଛି ଏକ ସର୍ବଦା ବିକାଶଶୀଳଗବେଷଣାର ଅଂଶ ଏବଂ ଅଧ୍ୟୟନ ଯାହାର ଅନେକ ମାତ୍ରାର ସାଇଟ୍ରୋନ୍ୟୁଟ୍ରିଷସ୍ ସ୍ୱାୟ୍ୟ ଉପକାରତାକୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ଲେ ନୋନି କୁସ୍ କୋକୁମର ଉଭମତା ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ଯାହା ଶଭିଶାଳୀ ଅଟେ, ସ୍ୱାୟ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଉଭମ ଖାଦ୍ୟ, ଉଭମ ଶଭି, ଶଭି, ଶରୀର ନିୟୱିତ ଏବଂ ଉଭମ କାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପୁକ୍ତି ଠାରୁ ଗଠିତ ହୋଇଛି ।

- କାଶ ଏବଂ ଟିସୁଗୁଡିକୁ ସତେକ କରାଏ : ଉପଯୁକ୍ତଶରୀରର ପ୍ରକାଯ୍ୟ ପାଇଁ ସେଲ୍ୟୁଲାର୍ ଓରରେ ଅଧିକ ନ୍ୟୁଟ୍ରିଷ ନେବାରେ ସହାୟତା କରେ ।

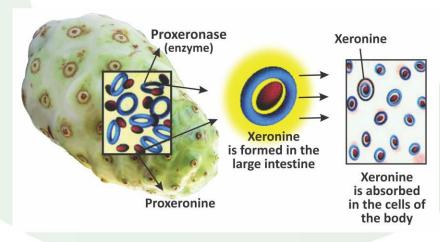
- ହାରାହାରି ଶ୍ରିକି : ମେମୋରୀ, ସତର୍କତା ୟାନ୍ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା ୟର ସାମଥ୍ୟ କରେ ।



ନୋନି (ମୋରିଣା ସିପ୍ରିଫୋଲିଆ) ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାହ୍ୟ ସମ୍ବିଷ୍ଟ ସିଡିଗୁଡିକ ପାଇଁ ଏକ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଔଷଧଭାବରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ ବଡି ସିଷ୍ଟମ୍ ସାମଥ୍ୟ କରିବାକୁ 2,000 ବର୍ଷ ଠାରୁ ଅଧିକ ହେବ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଛି । ଆୟୁର୍ବେଦ ତାହାର ପୁରାତନ ପାଟଃୟରେ ଦର୍ଶାଇଛି ନୋନି ଏବଂ ଦୂର୍ବଳତା ଓ ରୋଗ ନିବାରଣ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ ଯେପରି କି କ୍ୟାଲସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ, ଆଇରନ୍, ଫସଫରସ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଭରପୁର ରହିଛି । ନୋନି ଶରୀରରେ ଏକ୍ଟରୋନିନେ ଥର ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ କଣାଶୁଣା ଅଟେ । ଶରୀରରେ ଅନେକ ଭିଟାଲ୍ ପଡିଗୁଡିକୁ ଏକ୍ଟରୋନିନେ ଆବଶ୍ୟ ଯାହା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣପ୍ରକାଯ୍ୟଗୁଡିକୁ ବହନ କରିଥାଏ । ଏକ୍ଟରୋନିନେ ଶରୀରରେ ବୟସ, ଚାପ, ଦୁର୍ବଳତା ଏବଂ ଏକ କମ୍ ପୌଷ୍ଟିକ ଖାଦ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

କିପରି ନୋନି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ

- ନୋନୋରେ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସାଇଟ୍ରୋନ୍ୟୁଟ୍ରିଷ, ପ୍ରୋକ୍ସେରୋନିନେ ରହିଛି ।
- ପ୍ରୋକ୍ସେରୋନିନେ ଏନଚ୍ଚୟମେ ପ୍ରୋକ୍ସେରୋନାସେର ସହାୟତାରେ ମାନବ ଶରୀରରେ ଏକ୍ସରୋନିନେକୁ ରୁପାଇରିତ କରିଥାଏ ।
- ଏକ୍ସରୋନିନେ ଶରୀରର କୋଶ ଦ୍ୱାରା ସଂଗ୍ହିତ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାର ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ।



ନୋନିର ଉପକାରିତାଗୁଡିକ (ମୋରିଣ୍ଡା ସିଟିଫୋଲିଆ)

ନୋନିର ଦୈନିକ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାୟ୍ଥ୍ୟରେ ଯୁକ୍ତାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବଗୁଡିକ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଉତ୍ତମତା ବି କରିଥାଏ



<mark>ନୋନି: ପ୍ରକୃତିର ନିଜର ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ -</mark> ନୋନିରେ 150 ଠାରୁ ଅଧିକ ନ୍ୟୁଟ୍ରିଷସ ରହିଛି <mark>ନୋନି ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ ଏବଂ ତାହାର ଉପକାରିତାଗୁଡିକ</mark>		
ପ୍ରୋକ୍ସେରୋନିନେ ଏବଂ ପ୍ରୋକ୍ସେରୋନାସେ:	ଅପ୍ଟିମାଲ୍ ପ୍ରକାଯ୍ୟ ପ୍ରୋହାହିତ କରେ ଏବଂ ସେଲ୍ୟୁଲାର୍ ପୁନଃଆୟୋଚ୍ଚନ ଏବଂ ହୋରମୋନାଲ୍ ନିୟନ୍ତଣ ପ୍ରୋହାହନ କରେ	
ସ୍କୋପୋଲେଟିନ୍:	ଆୟି-ଇନଫଲାମମାଟୋରୀ, ଆଣ୍ଡି-ହିସଟାମିନେ, ଆୟି-ବାକ୍ଟାରିଆ ଏବଂ ଆୟି-ଫୁନଗଲ୍ ଗୁଣଧର୍ମ, କମ୍ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ସୟନ, ଭୋକ ଏବଂ ତାପମା ସହାୟତା କରିବାକୁ ସେରୋଟୋନିନକୁ ଯୋତେ।	
ଆନଥ୍ରାକ୍ୟୁଇନୋନେ:	ଷ୍ଟାଫଲୋକୋକୁସ୍ ଆଉରେଉସ, ଇ କଏଲ୍ ଏବଂ ସାଲମୋନେଲା ଭାବରେ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ନିୟନ୍ତଣ ।	
ଡେମନାସାନଥାଲ୍:	ପୂର୍ବ-କ୍ୟାନସର୍ କୋଶଗୁଡିକର ବିକାଶ କମାଇବା ।	
ତେରପେନେ:	ସେଲ୍ ରେଳୁଭେନାସନ୍ରେ ସହାୟତା କରେ, ନ୍ୟୁଟ୍ରିଷ-ଟୋଜ୍ଜିନ୍ ବିନିମୟ ବିୃ ।	
ସାଇଟୋନ୍ <u>ୟୁଟ୍</u> ତି ଷ ସ୍:	ମୁକ୍ତରାଡିକାଲ୍ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା କରିବାରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଷିଓକ୍ଷିଡାଷ୍ଟ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ ।	
ରିଚ୍ ସୋଲୁବଲେ ଏବଂ ଇସୋଲୁବଲେ ଫାଇବର:	ସୋଲୁକ୍ଟେ ଫାଇବର୍ ରକ୍ତସଫା, କେଲେଷ୍ରୋଲ ହ୍ରାସ, ଚବିଁ ହ୍ରାସ ଏବଂ ରକ୍ତସୁଗର୍ ଷର ନିୟନ୍ତଣ କରେ । ଇନସୋଲୁବଲେ ଫାଇବର୍ (ବଳ) ପେଟର ସ୍ୱାୟ୍ୟ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।	
ରିଚ୍ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍:	ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଇଁ ଅବରୋଧ ଗଠନ କରେ, ବିଭିନ୍ନ ଶରୀର ପ୍ରକାଯ୍ୟଗୁଡିକ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ପୂର୍ଣ୍ । ଆବଶ୍ୟକ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ହେଉଛି ଆମ ଶରୀରର ଅଟେ ଯାହା ଆମେ ପ୍ରୟୁତ କରିପାରିବୁ ନାହିଁ ଏବଂ ଆମେ ତେଶୁକରି ଆମର ତାଏଟ୍ ଠାରୁ ପ୍ରାପ୍ତ କରୁ	
ରିଚ୍ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଫାଟି ଏସିଡ୍:	ଫାଟି ଏସିଡ୍ ଚବିଁ ଏବଂ ତେଲର ଅବରୋଧ ଗଠନ କରେ ନୋନିରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଫାଟି ଏସିଡ୍ ସୁସ୍ଥ ଚର୍ମ, ନର୍ଭ କୋଶ, ହୃଦ ଟିସୁ, ଏବଂ ରକ୍ତ ବାହା ଏବଂ ବ୍ୟାଲେନ୍ସ ମୁଡ୍ ସହାୟତା କରନ୍ତି। ସେଗୁଡିକ ସେଲ୍ ମେମବ୍ରାନ୍ସ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପଯୁକ୍ତ ଏବଂ ବୟତା, ଉନ୍ନତ ନ୍ୟୁଟ୍ରିୟ-ଟୋକ୍ସିନ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଚ ।	

ଅନୁମୋକନ: ଏକ. କେ. ଓଲସେନ୍ ଡ. ରାଲଫ ହେନିସିକେ, ଆଷୃଯ୍ୟ ଜାଣିବା: ନୋନିର ବିଜ୍ଞାନ ସହ ପରିଚିତ ହେବା ଡ. ରାଲଫ ହେଇନେକେ, ଡ. ୟଟ୍ ଗେରସନ, ଡ. ହିରାକୁମି କିମ, ଡି. ମିଆନ୍-ୟିଡ୍ଲାକ୍ଟ, ଡ. ନେଲ୍ ସୋଲୋମୋନ୍, ଡ. ମୋନା ହାରିସନ, ଡ. ଲିୟମ୍ ମଚଫିଲାମି, ଡ. ଗ୍ରେ ଟ୍ରାନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଲେକଚର୍ ଏବଂ ଗବେଷଣା ଠାରୁ ସଂଗୃହିତ ସାରାଶଂ ଉପସାପନା ହୋଇଛି ।

କୋକ୍ରମର ଉପକାର (ଗାରସିନିଆ ଇଞିକା)

କୋକୁମ୍ ହେଉଛି ଆଷ୍ଟିଓକ୍ସିଡେଷର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉସ ଏବଂ ବହୃତ ସହାୟତା କରିପାରେ:

- ହାଇପରଏସିଡିଟି ଠାରୁ ଆରାମ ଦିଏ
- ଫ୍ଲାଟୁଲେନ୍ସରୁ ଆରାମ ସହକ
- ଅନେକ ରୋଗର ପ୍ରଭାବ ହ୍ରାସ କରାଏ
- ବାଇଲ ପରିଚାଳନା ପରିଚାଳନା
- ହକମକିୟାରେ ଉନ୍ନତି
- ରକ୍ତ ସ୍କୃତ୍ରତା
- ସ୍ତୁଷ୍ଟ କେଲେଷ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ସାମଥ୍ୟ କରେ
- ଓଜନ ପରିଚାଳନା ସାମଥ୍ୟ କରେ



ସାୟବ୍ୟ ଉପଭୋକ୍ତାଗଣ

ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଭଲ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଯେଉଁମାନେ ଚାହାଁଛି।

ବ୍ୟବହାରର ମତାମତ

ଖାଲି ପେଟରେ ପିଅନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟର 30 ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ସିଧା ନେଇହେବ କିମ୍ବା ପାଣିରେ ମିଶାଇ କିମ୍ବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନ୍ସାରେ ।

ପ୍ରଥମ 3 ଦିନ	5ଏମଏଲ୍ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର
4ଥ-6ଷ ଦିନ	10ଏମଏଲ୍ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର
7ମ ଦିନ ପରେ	15-30ଏମଏଲ୍ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର

ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ ପାଇଁ 6-12 ମାସ ପାଇଁ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

6 ବର୍ଷ ଠାରୁ ଅଧିକ ଶିଶୁଙ୍କପାଇଁ ଉପରୋକ୍ତ ଡୋଜର ଅଧା ଦିଅନୁ । ସାରା ଦିନ ଅନେକ ମାତାରେ ପାଣି ପିଅନୁ ।

ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ବୋଡଲକୁ ହଲାନ୍ତୁ

ସତର୍କତା: ଗର୍ଭଧାରଣ, ୟନପାନ ଏବଂ ପେଟଗଡବଡ ରଥିବା ସମୟରେ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଏକ ମାଲିକାନା ଆୟୁର୍ବେଦ ସମୃଦ୍ଧିତ ଔଷଧ







ଏଠାରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ନିଳସ୍କ ଚିଳିବା ପାଇଁ ଡାଇରୀ ଉପଦେଶ ନୁହେଁ ଏବଂ କେବଳଶିକ୍ଷାଗତ ଜନିତ ଉଦେଶ୍ୟରେ ଅଟେ । ନିଁଷ୍ଟ ଡାଇରୀ ଛିତି ସହିତ କ୍ରେତାରଣ ଲେ ନୋନି କୁସ୍ କନସନଟ୍ରେଟ୍ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଡାଇରଙ୍କର ମତାମତ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

Modicare Limited,

5, Community Centre, New Friends Colony, New Delhi-110025, Tel.: 011-66623000 www.modicare.com Leaflet:

MRP: Rs. 3.20/- (Incl. of all taxes) Qty.: 1 piece • Packed: August 2015 600769 - Oriya



MRP: ₹ 798 Pack Size: 1ℓ Code: FS5026