

# Well

## துளசியுடன் சேர்ந்து புதினா

**புதினா (மின்ட்):** இதில் தாவர ஊட்டச்சத்துக்கள் செறிவாக உள்ளதால் உங்கள் வயிற்றில் இவை அற்புதங்களைச் செய்கின்றன. இது கார்மினேட்டிவாக (வாயு பிரச்சனைக்கு) செயல்படுவதோடு, வீக்கத்தைக் குறைப்பதற்கு மற்றும் வலிப்பைக் குறைப்பதற்கும் உதவுகிறது. புதினாவில் உள்ள மென்ந்தால் ஜீரண என்ஜைம்களுக்கு உதவுகிறது. வயிற்றில் உள்ள மென்மையான தசைகளைப் புதினா தளர்ச் செய்கிறது. அஜீரணம் மற்றும் வயிற்றுப் பிடிப்பு போன்ற பிரச்சனைகள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புகளைக் குறைக்கிறது. வாயுவை வெளியேற்றுகிறது. அஜீரணம், நெஞ்செரிச்சல், ஐ.பி.எஸ் (வயிற்றெரிச்சல் நோய்த் தொகுதி) போன்ற ஜீரணக் குறைபாடுகளில் இருந்து நிவாரணம் கிடைக்கச் செய்கிறது. வயிற்று வலியில் இருந்து நிவாரணம் பெறவும் உதவுகிறது.

**துளசி (பாசில்):** ஆற்றல்மிக்க கிருமிக் கொல்லி, பூஞ்சைக்கொல்லி, பாக்டீரியாவுக்கு எதிராகச் செயல்படுவது மற்றும் ஆன்ட்டிபயாட்டிக் தன்மைகள் கொண்டது. பல்வேறு வகையான பிரச்சனைகளைக்குணமாக்கும் தன்மைகளுக்காக பல ஆயிரம் ஆண்டுகளாகத் துளசி பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. இதில் ஆன்ட்டி ஆக்ஸிடன்ட்டுகள் செறிவாக உள்ளன. நோய்த் தொற்றுகளுக்கு எதிராகச் செயல்பட உதவுகிறது. ஆரோக்கியமான நோய்எதிர்ப்புச் சக்தியை மேம்படுத்துகிறது.

Relief from Indigestion,  
Gas &  
Stomach Ache



- ✓ சிறந்த ஆரோக்கியத்துக்கான உறுதி
- ✓ இயற்கையான மற்றும் பாதுகாப்பான மூலிகை மூலப்பொருட்களைக் கொண்டுள்ளது.
- ✓ தீங்கு விளைவிக்கும் பாக்டீரியா மற்றும் பூஞ்சைகள் வளர்வதைத் தடுப்பதன் மூலம் இரப்பைப் பாதையை ஆரோக்கியமாகப் பராமரிக்கிறது.
- ✓ அஜீரணம், வாயுத் தொந்தரவு, வீக்கம், வயிற்றுப்பொருமல், அமிலத்தன்மையால் ஏற்படும் வயிறுஎரிவு, நெஞ்செரிச்சல், வயிற்றுவலி போன்ற பிரச்சனைகளில் இருந்து விரைவான, இயற்கையான நிவாரணத்தை அளிக்கிறது.
- ✓ வயிற்றில் குளிர்ச்சித் தன்மையை ஏற்படுத்துகிறது.
- ✓ வயிற்றெரிச்சல் நோய்த் தொகுதி நோய்க்கு (ஐ.பி.எஸ்) நல்லது.
- ✓ ஆரோக்கியமான நோய்எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிக்கிறது.
- ✓ பிரீமியம் பேக்கேஜில் எளிதாக மேலே இழுக்கக்கூடிய வகையில் சீல் உள்ளது. ஃபிளிப்-டாப் மூடி எளிதில் பயன்படுத்தும் வகையில் அமைந்துள்ளது.

**பயன்படுத்துவதற்கான குறிப்பு**  
தேவைப்படும்போது 1 முதல் 2  
சா.பட்டஜெல்கள் அல்லது  
மருத்துவரின் பரிந்துரையின்படி

**MRP: Rs. 295/-**  
**Pack Size: 100 Softgels**  
**Product Code: FS5046**

I personally guarantee full refund\* of  
your money if you are not 100% satisfied with  
the quality of the product



\*As per company policy. Conditions apply.  
Please visit: [www.modicare.com](http://www.modicare.com)  
TO BE SOLD ONLY THROUGH MODICARE CONSULTANTS.

Modicare Limited, 5 Community Centre, New Friends Colony, New Delhi - 110025.  
CIN - U72200DL1973PLC110617 © 2015 Modicare Limited. All rights reserved.  
No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in  
any form or by any means electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise  
without the prior permission of Modicare Ltd. Modicare products should not be sold or  
displayed at shops. The prices given in the catalogue are subject to change without notice.

Disclaimer: The information given here is not medical advice and is for educational purposes only.  
Consumers with specific medical conditions should consult their physicians before taking the product.

**Modicare Limited**  
(An ISO 9001:2008 Certified Company)  
5, Community Centre,  
New Friends Colony,  
New Delhi - 110025.  
Tel.: 011-66623000  
[www.modicare.com](http://www.modicare.com)

Well Flax Oil, Well Garlic Pearls, Well Amrit Shakti,  
Well Pudina with Tulsi - A Proprietary Ayurvedic Medicine.

## சிறந்த ஆரோக்கியம் உங்கள் கைகளில்





# Well

## ஆளி எண்ணெய்

ஒமேகா 3,6,9 கொழுப்பு அமிலங்கள் செறிவாக நிறைந்துள்ள மூலப்பொருட்கள்

- ஒமேகா 3: ஆல்.பா லினோலெனிக் அமிலம் (ஏ.எல்.ஏ)
- ஒமேகா 6: லினோலெனிக் அமிலம் (எல்.ஏ)
- ஒமேகா 9: ஒலியெக் அமிலம்

ஒமேகா3 மற்றும் ஒமேகா6 இரண்டும் முக்கியமான கொழுப்பு அமிலங்கள் (இ.எ.பி.ஏ) ஆகும். இவற்றை நமது உடல் தானாக உற்பத்தி செய்து கொள்ள முடியாது. எனவே உணவு மற்றும் இணை உணவுகளின் மூலமே இவை கிடைக்கப்பெற்றாக வேண்டும்.

Cold Pressed  
Omega 3,6,9



### ஆளிவிதையின் நன்மைகள்

ஒமேகா 3,6,9 கொழுப்பு அமிலங்கள் சமச்சீராக கலந்த உணவு சிறப்பான ஆரோக்கியத்தைப் பராமரிப்பதில் முக்கிய பங்கை வகிக்கிறது. செல் சவ்வை பாதுகாப்பதற்காக இன்றியமையாத கொழுப்பு அமிலங்கள் உடல் முழுவதும் பரவி வேலை செய்கின்றன. செல் சவ்வுகள் நமது உடலில் ஆரோக்கியமான பொருட்களை அனுமதிக்கவும் தீங்கு விளைவிப்பவற்றை தடுத்து நிறுத்தவும் இந்தக் கொழுப்பு அமிலங்கள் உதவி செய்கின்றன. பெரும்பான்மையான நபர்களுக்கு உணவின் மூலமாக ஒமேகா-3 கொழுப்பு கிடைப்பது மிகக் குறைவாகவே இருக்கிறது. ஆரோக்கியத்தைப் பராமரிக்கவும் நோய்களில் இருந்து பாதுகாப்பு அளிக்கவும் தேவையான சிறப்பு மூலக்கூறுகளை நமது உடல் ஒமேகா-3 கொழுப்பைக் கொண்டு உருவாக்குகின்றது. எனவே சரியான அளவில் ஒமேகா-3 கொழுப்புச் சத்துக்களின் தேவை அவசியமாகும்.

#### ஆளிவிதை எண்ணெயின் ஆரோக்கியப் பலன்கள்

- இயற்கை மருந்துவ உலகில் ஆளிவிதை எண்ணெய் பலவகை-ஆரோக்கிய டானிக்காக அறியப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு உடல் அமைப்புக்கும் இது நன்மை தருகின்றது எனப் பல்வேறு ஆய்வுகள் எடுத்துக்காட்டுகின்றன - இதய அமைப்பு, நரம்பு அமைப்பு, நோய் எதிர்ப்புச்சக்தி அமைப்பு, ரத்த ஓட்ட அமைப்பு முதலானவற்றுக்கு நன்மை அளிக்கிறது. கீழ்வரும் வகைகளில் இது நமக்கு உதவுகின்றது:
- கொலஸ்ட்ரால் அளவைக் குறைக்கிறது. இதய நோய்கள் வராமல் தடுக்கிறது மற்றும் உயர்ரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.
- கீல்வாதம், நோல் அழிநோய், மார்பகங்களில் ஏற்படும் திசுநார்க் கட்டி இவைகளோடு தொடர்புடைய வீக்கங்களைச் சரி செய்கிறது.
- ஆரோக்கியமான சருமம் கிடைக்கச் செய்கிறது: முகப்பரு, அரிப்பு, சோரியாசிஸ், வேனில்கட்டி, நுண்குருதிக்கலன் புடைப்பு ஆகியவற்றைக் குணப்படுத்துகிறது.
- ஆரோக்கியமான முடி மற்றும் நகங்கள் கிடைக்கச் செய்கிறது.
- உணர்ச்சியற்ற நிலை, உடல் சிலிர்ப்பு மற்றும் இதர குறைபாடுகளை ஏற்படுத்தும் நரம்பு பாதிப்பை குறைக்கிறது.
- மாதவிடாய் காலத்தில் ஆரோக்கியத்தைப் பராமரிக்க உதவுகிறது.
- வயதாவதால் ஏற்படும் பாதிப்புகளில் இருந்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது.
- ஆரோக்கியமான வளர்சிதைமாற்றத்தைப் பராமரிக்கிறது.
- ஆற்றல் உற்பத்திக்கு உதவுகிறது.

#### வெல் .பிளாக்ஸ் ஆயில் - சுப்பீரியர் .பார்முலேஷன்

இயல்பான மனித மேம்பாட்டுக்கும் வளர்ச்சிக்கும் ஒமேகா 3, 6 மற்றும் 9 கொழுப்பு அமிலங்கள் செறிவாக நிறைந்துள்ள மூலப்பொருட்கள் தேவைப்படுகின்றன. வெல் .பிளாக்ஸ்சீட் ஆயில் குறிப்பிட்ட வெப்பநிலையைத் தாண்டாமல் பிழிந்தெடுக்கப்படும் முறையைப் பயன்படுத்தி தயாரிக்கப்படுகின்றது. இந்த முறையில் ஒமேகா3, ஒமேகா6 மற்றும் ஒமேகா9 கொழுப்பு அமிலங்களின் வேதியியல் வடிவமைப்பைப் பாதுகாக்க வெப்பம் பயன்படுத்தப்படுவதில்லை அல்லது மிகக் குறைந்த வெப்பமே பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஆளிவிதை எண்ணெயில் அதிக அளவு வெப்பம் செலுத்தப்பட்டால் கொழுப்பு அமிலத்தின் கட்டுமானம் மாற்றம் செய்யப்பட்டு விடும். இதனால் அதன்மூலம் கிடைக்கும் ஆரோக்கியப் பலன்கள் குறைந்துவிடும்.

#### பயன்படுத்துவதற்கான குறிப்புகள்

தினமும் 1 முதல் 3 சா.பி.ட்டஜெல்கள் அல்லது மருத்துவரின் பரிந்துரையின்படி

- ✓ சிறப்பான ஆரோக்கியத்துக்கு உறுதி
- ✓ ஒமேகா 3, 6 மற்றும் 9 கொழுப்பு அமிலங்களுக்கான சத்தமான மற்றும் இயற்கையான மூலப்பொருட்கள்
- ✓ ஈழல்லாத சக்தம் மற்றும் சக்தி கிடைப்பதற்கு குறிப்பிட்ட வெப்பநிலையைத் தாண்டாமல் பிழிந்தெடுக்கப்படுகின்றது.
- ✓ அடர்த்தியான 500மி.கி கொண்ட சிறிய, விழுங்குவதற்கு எளிதான சா.பி.ட்ட ஜெல்கள்
- ✓ தினமும் 2, 3 சா.பி.ட்ட ஜெல்களை உட்கொண்டால் சராசரியாக 550-825 மி.கி ஆல்.பா லினோலெனிக் அமிலம் (ஏ.எல்.ஏ) கிடைக்கும்.
- ✓ பிரீமியம் பேக்கேஜில் எளிதாக மேலே இழுக்கக்கூடிய வகையில் சீல் உள்ளது. .பிளிப்-டாப் முடி எளிதில் பயன்படுத்தும் வகையில் அமைந்துள்ளது.

MRP: Rs. 515/-  
Pack Size: 90 Softgels  
Product Code: FS5048

# Well

## பூண்டுப் பற்கள்

ஆற்றலையும் அதிகப்படுத்தவும் பூண்டு பயன்படுத்தப்படுகிறது. பூஞ்சை, பாக்கிரியா மற்றும் வைரஸ் ஆகிய தொற்றுக்களை எதிர்க்கும் தன்மைகள் கொண்ட நுண்ணுயிரிக்ரமி எதிர்ப்பு மூலக்களில் மிக முக்கியமான ஒன்றாக பூண்டு உள்ளது. இது ஆன்ட்டி-ஆக்சிடன்டாகச் செயல்படுகிறது மற்றும் இதயத்துக்கும் உடலுக்கும் நன்மை பயக்கும் சேர்மானப் பொருட்கள் இதில் உள்ளன. பூண்டிற்கான விசேஷமான வாசனையும், ஆரோக்கிய பலன்களும் அதில் இயல்பாக அடங்கி உள்ள கந்தகப் பொருள் சேர்மானங்களால் கிடைக்கின்றன (அல்லிசின், டைஅல்லைல் டைசல். டைபுரு இதர சல்.பைடுகள்). ஆற்றல் மிக்க இந்த சேர்மானப் பொருட்கள் பலவிதமான நோய் நிலைமைகள் வராமல் தடுக்கவும் வந்தால் குணப்படுத்தவும் உதவுகின்றன.

#### பூண்டின் ஆரோக்கியப் பலன்கள்

- இதயத்துக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் கெட்ட கொலஸ்ட்ரால் அளவுகளையும் (எல்.டி.எல்) ட்ரைகிளிசரைடுகளையும் குறைக்கிறது.
- ரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்க உதவுகிறது.
- தமனிகளில் உருவாகும் படிவுகளை எதிர்க்க உதவுகிறது (ஆக்டெரோஸ்க்லெரோசிஸ்)
- சிறப்பான ரத்த ஓட்டத்திற்கு உதவுகிறது.
- உடலின் ஆற்றலையும் வலிமையையும் மேம்படுத்துகிறது.
- கட்டற்ற மூலக்கூறுகளால் செல்கள் சேதமாவதைத் தடுக்கிறது.
- சளி, இருமல், காய்ச்சல் மற்றும் ஒவ்வாமையில் இருந்து பாதுகாக்கிறது.
- செரிமானத்திற்கு உதவுகிறது.
- ரத்தச் சர்க்கரை அளவை சீராகப் பராமரிக்க உதவுகிறது.
- குறிப்பிட்ட சிலவகை புற்று நோய்கள் வராமல் தடுக்க உதவுகிறது.

#### வெல் கார்லிக் பியர்ஸ் - சுப்பீரியர் .பார்முலேஷன்

நல் வாழ்வை மேம்படுத்தும் திறன் உள்ளதால் பூண்டு பாரம்பரியமாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது. பூண்டைச் சமைத்தால் அல்லது நசுக்காமல் அப்படியே பயன்படுத்தினால் அதன் விசேஷமான தன்மைகள் கிடைக்காமல் போய்விடும். எனவே சிறப்பான ஆரோக்கியப் பலன்கள் கிடைக்க பூண்டை நசுக்கித்தான் பயன்படுத்த வேண்டும் மற்றும் பாதுகாக்க வேண்டும்.

பூண்டின் பலன்களைப் பெற எளிதான வழி வெல் கார்லிக் பியர்ஸ் மட்டுமே ஆகும். இவை எளிதில் விழுங்கும் வகையில் சா.பி.ட்ட-ஜெலட் டின் கேப் ஸ்யூல்களாக கிடைக்கின்றன.

- ✓ சிறந்த ஆரோக்கியத்துக்கான உறுதி
- ✓ பூண்டை நசுக்கினால் வரும் முக்கைத் துளைக்கும் நெடி இல்லை
- ✓ சுவாசித்தால் துர்நாற்றம் வராது
- ✓ பிரீமியம் பேக்கேஜில் எளிதாக மேலே இழுக்கக்கூடிய வகையில் சீல் உள்ளது. .பிளிப்-டாப் முடி எளிதில் பயன்படுத்தும் வகையில் அமைந்துள்ளது.

பயன்படுத்துவதற்கான குறிப்புகள் தினமும் 1 முதல் 2 சா.பி.ட்ட ஜெல்கள் அல்லது மருத்துவரின் பரிந்துரையின்படி

MRP: Rs. 295/-  
Pack Size: 100 Softgels  
Product Code: FS5049



# Well

## அம்ரித் சக்தி

### அஜீர்ணத்துக்கு இயற்கையின் மருந்து

அஜீர்ணம், வயிறு கனமாக இருப்பதாக உணர்வது, அமிலத்தன்மை, வாயுத்தொல்லை, நெஞ்செரிச்சல், வயிற்றுப்பொருமல் போன்ற பிரச்சனைகள் சாதாரண வாழ்வில் இயல்பாக ஏற்படுவதான எனப் பலரும் எடுத்துக்கொள்கிறார்கள். நாம் அனைவருமே ஏதாவது ஒரு

சமயத்தில் இத்தகைய பிரச்சனைகளை அனுபவித்து இருப்போம். சில சமயம் அளவுக்கு அதிகமாகக் காரம் அல்லது கொழுப்பு நிறைந்த உணவைச் சாப்பிட்டபிறகு இவற்றை அனுபவித்து இருப்போம். சில சமயங்களில் அவசரம் அவசரமாக உணவு உண்ணும் போது அனுபவித்து இருப்போம். அடிக்கடி அளவுக்கு அதிகமாகச் சாப்பிட்டாலோ அல்லது பருகினாலோ இந்தப் பிரச்சனைகள் ஏற்படும். பெரும்பாலான சமயங்களில் இந்தப் பிரச்சனைகள் எரிச்சலையும் வெறுப்பையும் ஏற்படுத்தும் மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு, வாந்தி, வயிற்று வலி மற்றும் மலச்சிக்கலுக்கு வழி வகுக்கும்.

#### வெல் அம்ரித் சக்தி - சுப்பீரியர் .பார்முலேஷன்

கற்பூரம், மூம், பச்சைக் கற்பூரம் மற்றும் கிராம்பு எண்ணெய் போன்ற இதில் உள்ள இயற்கையான மூலப்பொருட்கள் மற்றும் ஆயுர்வேத மருத்துவ மூலக்களின் நற்பலன்கள் ஜீரண மண்டலம் குணமடைய உதவுகின்றன. இந்த விற்பனைப் பொருள் இரைப்பைப் பாதைமீது செயல்பட்டு ஜீரண நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை கட்டமைக்கிறது. அடிக்கடி ஜீரணத் தொந்தரவு ஏற்படுவதைக் குறைக்கிறது.

கற்பூரம் (கப்பூர்): வயிற்றை வெதவெதப்பாக்குகிறது, மலங்கழிக்கத் துண்டுகிறது, குடல் தசை இயக்கப் பிரச்சனையைத் தீர்க்கிறது, வாயுவை வெளியேற்றுகிறது. வாந்தி மற்றும் வயிற்றுப்போக்கை நிறுத்த உதவுகிறது.

மூம் (அஜுவையின் சத்வா): செரிமானச் சாறுகள் வெளியேறுவதை மேம்படுத்துகிறது. அஜீர்ணம், வாயுத்தொல்லை, வலிப்பு நோயால் ஏற்படும் சீர்குலைவு மற்றும் வயிற்று வலியோன்ற பிரச்சனைகளைக் குணமாக்க உதவுகிறது.

பச்சைக் கற்பூரம் (புதினா சத்வா): வாயு தொந்தரவுக்கு நல்லது மற்றும் ஜீரணத்தை மேம்படுத்தும் தன்மை கொண்டது; வயிற்று வலி, வாயுத்தொல்லை மற்றும் அஜீர்ணம் போன்ற பிரச்சனைகளில் இருந்து இயற்கையான முறையில் குணமளிக்கிறது.

கிராம்பு எண்ணெய் (லவங் கா டெல்): இரைப்பைப் பாதையில் குடல் தசை இயக்கத்தைத் துண்டுகிறது.

- ✓ சிறந்த ஆரோக்கியத்துக்கு உறுதி
- ✓ எண்ணெய்கள் மற்றும் இன்றியமையாத எண்ணெய்கள் இதில் அடங்கி உள்ளன. இவை இரைப்பைப் பாதை ஆரோக்கியத்தைப் பராமரிக்கின்றன.
- ✓ குடல் தசை இயக்கத்தைத் துண்டுகிறது. செரிமானத்தை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் பெருங்குடலின் ஆரோக்கியத்துக்கு உதவுகிறது.
- ✓ வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு, தலைசுற்றல் போன்ற பிரச்சனைகளை நிறுத்த உதவுகிறது.
- ✓ அமிலத்தன்மை, வீக்கம், வயிற்றுப் பொருமல், நெஞ்செரிச்சல், வயிறு அசௌகரியம் போன்ற பிரச்சனைகளில் இருந்து இயல்பான உடனடி வாயிரணம் கிடைக்கச் செய்கிறது.
- ✓ வயிற்றெரிச்சல் நோய்த்தொகுதி (ஐ.பி.எஸ்), தசைபிடிப்பு மற்றும் மலச்சிக்கலுக்கு நல்லது.
- ✓ பிரீமியம் பேக்கேஜில் எளிதாக மேலே இழுக்கக்கூடிய வகையில் சீல் உள்ளது. .பிளிப்-டாப் முடி எளிதில் பயன்படுத்தும் வகையில் அமைந்துள்ளது.

பயன்படுத்துவதற்கான குறிப்பு தலைப்படும்போது 1 முதல் 3 சா.பி.ட்ட ஜெல்கள் அல்லது மருத்துவரின் பரிந்துரையின்படி

MRP: Rs. 295/-  
Pack Size: 100 Softgels  
Product Code: FS5050

