

ഏറ്റവും മികച്ച മേന്മയേറിയ പ്രോട്ടീൻ ആണ് വെൽ ഓൾ പ്ലാന്റ് പ്രോട്ടീൻ പൗഡർ

ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ഏറ്റവും മികച്ച നിർമ്മാതാക്കളിൽ നിന്ന് ഇറക്കുമതി ചെയ്ത സോയ, ഗോതമ്പ്, പയർ പ്രോട്ടീനുകൾ. ഇവ ഗുണമേന്മയിൽ വ്യതിയാനങ്ങളൊന്നും വരുത്താതെ പ്രോട്ടീനുകൾ ഏതു നേരത്തും നൽകും വിധം ഉൽപാദിപ്പിച്ചവയാണ്.

സോയാ പ്രോട്ടീൻ ഐസലേറ്റ്: സുപ്രോ ഐസലേറ്റഡ് സോയാ പ്രോട്ടീൻ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഇ ഐ ഡ്യൂ പൊണ്ട് ഡി നെമറസ് ആന്റ് കമ്പനിയിുടെ അല്ലെങ്കിൽ അവരുടെ അനുബന്ധ കമ്പനികളുടെ രജിസ്ട്രേഡ് ട്രേഡ്മാർക്ക് ആണ് സുപ്രോഎ. സൊലേയി എൽ എൽ സി, യു എസ് എയിൽ നിന്ന് ഇറക്കുമതി ചെയ്യുന്നത്.

- ഗോതമ്പ് പ്രോട്ടീൻ: ബെൽജിയത്തിൽ നിന്ന് ഇറക്കുമതി ചെയ്യുന്നത്
- പയർ പ്രോട്ടീൻ ഐസലേറ്റ്: ഫ്രാൻസിൽ നിന്ന് ഇറക്കുമതി ചെയ്യുന്നത്

ഉപയോഗിക്കാനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. ഒരു ഗ്ലാസ് പാൽ, ജ്യൂസ് അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും പാനീയത്തോടൊപ്പം ഒരു സ്കൂപ്പ് (10ഗ്രാം) ചേർക്കുക. അലിഞ്ഞു ചേരുന്നതു വരെ നന്നായി ഇളക്കുക. നിങ്ങളുടെ രുചിക്ക് ഇണങ്ങും വിധം മധുരമോ ഫ്ലേവറുകളോ ചേർക്കാം.
2. പ്രോട്ടീൻ സമ്പന്നമായ ഷേക്ക് ഉണ്ടാക്കാൻ, ഫ്രഷ്/തണുത്ത ഫ്രൂട്ട്സോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഫ്ലേവറോ വെൽ ഓൾ പ്ലാന്റ് പ്രോട്ടീൻ പൗഡറിനോടൊപ്പം ചേർത്ത് നന്നായി കുട്ടിക്കലർത്തുക.
3. ഏതാണ്ട് എല്ലാ വിഭവങ്ങളോടൊപ്പവും ഇത് ചേർക്കാം. അതു പോലെ തന്നെ റോട്ടി, പഠാത്ത, ഇഡ്ഡലി, ദോശ, കറി, ദാൽ, പക്കോഡ, ലഡ്ഡു, രാബ്രി, നമക്ക് പഠാ അല്ലെങ്കിൽ കേക്കുകൾ, ബിസ്കറ്റുകൾ എന്നിങ്ങനെയുള്ള ബേക്ക് ചെയ്ത ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിലും ചേർക്കാം. കാരണം ന്യൂട്രൽ ആണ് ഇതിന്റെ രുചി.



സംരേഖം: തണുപ്പുള്ള ഇരുപ്പമില്ലാത്ത ഇടത്ത് സൂക്ഷിക്കുക. നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ഉപയോഗം: 1 സ്കൂപ്പ് (10ഗ്രാം) ഒരു ദിവസം മൂന്നു നേരം.

പോഷകങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ	ഓളവിൽ (10ഗ്രാം) അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഏകദേശ ചോറുവകൾ	പോഷകങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ	ഓളവിൽ (10ഗ്രാം) അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഏകദേശ ചോറുവകൾ	പോഷകങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ	ഓളവിൽ (10ഗ്രാം) അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഏകദേശ ചോറുവകൾ
ഊർജം (കെസി എ എൽ)	36.19	അയുതാപേക്ഷിതമായ അമിനോ ആസിഡുകൾ		അയുതാപേക്ഷിതമായ അമിനോ ആസിഡുകൾ	
പ്രോട്ടീൻ (ഗ്രാം)	8.42	ഐസോല്യൂസിൻ (മിഗ്രാം)	361	ഐസോല്യൂസിൻ (& ഓടറോസിൻ) (മിഗ്രാം)	1185
കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ്സ് (ഗ്രാം)	0.62	ലൂസിൻ (മിഗ്രാം)	649	ത്രിയോനിൻ (മിഗ്രാം)	347
പഞ്ചസാര (ഗ്രാം)	0.00	വൈസിൻ (മിഗ്രാം)	385	ട്രിപ്റ്റോഫൻ (മിഗ്രാം)	186
കൊഴുപ്പ് (ഗ്രാം)	0.00	മെത്യോനിൻ (& സിസ്റ്റീൻ) (മിഗ്രാം)	279	വൈലൻ (മിഗ്രാം)	360
				ഹിസ്റ്റിഡിൻ (മിഗ്രാം)	299

ബാധ്യതാ നിരാകരണം: വെൽ ഓൾ പ്ലാന്റ് പ്രോട്ടീൻ പൗഡർ മികച്ച പോഷകം നൽകും. ഏതെങ്കിലും രോഗം നിർണയിക്കുകയോ ചികിത്സിക്കുകയോ ഭേദപ്പെടുത്തുകയോ അല്ലെങ്കിൽ തടയുകയോ അല്ല അതിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം. ഇവിടെ നൽകിയിരിക്കുന്ന വിവരങ്ങൾ സ്വയം ചികിത്സയ്ക്കുള്ള മെഡിക്കൽ ഉപദേശം അല്ല. ഇവ ബോധവൽക്കരണത്തിനു വേണ്ടി മാത്രം ഉള്ളതാണ്. നിശ്ചിത രോഗാവസ്ഥകൾ ഉള്ള വ്യക്തികൾ അവരവരുടെ ഡോക്ടറെ കാണണമെന്നാണ് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നത്. 2 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതല്ല.

Modicare

Well
ALL PLANT PROTEIN POWDER

ടി ആർ ഐ-ബ്ബെൻഡ് സോയ്,
വീറ്റ് & പയർ പ്രോട്ടീനുകളുടെ ശക്തി
കൊളസ്ട്രോളും കൊഴുപ്പും മുക്തം | ലാക്ടോസ് മുക്തം | 100% വെജിറ്റേറിയൻ



#SochBadlo

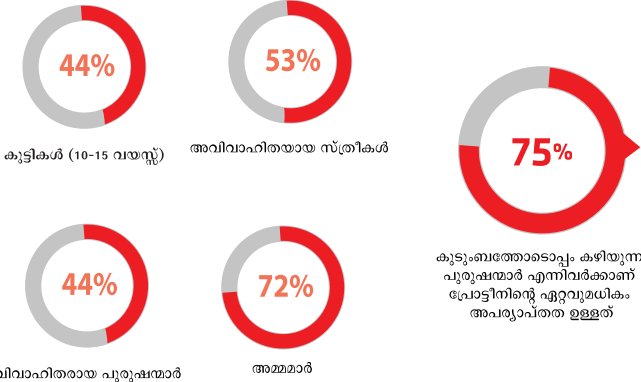
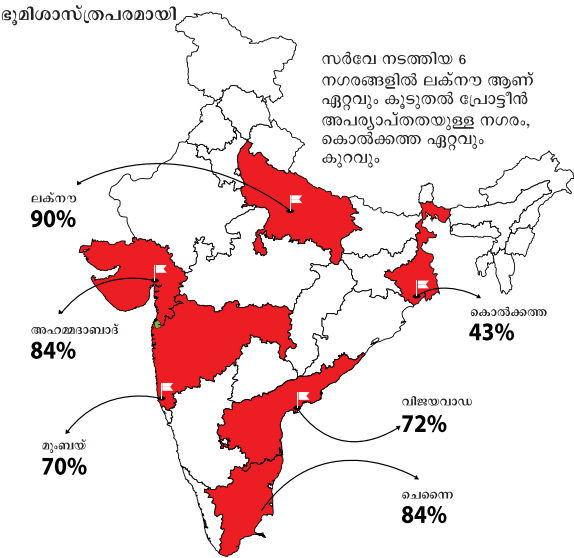
എന്തു കൊണ്ടാണ് പ്രോട്ടീനുകൾ സുപ്രധാനമാകുന്നത്?

ശരീരത്തിലെ ഓരോ കോശത്തിലും കാണപ്പെടുന്ന സംയുക്ത ജൈവഘടകങ്ങളാണ് പ്രോട്ടീനുകൾ. ജീവൻ നിലനിർത്താൻ നിർണ്ണായകമായ ഇവ ശരീരത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമായ ഏറ്റവും സുപ്രധാന പോഷകങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. ഇവയാണ് പേശികൾ, അസ്ഥികൾ, ചർമ്മം, മൂടി, രക്തം പോലെയുള്ള നിർണ്ണായക ശരീരദ്രവങ്ങൾ എന്നിവയുടെ സുപ്രധാന ഘടകങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്. വളർച്ചയ്ക്കും കോശങ്ങളുടെ കേടുപാടുകൾ തീർക്കുന്നതിനും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ് പ്രോട്ടീനുകൾ. ഇവയാണ് ശരീരത്തിലെ സുപ്രധാന പരിണാമ നടപടിക്രമങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നത്. ശരീരം അമിതമായി വണ്ണം വയ്ക്കാതെ പരിപാലിക്കുന്നതും പേശികളുടെ പിണ്ഡം വികസിപ്പിക്കുന്നതും വിശപ്പ് നിയന്ത്രിക്കുന്നതും ഊർജം നിലനിർത്തുന്നതും പ്രോട്ടീനുകൾ ആണ്.

ഞാൻ എന്തിന് ദിവസവും പ്രോട്ടീൻ കഴിക്കണം?

നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ എല്ലാ ദിവസവും തേയ്മാനം സംഭവിക്കാറുണ്ട്. ശരീരം സ്ഥിരമായി പ്രോട്ടീനുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താറുണ്ട്. അമിതമായ പ്രോട്ടീൻ നമ്മുടെ ശരീരം സംഭരിച്ചുവയ്ക്കാത്തതിനാൽ അതിന് സ്ഥിരമായി പ്രോട്ടീനുകൾ ആവശ്യമാണ്. അതിനാലാണ് ദിവസവും അത് കഴിക്കേണ്ടത് സുപ്രധാനമാകുന്നത്.

പ്രോട്ടീൻ അപര്യാപ്തതയുടെ അളവ് ഇന്ത്യയിൽ വളരെ ഉയർന്നതാണ്



സ്രോതസ്സ്: 2017 ജൂലൈ 26-ന് ടൈംസ് ഓഫ് ഇന്ത്യയിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച പഠനം

ആർക്കാണ് പ്രോട്ടീൻ ആവശ്യം?

വളരുന്ന കുട്ടികൾ: മൊത്തത്തിലുള്ള വളർച്ചയ്ക്കും വികാസത്തിനും അത്യന്താപേക്ഷിതം. • മുതിർന്നവർ: എല്ലാ ദിവസവും ഉയർന്ന അളവിൽ ഊർജം നിലനിർത്താൻ സുപ്രധാനം. ഇതിനു പുറമേ പേശി പിണ്ഡം നിർമ്മിക്കാനും പുനർനിർമ്മിക്കാനും അതു പോലെ തന്നെ കോശങ്ങൾ വളർത്താനും കേടുപാടുകൾ തീർക്കാനും സഹായിക്കും. • പ്രായമേറിയവർ: കൊഴുപ്പില്ലാത്ത പേശി പിണ്ഡവും ബലവും നിലനിർത്താനും അങ്ങനെ ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി പരിപാലിക്കാനും സഹായിക്കും. • അത്ലറ്റുകൾ/കായികതാരം: പേശി പിണ്ഡത്തിന്റെ വികാസത്തിനും പേശിക്ക് ശക്തിയും ഊർജവും വീണ്ടെടുക്കാനും. • ലാക്ടോസ് സഹനീയത ഇല്ലാത്ത വ്യക്തികൾ • ഭക്ഷണത്തിൽ ഉയർന്ന പ്രോട്ടീൻ ആവശ്യമായ വ്യക്തികൾ.



ഐ സി എം ആറിന്റെ നിർദ്ദേശാനുസരണമുള്ള പ്രോട്ടീൻ ആവശ്യകത (ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ച്)

- ഒരു മുതിർന്ന വ്യക്തിക്ക് പ്രതിദിനം 1ഗ്രാം/കിഗ്രാം ശരീരഭാരത്തിന് ആവശ്യം
- ഒരു കുട്ടിക്ക് പ്രതിദിനം 1.2 ഗ്രാം/കിഗ്രാം ശരീരഭാരത്തിന് ആവശ്യം



ടി ആർ ഐ-ബ്ബെൻഡ് സോയ്, വീറ്റ് & പയർ പ്രോട്ടീനുകളുടെ ശക്തി

കൊളസ്ട്രോളും കൊഴുപ്പും, മൂക്തം | ലാക്ടോസ് മൂക്തം | 100% വെജിറ്റേറിയൻ

നിങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യവും ശക്തിയും നൽകാൻ പ്രോട്ടീനുകളുടെയും അമിനോ ആസിഡുകളുടെയും ഒരു സമ്പൂർണ്ണമായ സംയുക്തം



സോയാ പ്രോട്ടീൻ ഐസലേറ്റ്

പുതിയ കൊഴുപ്പും കൊളസ്ട്രോളും കുറഞ്ഞതും 25 ഗ്രാം സോയാ പ്രോട്ടീൻ ഉൾപ്പെട്ടതുമായ ഭക്ഷണം ദിവസവും കഴിക്കുന്നത് ഹൃദ്രോഗത്തിന്റെ അപകട സാധ്യത കുറയ്ക്കുമെന്നാണ് യു എസ് എഫ് ഡി എ നിർണയിച്ചിരിക്കുന്നത്. അതോടൊപ്പം ഇത് ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും പൂർണ്ണ തൃപ്തി നൽകാനും ശരീരഭാരം നിയന്ത്രിക്കാനും പേശി വീണ്ടെടുക്കാനും പേശി പിണ്ഡം വികസിപ്പിക്കാനും അസ്ഥിയുടെ ആരോഗ്യവും ബുദ്ധിശക്തിയും വർദ്ധിപ്പിക്കാനും സഹായിക്കും. *



ഗോതമ്പ് പ്രോട്ടീൻ

സ്റ്റുട്ടിൽ ഉയർന്ന അളവിൽ ഉള്ളതിനാൽ ഉദരത്തിന്റെ ആരോഗ്യവും രോഗപ്രതിരോധ സംവിധാനവും വിശപ്പിന്റെ നിയന്ത്രണവും മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ശരീര ഭാരം നിയന്ത്രിക്കുകയും പേശി വീണ്ടെടുക്കാനും പേശി പിണ്ഡം വികസിപ്പിക്കാനും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും.*



പയർ പ്രോട്ടീൻ ഐസലേറ്റ്

ആരോഗ്യകരമായ രക്ത പലക്രമണത്തിനും ഊർജ്ജാൽപാദനത്തിനും പ്രശസ്തമായ ആർജിനിൻ, ബ്രാഞ്ച്ഡ് ചെയിൻ അമിനോ ആസിഡ്, ലൈസിൻ എന്നിവ കൊണ്ട് സമ്പന്നമായത്*

* പൊതു ഡൊമെയ്നുകളിൽ ലഭ്യമായ വിവിധ പഠനങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള വിവരങ്ങൾ

വെൽ ഓൾ പ്ലാന്റ് പ്രോട്ടീൻ പൗഡറിന്റെ നേട്ടങ്ങൾ:

- ✓ 84 %-ത്തിലധികം സസ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് വേർതിരിച്ചെടുത്ത മേന്മയേറിയ പ്രോട്ടീൻ
- ✓ വെൽ ഓൾ പ്ലാന്റ് പ്രോട്ടീൻ പൗഡറിന്റെ ഒരു ഉപ് (10ഗ്രാം) മേന്മയേറിയ 8.4 ഗ്രാം പ്രോട്ടീൻ നൽകും.
- ✓ കൊളസ്ട്രോൾ മൂക്തം ✓ കൊഴുപ്പ് മൂക്തം ✓ ലാക്ടോസ് മൂക്തം
- ✓ പഞ്ചസാര, നിറങ്ങൾ, ഫ്ലേവറുകൾ, പ്രിസർവേറ്റീവുകൾ ചേർത്തിട്ടില്ല
- ✓ 100 % വെജിറ്റേറിയൻ ✓ എളുപ്പം ദഹിക്കുന്നത് ✓ ജീ എം ഒ ഇല്ലാത്തത് **
- ✓ പ്രകൃതിദത്തമായ സോയാ ഐസോഫ്ലേവൻസ്
- ✓ കട്ടപിടിക്കാത്തതും പെട്ടെന്ന് അലിയുന്നതും
- ✓ ഏതാണ്ട് എല്ലാ ഭക്ഷണങ്ങളോടും പാനീയങ്ങളോടും എളുപ്പത്തിൽ ചേർക്കാൻ കഴിയും വീഡം ആസ്വാദ്യമായ രുചി
- ✓ പാചകം ചെയ്താലും ബേക്ക് ചെയ്താലും മൈക്രോ വേവ് ചെയ്താലും തണുപ്പിച്ചാലും ഫ്രീസ് ചെയ്താലും അതിന്റെ പോഷകമൂല്യം നിലനിർത്തും



MRP: Rs. 2375
PACK SIZE: 500G CODE: FS5052

MRP: Rs. 1015
PACK SIZE: 200G CODE: FS5051

വെൽ ഓൾ പ്ലാന്റ് പ്രോട്ടീൻ പൗഡറിന് 1.0 ആണ് പ്രോട്ടീൻ ഡൈജസ്റ്റബിലിറ്റി കറക്ടറഡ് അമിനോ ആസിഡ് സ്കോർ (പി ഡി സി എ എ എസ്). ഡബ്ല്യു എച്ച് ഒ നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന മേന്മയേറിയ പ്രോട്ടീൻ സ്രോതസ്സിന്റെ സാധ്യമായ ഏറ്റവും ഉയർന്ന സ്കോർ.

** ജനിതക മാറ്റം വരുത്തിയ സജീവ വസ്തു