

ওয়েল অল প্ল্যান্ট প্রোটিন পাউডার হল শ্রেষ্ঠ উচ্চ মানের প্রোটিন

সোয়, গম এবং পি প্রোটিন বিশ্বের সেরা নির্মাতাদের থেকে আমদানি করা হয় যারা গুণমান সম্পর্কে অবহিত এবং যারা গুণগত মানের কোন প্রকরণ ছাড়াই নিয়মিত ভিত্তিতে প্রোটিন সরবরাহ করেন।

সোয় প্রোটিন আইসোলেট: এর মধ্যে সুপ্রো আইসোলেটেড সোয় প্রোটিন রয়েছে। সুপ্রো ৮ ই.আই. ডু পন্ট ডে নেমার্স ও কোম্পানি অথবা তার সম্বন্ধযুক্ত কোম্পানির নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক। সোলিয়ে এলএলসি, ইউএসএ থেকে আমদানী করা হয়েছে।

• গমের প্রোটিন: বেলজিয়াম থেকে আমদানি করা

• পি প্রোটিন আইসোলেট: ফ্রান্স থেকে আমদানি করা

ব্যবহারের নির্দেশিকা

- এক গ্লাস দুধ, সুপ, জুস বা অন্য কোন তরল পেয় তে ১ স্কুপ (১০ গ্রাম) মিশিয়ে নিন। ভাল করে মিশে না যাওয়া পর্যন্ত গুলতে থাকুন। আপনার পছন্দ অনুযায়ী মিষ্টি এবং স্বাদ যোগ করা যেতে পারে।
- প্রোটিনে সমৃদ্ধ শেক বানানোর জন্য, তাজা / হিমায়িত ফল যোগ করুন বা ওয়েল অল প্ল্যান্ট প্রোটিন পাউডারের সাথে আপনার প্রিয় ফ্লেভার টি ব্লেন্ডারে দিয়ে মিশিয়ে নিন।
- এটি রুটি, পরোটা, ইডলি, ডোসা, কারি, ডাল, পকোড়া, লাড্ডু, রাবরী, নিমকি বা কেক, বিস্কুট ইত্যাদির মত বেক করা খাবারের মতো প্রায় সব রান্নার প্রস্তুতিতে যোগ করা যায় কারণ এর নিজস্ব কোন স্বাদ নেই।



সংগ্রহ করার নিয়ম: একটি শীতল এবং শুষ্ক জায়গায় সংগ্রহ করুন

প্রস্তাবিত ব্যবহার: ১ টি স্কুপ (১০ গ্রাম) তিনবার করে প্রতিদিন

পুষ্টি সংক্রান্ত তথ্য	সার্ভিং প্রতি আনুমানিক মিশ্রণ (১০ গ্রাম)
শক্তি (কিলোক্যালরি)	36.19
প্রোটিন (গ্রাম)	8.42
কার্বোহাইড্রেটস (গ্রাম)	0.62
সুগার (গ্রাম)	0.00
ফ্যাট (গ্রাম)	0.00

পুষ্টি সংক্রান্ত তথ্য	সার্ভিং প্রতি আনুমানিক মিশ্রণ (১০ গ্রাম)
অপরিহার্য অ্যামিনো অ্যাসিড	
আইসোলিউসিন (এমজি)	361
লিউসিন (এমজি)	649
লাইসিন (এমজি)	385
মেথিওনাইন (ও সিস্টেইন) (এমজি)	279

পুষ্টি সংক্রান্ত তথ্য	সার্ভিং প্রতি আনুমানিক মিশ্রণ (১০ গ্রাম)
অপরিহার্য অ্যামিনো অ্যাসিড	
ফিনাইলঅ্যালানিন (ও টায়রোসিন) (এমজি)	1185
থ্রোনাইন (এমজি)	347
ট্রিপটোফান (এমজি)	186
ভ্যালাইন (এমজি)	360
হিস্টিডাইন (এমজি)	299

দাবিত্যাগ: ওয়েল প্ল্যান্ট প্রোটিন পাউডার ভাল পুষ্টি প্রদান করে এবং এটা কোন রোগ নির্ণয়, চিকিৎসা, নিরাময় বা প্রতিরোধ করার উদ্দেশ্যে তৈরি করা নয়। এখানে দেওয়া তথ্য স্ব চিকিৎসার জন্য একটি মেডিকেল পরামর্শ নয় এবং শুধুমাত্র শিক্ষাগত উদ্দেশ্যের জন্য। নির্দিষ্ট চিকিৎসাগত অবস্থায় থাকা মানুষজনদের ডাক্তারদের সাথে পরামর্শ করার সুপারিশ করা হচ্ছে।

২ বছরের নীচের শিশুদের জন্য নয়।



Modicare Limited, 5, Community Centre, New Friends Colony, New Delhi 110025
Tel.: 011-66623000 • Azadi Call Center: 011-66274100 • www.modicare.com
CIN - U72200DL1973PLC110617 © 2017 Modicare Limited. All rights reserved.

Oct. 2017

Modicare

Well
ALL PLANT PROTEIN POWDER

ট্রাই-ব্লেন্ড সোয়,
গম এবং পি প্রোটিনের শক্তি

কলেস্টেরল ও ফ্যাট ফ্রি | ল্যাকটোজ ফ্রি | ১০০% নিরামিষাশী



#SochBadlo

প্রোটিন কেন গুরুত্বপূর্ণ ?

প্রোটিন শরীরের প্রতিটি কোষে পাওয়া যৌগগুলির একটি শ্রেণী। এরা জীবনের ভরণপোষণের জন্য অপরিহার্য এবং শরীরের জন্য প্রয়োজনীয় সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পুষ্টিগুলির মধ্যে একটি। এরা পেশি, হাড়, ত্বক, চুল এবং রক্তের মত গুরুত্বপূর্ণ শরীরের তরলের গুরুত্বপূর্ণ উপাদান গঠন করে। প্রোটিন টিস্যুর বাড়ি এবং মেরামতের জন্য প্রয়োজনীয়। এরা শরীরের গুরুত্বপূর্ণ বিপাকীয় প্রক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ করে। প্রোটিন চর্বিহীন শরীর বজায় রাখতে সাহায্য করে, পেশীর ভর তৈরি করে, ক্ষুধা পরিতৃপ্ত করে এবং শক্তি ধরে রাখে।

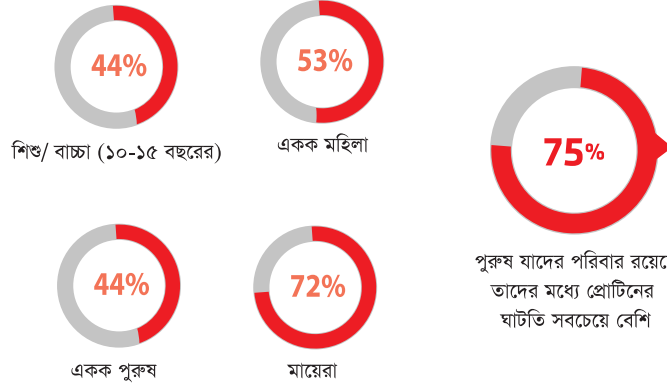
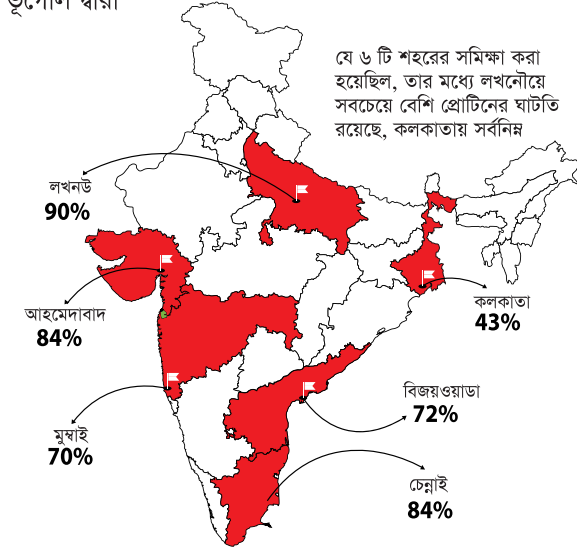
আমার দৈনিক প্রোটিন খাওয়া কেন প্রয়োজন?

আমাদের শরীর প্রতিদিন্যত ভাঙ্গা গড়ার মধ্যে দিয়ে যায় এবং নিয়মিত ভিত্তিতে প্রোটিন ব্যবহার করে।

আমাদের শরীরের প্রোটিনের প্রয়োজনীয়তা অবিরত থাকে কারণ এটি অতিরিক্ত প্রোটিন সঞ্চয় করে না, তাই প্রতিদিন গ্রহণ করা অপরিহার্য।

ভারতবর্ষে প্রোটিনের উচ্চ অভাবের স্তর রয়েছে

ভূগোল দ্বারা



সূত্র: টাইমস অফ ইন্ডিয়ায় প্রকাশিত স্টাডি, ২৬ শে জুলাই ২০১৭

কাদের প্রোটিন প্রয়োজন?

ক্রমবর্ধমান শিশুদের জন্য: সার্বিক বৃদ্ধি এবং উন্নয়নের জন্য প্রয়োজনীয় • প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য: দিনভর উচ্চ শক্তি মাত্রা বজায় রাখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। এছাড়াও পেশীর ভর তৈরি ও পুনর্নির্মাণের পাশাপাশি কোষের বৃদ্ধি এবং মেরামত করতে সাহায্য করে। • বয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য: চর্বিহীন পেশী ভর এবং শক্তি সংরক্ষণ করে এবং এইভাবে একটি স্বাস্থ্যকর জীবনধারার উন্নয়নে সহায়তা প্রদান করে। • ক্রীড়াবিদ / খেলোয়াড়দের জন্য: পেশী ভরের উন্নয়ন, পেশীর পুনরুদ্ধারে জন্য শক্তিমত্তা এবং বল • ল্যাকটোজ অসহিষ্ণু মানুষজন • উচ্চ প্রোটিন সমৃদ্ধ ডায়েটের প্রয়োজন আছে এমন যে কোন ব্যক্তি।



আইসিএমআর এর অনুযায়ী প্রোটিনের প্রয়োজনীয়তা (ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিচার্চ)

- একজন প্রাপ্তবয়স্কের গড়ে ১ গ্রাম/কেজি শরীরের ওজন/প্রতি দিন প্রয়োজন
- একজন শিশুর গড়ে ১.২ গ্রাম/কেজি শরীরের ওজন/প্রতি দিন প্রয়োজন

Well
ALL PLANT PROTEIN POWDER



সোয় প্রোটিন আইসোলেট

ইউএসএফডিএ নির্ধারণ করেছে যে প্রতিদেনের খাদ্যতালিকা যাতে পরিপূর্ণ ফ্যাট এবং কলেস্টেরলের মাএা কম হয় ও যা ২৫ গ্রাম পরিমাণে সোয় প্রোটিন অন্তর্ভুক্ত করে তা আমাদের হৃদরোগের ঝুঁকি কমাতে পারে। সম্ভ্রুষ্টি ও ওজন নিয়ন্ত্রণ, পেশীর পুনরুদ্ধার এবং পেশী ভরের উন্নয়ন, হাড়ের স্বাস্থ্য এবং বোধশক্তি * তে সাহায্য করে

* বিভিন্ন গবেষণার উপর ভিত্তি করে তথ্য এবং পাবলিক ডোমেনে উপলব্ধ তথ্য



হুইট প্রোটিন

উচ্চ গল্টামিনের মাএা রয়েছে এবং অন্ত্রের স্বাস্থ্য, অনাক্রম্য স্বাস্থ্য, সম্ভ্রুষ্টি ও ওজন নিয়ন্ত্রণ, পেশীর পুনরুদ্ধার এবং পেশী ভরের উন্নয়ন * কে সমর্থন করে



পি প্রোটিন আইসোলেট

আর্জিনাইন সমৃদ্ধ, ব্রাঞ্চড চেন অ্যামিনো অ্যাসিড, লাইসিন, সুস্থ রক্ত সঞ্চালন এবং শক্তি উৎপাদনের জন্য পরিচিত *

ওয়েল প্ল্যান্ট প্রোটিন পাউডারের উপকারিতা:

- ✓ উদ্ভিদ উতস থেকে উদ্ভূত ৮৪% থেকে বেশি প্রোটিন উপাদান।
- ✓ ওয়েল অল প্ল্যান্ট প্রোটিন পাউডারের একটি সার্ভিং (১০ গ্রাম) ৮.৪ গ্রাম উচ্চমানের প্রোটিন উপলব্ধ করায়।
- ✓ কোলেস্টেরল মুক্ত
- ✓ ফ্যাট মুক্ত
- ✓ ল্যাকটোস মুক্ত
- ✓ কোন বাড়তি চিনি, রং, স্বাদ এবং সংরক্ষক যোগ করা হয়
- ✓ ১০০% নিরামিষাশী
- ✓ সহজেই হজমসাধ্য
- ✓ GMO ** বিহীন
- ✓ ফ্ল্যাভন হল প্রাকৃতিক ভাবে ঘটিত হওয়া সোয়
- ✓ ডালা না পাকিয়ে খুব সহজেই গ্রহণযোগ্য হয় এবং যে কোন তরল পেয় তে অত্যন্ত সহজেই পুরোপুরি ভাবে মিশে যায়।
- ✓ যেহেতু স্বাদবিহীন তাই এটি সহজে প্রায় সব খাদ্য সামগ্রি এবং পানীয়তে মেশানো যেতে পারে।
- ✓ রান্না হবার পরেও, বেক করার পরেও, গ্রিল, মাইক্রো-ওভেনে করা, ঠাণ্ডা বা হিমায়িত অবস্থায়ও তার পুষ্টিগুণ মান বজায় রাখে

ওয়েল অল প্ল্যান্ট প্রোটিন পাউডারের প্রোটিনে প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি কারেঙ্কেড অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর (PDCAAS) হল ১.০, যা বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা দ্বারা একটি উচ্চমানের প্রোটিনের উৎস হিসেবে সর্বোচ্চ সম্ভাব্য স্কোর বলে প্রতিষ্ঠিত হয়েছে।

** জেনেটিকালি মডিফাই করা অর্গানিজম



MRP: Rs. 2375
PACK SIZE: 500G CODE: FS5052

MRP: Rs. 1015
PACK SIZE: 200G CODE: FS5051