

Well

નોની

જ્યુસ કોન્સન્ટ્રેટ
કોકમના ગુણોથી ભરપૂર



વેલ નોની જ્યુસ કોન્સન્ટ્રેટની શક્તિ

ફાઇટોન્યૂટ્રિયેન્ટ્સ (છોડ આધારિત પોષકતત્વો) દ્વારા પોતાના સ્વાસ્થ્યનો ખ્યાલ રાખવો એ આજે જીવનની તરેહ બની ગઈ છે. જે લોકો આધુનિક જીવનશૈલીના પડકારો ઝીલવા સાથે સક્રિય અને સમતુલિત જીવનશૈલી જાળવવા માગે છે તેમન માટે આ એક આદર્શ પસંદગી છે. સતત વિકસી રહેલા શરીર પરના અધ્યયન અને અભ્યાસથી એ વાત પ્રત્યક્ષ રીતે સાબિત થઈ ગઈ છે કે, ફાઇટોન્યૂટ્રિયેન્ટ્સ સ્વાસ્થ્ય માટે ચોક્કસપણે લાભપ્રદ છે.

કોકમના ગુણોથી ભરપૂર એવો વેલ નોની જ્યુસ એ સૌથી વધુ આરોગ્ય, ઊર્જા, ચેતન્ય, શરીરનું સમતોલન અને તંદુરસ્તી પ્રદાન કરનારા કુદરતી તત્વોમાંથી બનેલો શક્તિશાળી, આરોગ્યપ્રદ ખોરાક છે.

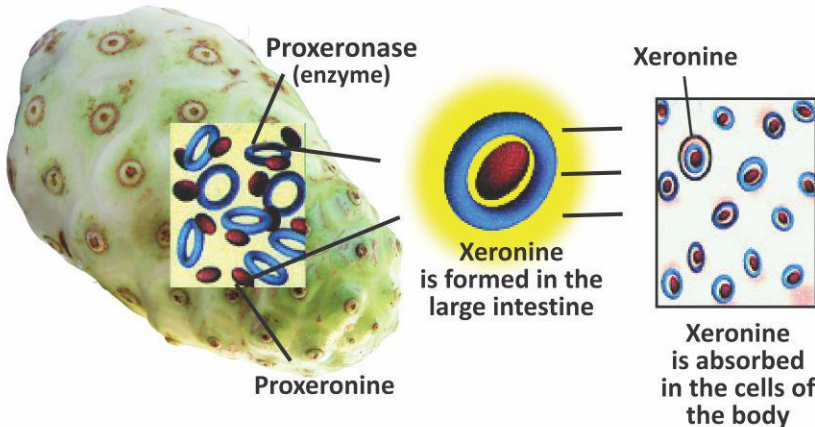
- કોષો અને માંસપેશીઓમાં નવા પ્રાણ પૂરે છે : શરીર યોગ્ય રીતે કામ કરે તે માટે કોષીય સ્તરે વધુ પોષકતત્વો ગ્રહણ કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.
- રોગ પ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો : ચેપ અને રોગો સામે લડવાની શરીરની કુદરતી શક્તિને વધારવામાં મદદરૂપ થાય છે.
- વધુ સારું ઓજસ અને ચેતન્ય : એન્ટીઑક્સિડેન્ટ્સની ખાસિયતો કોષોના રક્ષણમાં અને તેમને સ્વસ્થ રાખવામાં મદદરૂપ થાય છે.
- કુલ ઊર્જામાં વધારો : યાદશક્તિ તેજ બનાવે છે, ધ્યાનની સીમા વિસ્તારે છે અને શારીરિક સહનશક્તિનું સ્તર વધારે છે.



નોની (મોરિન્ડા સાઇટ્રિકોલીઆ) વિવિધ સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત પરિસ્થિતિઓ માટે ખોરાક અને દવા તરીકે સમસ્ત શારીરિક સંરચનાને ટેકો આપવા માટે છેલ્લા ૨,૦૦૦ વર્ષથી પણ વધુ સમયથી ઉપયોગમાં લેવાય છે. આયુર્વેદની પ્રાચીન પ્રતોમાં પીડા અને રોગોના નિવારણ માટે નોનીનો પરંપરાગત રીતે ઉપયોગ થતો હોવાનો ઉલ્લેખ છે. વિટામીન એ, વિટામીન બી અને વિટામીન સી તેમજ કેલ્શિયમ, પોટેશિયમ, આયર્ન, ફોસ્ફરસ વગેરે જેવા ખનીજ પદાર્થોથી તે ભરપૂર છે. શરીરમાં ઝેરોનાઇનના સ્તરને પ્રાપ્ત કરવા માટે તે ખાસ જાણીતું છે. શરીરની ખૂબ જ જરૂરી એવી કાર્યપ્રણાલી કાર્યરત રહે તે માટે ઝેરોનાઇન ખૂબ જરૂરી છે. વય વધવાની સાથે, તણાવ, માંદગી અને ખરાબ આહારપ્રણાલીને કારણે શરીરમાં ઝેરોનાઇનની ઉણપ વર્તાય છે.

નોની કઈ રીતે કામ કરે છે ?

- નોની ખૂબ જ શક્તિશાળી ફાઇટોન્યૂટ્રિયેન્ટ્સ પ્રોઝેરોનાઇન ધરાવે છે.
- પ્રોઝેરોનેઝ પાયકરસની મદદથી પ્રોઝેરોનાઇન માણસના શરીરની અંદર ઝેરોનાઇનમાં પરિવર્તિત થાય છે.
- ઝેરોનાઇન શરીરના કોષો દ્વારા ગ્રહણ થાય છે, જે અગણિત સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત લાભ પ્રદાન કરે છે.



નોનીના ફાયદા (મોરિન્ડા સાઇટ્રિકોલીઆ)

નોનીનો નિયમિત ઉપયોગ સ્વાસ્થ્ય પર સકારાત્મક અસર નીપજાવવામાં મદદરૂપ થઈ શકે છે .

તંદુરસ્તીમાં વૃદ્ધિ	ચેપ સામે રક્ષણ આપે છે	પાચનશક્તિ વધારે છે	સાંધાનો દુઃખાવો અને સોજો દૂર કરે છે
ઊર્જા અને શક્તિમાં વધારો	એલર્જી ઘટાડે છે	લીવરને સ્વસ્થ રાખે છે	હૃદયનું સ્વાસ્થ્ય જાળવે છે અને કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરનું નિયમન કરે છે
કોષોનો કાયાકલ્પ	તાણ અને થાકને દૂર કરે છે	શરીરમાંથી ઝેરી તત્વો દૂર કરે છે	ડાયાબિટીઝનું જોખમ ઘટાડે છે
રોગપ્રતિકાર શક્તિમાં વધારો	ચાદશક્તિ અને ધ્યાનમાં સુધારો કરે છે	ત્વચા અને કેશનું સ્વાસ્થ્ય જાળવે છે	ગાંઠ/કિન્સરનું જોખમ ઘટાડે છે

નોની: કુદરતનું પોતિકું પોષકતત્વ - નોનીમાં ૧૫૦થી વધુ પોષકતત્વો રહેલા છે

નોની - મહત્વના ઘટકો અને તેના લાભ

પ્રોજેરોનાઇન અને પ્રોજેરોનેઝ	પ્રોટીનની સર્વશ્રેષ્ઠ કાર્યશૈલીને જાળવે છે અને કોષોના પુનરુત્પાદન તેમજ હોર્મોનના નિયમનમાં સહાય કરે છે .
સ્કોપોલેટિન	એન્ટી ઇન્ફ્લેમેટરી, એન્ટી હિસ્ટામાઇન, એન્ટી બેક્ટેરિયલ અને એન્ટી ફંગાલ તત્વો ઉચ્ચ રકતચાપને ઘટાડે છે અને નિયમિત નિદ્રા, ભૂખ અને તાપમાનને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે સેરોટોનિનને બાંધી રાખે છે .
એન્થ્રાક્વિનોન	સ્ટાફીલોકોકસ ઓરિયસ, ઇ . કોલી અને સેલમોનેલા જેવા ચેપી બેક્ટેરિયાનું નિયમન કરે છે .
ડેમેનાકેન્થલ	કેન્સર પૂર્વે જ કોષોમાં થતી વૃદ્ધિને અટકાવી દે છે .
ટેરપેન	કોષોના કાયાકલ્પમાં મદદરૂપ થાય છે, જેથી ન્યૂટ્રિયેન્ટ-ટોકસિનનો વિનિમય વધે છે .
ફાઇટોન્યૂટ્રિયેન્ટ્સ	ફી રેડિકલ્સ સામે એન્ટિઓક્સિડેન્ટ્સનું મજબૂત રક્ષણ પૂરું પાડે છે .
દ્રાવ્ય અને અદ્રાવ્ય ફાઇબરથી ભરપૂર	દ્રાવ્ય ફાઇબર રકતનું શુદ્ધિકરણ કરે છે, કોલેસ્ટ્રોલમાં ઘટાડો કરે છે, ચરબીને બાંધે છે અને રકતમાં શર્કરાનું પ્રમાણ જાળવે છે . અદ્રાવ્ય ફાઇબર (બલ્ક) મળાશયની તંદુરસ્તી માટે મહત્વનું છે .
એમિનો એસિડ્સથી ભરપૂર	એમિનો એસિડ એ પ્રોટીનના બિલ્ડિંગ બ્લૉક્સ છે, જે શરીરની ઘણી મહત્વની કાર્યપ્રણાલી માટે મહત્વના છે . કેટલાક જે મહત્વ ના એમિનો એસિડ્સ છે, તેને આપણું શરીર બનાવી શકતું નથી માટે આપણે તેને ખોરાકમાંથી મેળવવા પડે છે .
મહત્વના ફેટી એસિડ્સથી ભરપૂર	ફેટી એસિડ્સ એ ચરબી અને ઓઇલ્સના બિલ્ડિંગ બ્લૉક્સ છે . નોનીમાં રહેલા અગત્યના ફેટી એસિડ્સ તંદુરસ્ત ત્વચા, તંત્રિક કોશિકાઓ, હૃદયના ટિશ્યુ અને લોહીની નળીઓને તેમજ મનોદશાને જાળવવામાં મદદરૂપ થાય છે . તે ન્યૂટ્રિયેન્ટ-ટોકસિનના વિનિમય દ્વારા કોષોની અંતરત્વચાને યોગ્ય રીતે કાર્યક્ષમ રાખે છે .

સંદર્ભો: એ.કે. ઓલ્સેન ડબ્લ્યુ/ડૉ. રાલ્ફ હાઇનિકે, અન્ડરસ્ટેન્ડિંગ ઘી મિરેકલ: એન ઇન્ટ્રોડક્શન ટુ ઘી સાયન્સ ઓફ નોની. આ માહિતી ડૉ. રાલ્ફ હાઇનિકે, ડૉ. સ્કોટ ગરસન, ડૉ. હિરાબુમી કિમ, ડૉ. મિઆન-યિંગ વાંગ, ડૉ. નીલ સોલોમન, ડૉ. મોના હેરિસન, ડૉ. વિલિયમ મેકકિલેમી, ડૉ. એ ટ્રાન અને અન્યો દ્વારા આપવામાં આવેલા વક્તવ્યો અને સંશોધનોના તારણોનો સારાંશ છે .

કોકમના લાભ (ગાર્શિનિઆ ઇન્ડિકા)

કોકમ એ એન્ટિઓક્સિડેન્ટ્સનો શ્રેષ્ઠ સ્ત્રોત છે અને તે આ રીતે મદદરૂપ થઈ શકે:

- હાઇપરએસિડિટી દૂર કરે છે
- વાત ઘટાડે છે
- ઘણા બધા રોગોની અસર ઓછી કરી દે છે
- આંતરડાના હલનચલનનું નિયમન કરે છે
- પાચન સુધારે છે
- રક્ત શુદ્ધ કરે છે
- સારા કોલેસ્ટ્રોલને જાળવે છે
- વજન જાળવવામાં મદદરૂપ થાય છે



કોણા ઉપયોગ કરી શકે ?

સાંતુ સ્વાસ્થ્ય અને તંદુરસ્તી ઇચ્છતા તમામ લોકો ઉપયોગ કરી શકે

સૂચવવામાં આવેલો ઉપયોગ

ખાલી પેટે ભોજનના ૩૦ મિનિટ પહેલા પીવું. ભેળવ્યા વગર એમ જ અથવા પાણીમાં ભેળવીને અથવા તો ફિઝિશિયન દ્વારા સૂચવવામાં આવ્યા મુજબ લઈ શકાય.

પ્રથમ ૩ દિવસ	૫ મિલી દરરોજ બે વખત
૪-૬ દિવસ	૧૦ મિલી દરરોજ બે વખત
૭મા દિવસ અને તે પછીથી	૧૫થી ૩૦ મિલી દરરોજ બે વખત

વધુ સારા પરિણામો માટે દૈનિક ૧૨ મહિના સુધી દરરોજ બે વખત લેવું
૬ વર્ષથી વધુની વયના બાળકોને ઉપરોક્ત જણાવેલાથી અડધો ડોઝ આપવો.
દિવસ દરમિયાન અઢળક પાણી પીવું.

ઉપયોગમાં લેતા પૂર્વે બરોબર હલાવો

ચેતવણી: ગર્ભાવસ્થા, સ્તનપાન અવસ્થા અને અતિસારના સમયગાળા દરમિયાન ગ્રહણ કરવું નહીં.

આયુર્વેદિક મેડિસિનની સંપત્તિ



અહીં જણાવેલી માહિતી એ જાતે સારવાર લેવા માટે આપવામાં આવેલા કોઈ મેડિકલ સલાહ-સૂચન નથી, તે ફક્ત શૈક્ષણિક હેતુથી આપવામાં આવેલ છે. ચોક્કસ પ્રકારની મેડિકલ સ્થિતિ ઘરાવતા ગ્રાહકોએ વેલ નોની જ્યુસ કોન્સન્ટ્રેટ લેતા પહેલા ફિઝિશિયનની સલાહ લેવી આવશ્યક છે.

Modicare Limited,
5, Community Centre, New Friends Colony,
New Delhi-110025, Tel.: 011-66623000
www.modicare.com

Leaflet:
MRP: Rs. 3.20/- (Incl. of all taxes)
Qty.: 1 piece • Packed: August 2015
600774 - GUJARATI



MRP: ₹ 798 Pack Size: 1ℓ Code: FS5026