

वेल ऑल प्लांट प्रोटीन पाउडर सर्वश्रेष्ठ उच्च गुणवत्ता वाला प्रोटीन है

सोया, गेहूं और मटर प्रोटीन दुनियाभर के उन सर्वश्रेष्ठ निर्माताओं से आयात किया जाता है जो गुणवत्ता को लेकर सचेत रहते हैं और गुणवत्ता में किसी परिवर्तन के बिना नियमित आधार पर प्रोटीन्स की आपूर्ति करते हैं।

सोया प्रोटीन आइसोलेट: इसमें सुप्रो आइसोलेटेड सोया प्रोटीन है। सुप्रो® यूरोपीय यूनियन, डु पोंट डे नेमोर्स एंड कंपनी और इसकी संबंधित कंपनियों का पंजीकृत ट्रेडमार्क है। सोलेय एलएलसी., अमेरिका से आयातित

- गेहूं प्रोटीन: बेल्जियम से आयातित
- मटर प्रोटीन आइसोलेट: फ्रांस से आयातित

उपयोग के दिशा निर्देश

1. दूध, सूप, जूस या किसी अन्य तरल पदार्थ में 1 स्कूप डालें। उसके अच्छी तरह घुलने तक तेजी से हिलाएं। स्वाद के अनुसार मीठा एवं पलेवर मिलाया जा सकता है।
2. प्रोटीन युक्त शेक बनाने के लिए, ताजे/ फ्रोजन फल अथवा अपने पसंदीदा पलेवर को वेल ऑल प्लांट प्रोटीन पाउडर में डालें और ब्लेंड कर लें।
3. इसे रसोई में तैयार होने वाले लगभग हर व्यंजन जैसे रोटी, पराठा, इडली, डोसा, करी, दाल, पकोड़ा, लड्डू, रबड़ी, नमकपारे और सेके हुए आइटम जैसे केक्स, बिस्कुट आदि में मिलाया जा सकता है क्योंकि यह स्वाद में न्यूट्रल होता है।



भंडारण: ठंडी और सूखी जगहों पर रखें

व्यक्ति उपयोग: 1 स्कूप (10ग्राम) एक दिन में तीन बार

पोषाहार संबंधी जानकारी	प्रति सर्विंग (10ग्राम) अनुमानित संयोजन
ऊर्जा (किलोकैलोरी)	36.19
प्रोटीन (ग्राम)	8.42
कार्बोहाइड्रेट्स (ग्राम)	0.62
चीनी (ग्राम)	0.00
फैट (ग्राम)	0.00

पोषाहार संबंधी जानकारी	प्रति सर्विंग (10ग्राम) अनुमानित संयोजन
अनिवार्य एमीनो एसिड	
आइसोलेयुसिन (मिलीग्राम)	361
लेयुसिन (मिलीग्राम)	649
लायसिन (मिलीग्राम)	385
मिथोनाइन (एवं सिसटाइन) (मिलीग्राम)	279

पोषाहार संबंधी जानकारी	प्रति सर्विंग (10ग्राम) अनुमानित संयोजन
अनिवार्य एमीनो एसिड	
फिनेइलालेनाइन (एवं टायरोसाइन) (मिलीग्राम)	1185
थ्रेयोनाइन (मिलीग्राम)	347
ट्रिप्टोफान (मिलीग्राम)	186
वैलाइन (मिलीग्राम)	360
हिस्टिडाइन (मिलीग्राम)	299

दावा परित्याग: वेल ऑल प्लांट प्रोटीन पाउडर अच्छा पोषण प्रदान करता है और यह किसी बीमारी का पता लगाने, उपचार, देखभाल या रोकने के लिए नहीं है। यहां दी गई जानकारी आत्म-उपचार के लिए चिकित्सकीय सलाह नहीं है और केवल शैक्षणिक उद्देश्य के लिए है। विशिष्ट चिकित्सकीय स्थिति वाले लोगों को अपने चिकित्सक से परामर्श लेने की अनुशंसा की गई है।

2 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए नहीं।



Modicare Limited, 5, Community Centre, New Friends Colony, New Delhi 110025
Tel.: 011-66623000 • Azadi Call Center: 011-66274100 • www.modicare.com
CIN - U72200DL1973PLC110617 © 2017 Modicare Limited. All rights reserved.

Oct. 2017

Modicare

Well
ALL PLANT PROTEIN POWDER

सोया, गेहूं और मटर प्रोटीनों
के तिहरे-मिश्रण की ताकत

कोलेस्ट्रॉल और वसा मुक्त। लेक्टोज मुक्त। 100% शाकाहारी



#SochBadlo

प्रोटीन्स क्यों महत्वपूर्ण होते हैं?

प्रोटीन्स ऐसे यौगिकों का एक वर्ग हैं जो शरीर की हर कोशिका में पाए जाते हैं। वे जीवन के संपोषण के लिए अतिआवश्यक होते हैं और शरीर द्वारा अपेक्षित सबसे जरूरी पोषक तत्वों में से एक हैं। वे मांस—पेशियों, हड्डियों, त्वचा, बाल के महत्वपूर्ण अवयवों और शरीर के रक्त जैसे प्राणाधार द्रव्यों का निर्माण करते हैं। विकास और ऊतकों की मरम्मत के लिए प्रोटीन्स अनिवार्य होते हैं। वे शरीर में महत्वपूर्ण चयापचयी प्रक्रिया को नियमित करते हैं। प्रोटीन्स शरीर तंदुरुस्त को बनाए रखने, मांस पेशियों को बनाने, भूख को संतृप्त करने और ऊर्जा को बनाए रखने में भी सहायता करते हैं।

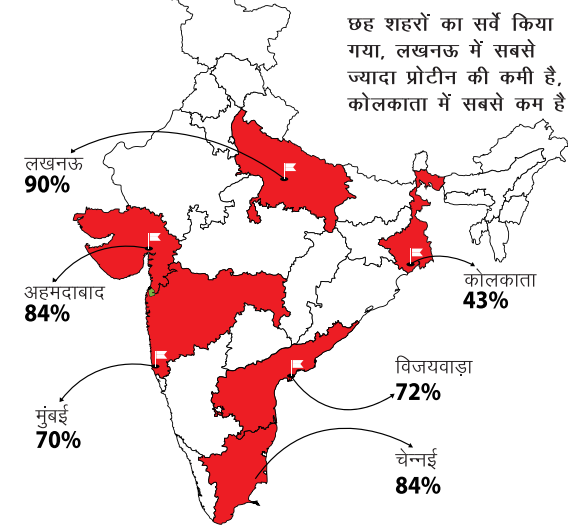
मुझे प्रतिदिन प्रोटीन्स का उपभोग करने की जरूरत क्यों है?

हमारा शरीर प्रतिदिन टूट—फूट से गुजरता है और यह नियमित आधार पर प्रोटीन्स का उपयोग करता है।

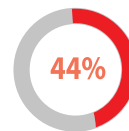
हमारे शरीर द्वारा प्रोटीन की जरूरत अनवरत होती है क्योंकि यह अतिरिक्त प्रोटीन संग्रहित नहीं करता, इसीलिए इसका दैनिक अंतर्ग्रहण अनिवार्य है।

भारत में प्रोटीन की कमी का स्तर बहुत अधिक है

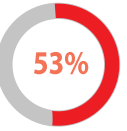
भौगोलिक दृष्टि से



छह शहरों का सर्वे किया गया, लखनऊ में सबसे ज्यादा प्रोटीन की कमी है, कोलकाता में सबसे कम है।



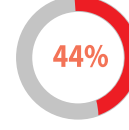
बच्चे (10—15 वर्ष)



एकल महिलाएं



परिवार वाले पुरुषों में सबसे अधिक प्रोटीन अल्पता



एकल पुरुष



माता

स्रोत: टाइम्स ऑफ इंडिया में 26 जुलाई 2017 को प्रकाशित अध्ययन

किस को प्रोटीन की आवश्यकता होती है?

• **बढ़ता बच्चा:** समग्र वृद्धि और विकास के लिए अनिवार्य। • **वयस्क:** पूरे दिन ऊर्जा का उच्च स्तर बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण। मांस—पेशियों के निर्माण एवं पुनर्निर्माण के साथ ही कोशिकाओं के विकास एवं मरम्मत में अतिरिक्त सहायता करता है। • **वृद्ध:** दुबली मांसपेशियों और ताकत के संरक्षण के लिए महत्वपूर्ण होती है, इस तरह स्वस्थ जीवनशैली में सहायता करता है। • **एथलीट/खिलाड़ी:** मांसपेशियों के विकास, स्वास्थ्य लाभ मजबूती और ऊर्जा के लिए। • **लेक्टोज के प्रति असहनशील लोग** • उच्च प्रोटीन खुराक की जरूरत वाला कोई भी व्यक्ति।



आईसीएमआर के अनुसार प्रोटीन आवश्यकता

(इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च)

- एक वयस्क को औसतन 1 ग्राम/किग्रा शारीरिक वजन /दिन जरूरत होती है
- एक बच्चे को औसतम 1.2 ग्राम/किग्रा शारीरिक वजन /दिन की जरूरत होती है।



सोया, गेहूं और मटर प्रोटीनों के तिहरे—मिश्रण की ताकत

कोलेस्ट्रॉल और वसा मुक्त। लेक्टोज मुक्त। 100% शाकाहारी

आपके अधिक स्वस्थ और ताकतवर होने के लिए प्रोटीन्स और अमीनो एसिड का एक सटीक मिश्रण।



सोया प्रोटीन आइसोलेट

यूएसएफडीए ने निर्धारित किया है कि एक दिन में संतृप्त वसा और सोया प्रोटीन की कम मात्रा वाली खुराकें जिसमें 25 ग्राम सोया प्रोटीन शामिल हो, हृदय रोग का जोखिम कम कर सकती है। परितृप्ति और वजन नियंत्रण, मांसपेशियों के स्वास्थ्य लाभ और मांसपेशियों के विकास, हड्डियों के स्वास्थ्य एवं अनुभूति में सहायता करता है।*



गेहूं का प्रोटीन

अधिक ग्लुटेमाइन तत्व होते हैं और आंतों की सेहत, प्रतिरोधक स्वास्थ्य, परितृप्त और वजन नियंत्रण, मांसपेशियों की मरम्मत और मांसपेशियों के विकास की सहायता करता है।*



मटर प्रोटीन आइसोलेट

अर्जिनाइन, अमीनो एसिड की शाखा। लायसीन जिसे अच्छे रक्तचाप और ऊर्जा उत्पादन के लिए जाना जाता है।*

*विभिन्न अध्ययनों के आधार पर सूचना और सार्वजनिक डोमेन पर उपलब्ध है

वेल आल प्लांट प्रोटीन पाउडर के लाभ:

- ✓ 84 प्रतिशत से अधिक उच्च प्रोटीन तत्व वनस्पति स्रोतों से लिया गया है।
- ✓ वेल आल प्लांट प्रोटीन पाउडर की एक सर्विंग (10ग्राम) 8.4 ग्राम उच्च गुणवत्ता प्रोटीन प्रदान करता है।
- ✓ कोलेस्ट्रॉल मुक्त
- ✓ वसा मुक्त
- ✓ लेक्टोज मुक्त
- ✓ कोई संवर्धित शर्करा, रंग, स्वाद और परिरक्षात्मक औषध नहीं
- ✓ 100 प्रतिशत शाकाहारी
- ✓ सुपाच्य
- ✓ गैर—जीएमओ**
- ✓ प्राकृतिक रूप से प्राप्त सोया
- ✓ तरल में गांठे बनाए बिना अत्यधिक घुलनशील
- ✓ स्वाद में इतना न्यूट्रल कि इसे सभी खाद्य पदार्थों और पेयों में डाला जा सकता है।
- ✓ पकाने, सेकने, भूनने, माइक्रोवेव में गरम करने, ठंडा करने या जमाने के बाद भी पोषक महत्व बरकरार रहता है

वेल ऑल प्लांट प्रोटीन पाउडर में 1.0 प्रोटीन डायजेस्टिबिलिटी करेक्टेड एमिनो एसिड स्कोर (पीडीसीएएस) होता है, जो गुणवत्तापूर्ण प्रोटीन स्रोत के लिए डब्ल्यू.एच.ओ. द्वारा स्थापित सर्वोच्च संभावित अंक है।

** जेनेटिकली मोडिफाइड ऑर्गेज्म (आनुवांशिक रूप से संशोधित जीव)



MRP: Rs. 2375
PACK SIZE: 500G CODE: FS5052



MRP: Rs. 1015
PACK SIZE: 200G CODE: FS5051