



Natação



história do Natação

A natação é uma das formas mais antigas de exercício físico e competição esportiva, remontando a tempos pré-históricos. A habilidade de nadar sempre foi uma vantagem vital para a sobrevivência humana, especialmente em sociedades com acesso a corpos d'água importantes, como rios, lagos e mares.



2024
EsportePro



Banner

Natação



↑ histórias do Natação

A natação é uma das formas mais antigas de exercício físico e competição esportiva, remontando a tempos pré-históricos. A habilidade de nadar sempre foi uma vantagem vital para a sobrevivência humana, especialmente em sociedades com acesso a corpos d'água importantes, como rios, lagos e mares.

