Doc. Title: Doc. Version: Version Date: Editor:	Sport Anxiety Scale-2 (SAS-2) V1 2018.10.18 Revision by: CNE Matías Riquelme			Project: Revision Date: DEV-1: DEV-2:	Deportistas 2018.10.18 Cristian Núñez Matías Riquelme	FisMed Investigación y Salud	
Procedure: Parameters:	·	Page:	1 of 1		Sheet Number:		
Sexo: femenii	no 🔘	masculino 🔘		fecha	:		

Instrucciones: Por favor, lee cada una de las siguientes afirmaciones y señala que tan de acuerdo estas con cada una de ellas, marcando con una "X" la alternativa elegida.

ANTES O MIENTRAS JUEGO O COMPITO	Nada	Poco	Bastante	Mucho
1) me cuesta concentrarme en el partido o la competición.	1	2	3	4
2) siento que mi cuerpo esta tenso.	1	2	3	4
3) me preocupa no jugar o competir bien.	1	2	3	4
4) me cuesta centrarme en lo que se supone que tengo que hacer.	1	2	3	4
 me preocupa desilusionar a los demás (compañeros, entrenadores, padres, etc.). 	1	2	3	4
6) siento un nudo en el estómago.	1	2	3	4
7) pierdo la concentración en el partido o competición.	1	2	3	4
8) me preocupa no competir o jugar todo lo bien que puedo.	1	2	3	4
9) me preocupa competir o jugar mal.	1	2	3	4
10) siento que mis músculos tiemblan.	1	2	3	4
11) me preocupa "cagarla" durante el partido o competición.	1	2	3	4
12) tengo el estómago revuelto.	1	2	3	4
13) no puedo pensar con claridad durante el partido o competición.	1	2	3	4
14) siento mis músculos tensos porque estoy nervioso.	1	2	3	4
 me cuesta concentrarme en lo que mi entrenador me ha pedido que haga. 	1	2	3	4