


Doc. Title:	Revised Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSASI-2R)	Project:	Deportistas	
Doc. Version:	V1	Revision Date:	2018.10.18	
Version Date:	2018.10.18	DEV-1:	Cristian Núñez	
Editor:	Matías Riquelme	DEV-2:	Matías Riquelme	
Procedure:		Page:	1 of 1	
Parameters:				Sheet Number:

Sexo: femenino ☐ masculino ☐ fecha: _____

Instrucciones: A continuación, encontrara frases que los deportistas han utilizado para describir como se sienten antes de la competición. Lee cada frase y marca la puntuación que mejor indique CÓMO SE SIENTE AHORA. No hay respuestas buenas ni malas, no emplee demasiado tiempo con cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su actual situación.

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
1) Estoy muy inquieto.	1	2	3	4
2) Me preocupa no rendir en esta competición tan bien como podría hacerlo.	1	2	3	4
3) Estoy seguro de mí mismo.	1	2	3	4
4) Noto mi cuerpo tenso.	1	2	3	4
5) Me preocupa perder.	1	2	3	4
6) Siento tensión en mi estómago.	1	2	3	4
7) Estoy seguro de que puedo hacer frente al desafío.	1	2	3	4
8) Me preocupa bloquearme ante la presión.	1	2	3	4
9) Mi corazón se acelera.	1	2	3	4
10) Tengo confianza en hacerlo bien.	1	2	3	4
11) Me preocupa un bajo rendimiento.	1	2	3	4
12) Tengo un nudo en el estómago.	1	2	3	4
13) Tengo confianza porque me veo alcanzando mi objetivo.	1	2	3	4
14) Me preocupa que los demás se sientan decepcionados con mi rendimiento.	1	2	3	4
15) Mis manos están sudorosas.	1	2	3	4
16) Confió en responder bien ante la presión.	1	2	3	4
17) Noto mi cuerpo rígido.	1	2	3	4