

Correlaciones

Basado en los hallazgos de las correlaciones observadas en aquí

Interpretación

Se observan correlaciones significativas entre

↑ Potencia en FTP (v1) = ↓ EMG (en v2 y v3):

Mayor eficiencia neuromuscular reflejada en una menor actividad electromiográfica (EMG) durante y al final la prueba de FTP en ciclistas se asocia a una mayor potencia en FTP.

↓ EMG mediana (v1) = ↑ altura en SJ:

Esta misma eficiencia neuromuscular reflejada como una menor EMG al inicio de la prueba de FTP, se ve reflejada en una mayor altura en SJ.

↑ Potencia en FTP (v2) = ↓ Ind de util. de brazos:

Naturalmente, aquellos individuos que reflejaron una mayor potencia durante la prueba de FTP, exhiben una menor utilización de brazos durante las pruebas de salto, posiblemente porque recaen en la acción de las piernas por sobre la asistencia de los brazos, lo que posiblemente igual explique porque estos individuos poseen mayor potencia en pruebas de salto.

↑ Borg (v1) = ↑ Tiempo en alcanzar fuerza peak en Abalakov:

Aparentemente un mayor esfuerzo percibido en el primer tercio de la prueba de FTP se asocia a un mayor tiempo en alcanzar la fuerza peak en abalakov.

↑ Vativos/Kg = ↑ Altura en SJ, Abalakov:

Similar a lo hallado en relación a la potencia en FTP, una mayor potencia ajustada por peso se asocia a una mayor altura en SJ y abalakov.

↑ EMG peak (v1) = ↑ Ind de util. de brazos:

Una mayor actividad muscular peak asociado posiblemente a un mayor reclutamiento muscular durante el primer tercio de la prueba de FTP se relaciona con un mayor uso de los brazos en las pruebas de salto. Esto podría asociarse inversamente al punto 1 y 3, en donde vimos que una menor EMG se asocia a una mayor potencia en FTP y esto a su vez se relaciona a un menor índice de utilización de brazos.

↑ FTP = ↑ Altura CMJ, SJ:

En esta misma línea, un mayor FTP (potencia global medida durante la prueba) se asocia a una mayor altura en CMJ y SJ.

↑ Borg (v2) = ↑ Fuerza peak en SJ, CMJ:

Una mayor percepción de esfuerzo durante la prueba de FTP se asocio a mayor fuerza peak en SJ y CMJ, posiblemente relacionado a una mayor capacidad para tolerar esfuerzos elevados durante periodos prolongados, en contraste con el punto 4, en donde un esfuerzo elevado en los inicios de la prueba podría asociarse a una capacidad de aceleración disminuida lo que se vería reflejado en mayores tiempos en alcanzar la fuerza peak.