## **2024.05.**Nadadores aguas abiertas (PID: **91**) 19-08-2024 11:33

Formularios	
Instrumento	Nombre del formulario
Registro General	registro_general
Informacion Clinica	informacion_clinica
Medicion Basal	medicion_basal
Cuestionario De Evaluación Del Perfil Estacional SPAQ	cuestionario_de_evaluacin_del_perfil_estacional_sp
Highly Sensitive Person Scale Hspss	highly_sensitive_person_scale_hspss
Inventario De Depresión De Beck BDI	inventario_de_depresin_de_beck_bdi
Inventario De Ansiedad De Beck Bai	inventario_de_ansiedad_de_beck_bai
Tanita	tanita
Temperatura timpánica	temperatura_timpnica
Umbral de dolor	umbral_de_dolor
HRV	hrv

#	Variable/nombre del campo	Etiqueta de campo Nota de campo	Atributos de campo (tipo de campo, validación, opciones, lógica ramificada, cálculos, etc.)
For	mulario: Registro G	eneral (registro_general)	
1	[record_id]	Record ID	text
2	[id_personal]	Id personal	text
3	[codigo_proyecto]	Codigo Proyecto	text
4	<pre>[fecha_de_evaluaci _n]</pre>	Fecha de evaluación	text (date_dmy)
5	[nombre_completo]	Nombre Completo	text
6	[rut]	RUT formato 11.111.111-1	text, Identifier
7	[edad]	Edad	text
8	<pre>[fecha_de_nacimien to]</pre>	Fecha de nacimiento formato DD-MM-AAAA	text
9	<pre>[correo_electr_nic o]</pre>	Correo electrónico	text
10	[telefono]	Telefono anteponer el 9	text
11	<pre>[registro_general_ complete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete

For	Formulario: Informacion Clinica (informacion_clinica) 🛂 Habilitado como encuesta				
12	[phase_date]	Fecha revisión	text (date_ymd)		
13	<pre>[disease_physica ]</pre>	¿Presenta alguna enfermedad física o metabólica?	notes		
14	[disease_mental]	¿Presenta alguna enfermedad psicológica?	notes		
15	[drugs]	Medicamentos	notes		
16	[surgery]	Cirugia recientes	notes		
17	<pre>[informacion_clini ca_complete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete		
For	mulario: Medicion E	Basal (medicion_basal) 🛂 Habilitado co	mo encuesta		
18	[bp_systolic]	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN BASAL PAS inicio mmHg	text, Identifier		
19	[bp_diastolic]	PAD inicio mmHg	text, Identifier		
20	[fc]	Frecuencia cardiaca basal Include Area Code	text		
21	[fc_max]	Frecuencia cardiaca máxima	calc Cálculo (220-[edad]) alineación de encargo RH		
22	[bp_systolic_2]	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN PRE NADO PAS inicio mmHg	text, Identifier		
23	[bp_diastolic_2]	PAD inicio mmHg	text, Identifier		
24	[fc_2]	Frecuencia cardiaca basal Include Area Code	calc Cálculo (220-[edad])		
25	[bp_systolic_3]	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN POST NADO PAS inicio mmHg	text, Identifier		
26	[bp_diastolic_3]	PAD inicio mmHg	text, Identifier		
27	[fc_3]	Frecuencia cardiaca basal Include Area Code	calc Cálculo (220-[edad])		
28	[bp_systolic_4]	Cabecera de la sección: PODT NADO - 10 MIN DESPUES  PAS inicio mmHg	text, Identifier		
29	[bp_diastolic_4]	PAD inicio mmHg	text, Identifier		
30	[fc_4]	Frecuencia cardiaca basal Include Area Code	calc Cálculo (220-[edad])		
31	<pre>[medicion_basal_co mplete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete		

## Formulario: Cuestionario De Evaluación Del Perfil Estacional ♣ Habilitado como encuesta **SPAQ** (cuestionario\_de\_evaluacin\_del\_perfil\_estacional\_sp) 32 [spaq\_summer] Patrón Verano radio 1 SI 2 NO 33 [spaq\_winter] Patrón Invierno radio SI 1 2 NO 34 [spaq\_seasonal\_pat Patrón estacional radio tern] Ausencia Patrón invierno Patrón Verano 3 **Ambos** 35 [spaq\_ssi] SSI radio 0 No aplica Puntaje promedio Winter blues 3 SAD 36 [spaq\_severity] Severidad radio No es problema Leve 2 Moderado 3 Importante Severo 5 Grave [spaq\_sleep\_hours\_ Horas de sueño en invierno text (integer, Mín. 0, Máx.: 24) 37 winter] 38 [spaq\_sleep\_hours\_ Horas de sueño en primavera text (integer, Mín. 0, Máx.: 24) spring] 39 [spaq\_sleep\_hours\_ Horas de sueño en verano text (integer, Mín. 0, Máx.: 24) summer] 40 Horas de sueño en otoño [spaq\_sleep\_hours\_ text (integer, Mín. 0, Máx.: 24) fall] Cabecera de la sección: Form Status 41 [cuestionario\_de\_e dropdown valuacin\_del\_perfi Complete? 0 Incomplete l\_estacional\_sp\_co Unverified mplete] Complete

	Formulario: Highly Sensitive Person Scale Hspss (highly_sensitive_person_scale_hspss)    Habilitado como encuesta			
42	[hsps_q1]	Cabecera de la sección: A continuación se presentan una serie de enunciados relacionados con la sensibilidad en el procesamiento sensorial. Lee las preguntas y responde de acuerdo a cómo te sientes habitualmente marcando con una X y usando la siguiente escala: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo 1. ¿Te abruman facilmente los estímulos sensoriales fuertes?	radio (Matriz), Required  1	
43	[hsps_q2]	2. ¿Pareces estar al tanto de las sutilezas que te rodean?	radio (Matriz), Required  1	
44	[hsps_q3]	3. ¿Te afectan los estados de ánimo de otras personas?	radio (Matriz), Required  1	

			Campo de anotación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
45	[hsps_q4]	4. ¿Tiendes a ser más sensible al dolor?	radio (Matriz), Required  1
			Campo de anotación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
46	[hsps_q5]	5. ¿Necesitas escaparte y tener algo de privacidad durante los días ocupados y de trabajo duro en una habitación oscura o en cualquier lugar donde puedas tener algo de privacidad y alivio de tanta estimulación?	radio (Matriz), Required  1
			Campo de anotación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
47	[hsps_q6]	6. ¿Eres particularmente sensible a los efectos de la cafeína?	radio (Matriz), Required  1

			Campo de anotación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
48	[hsps_q7]	7. ¿Te sientes fácilmente abrumado por cosas como luces brillantes, olores fuertes, tela gruesa ó áspera, o sirenas cercanas?	radio (Matriz), Required  1
49	[hsps_q8]	8. ¿Tienes una vida interior rica y compleja?	radio (Matriz), Required  1
50	[hsps_q9]	9. ¿Te molestan los ruidos fuertes?	radio (Matriz), Required  1 1 2 2 3 3

			4 4 5 5 6 6 7 7  Campo de anotación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
51	[hsps_q10]	10. ¿Te conmueven profundamente las artes escénicas o la música?	radio (Matriz), Required  1
52	[hsps_q11]	11. ¿Tu sistema nervioso a veces te hace sentir tan agotado que solo quieres alejarte de todo?	radio (Matriz), Required
53	[hsps_q12]	12. ¿Eres una persona concienzuda?	radio (Matriz), Required

			2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7  Campo de anotación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
54	[hsps_q13]	13. ¿Te asustas facilmente?	radio (Matriz), Required  1
55	[hsps_q14]	14. ¿Te afecta mucho tener que hacer gran cantidad de cosas en poco tiempo?	radio (Matriz), Required  1

56	[hsps_q15]	15. Cuando las personas se sienten incómodas en un entorno físico, ¿tiendes a saber qué se debe hacer para que se sientan más cómodas (como cambiar la iluminación o los asientos)?	radio (Matriz), Required  1
			Campo de anotación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. Bastante en desacuerdo 3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
57	[hsps_q16]	16. ¿Te molesta cuando la gente te obliga a hacer demasiadas cosas a la vez?	radio (Matriz), Required  1
			3. Algo en desacuerdo 4. En parte en desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
58	[hsps_q17]	17. ¿Te esfuerzas por evitar cometer errores u olvidar cosas?	radio (Matriz), Required  1
			3. Algo en desacuerdo 4. En parte en

			desacuerdo 5. Algo de acuerdo 6. Bastante de acuerdo 7. Totalmente de acuerdo
59	[hsps_score]	Puntaje	calc Cálculo sum([hsps_q1],[hsps_q2], [hsps_q3],[hsps_q4],[hsps_q5], [hsps_q6],[hsps_q7],[hsps_q8], [hsps_q9], [hsps_q10],[hsps_q11], [hsps_q12],[hsps_q13],[hsps_q14], [hsps_q15],[hsps_q16],[hsps_q17])
60	<pre>[highly_sensitive_ person_scale_hspss _complete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete
	mulario: <b>Inventario</b> vilitado como encuesta	De Depresión De Beck BDI (inventario_	de_depresin_de_beck_bdi)
61	[bdi_q1]	TRISTEZA  0. No me siento triste habitualmente. 1.Me siento triste gran parte del tiempo. 2.Me siento triste continuamente.  3.Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
62	[bdi_q2]	PESIMISMO  0, No estoy desanimado sobre mi futuro. 1, Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes. 2, No espero que las cosas me salgan bien. 3, Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
63	[bdi_q3]	SENTIMIENTO DE FRACASO  0, No me siento fracasado. 1, He fracasado más de lo que debería. 2, Cuando miro hacia atrás, veo fracaso tras fracaso. 3, Me siento una persona totalmente fracasada.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
64	[bdi_q4]	PÉRDIDA DE PLACER  0, Disfruto tanto como antes de las cosas que me gustan.  1, No disfruto de las cosas tanto como antes. 2, Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba. 3, No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3

65	[bdi_q5]	SENTIMIENTO DE CULPA  0, No me siento especialmente culpable. 1, Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho. 2, Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo. 3, Me siento culpable constantemente.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
66	[bdi_q6]	SENTIMIENTO DE CASTIGO  0, No siento que esté siendo castigado. 1, Siento que puedo ser castigado 2, Espero ser castigado 3, Siento que estoy siendo castigado.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
67	[bdi_q7]	INSATISFACCIÓN CON UNO MISMO 0, Siento lo mismo que antes sobre mí mismo. 1, He perdido confianza en mí mismo. 2, Estoy decepcionado conmigo mismo. 3, No me gusto.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
68	[bdi_q8]	AUTOCRÍTICAS  0, No me critico o me culpo más que antes. 1, Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser. 2, Me critico por todos mis defectos. 3, Me culpo mí mismo por todo lo malo que sucede.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
69	[bdi_q9]	PENSAMIENTOS O DESEOS DE SUICIDIO  0, No tengo ningún pensamiento de suicidio 1, Tengo pensamientos de suicidio, pero no los llevaría a cabo. 2, Me gustaría suicidarme. 3, Me suicidaría si tuviese la oportunidad.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
70	[bdi_q10]	LLANTO  0, No lloro más de lo que solía hacerlo. 1, Lloro más de lo que solía hacerlo. 2, Lloro por cualquier cosa. 3, Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
71	[bdi_q11]	AGITACIÓN  0, No estoy más inquieto o tenso que de Costumbre. 1, Me siento más inquieto o tenso que de costumbre. 2, Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto. 3, Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
72	[bdi_q12]	PÉRDIDA DE INTERÉS	radio

		O, No he perdido el interés por otras personas o actividades. 1, Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades. 2, He perdido la mayor parte de mi interés por Los demás o por las cosas. 3, Me resulta difícil interesarme en algo.	0     0       1     1       2     2       3     3
73	[bdi_q13]	INDECISIÓN  0, Tomo decisiones como siempre. 1, Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre. 2, Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre. 3, Tengo problemas para tomar cualquier decisión.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
74	[bdi_q14]	INUTILIDAD  0, No me siento inútil. 1, No me considero tan valioso y útil como solía ser. 2, Me siento inútil en comparación con otras personas. 3, Me siento completamente inútil.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
75	[bdi_q15]	PÉRDIDA DE ENERGÍA  0, Tengo tanta energía como siempre. 1, Tengo menos energía de la que solía tener. 2, No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas. 3, No tengo suficiente energía para hacer nada.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
76	[bdi_q16]	CAMBIOS EN EL PATRÓN DE SUEÑO  0, No he experimentado ningún cambio en mi patrón de sueño. 1a, Duermo algo más de lo habitual 1b, Duermo algo menos de lo habitual 2a, Duermo mucho más de lo habitual 2b, Duermo mucho menos de lo habitual. 3a, Duermo la mayor parte del día. 3b, Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
77	[bdi_q17]	IRRITABILIDAD  0. No estoy más irritable de lo habitual. 1. Estoy más irritable de lo habitual. 2. Estoy mucho más irritable de lo habitual. 3. Estoy irritable continuamente.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
78	[bdi_q18]	CAMBIOS EN EL PATRÓN DE APETITO  0. No he experimentado ningún cambio en mi apetito. 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual. 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual. 2a Mi apetito es mucho menor que antes. 2b Mi apetito es mucho mayor que antes. 3a He perdido completamente el apetito. 3b Tengo ganas de comer continuamente.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3
79	[bdi_q19]	DIFICULTAD DE CONCENTRACIÓN  0. Puedo concentrarme tan bien como siempre. 1. No puedo concentrarme tan bien como habitualmente. 2. Me	radio 0 0

	cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo. 3. No puedo concentrarme en nada.	1 1 2 2 3 3	
[bdi_q20]	CANSANCIO O FATIGA  0. No estoy más cansado o fatigado que de costumbre. 1. Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre. 2. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer. 3. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3	
[bdi_q21]	PÉRDIDA DE INTERÉS POR EL SEXO  0. No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo. 1. Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar. 2. Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo.	radio 0 0 1 1 2 2 3 3	
[bdi_score]	Resultado	calc Cálculo sum([bdi_q1],[b [bdi_q4],[bdi_q5],[bdi_q [bdi_q8],[bdi_q9], [bdi_c [bdi_q12],[bdi_q13],[bdi [bdi_q16],[bdi_q17],[bdi [bdi_q20],[bdi_q21])	,6],[bdi_q7], q10],[bdi_q11], i_q14],[bdi_q15],
[bdi_cat]	Interpretación	dropdown minima_depresion	Minima Depresión
	0-13 ptos: mínima depresión. 14-19 ptos: depresión leve. 20-28 ptos: depresión moderada. 29-63 ptos: depresión grave.	depresion_leve	Depresión Leve
		depresion_moderada	Depresión Moderada
		depresion_grave	Depresión Grave
<pre>[inventario_de_dep resin_de_beck_bdi_ complete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete	
		e_ansiedad_de_beck_ba	ni) 🛂
[bai_q1]	Hormigueo o entumecimiento	radio (Matriz)	
		0 En absoluto	
		1 Levemente, no me mucho	molesta
	[bdi_q21]  [bdi_score]  [bdi_cat]  [inventario_de_dep resin_de_beck_bdi_ complete]  mulario: Inventario dilitado como encuesta	[bdi_q20]  CANSANCIO O FATIGA  0. No estoy más cansado o fatigado que de costumbre. 1. Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre. 2. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer. 3. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer.  [bdi_q21]  PÉRDIDA DE INTERÉS POR EL SEXO 0. No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo. 1. Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar. 2. Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo.  [bdi_score]  Resultado  [bdi_score]  Interpretación  0-13 ptos: mínima depresión. 14-19 ptos: depresión leve. 20-28 ptos: depresión moderada. 29-63 ptos: depresión grave.  [inventario_de_dep resin_de_beck_bdi_ complete]  Cabecera de la sección:Form Status Complete?  mulario: Inventario De Ansiedad De Beck Bai (inventario_de illitado como encuesta	Ibdi_q20   CANSANCIO O FATIGA   0. No estoy más cansado a fatigado que de costumbre. 1. Me cansa o fatigo más facilmente que de costumbre. 2. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cossa que antes solía hacer. 3. Estoy demasiado camado o fatigado para hacer muchas costa que antes solía hacer. 3. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas costa que antes solía hacer. 3. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas costa que antes solía hacer. 4. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas costa que antes solía hacer. 9. Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer la mayoría de las costas que antes solía hacer. 9. Estoy menos interesado por el sexo de lo que solío estor. 2. Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo ahora. 3. He perdido completamente el interés por el sexo de lo que solío que la locio de la locio que la locio que la locio que la locio que la locio de la locio que la locio de la locio que la locio que la locio que la locio de la locio que la locio de la locio del la locio del la locio del la locio del

			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
86	[bai_q2]	Sensación de calor	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
		2	Moderadamente, puede soportarlo	
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
87	[bai_q3]	Temblor de piernas	rac	dio (Matriz)
		·	0	
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
88	[bai_q4]	Incapacidad de relajarse	rac	dio (Matriz)
		incapacidad de relajarse	0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
89	[bai_q5]	Miedo a que suceda lo peor	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
90	[bai_q6]	Mareo o aturdimiento	rac	dio (Matriz)
	_, -	Mareo o acurumento	0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho

			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
91	[bai_q7]	Palpitaciones o taquicardia	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
		2	Moderadamente, puede soportarlo	
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
92	[bai_q8]	Sensación de inestabilidad e inseguridad física	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
		3	Severamente, casi no puedo soportarlo.	
93	[bai_q9]	Terrores	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
94	[bai_q10]	Nerviosismo	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
95	[bai_q11]	Sensación de ahogo	rac	dio (Matriz)
		5	0	
			1	Levemente, no me molesta mucho

			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
96	[bai_q12]	Temblores de manos	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
97	[bai_q13]	Temblores generalizados o estremecimiento	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
		2	Moderadamente, puede soportarlo	
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
98	[bai_q14]	Miedo a perder el control	rac	dio (Matriz)
	_,	·	0	
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
99	[bai_q15]	Dificultad para respirar	rac	dio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
		2	Moderadamente, puede soportarlo	
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
100	[bai_q16]	Miedo a morirse	rac	dio (Matriz)
	[301_410]	imedo a monisc	0	
			1	Levemente, no me molesta mucho

			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
101 [bai_	<u>q</u> 17]	Sobresaltos	rac	lio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
102 [bai_	q18]	Molestias digestivas o abdominales	rac	lio (Matriz)
			0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
103 [bai_	q19]	Palidez	rac	lio (Matriz)
	•		0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
104 [bai_		Rubor Facial	rac	lio (Matriz)
	-·		0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho
			2	Moderadamente, puede soportarlo
			3	Severamente, casi no puedo soportarlo.
105 [bai_	q21]	Sudoración (no debida al calor)	rac	lio (Matriz)
	•	,	0	En absoluto
			1	Levemente, no me molesta mucho

			2	Moderada soportario	amente, pued	de
			3	Severame soportario	ente, casi no p o.	ouedo
106	[bai_score]	Puntaje	[ba [ba [ba	lculo sum([l ni_q4],[bai_d ni_q8],[bai_d ni_q12],[bai_	_q17],[bai_q1	bai_q7],
107	[bai_cat]	Interpretación:		pdown	NI/A	
		Puntajes: 0= N/A,	N.	A UY_BAJA	N/A Muy baja	
		0-21= Muy baja, 22-35= Moderada,		ODERADA	Moderada	
		>36= Severa	SE	EVERA	Severa	
108	<pre>[inventario_de_ans iedad_de_beck_bai_ complete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dro 0 1 2	Incomplet Unverified Complete	d	
Fori	nulario: <b>Tanita</b> (tar	nita) 🛂 Habilitado como encuesta				
109	[talla]	Talla en centímetros	tex	t		
110	[fat_total]	Porcentaje de grasa total %	tex	t (number)		
111	[fat_left_arm]	Porcentaje de grasa brazo izquierdo %	tex	t (number)		
112	[fat_right_arm]	Porcentaje de grasa brazo derecho %	tex	t (number)		
113	[fat_right_leg]	Porcentaje de grasa pierna derecha %	tex	t (number)		
114	[fat_left_leg]	Porcentaje de grasa pierna izquierda %	tex	t (number)		
115	[fat_torso]	Porcentaje de grasa del torso %	tex	t (number)		
116	[muscle_total]	Masa muscular total kg	tex	t (number)		
117	[muscle_left_arm]	Masa muscular brazo izquierdo kg	tex	t		
118	<pre>[muscle_right_ar m]</pre>	Masa muscular brazo derecho kg	tex	t (number)		
119	<pre>[muscle_right_le g]</pre>	Masa muscular pierna derecha kg	tex	t (number)		

120	[muscle_left_leg]	Masa muscular pierna izquierda kg	text (number)
121	[muscle_torso]	Masa muscular del torso	text (number)
122	[tanita_weight]	Peso corporal kg	text (number)
123	[body_water]	Porcentaje de agua corporal %	text (number)
124	[bone_mass]	Porcentaje de masa ósea %	text (number)
125	[visceral_fat]	Porcentaje de grasa visceral %	text (number)
126	[metabolism]	Metabolismo Basal kcal	text (number)
127	[tanita_age]	Edad Calculada años	text (number)
128	[tanita_complete]	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete
Fori	mulario: <b>Temperat</b> u	ra timpánica (temperatura_timpnica)	
129	<pre>[t_basal_izquierd o]</pre>	Cabecera de la sección: <i>EVALUACIÓN BASAL</i> Oído izquierdo	text
130	[t_basal_derecho]	Oído derecho	text
131	[t_pre_izquierdo]	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN PRE NADO Oído izquierdo	text
132	[t_pre_derecho]	Oído derecho	text
133	<pre>[t_post_izquierd o]</pre>	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN POST NADO Oído izquierdo	text
134	[t_post_derecho]	Oído derecho	text
135	<pre>[t_post_izquierdo_ 2]</pre>	Cabecera de la sección: POST NADO - 10 MIN DESPUES  Oído izquierdo	text
136	[t_post_derecho_ 2]	Oído derecho	text
137	<pre>[temperatura_timpn ica_complete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete
Fori	mulario: Umbral de	dolor (umbral_de_dolor)	
138	<pre>[dolor_basal_derec ho]</pre>	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN BASAL Brazo derecho	text

		ej. 3.400	
139	<pre>[dolor_basal_izqui erdo]</pre>	Brazo Izquierdo	text
140	<pre>[dolor_pre_derech o]</pre>	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN PRE Brazo derecho	text
141	<pre>[dolor_pre_izquier do]</pre>	Brazo Izquierdo	text
142	<pre>[dolor_post_derech o]</pre>	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN POST Brazo derecho	text
143	<pre>[dolor_post_izquie rdo_2]</pre>	Brazo Izquierdo	text
144	<pre>[dolor_post_derech o_2]</pre>	Cabecera de la sección: POST NADO - 10 MIN DESPUES Brazo derecho	text
145	<pre>[dolor_post_izquie rdo]</pre>	Brazo Izquierdo	text
146	<pre>[umbral_de_dolor_c omplete]</pre>	Cabecera de la sección: Form Status  Complete?	dropdown  0 Incomplete  1 Unverified  2 Complete
Fori	mulario: <b>HRV</b> (hrv)	🔄 Habilitado como encuesta	
147	[basal_fc_max]	FC Max Estimada	text (number)
148	[basal_mean_rr]	Mean RR ms	text (number)
149	[basal_rmssd]	RMSSD ms	text (number)
150	[basal_pns]	PNS Índex	text (number)
151	[basal_mean_hr]	Mean HR bpm	text (number)
152	<pre>[basal_stress_inde x]</pre>	Stress Índex	text (number)
153	[basal_sns]	SNS Índex	text (number)
154	[basal_sdnn]	SDNN ms	text (number)
155	[basal_vlf]	VLF ms <sup>2</sup>	text (number)
156	[basal_lf_2]	LF ms <sup>2</sup>	text (number)
157	[basal_hf]	HF ms <sup>2</sup>	text (number)
158	[basal_hf_lf]	HF/LF	text
159	[basal_0v]	OV	text

		%	
160	[basal_1v]	1V	text
161	[basal_2lv]	2LV	text
162	[basal_2uv]	2UV	text
163	[basal_se]	SE	text
164	<pre>[basal_indice_de_c omplejidad]</pre>	Indice de complejidad	text
165	[pre_fc_max_2]	Cabecera de la sección: EVALUACION PRE FC Max Estimada bpm	text (number)
166	[pre_mean_rr_2]	Mean RR ms	text (number)
167	[pre_rmssd_2]	RMSSD ms	text (number)
168	[pre_pns_2]	PNS Índex	text (number)
169	[pre_mean_hr_2]	Mean HR bpm	text (number)
170	<pre>[pre_stress_index_ 2]</pre>	Stress Índex	text (number)
171	[pre_sns_2]	SNS Índex	text (number)
172	[pre_sdnn_2]	SDNN ms	text (number)
173	[pre_vlf_2]	VLF ms <sup>2</sup>	text (number)
174	[pre_lf]	LF ms <sup>2</sup>	text (number)
175	[pre_hf_2]	HF ms <sup>2</sup>	text (number)
176	[pre_hf_lf_2]	HF/LF	text
177	[pre_0v_2]	0V %	text
178	[pre_1v_2]	1V	text
179	[pre_2lv_2]	2LV	text
180	[pre_2uv_2]	2UV	text
181	[pre_se_2]	SE	text
182	<pre>[pre_indice_de_com plejidad_2]</pre>	Indice de complejidad	text
183	[post_fc_max_3]	Cabecera de la sección: EVALUACIÓN POST FC Max Estimada bpm	text (number)
184	[post_mean_rr_3]	Mean RR ms	text (number)

185	[post_rmssd_3]	RMSSD ms	text (number)
186	[post_pns_3]	PNS Índex	text (number)
187	[post_mean_hr_3]	Mean HR bpm	text (number)
188	<pre>[post_stress_index _3]</pre>	Stress Índex	text (number)
189	[post_sns_3]	SNS Índex	text (number)
190	[post_sdnn_3]	SDNN ms	text (number)
191	[post_vlf_3]	VLF ms <sup>2</sup>	text (number)
192	[post_lf_2]	LF ms <sup>2</sup>	text (number)
193	[post_hf_3]	HF ms <sup>2</sup>	text (number)
194	[post_hf_lf_3]	HF/LF	text
195	[post_0v_3]	0V %	text
196	[post_1v_3]	1V	text
197	[post_2lv_3]	2LV	text
198	[post_2uv_3]	2UV	text
199	[post_se_3]	SE	text
200	<pre>[post_indice_de_co mplejidad_3]</pre>	Indice de complejidad	text
201	[post_fc_max_4]	Cabecera de la sección: POST NADO - 10 MIN DESPUES FC Max Estimada bpm	text (number)
202	[post_mean_rr_4]	Mean RR ms	text (number)
203	[post_rmssd_4]	RMSSD ms	text (number)
204	[post_pns_4]	PNS Índex	text (number)
205	[post_mean_hr_4]	Mean HR bpm	text (number)
206	<pre>[post_stress_index _4]</pre>	Stress Índex	text (number)
207	[post_sns_4]	SNS Índex	text (number)
208	[post_sdnn_4]	SDNN ms	text (number)
209	[post_vlf_4]	VLF ms <sup>2</sup>	text (number)
210	[post_lf_3]	LF	text (number)

		ms²			
211	[post_hf_4]	HF ms²	text (number)		
212	[post_hf_lf_4]	HF/LF	text		
213	[post_0v_4]	0V %	text		
214	[post_1v_4]	1V	text		
215	[post_2lv_4]	2LV	text		
216	[post_2uv_4]	2UV	text		
217	[post_se_4]	SE	text		
218	<pre>[post_indice_de_co mplejidad_4]</pre>	Indice de complejidad	text		
219	[hrv_complete]	Cabecera de la sección:Form Status	dropdown		
		Complete?	0 Incomplete		
			1 Unverified		
			2 Complete		