

Relación de dolor crónico no oncológico y factores psicológicos, cronobiológicos y de actividad física en estudiantes universitarios de la macrozona austral de Chile (PID: 79)

05-08-2024 10:58

Formularios	
Instrumento	Nombre del formulario
Datos Personales y Sociodemográficos	datos_personales_y_sociodemogrficos
Encuesta chilena de dolor crónico no oncológico	encuesta_chilena_de_dolor_crnico_no_oncolgico
Actividad Fsica Ipaq	actividad_fsica_ipaq
Aspectos relacionados a matutinidad y vespertinidad	aspectos_relacionados_a_matutinidad_y_vespertinaida
Índice de calidad de sueño	ndice_de_calidad_de_sueo
Cuestionario de estrés académico en la Universidad	cuestionario_de_estrs_acadmico_en_la_universidad
Escala de Ansiedad de Beck	escala_de_ansiedad_de_beck
Escala de depresión de Beck	escala_de_depresin_de_beck

#	Variable/nombre del campo	Etiqueta de campo <i>Nota de campo</i>	Atributos de campo (tipo de campo, validación, opciones, lógica ramificada, cálculos, etc.)
Formulario: Datos Personales y Sociodemográficos (datos_personales_y_sociodemogrficos)			
1	[record_id]	Record ID	text
2	[nombre_completo]	Nombre Completo	text
3	[rut]	RUT <i>(sin puntos y con guión)</i>	text
4	[edad]	Edad	text
5	[genero]	Género	radio <div><div>1 Masculino</div><div>2 Femenino</div><div>3 Prefiero no responder</div><div>4 Otro</div></div>
6	[otro_genero]	Otro:	text
7	[nacionalidad]	País de nacimiento	text
8	[email]	Email	text
9	[telefono_de_contacto]	Teléfono de contacto <i>anteponer solo el 9</i>	text
10	[universidad]	Universidad en la que cursa sus estudios	radio <div><div>1 Universidad de Magallanes</div><div>2 Universidad de Aysén</div></div>
11	[carrera_universitaria]	Carrera universitaria que cursa	text
12	[horario]	Horario en que cursa su carrera	radio <div><div>1 Diurno</div><div>2 Vespertino</div></div>
13	[condicion_laboral]	¿Cómo definiría su actual condición laboral entre estas opciones? (puede seleccionar más de una)	checkbox <div><div>1 condicion_laboral__1 Estudiante</div></div>

			<table border="1"> <tr> <td>2</td><td>condicion_laboral__2</td><td>Trabajador/a</td></tr> <tr> <td>3</td><td>condicion_laboral__3</td><td>Cesante (no estudiante)</td></tr> <tr> <td>4</td><td>condicion_laboral__4</td><td>Pensionado</td></tr> <tr> <td>5</td><td>condicion_laboral__5</td><td>Dueño/a de casa</td></tr> </table>	2	condicion_laboral__2	Trabajador/a	3	condicion_laboral__3	Cesante (no estudiante)	4	condicion_laboral__4	Pensionado	5	condicion_laboral__5	Dueño/a de casa
2	condicion_laboral__2	Trabajador/a													
3	condicion_laboral__3	Cesante (no estudiante)													
4	condicion_laboral__4	Pensionado													
5	condicion_laboral__5	Dueño/a de casa													
14	[horas_trabajadas]	Si usted trabaja, ¿cuántas horas trabaja en una semana habitual? <i>(Horas)</i>	text												
15	[antecedentes_enfermedades]	Indique sus antecedentes médicos relevantes (enfermedades crónicas, intervenciones quirúrgicas recientes, etc.). Si no tiene, continúe a la siguiente pregunta.	text												
16	[consumo_alcohol]	¿Consume alcohol regularmente (1 o más veces al mes)?	radio <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>Sí</td></tr> <tr> <td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Sí	2	No								
1	Sí														
2	No														
17	[consume_tabaco]	¿Consume tabaco regularmente? (1 o más veces al mes)?	radio <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>Sí</td></tr> <tr> <td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Sí	2	No								
1	Sí														
2	No														
18	[consumo_drogas]	¿Consume otras drogas regularmente (1 o más veces cada 3 meses)?	radio <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>Sí</td></tr> <tr> <td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Sí	2	No								
1	Sí														
2	No														
19	[que_drogas_consume]	Si su respuesta anterior fue "sí", indique qué droga(s) consume.	text												
20	[datos_personales_y_sociodemograficos_completo]	Cabecera de la sección: <i>Form Status</i> Complete?	dropdown <table border="1"> <tr> <td>0</td><td>Incomplete</td></tr> <tr> <td>1</td><td>Unverified</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Complete</td></tr> </table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete						
0	Incomplete														
1	Unverified														
2	Complete														
Formulario: Encuesta chilena de dolor crónico no oncológico (encuesta_chilena_de_dolor_crnico_no_oncolgico)															
21	[diagnostico_de_cancer]	¿Un médico le ha diagnosticado cáncer en los últimos 6 meses?	radio <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>Sí</td></tr> <tr> <td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Sí	2	No								
1	Sí														
2	No														
22	[dolor_frecuente_3meses]	¿Ha sentido algún dolor frecuente en los últimos 3 meses? (más de tres veces por mes). Considere cualquier dolor, incluyendo dolores de cabeza, espalda, etc.	radio <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>Sí</td></tr> <tr> <td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Sí	2	No								
1	Sí														
2	No														
23	[tiempo_padecimiento_dolor]	Cabecera de la sección: <i>A continuación, encontrará preguntas acerca de su dolor. Si su respuesta anterior fue "no", avance hasta el final de esta página</i> ¿Cuánto tiempo ha padecido el dolor?	text												
24	[localizacion_dolor]	Si pudiera localizar el dolor ¿en cuál o cuáles zona(s) siente el dolor? (respuesta múltiple).	checkbox <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>localizacion_dolor__1</td><td>Cabeza</td></tr> <tr> <td>2</td><td>localizacion_dolor__2</td><td>Cara</td></tr> <tr> <td>3</td><td>localizacion_dolor__3</td><td>Cuello</td></tr> <tr> <td>4</td><td>localizacion_dolor__4</td><td>Tronco (pecho)</td></tr> </table>	1	localizacion_dolor__1	Cabeza	2	localizacion_dolor__2	Cara	3	localizacion_dolor__3	Cuello	4	localizacion_dolor__4	Tronco (pecho)
1	localizacion_dolor__1	Cabeza													
2	localizacion_dolor__2	Cara													
3	localizacion_dolor__3	Cuello													
4	localizacion_dolor__4	Tronco (pecho)													

			<table><tr><td>5</td><td>localizacion_dolor__5</td><td>Espalda Alta (dorso)</td></tr><tr><td>6</td><td>localizacion_dolor__6</td><td>Espalda baja (lumbar)</td></tr><tr><td>7</td><td>localizacion_dolor__7</td><td>Hombros</td></tr><tr><td>8</td><td>localizacion_dolor__8</td><td>Brazos</td></tr><tr><td>9</td><td>localizacion_dolor__9</td><td>Codos</td></tr><tr><td>10</td><td>localizacion_dolor__10</td><td>Muñecas</td></tr><tr><td>11</td><td>localizacion_dolor__11</td><td>Manos</td></tr><tr><td>12</td><td>localizacion_dolor__12</td><td>Abdomen</td></tr><tr><td>13</td><td>localizacion_dolor__13</td><td>Piernas</td></tr><tr><td>14</td><td>localizacion_dolor__14</td><td>Rodillas</td></tr><tr><td>15</td><td>localizacion_dolor__15</td><td>Tobillos</td></tr><tr><td>16</td><td>localizacion_dolor__16</td><td>Pies</td></tr><tr><td>17</td><td>localizacion_dolor__17</td><td>Otra</td></tr></table>	5	localizacion_dolor__5	Espalda Alta (dorso)	6	localizacion_dolor__6	Espalda baja (lumbar)	7	localizacion_dolor__7	Hombros	8	localizacion_dolor__8	Brazos	9	localizacion_dolor__9	Codos	10	localizacion_dolor__10	Muñecas	11	localizacion_dolor__11	Manos	12	localizacion_dolor__12	Abdomen	13	localizacion_dolor__13	Piernas	14	localizacion_dolor__14	Rodillas	15	localizacion_dolor__15	Tobillos	16	localizacion_dolor__16	Pies	17	localizacion_dolor__17	Otra
5	localizacion_dolor__5	Espalda Alta (dorso)																																								
6	localizacion_dolor__6	Espalda baja (lumbar)																																								
7	localizacion_dolor__7	Hombros																																								
8	localizacion_dolor__8	Brazos																																								
9	localizacion_dolor__9	Codos																																								
10	localizacion_dolor__10	Muñecas																																								
11	localizacion_dolor__11	Manos																																								
12	localizacion_dolor__12	Abdomen																																								
13	localizacion_dolor__13	Piernas																																								
14	localizacion_dolor__14	Rodillas																																								
15	localizacion_dolor__15	Tobillos																																								
16	localizacion_dolor__16	Pies																																								
17	localizacion_dolor__17	Otra																																								
25	[otro_dolor]	Si su respuesta fue otra...	text																																							
26	[frecuencia_dolor]	Si pudiera hacer un cálculo respecto de la frecuencia del dolor, diría que lo siente:	<table><tr><td colspan="3">checkbox</td></tr><tr><td>1</td><td>frecuencia_dolor__1</td><td>Todo el tiempo (a diario)</td></tr><tr><td>2</td><td>frecuencia_dolor__2</td><td>Varias veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>frecuencia_dolor__3</td><td>Al menos una vez por semana</td></tr><tr><td>4</td><td>frecuencia_dolor__4</td><td>Varias veces al mes</td></tr><tr><td>5</td><td>frecuencia_dolor__5</td><td>Al menos una vez por mes</td></tr></table>	checkbox			1	frecuencia_dolor__1	Todo el tiempo (a diario)	2	frecuencia_dolor__2	Varias veces a la semana	3	frecuencia_dolor__3	Al menos una vez por semana	4	frecuencia_dolor__4	Varias veces al mes	5	frecuencia_dolor__5	Al menos una vez por mes																					
checkbox																																										
1	frecuencia_dolor__1	Todo el tiempo (a diario)																																								
2	frecuencia_dolor__2	Varias veces a la semana																																								
3	frecuencia_dolor__3	Al menos una vez por semana																																								
4	frecuencia_dolor__4	Varias veces al mes																																								
5	frecuencia_dolor__5	Al menos una vez por mes																																								
27	[escala_dolor]	Si tuviera que poner una nota al dolor que habitualmente siente, en una escala de 0 a 10, donde 0 es ausencia de dolor y 10 es el peor dolor que puede imaginar, indique cuánto dolor siente en este momento.	slider (number, Mín. 0, Máx.: 10) banderas (etiquetas) deslizantes 0, 5, 10 alineación de encargo RH																																							
28	[consulta_respecto_a_dolor]	Alguna vez (en este mismo periodo), ¿ha consultado con un profesional de la salud respecto de su dolor? (seleccione todas las que correspondan)	<table><tr><td colspan="3">checkbox</td></tr><tr><td>1</td><td>consulta_respecto_a_dolor__1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>consulta_respecto_a_dolor__2</td><td>Con una enfermera</td></tr><tr><td>3</td><td>consulta_respecto_a_dolor__3</td><td>Con una matrona</td></tr><tr><td>4</td><td>consulta_respecto_a_dolor__4</td><td>Con un paramédico</td></tr><tr><td>5</td><td>consulta_respecto_a_dolor__5</td><td>Con un farmacéutico</td></tr><tr><td>6</td><td>consulta_respecto_a_dolor__6</td><td>Con un kinesiólogo</td></tr><tr><td>7</td><td>consulta_respecto_a_dolor__7</td><td>Con un dentista</td></tr></table>	checkbox			1	consulta_respecto_a_dolor__1	No	2	consulta_respecto_a_dolor__2	Con una enfermera	3	consulta_respecto_a_dolor__3	Con una matrona	4	consulta_respecto_a_dolor__4	Con un paramédico	5	consulta_respecto_a_dolor__5	Con un farmacéutico	6	consulta_respecto_a_dolor__6	Con un kinesiólogo	7	consulta_respecto_a_dolor__7	Con un dentista															
checkbox																																										
1	consulta_respecto_a_dolor__1	No																																								
2	consulta_respecto_a_dolor__2	Con una enfermera																																								
3	consulta_respecto_a_dolor__3	Con una matrona																																								
4	consulta_respecto_a_dolor__4	Con un paramédico																																								
5	consulta_respecto_a_dolor__5	Con un farmacéutico																																								
6	consulta_respecto_a_dolor__6	Con un kinesiólogo																																								
7	consulta_respecto_a_dolor__7	Con un dentista																																								

			8	consulta_respecto_a_dolor__8	Con un médico
			9	consulta_respecto_a_dolor__9	Otros
29	[otros_profesionales]	Otros:	text		
30	[enfermedad_que_provoca_dolor]	En caso de que haya asistido al médico, ¿Qué enfermedad le dijeron que le provoca el dolor? (respuesta múltiple)	checkbox		
			1	enfermedad_que_provoca_dolor__1	Sin día
			2	enfermedad_que_provoca_dolor__2	Lumb
			3	enfermedad_que_provoca_dolor__3	Art
			4	enfermedad_que_provoca_dolor__4	Art Rei
			5	enfermedad_que_provoca_dolor__5	Dia Me
			6	enfermedad_que_provoca_dolor__6	He Zó
			7	enfermedad_que_provoca_dolor__7	Fib
			8	enfermedad_que_provoca_dolor__8	Pro del res
			9	enfermedad_que_provoca_dolor__9	Pro del dig
			10	enfermedad_que_provoca_dolor__10	Pro del circ
			11	enfermedad_que_provoca_dolor__11	Pro nei
			12	enfermedad_que_provoca_dolor__12	Pro psi
			13	enfermedad_que_provoca_dolor__13	Otr
31	[otra_enfermedad]	Si su respuesta fue otra, indique	text		
32	[caracterizacion_de_dolor]	Si tuviera que caracterizar el tipo de dolor que siente con algunas de las siguientes frases (pudiendo elegir una o varias), usted diría que: "Lo que siento es un dolor como..."	checkbox		
			1	caracterizacion_de_dolor__1	Punzante, como si me enterraran algo en un punto
			2	caracterizacion_de_dolor__2	General y extendido, como en una zona no específica
			3	caracterizacion_de_dolor__3	Una presión en un sector, como si me apretaran con una pelota

			<table><tr><td>4</td><td>caracterizacion_de_dolor__4</td><td>Un sector, justo cuando hago un movimiento</td></tr><tr><td>5</td><td>caracterizacion_de_dolor__5</td><td>Un apretón, como si me retorciera con una tenaza</td></tr><tr><td>6</td><td>caracterizacion_de_dolor__6</td><td>No sabe</td></tr></table>	4	caracterizacion_de_dolor__4	Un sector, justo cuando hago un movimiento	5	caracterizacion_de_dolor__5	Un apretón, como si me retorciera con una tenaza	6	caracterizacion_de_dolor__6	No sabe																					
4	caracterizacion_de_dolor__4	Un sector, justo cuando hago un movimiento																															
5	caracterizacion_de_dolor__5	Un apretón, como si me retorciera con una tenaza																															
6	caracterizacion_de_dolor__6	No sabe																															
33	[identifique_su_dolor]	Si tuviera que identificar la forma de su dolor con algunas de las siguientes frases (pudiendo elegir una o varias), usted diría que: "Cuando me duele es una sensación como..."	<table><tr><td colspan="3">checkbox</td></tr><tr><td>1</td><td>identifique_su_dolor__1</td><td>Quemante</td></tr><tr><td>2</td><td>identifique_su_dolor__2</td><td>De frío doloroso</td></tr><tr><td>3</td><td>identifique_su_dolor__3</td><td>Corriente eléctrica</td></tr><tr><td>4</td><td>identifique_su_dolor__4</td><td>Hormigueante</td></tr><tr><td>5</td><td>identifique_su_dolor__5</td><td>Pinchazos</td></tr><tr><td>6</td><td>identifique_su_dolor__6</td><td>Agujas o alfileres</td></tr><tr><td>7</td><td>identifique_su_dolor__7</td><td>Picazón</td></tr><tr><td>8</td><td>identifique_su_dolor__8</td><td>Si estuviera dormido</td></tr><tr><td>9</td><td>identifique_su_dolor__9</td><td>No sabe</td></tr></table>	checkbox			1	identifique_su_dolor__1	Quemante	2	identifique_su_dolor__2	De frío doloroso	3	identifique_su_dolor__3	Corriente eléctrica	4	identifique_su_dolor__4	Hormigueante	5	identifique_su_dolor__5	Pinchazos	6	identifique_su_dolor__6	Agujas o alfileres	7	identifique_su_dolor__7	Picazón	8	identifique_su_dolor__8	Si estuviera dormido	9	identifique_su_dolor__9	No sabe
checkbox																																	
1	identifique_su_dolor__1	Quemante																															
2	identifique_su_dolor__2	De frío doloroso																															
3	identifique_su_dolor__3	Corriente eléctrica																															
4	identifique_su_dolor__4	Hormigueante																															
5	identifique_su_dolor__5	Pinchazos																															
6	identifique_su_dolor__6	Agujas o alfileres																															
7	identifique_su_dolor__7	Picazón																															
8	identifique_su_dolor__8	Si estuviera dormido																															
9	identifique_su_dolor__9	No sabe																															
34	[frecuencia_medamentos]	¿Toma medicamentos para el dolor que nos ha explicado?	<table><tr><td colspan="3">checkbox</td></tr><tr><td>1</td><td>frecuencia_medamentos__1</td><td>Nunca</td></tr><tr><td>2</td><td>frecuencia_medamentos__2</td><td>Casi nunca</td></tr><tr><td>3</td><td>frecuencia_medamentos__3</td><td>Algunas veces</td></tr><tr><td>4</td><td>frecuencia_medamentos__4</td><td>Casi siempre</td></tr><tr><td>5</td><td>frecuencia_medamentos__5</td><td>Siempre</td></tr></table>	checkbox			1	frecuencia_medamentos__1	Nunca	2	frecuencia_medamentos__2	Casi nunca	3	frecuencia_medamentos__3	Algunas veces	4	frecuencia_medamentos__4	Casi siempre	5	frecuencia_medamentos__5	Siempre												
checkbox																																	
1	frecuencia_medamentos__1	Nunca																															
2	frecuencia_medamentos__2	Casi nunca																															
3	frecuencia_medamentos__3	Algunas veces																															
4	frecuencia_medamentos__4	Casi siempre																															
5	frecuencia_medamentos__5	Siempre																															
35	[otrosmedicamento_dolor]	otros:	text																														
36	[ttos_para_el_dolor]	¿Qué otros tratamientos ha recibido por su dolor? (respuesta múltiple)	<table><tr><td colspan="3">checkbox</td></tr><tr><td>1</td><td>ttos_para_el_dolor__1</td><td>No ha recibido otros tratamientos</td></tr><tr><td>2</td><td>ttos_para_el_dolor__2</td><td>Kinesiología</td></tr><tr><td>3</td><td>ttos_para_el_dolor__3</td><td>Bloqueos</td></tr><tr><td>4</td><td>ttos_para_el_dolor__4</td><td>Infiltraciones</td></tr><tr><td>5</td><td>ttos_para_el_dolor__5</td><td>Acupuntura</td></tr><tr><td>6</td><td>ttos_para_el_dolor__6</td><td>Reiki</td></tr><tr><td>7</td><td>ttos_para_el_dolor__7</td><td>Flores de Bach</td></tr></table>	checkbox			1	ttos_para_el_dolor__1	No ha recibido otros tratamientos	2	ttos_para_el_dolor__2	Kinesiología	3	ttos_para_el_dolor__3	Bloqueos	4	ttos_para_el_dolor__4	Infiltraciones	5	ttos_para_el_dolor__5	Acupuntura	6	ttos_para_el_dolor__6	Reiki	7	ttos_para_el_dolor__7	Flores de Bach						
checkbox																																	
1	ttos_para_el_dolor__1	No ha recibido otros tratamientos																															
2	ttos_para_el_dolor__2	Kinesiología																															
3	ttos_para_el_dolor__3	Bloqueos																															
4	ttos_para_el_dolor__4	Infiltraciones																															
5	ttos_para_el_dolor__5	Acupuntura																															
6	ttos_para_el_dolor__6	Reiki																															
7	ttos_para_el_dolor__7	Flores de Bach																															

			<table border="1"> <tr> <td>8</td><td>ttos_para_el_dolor__8</td><td>Terapias de relajación</td></tr> <tr> <td>9</td><td>ttos_para_el_dolor__9</td><td>No sabe/no contesta</td></tr> </table>	8	ttos_para_el_dolor__8	Terapias de relajación	9	ttos_para_el_dolor__9	No sabe/no contesta																		
8	ttos_para_el_dolor__8	Terapias de relajación																									
9	ttos_para_el_dolor__9	No sabe/no contesta																									
37	[otros_tto_dolor]	otros:	text																								
38	[indicacion_medicamentos]	¿Quién le indicó o recomendó los medicamentos que utiliza para el dolor? (respuesta múltiple)	checkbox <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>indicacion_medicamentos__1</td><td>Médico</td></tr> <tr> <td>2</td><td>indicacion_medicamentos__2</td><td>Automedicación</td></tr> <tr> <td>3</td><td>indicacion_medicamentos__3</td><td>Dependiente de farmacia</td></tr> <tr> <td>4</td><td>indicacion_medicamentos__4</td><td>Recomendado por un amigo</td></tr> <tr> <td>5</td><td>indicacion_medicamentos__5</td><td>Un familiar</td></tr> <tr> <td>6</td><td>indicacion_medicamentos__6</td><td>Anuncio en medio publicitario</td></tr> <tr> <td>7</td><td>indicacion_medicamentos__7</td><td>No sabe/no contesta</td></tr> <tr> <td>8</td><td>indicacion_medicamentos__8</td><td>Otro</td></tr> </table>	1	indicacion_medicamentos__1	Médico	2	indicacion_medicamentos__2	Automedicación	3	indicacion_medicamentos__3	Dependiente de farmacia	4	indicacion_medicamentos__4	Recomendado por un amigo	5	indicacion_medicamentos__5	Un familiar	6	indicacion_medicamentos__6	Anuncio en medio publicitario	7	indicacion_medicamentos__7	No sabe/no contesta	8	indicacion_medicamentos__8	Otro
1	indicacion_medicamentos__1	Médico																									
2	indicacion_medicamentos__2	Automedicación																									
3	indicacion_medicamentos__3	Dependiente de farmacia																									
4	indicacion_medicamentos__4	Recomendado por un amigo																									
5	indicacion_medicamentos__5	Un familiar																									
6	indicacion_medicamentos__6	Anuncio en medio publicitario																									
7	indicacion_medicamentos__7	No sabe/no contesta																									
8	indicacion_medicamentos__8	Otro																									
39	[otro_indicacion_medicamento]	Otro:	text																								
40	[ttos_manejo_dolor]	¿Cómo considera su respuesta al tratamiento que ha recibido para el manejo de su dolor?	checkbox <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>ttos_manejo_dolor__1</td><td>No ha recibido tratamiento</td></tr> <tr> <td>2</td><td>ttos_manejo_dolor__2</td><td>Muy mala - Ninguna</td></tr> <tr> <td>3</td><td>ttos_manejo_dolor__3</td><td>Mala - Muy poca</td></tr> <tr> <td>4</td><td>ttos_manejo_dolor__4</td><td>Regular - buena</td></tr> <tr> <td>5</td><td>ttos_manejo_dolor__5</td><td>Buena - Muy buena</td></tr> <tr> <td>6</td><td>ttos_manejo_dolor__6</td><td>Excelente</td></tr> <tr> <td>7</td><td>ttos_manejo_dolor__7</td><td>No sabe - no contesta</td></tr> </table>	1	ttos_manejo_dolor__1	No ha recibido tratamiento	2	ttos_manejo_dolor__2	Muy mala - Ninguna	3	ttos_manejo_dolor__3	Mala - Muy poca	4	ttos_manejo_dolor__4	Regular - buena	5	ttos_manejo_dolor__5	Buena - Muy buena	6	ttos_manejo_dolor__6	Excelente	7	ttos_manejo_dolor__7	No sabe - no contesta			
1	ttos_manejo_dolor__1	No ha recibido tratamiento																									
2	ttos_manejo_dolor__2	Muy mala - Ninguna																									
3	ttos_manejo_dolor__3	Mala - Muy poca																									
4	ttos_manejo_dolor__4	Regular - buena																									
5	ttos_manejo_dolor__5	Buena - Muy buena																									
6	ttos_manejo_dolor__6	Excelente																									
7	ttos_manejo_dolor__7	No sabe - no contesta																									
41	[cuanto_afecta_dolor]	<p>Cabecera de la sección: <i>En relación en el efecto que ha tenido este dolor en su vida diaria, si utilizamos una escala de 0 a 10, donde 0 significa que no le ha afectado en su vida diaria y 10 significa que le ha afectado enormemente</i></p> <p>Indique cuánto lo afecta el dolor para el desarrollo de su vida diaria en este momento.</p>	dropdown <table border="1"> <tr><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>9</td></tr> </table>	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9				
0	0																										
1	1																										
2	2																										
3	3																										
4	4																										
5	5																										
6	6																										
7	7																										
8	8																										
9	9																										

			<table><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table>	10	10																				
10	10																								
			alineación de encargo RH																						
42	[afecto_autocuidado]	¿Cuánto lo afecta en su propio autocuidado?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table>	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								
			alineación de encargo RH																						
43	[afecta_caminar]	¿Cuánto lo afecta en el caminar?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table>	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								
			alineación de encargo RH																						
44	[afecta_trabajo]	¿Cuánto lo afecta en el trabajo? (si trabaja)	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table>	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								

			alineación de encargo RH																						
45	[afecta_act_sociales]	¿Cuánto lo afecta en las actividades sociales?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table> alineación de encargo RH	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								
46	[afecta_animo]	¿Cuánto lo afecta en su ánimo: lo irrita y lo afecta emocionalmente?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table> alineación de encargo RH	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								
47	[afecta_triste]	¿Cuánto lo afecta en su ánimo: lo pone triste y deprimido?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table>	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								

			alineación de encargo RH																						
48	[afecta_vida_sexual]	¿Cuánto lo afecta en su vida sexual?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table> alineación de encargo RH	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								
49	[afecta_suenno]	¿Cuánto lo afecta en su sueño?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>10</td></tr></table> alineación de encargo RH	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
0	0																								
1	1																								
2	2																								
3	3																								
4	4																								
5	5																								
6	6																								
7	7																								
8	8																								
9	9																								
10	10																								
50	[licencia_por_dolor]	¿Ha requerido licencia médica por su dolor?	radio <table><tr><td>1</td><td>Sí</td></tr><tr><td>2</td><td>No</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	Sí	2	No																		
1	Sí																								
2	No																								
51	[tiempo_licencia]	¿Por cuánto tiempo ha requerido licencia médica? (si no aplica, no conteste)	text alineación de encargo RH																						
52	[encuesta_chilena_de_dolor_crnico_no_oncologico_complete]	Cabecera de la sección:Form Status Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete																
0	Incomplete																								
1	Unverified																								
2	Complete																								
Formulario: Actividad Fsica Ipaq (actividad_fsica_ipaq)																									
53	[durante_los_ltimos_7_d_as]	Cabecera de la sección:Piense en todas las actividades VIGOROSAS que usted realizó en los últimos 7 días. Las actividades físicas intensas se refieren a aquellas que implican un esfuerzo	text																						

		<p>físico intenso y que lo hacen respirar mucha más intensamente que lo normal. Piense sólo en aquellas actividades físicas que realizó durante por lo menos 10 minutos seguidos.</p> <p>Durante los últimos 7 días ¿En cuántos realizó actividades físicas vigorosas tales como levantar pesos pesados, cavar, hacer ejercicios aeróbicos o andar rápido en bicicleta?</p>							
54	[habitualmente_cuanto_tiempo]	Habitualmente, ¿Cuánto tiempo en total dedicó a una actividad física intensa en uno de esos días? (especifique horas/minutos por día)	text						
55	[los_ultimos_7_dias]	<p>Cabecera de la sección: <i>Piense en todas las actividades MODERADAS que usted realizó en los últimos 7 días. Las actividades moderadas son aquellas que requieren un esfuerzo físico moderado que lo hace respirar algo más intensamente que lo normal. Piense solo en aquellas actividades que realizó durante por lo menos 10 minutos seguidos.</i></p> <p>Durante los últimos 7 días, ¿En cuántos días hizo actividades físicas moderadas como transportar pesos livianos, andar en bicicleta a velocidad regular o jugar a dobles en tenis? No incluya caminar.</p>	text						
56	[dias_moderada]	Habitualmente, ¿Cuánto tiempo en total dedicó a una actividad física moderada en uno de esos días? (especifique horas/minutos por día)	text						
57	[dias_caminata]	<p>Cabecera de la sección: <i>Piense en el tiempo que usted dedicó a CAMINAR en los últimos 7 días. Esto incluye caminar en el trabajo o en la casa, para trasladarse de un lugar a otro, o cualquier otra caminata que usted podría hacer solamente para la recreación, el deporte, el ejercicio o el ocio.</i></p> <p>Durante los últimos 7 días, ¿En cuántos caminó por lo menos 10 minutos seguidos?</p>	text						
58	[tiempo_caminata]	Habitualmente, ¿Cuánto tiempo en total dedicó a caminar en uno de esos días? (especifique horas/minutos por día)	text						
59	[tiempo_sentado]	<p>Cabecera de la sección: <i>La ultima pregunta es acerca del tiempo que pasó usted SENTADO durante los días hábiles de los últimos 7 días. Esto incluye el tiempo dedicado al trabajo, en la casa, en una clase, y durante el tiempo libre. Puede incluir el tiempo que paso sentado ante un escritorio, leyendo, viajando en autobús, o sentado o recostado mirando tele.</i></p> <p>Habitualmente, ¿Cuánto tiempo pasó sentado durante un día hábil? (especifique horas/minutos por día)</p>	text						
60	[score_ipaq]	Categorización	radio <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Categoría 1</td></tr> <tr><td>2</td><td>Categoría 2</td></tr> <tr><td>3</td><td>Categoría 3</td></tr> </table>	1	Categoría 1	2	Categoría 2	3	Categoría 3
1	Categoría 1								
2	Categoría 2								
3	Categoría 3								
61	[actividad_fisica_ipaq_completa]	<p>Cabecera de la sección: <i>Form Status</i></p> <p>Complete?</p>	dropdown <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr> <tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr> <tr><td>2</td><td>Complete</td></tr> </table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete
0	Incomplete								
1	Unverified								
2	Complete								
Formulario: Aspectos relacionados a matutinidad y vespertinidad (aspectos_relacionados_a_matutinidad_y_vespertina)									
62	[matutinidad_q1]	<p>Cabecera de la sección: <i>Por favor, para cada pregunta seleccione la respuesta que mejor se ajuste a su caso marcándola en el cuadrado correspondiente. Responda en función de cómo se ha sentido en las últimas semanas.</i></p>	radio <table border="1"> <tr><td>5</td><td>Entre las 05:00 (5 AM) y 06: 30 (6:30 AM) de la mañana</td></tr> </table>	5	Entre las 05:00 (5 AM) y 06: 30 (6:30 AM) de la mañana				
5	Entre las 05:00 (5 AM) y 06: 30 (6:30 AM) de la mañana								

		Si sólo pensaras en cuando te sentirías mejor y fueras totalmente libre de planificarte el día. ¿A qué hora te levantarías?	<table><tr><td>4</td><td>Ente las 06:30 (6:30 AM) y las 07:45 (7:45 AM) de la mañana</td></tr><tr><td>3</td><td>Entre las 07:45 (7:45 AM) y las 09:45 (9:45 AM) de la mañana</td></tr><tr><td>2</td><td>Entre las 09:45 (9:45 AM) y las 11:00 (11 AM) de la mañana</td></tr><tr><td>1</td><td>Entre las 11 (11 AM) de la mañana y las 12 del día</td></tr></table>	4	Ente las 06:30 (6:30 AM) y las 07:45 (7:45 AM) de la mañana	3	Entre las 07:45 (7:45 AM) y las 09:45 (9:45 AM) de la mañana	2	Entre las 09:45 (9:45 AM) y las 11:00 (11 AM) de la mañana	1	Entre las 11 (11 AM) de la mañana y las 12 del día		
4	Ente las 06:30 (6:30 AM) y las 07:45 (7:45 AM) de la mañana												
3	Entre las 07:45 (7:45 AM) y las 09:45 (9:45 AM) de la mañana												
2	Entre las 09:45 (9:45 AM) y las 11:00 (11 AM) de la mañana												
1	Entre las 11 (11 AM) de la mañana y las 12 del día												
63	[matutinidad_q2]	Si sólo pensaras en cuando te sentirías mejor y fueras totalmente libre de planificarte el día. ¿A qué hora te acostarías?	radio <table><tr><td>5</td><td>A las 20:00 (8 PM) - 21:00 (9 PM)</td></tr><tr><td>4</td><td>A las 21:00 (9 PM) - 22:15 (10:15 PM)</td></tr><tr><td>3</td><td>A las 22:15 (10:15 PM) - 00:30 (12:30 AM)</td></tr><tr><td>2</td><td>A las 00:30 (12:30 AM) - 01:45 (1:45 AM)</td></tr><tr><td>1</td><td>A las 01:45 (1:45 AM) - 03:00 (3 AM)</td></tr></table>	5	A las 20:00 (8 PM) - 21:00 (9 PM)	4	A las 21:00 (9 PM) - 22:15 (10:15 PM)	3	A las 22:15 (10:15 PM) - 00:30 (12:30 AM)	2	A las 00:30 (12:30 AM) - 01:45 (1:45 AM)	1	A las 01:45 (1:45 AM) - 03:00 (3 AM)
5	A las 20:00 (8 PM) - 21:00 (9 PM)												
4	A las 21:00 (9 PM) - 22:15 (10:15 PM)												
3	A las 22:15 (10:15 PM) - 00:30 (12:30 AM)												
2	A las 00:30 (12:30 AM) - 01:45 (1:45 AM)												
1	A las 01:45 (1:45 AM) - 03:00 (3 AM)												
64	[matutinidad_q3]	Para levantarte por la mañana a una hora específica. ¿Hasta qué punto necesitas que te avise el despertador?	radio <table><tr><td>4</td><td>No lo necesito</td></tr><tr><td>3</td><td>Lo necesito poco</td></tr><tr><td>2</td><td>Lo necesito bastante</td></tr><tr><td>1</td><td>Lo necesito mucho</td></tr></table>	4	No lo necesito	3	Lo necesito poco	2	Lo necesito bastante	1	Lo necesito mucho		
4	No lo necesito												
3	Lo necesito poco												
2	Lo necesito bastante												
1	Lo necesito mucho												
65	[matutinidad_q4]	¿Te resulta fácil levantarte por las mañanas? (cuando no te despiertan de forma inesperada)	radio <table><tr><td>1</td><td>Nada fácil</td></tr><tr><td>2</td><td>No muy fácil</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante fácil</td></tr><tr><td>4</td><td>Muy fácil</td></tr></table>	1	Nada fácil	2	No muy fácil	3	Bastante fácil	4	Muy fácil		
1	Nada fácil												
2	No muy fácil												
3	Bastante fácil												
4	Muy fácil												
66	[matutinidad_q5]	Una vez levantado por las mañanas. ¿Qué tal te encuentras durante la primera media hora?	radio <table><tr><td>1</td><td>Nada alerta</td></tr><tr><td>2</td><td>Poco alerta</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante alerta</td></tr><tr><td>4</td><td>Muy alerta</td></tr></table>	1	Nada alerta	2	Poco alerta	3	Bastante alerta	4	Muy alerta		
1	Nada alerta												
2	Poco alerta												
3	Bastante alerta												
4	Muy alerta												
67	[matutinidad_q6]	Una vez levantado por las mañanas. ¿Cómo es tu apetito durante la primera media hora?	radio <table><tr><td>1</td><td>Muy escaso</td></tr><tr><td>2</td><td>Bastante escaso</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante bueno</td></tr><tr><td>4</td><td>Muy bueno</td></tr></table>	1	Muy escaso	2	Bastante escaso	3	Bastante bueno	4	Muy bueno		
1	Muy escaso												
2	Bastante escaso												
3	Bastante bueno												
4	Muy bueno												
68	[matutinidad_q7]	Una vez levantado por las mañanas. ¿Qué tal te sientes durante la primera media hora?	radio <table><tr><td>1</td><td>Muy cansado</td></tr><tr><td>2</td><td>Bastante cansado</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante descansado</td></tr><tr><td>4</td><td>Muy descando</td></tr></table>	1	Muy cansado	2	Bastante cansado	3	Bastante descansado	4	Muy descando		
1	Muy cansado												
2	Bastante cansado												
3	Bastante descansado												
4	Muy descando												
69	[matutinidad_q8]	Cuando no tienes compromisos al día siguiente. ¿A qué hora te acuestas en relación con tu hora habitual?	radio <table><tr><td>4</td><td>Nunca o raramente más tarde</td></tr><tr><td>3</td><td>Menos de 1 hora más tarde</td></tr></table>	4	Nunca o raramente más tarde	3	Menos de 1 hora más tarde						
4	Nunca o raramente más tarde												
3	Menos de 1 hora más tarde												

			<table><tr><td>2</td><td>De 1 a 2 horas más tarde</td></tr><tr><td>1</td><td>Más de 2 horas más tarde</td></tr></table>	2	De 1 a 2 horas más tarde	1	Más de 2 horas más tarde								
2	De 1 a 2 horas más tarde														
1	Más de 2 horas más tarde														
70	[matutinidad_q9]	Has decidido hacer un poco de ejercicio físico. Un amigo te propone hacerlo una hora dos veces por semana y según él, la mejor hora sería de 7 a 8 de la mañana. No teniendo nada más en cuenta salvo tu propio reloj "interno", ¿Cómo crees que te encontrarías?	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>4</td><td>Estaría en buena forma</td></tr><tr><td>3</td><td>Estaría en una forma aceptable</td></tr><tr><td>2</td><td>Me resultaría difícil</td></tr><tr><td>1</td><td>Me resultaría muy difícil</td></tr></table>	radio		4	Estaría en buena forma	3	Estaría en una forma aceptable	2	Me resultaría difícil	1	Me resultaría muy difícil		
radio															
4	Estaría en buena forma														
3	Estaría en una forma aceptable														
2	Me resultaría difícil														
1	Me resultaría muy difícil														
71	[matutinidad_q10]	¿A qué hora aproximada de la noche te sientes cansado y como consecuencia necesitas dormir?	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>5</td><td>A las 20:00 (8 PM) - 21:00 (9 PM)</td></tr><tr><td>4</td><td>A las 21:00 (9 PM) - 22:15 (10:15 PM)</td></tr><tr><td>3</td><td>A las 22:15 (10:15 PM) - 00:45 (12:45 AM)</td></tr><tr><td>2</td><td>A las 00:45 (12:45 AM) - 02:00 (2 AM)</td></tr><tr><td>1</td><td>A las 02:00 (2 AM) - 03:00 (3 AM)</td></tr></table>	radio		5	A las 20:00 (8 PM) - 21:00 (9 PM)	4	A las 21:00 (9 PM) - 22:15 (10:15 PM)	3	A las 22:15 (10:15 PM) - 00:45 (12:45 AM)	2	A las 00:45 (12:45 AM) - 02:00 (2 AM)	1	A las 02:00 (2 AM) - 03:00 (3 AM)
radio															
5	A las 20:00 (8 PM) - 21:00 (9 PM)														
4	A las 21:00 (9 PM) - 22:15 (10:15 PM)														
3	A las 22:15 (10:15 PM) - 00:45 (12:45 AM)														
2	A las 00:45 (12:45 AM) - 02:00 (2 AM)														
1	A las 02:00 (2 AM) - 03:00 (3 AM)														
72	[matutinidad_q11]	Quieres estar en tu punto máximo de rendimiento para una prueba de dos horas que va a ser mentalmente agotadora. Siendo totalmente libre de planificar el día y pensando sólo en cuando te sentirías mejor. ¿Qué horario elegirías?	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>6</td><td>De 08:00 (8 AM) a 10:00 (10 AM)</td></tr><tr><td>4</td><td>De 11:00 (11 AM) a 13:00 (1 PM)</td></tr><tr><td>2</td><td>De 13:00 (1 PM) a 17:00 (5 PM)</td></tr><tr><td>0</td><td>De 19:00 (7 PM) a 21:00 (9 PM)</td></tr></table>	radio		6	De 08:00 (8 AM) a 10:00 (10 AM)	4	De 11:00 (11 AM) a 13:00 (1 PM)	2	De 13:00 (1 PM) a 17:00 (5 PM)	0	De 19:00 (7 PM) a 21:00 (9 PM)		
radio															
6	De 08:00 (8 AM) a 10:00 (10 AM)														
4	De 11:00 (11 AM) a 13:00 (1 PM)														
2	De 13:00 (1 PM) a 17:00 (5 PM)														
0	De 19:00 (7 PM) a 21:00 (9 PM)														
73	[matutinidad_q12]	Si te acostaras a las 11 de la noche. ¿Qué nivel de cansancio notarías?	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>0</td><td>Ningún cansancio</td></tr><tr><td>2</td><td>Algún cansancio</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante cansancio</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho cansancio</td></tr></table>	radio		0	Ningún cansancio	2	Algún cansancio	3	Bastante cansancio	5	Mucho cansancio		
radio															
0	Ningún cansancio														
2	Algún cansancio														
3	Bastante cansancio														
5	Mucho cansancio														
74	[matutinidad_q13]	Por algún motivo te has acostado varias horas más tarde de lo habitual, aunque al día siguiente no has de levantarte a ninguna hora en particular. ¿Cuándo crees que te despertarías?	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>4</td><td>A la hora habitual y ya no dormiría más</td></tr><tr><td>3</td><td>A la hora habitual y luego dormiría</td></tr><tr><td>2</td><td>A la hora habitual y volvería a dormirme</td></tr><tr><td>1</td><td>Más tarde de lo habitual</td></tr></table>	radio		4	A la hora habitual y ya no dormiría más	3	A la hora habitual y luego dormiría	2	A la hora habitual y volvería a dormirme	1	Más tarde de lo habitual		
radio															
4	A la hora habitual y ya no dormiría más														
3	A la hora habitual y luego dormiría														
2	A la hora habitual y volvería a dormirme														
1	Más tarde de lo habitual														
75	[matutinidad_q14]	Una noche tienes que permanecer despierto de 4 a 6 de la madrugada debido a una guardia nocturna. Sin tener ningún compromiso al día siguiente, ¿qué preferirías?	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>1</td><td>No acostarme hasta pasada la guardia</td></tr><tr><td>2</td><td>Echar una siesta antes y dormir después</td></tr><tr><td>3</td><td>Echar un buen sueño antes y una siesta después</td></tr><tr><td>4</td><td>Sólo dormirías antes de la guardia</td></tr></table>	radio		1	No acostarme hasta pasada la guardia	2	Echar una siesta antes y dormir después	3	Echar un buen sueño antes y una siesta después	4	Sólo dormirías antes de la guardia		
radio															
1	No acostarme hasta pasada la guardia														
2	Echar una siesta antes y dormir después														
3	Echar un buen sueño antes y una siesta después														
4	Sólo dormirías antes de la guardia														
76	[matutinidad_q15]	Tienes que hacer dos horas de trabajo físico pesado. Eres totalmente libre para planificarte el día. Pensando sólo en cuando te sentirías mejor, ¿qué horario escogerías?	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>4</td><td>De 08:00 (8 AM) a 10:00 (10 AM)</td></tr><tr><td>3</td><td>De 11:00 (11 AM) a 13:00 (1 PM)</td></tr><tr><td>2</td><td>De 13:00 (1 PM) a 17:00 (5 PM)</td></tr><tr><td>1</td><td>De 19:00 (7 PM) a 21:00 (9 PM)</td></tr></table>	radio		4	De 08:00 (8 AM) a 10:00 (10 AM)	3	De 11:00 (11 AM) a 13:00 (1 PM)	2	De 13:00 (1 PM) a 17:00 (5 PM)	1	De 19:00 (7 PM) a 21:00 (9 PM)		
radio															
4	De 08:00 (8 AM) a 10:00 (10 AM)														
3	De 11:00 (11 AM) a 13:00 (1 PM)														
2	De 13:00 (1 PM) a 17:00 (5 PM)														
1	De 19:00 (7 PM) a 21:00 (9 PM)														
77	[matutinidad_q16]	Has decidido hacer ejercicio físico intenso. Un amigo te sugiere practicar una hora dos veces por semana	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr></table>	radio											
radio															

		de 10 a 11 de la noche. Pensando sólo en cuando te sentirías mejor, ¿Cómo crees que te sentaría?	<table><tr><td>1</td><td>Estaría en buena forma</td></tr><tr><td>2</td><td>Estaría en una forma aceptable</td></tr><tr><td>3</td><td>Me resultaría difícil</td></tr><tr><td>4</td><td>Me resultaria muy difícil</td></tr></table>	1	Estaría en buena forma	2	Estaría en una forma aceptable	3	Me resultaría difícil	4	Me resultaria muy difícil		
1	Estaría en buena forma												
2	Estaría en una forma aceptable												
3	Me resultaría difícil												
4	Me resultaria muy difícil												
78	[matutinidad_q17]	Imagínate que puedes escoger tu horario de trabajo. Supón que tu jornada es de CINCO horas al día (incluyendo los descansos) y que tu actividad es interesante y remunerada según tu rendimiento. ¿Qué CINCO HORAS CONSECUTIVAS seleccionarías? ¿Empezando en qué hora?	radio <table><tr><td>5</td><td>Entre las 04:00 (4 AM) y las 08:00 (8 AM)</td></tr><tr><td>4</td><td>Entre las 08:00 (8 AM) y las 09:00 (9 AM)</td></tr><tr><td>3</td><td>Entre las 09:00 (9 AM) y las 14:00 (2 PM)</td></tr><tr><td>2</td><td>Entre las 14:00 (2 PM) y las 17:00 (5 PM)</td></tr><tr><td>1</td><td>Entre las 17:00 (5 PM) y las 04:00 (4 AM)</td></tr></table>	5	Entre las 04:00 (4 AM) y las 08:00 (8 AM)	4	Entre las 08:00 (8 AM) y las 09:00 (9 AM)	3	Entre las 09:00 (9 AM) y las 14:00 (2 PM)	2	Entre las 14:00 (2 PM) y las 17:00 (5 PM)	1	Entre las 17:00 (5 PM) y las 04:00 (4 AM)
5	Entre las 04:00 (4 AM) y las 08:00 (8 AM)												
4	Entre las 08:00 (8 AM) y las 09:00 (9 AM)												
3	Entre las 09:00 (9 AM) y las 14:00 (2 PM)												
2	Entre las 14:00 (2 PM) y las 17:00 (5 PM)												
1	Entre las 17:00 (5 PM) y las 04:00 (4 AM)												
79	[matutinidad_q18]	¿A qué hora del día crees que alcanzas tu máximo bienestar?	radio <table><tr><td>5</td><td>Entre las 05:00 (5 AM) y las 08:00 (8 AM)</td></tr><tr><td>4</td><td>Entre las 08:00 (8 AM) y las 10:00 (10 AM)</td></tr><tr><td>3</td><td>Entre las 10:00 (10 AM) y las 17:00 (5 PM)</td></tr><tr><td>2</td><td>Entre las 17:00 (5 PM) y las 22:00 (10 PM)</td></tr><tr><td>1</td><td>Entre las 22:00 (10 PM) y las 05:00 (5 AM)</td></tr></table>	5	Entre las 05:00 (5 AM) y las 08:00 (8 AM)	4	Entre las 08:00 (8 AM) y las 10:00 (10 AM)	3	Entre las 10:00 (10 AM) y las 17:00 (5 PM)	2	Entre las 17:00 (5 PM) y las 22:00 (10 PM)	1	Entre las 22:00 (10 PM) y las 05:00 (5 AM)
5	Entre las 05:00 (5 AM) y las 08:00 (8 AM)												
4	Entre las 08:00 (8 AM) y las 10:00 (10 AM)												
3	Entre las 10:00 (10 AM) y las 17:00 (5 PM)												
2	Entre las 17:00 (5 PM) y las 22:00 (10 PM)												
1	Entre las 22:00 (10 PM) y las 05:00 (5 AM)												
80	[matutinidad_q19]	Se habla de personas de tipo matutino y vespertino. ¿Cuál de estos tipos te consideras ser?	radio <table><tr><td>6</td><td>Un tipo claramente matutino.</td></tr><tr><td>4</td><td>Un tipo más matutino que vespertino.</td></tr><tr><td>2</td><td>Un tipo más vespertino que matutino.</td></tr><tr><td>0</td><td>Un tipo claramente vespertino</td></tr></table>	6	Un tipo claramente matutino.	4	Un tipo más matutino que vespertino.	2	Un tipo más vespertino que matutino.	0	Un tipo claramente vespertino		
6	Un tipo claramente matutino.												
4	Un tipo más matutino que vespertino.												
2	Un tipo más vespertino que matutino.												
0	Un tipo claramente vespertino												
81	[matutinidad_score]	Puntaje	calc Cálculo sum ([matutinidad_q1], [matutinidad_q2],[matutinidad_q3], [matutinidad_q4],[matutinidad_q5], [matutinidad_q6],[matutinidad_q7], [matutinidad_q8],[matutinidad_q9], [matutinidad_q11],[matutinidad_q12], [matutinidad_q13],[matutinidad_q14], [matutinidad_q15],[matutinidad_q16], [matutinidad_q17],[matutinidad_q18], [matutinidad_q19])										
82	[score_matutinidad]	Categorización16-30 puntos: Vespertino extremo31-41puntos: Vespertino moderado42-58 puntos: Matutino moderado59-69 puntos: Matutino moderado70-86 puntos: Matutino extremo	radio <table><tr><td>1</td><td>Vespertino extremo</td></tr><tr><td>2</td><td>Vespertino moderado</td></tr><tr><td>3</td><td>Intermedio</td></tr><tr><td>4</td><td>Matutino moderado</td></tr><tr><td>5</td><td>Matutino extremo</td></tr></table>	1	Vespertino extremo	2	Vespertino moderado	3	Intermedio	4	Matutino moderado	5	Matutino extremo
1	Vespertino extremo												
2	Vespertino moderado												
3	Intermedio												
4	Matutino moderado												
5	Matutino extremo												
83	[aspectos_relacionados_a_matutinidad_y_vespertinidad_completa]	Cabecera de la sección:Form Status Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified						
0	Incomplete												
1	Unverified												

			2 Complete								
Formulario: Índice de calidad de sueño (ndice_de_calidad_de_sueo)											
84	[pittsburg_q1]	<p>Cabecera de la sección:<i>Las siguientes preguntas hacen referencia a la manera en que ha dormido durante el último mes. Intente responder de la manera más exacta posible lo ocurrido durante la mayor parte de los días y noches del último mes.</i></p> <p>1. Durante el último mes, ¿cuál ha sido, usualmente, su hora de acostarse?</p>	text								
85	[pittsburg_q3]	3. Durante el último mes, ¿a qué hora se ha estado levantando por la mañana? (apunte una hora específica)	text								
86	[pittsburg_horasdormidas]	Cantidad de horas dormidas	text								
87	[pittsburg_q2]	2. Durante el último mes, ¿cuánto tiempo ha tardado en dormirse en las noches? (Apunte el tiempo en minutos)	text								
88	[pittsburg_pje_q2]	Puntaje	radio <table border="1"> <tr><td>0</td><td>< 15 minutos</td></tr> <tr><td>1</td><td>16-30 minutos</td></tr> <tr><td>2</td><td>31-60 minutos</td></tr> <tr><td>3</td><td>>60 minutos</td></tr> </table>	0	< 15 minutos	1	16-30 minutos	2	31-60 minutos	3	>60 minutos
0	< 15 minutos										
1	16-30 minutos										
2	31-60 minutos										
3	>60 minutos										
89	[calificacion_pittsburg_2]	Puntaje	radio <table border="1"> <tr><td>0</td><td>< 15 minutos = 0 puntos</td></tr> <tr><td>1</td><td>16-30 minutos = 1 puntos</td></tr> <tr><td>2</td><td>31-60 minutos= 2 puntos</td></tr> <tr><td>3</td><td>>60 minutos= 3 puntos</td></tr> </table>	0	< 15 minutos = 0 puntos	1	16-30 minutos = 1 puntos	2	31-60 minutos= 2 puntos	3	>60 minutos= 3 puntos
0	< 15 minutos = 0 puntos										
1	16-30 minutos = 1 puntos										
2	31-60 minutos= 2 puntos										
3	>60 minutos= 3 puntos										
90	[pittsburg_q4]	4. ¿Cuántas horas calcula que habrá dormido verdaderamente cada noche durante el último mes? (el tiempo puede ser diferente al que permanezca en la cama) (Apunte las horas que cree haber dormido)	text								
91	[pittsburg_pje_q4]	Puntaje	radio <table border="1"> <tr><td>0</td><td>>7 horas = 0 puntos</td></tr> <tr><td>1</td><td>6-7 horas = 1 punto</td></tr> <tr><td>2</td><td>5-6 horas = 2 puntos</td></tr> <tr><td>3</td><td>< 5 horas =3 puntos</td></tr> </table>	0	>7 horas = 0 puntos	1	6-7 horas = 1 punto	2	5-6 horas = 2 puntos	3	< 5 horas =3 puntos
0	>7 horas = 0 puntos										
1	6-7 horas = 1 punto										
2	5-6 horas = 2 puntos										
3	< 5 horas =3 puntos										
92	[pittsburg_q5a]	<p>Cabecera de la sección:<i>Para cada una de las siguientes preguntas, elija la respuesta que más se ajuste a su caso.5. Durante el último mes, cuántas veces ha tenido problemas para dormir a causa de:</i></p> <p>5.a) No poder conciliar el sueño en la primera media hora:</p>	radio <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
93	[pittsburg_q5b]	5.b) Despertarse durante la noche o de madrugada:	radio <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										

94	[pittsburg_q5c]	5.c) Tener que levantarse para ir al baño:	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
95	[pittsburg_q5d]	5.d) No poder respirar bien:	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
96	[pittsburg_q5e]	5.e) Toser o roncar ruidosamente:	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
97	[pittsburg_q5f]	5.f) Sentir frío:	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
98	[pittsburg_q5g]	5. g) Sentir demasiado calor:	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
99	[pittsburg_q5h]	5.h) Tener pesadillas o "malos sueños":	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
100	[pittsburg_q5i]	5.i) Sufrir dolores:	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr> <tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr> <tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr> <tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr> </table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
101	[pittsburg_q5j]	5.j) Otras razones. Por favor descríbalas a continuación y mencione número de veces a la semana. En el caso de NO haber otras razones, avance a la siguiente.	<div>text</div>								
102	[pittsburg_q6]	6. Durante el último mes ¿cómo valoraría, en conjunto, la calidad de su dormir?	<div>radio</div> <table border="1"> <tr><td>0</td><td>Bastante buena</td></tr> <tr><td>1</td><td>Buena</td></tr> </table>	0	Bastante buena	1	Buena				
0	Bastante buena										
1	Buena										

			<table><tr><td>2</td><td>Mala</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante mala</td></tr></table>	2	Mala	3	Bastante mala				
2	Mala										
3	Bastante mala										
103	[pittsburg_q7]	7. Durante el último mes, ¿cuántas veces habrá tomado medicinas (por su cuenta o recetadas por el médico) para dormir?	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el última mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o mas veces</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el última mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o mas veces
0	Ninguna vez en el última mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o mas veces										
104	[pittsburg_q8]	8. Durante el último mes, ¿cuántas veces ha sentido somnolencia mientras conducía, comía o desarrollaba alguna otra actividad?	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
105	[pittsburg_q9]	9. Durante el último mes, ¿ha representado para usted mucho problema el tener suficiente entusiasmo para realizar alguna de las actividades detalladas en la pregunta anterior?	radio <table><tr><td>0</td><td>Ningún problema</td></tr><tr><td>1</td><td>Un problema muy ligero</td></tr><tr><td>2</td><td>Algo de problema</td></tr><tr><td>3</td><td>Un gran problema</td></tr></table>	0	Ningún problema	1	Un problema muy ligero	2	Algo de problema	3	Un gran problema
0	Ningún problema										
1	Un problema muy ligero										
2	Algo de problema										
3	Un gran problema										
106	[score_calidadsuenn o]	Componente 1: Calidad de sueño subjetiva	calc Cálculo sum ([pittsburg_q6])								
107	[score_latenciasuenn o]	Componente 2: Latencia de sueño	calc Cálculo sum ([calificacion_pittsburg_2], [pittsburg_q5a])								
108	[puntaje_latencia_de l_sueno]	Puntaje Latencia del sueño	radio <table><tr><td>0</td><td>0 = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>1-2 = 1 puntos</td></tr><tr><td>2</td><td>3-4 = 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>5-6= 3 puntos</td></tr></table>	0	0 = 0 puntos	1	1-2 = 1 puntos	2	3-4 = 2 puntos	3	5-6= 3 puntos
0	0 = 0 puntos										
1	1-2 = 1 puntos										
2	3-4 = 2 puntos										
3	5-6= 3 puntos										
109	[score_duraciondeldo rmir]	Componente 3: Duración del dormir	calc Cálculo sum ([pittsburg_pje_q4])								
110	[score_eficienciadel sue_o]	Componente 4: Eficiencia del sueño habitual	calc Cálculo round ([pittsburg_q4]/[pittsburg_horasdormidas]*100)								
111	[score_componente4]	Componente 4 puntaje:	radio <table><tr><td>0</td><td>>85% = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>75-84% = 1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>65-74% = 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>< 65% = 3 puntos</td></tr></table>	0	>85% = 0 puntos	1	75-84% = 1 punto	2	65-74% = 2 puntos	3	< 65% = 3 puntos
0	>85% = 0 puntos										
1	75-84% = 1 punto										
2	65-74% = 2 puntos										
3	< 65% = 3 puntos										
112	[score_alteracionesd elsuenno]	Componente 5: Alteraciones del sueño	calc Cálculo sum ([pittsburg_q5b],[pittsburg_q5c], [pittsburg_q5d],[pittsburg_q5e], [pittsburg_q5f],[pittsburg_q5g], [pittsburg_q5h],[pittsburg_q5i], [pittsburg_q5j])								
113	[categorizacion_comp 5]	Categorización Alteraciones del sueño	radio								

			<table><tr><td>0</td><td>0 = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>1-9 = 1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>10-18= 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>19-27= 3 puntos</td></tr></table>	0	0 = 0 puntos	1	1-9 = 1 punto	2	10-18= 2 puntos	3	19-27= 3 puntos		
0	0 = 0 puntos												
1	1-9 = 1 punto												
2	10-18= 2 puntos												
3	19-27= 3 puntos												
114	[score_usodemedicamentos]	Componente 6: Uso de medicamentos para dormir	calc Cálculo ([pittsburg_q7])										
115	[score_disfunciondiurna]	Componente 7: Disfunción diurna	calc Cálculo sum ([pittsburg_q8],[pittsburg_q9])										
116	[score_disf_nocturna]	Puntaje Disfunción nocturna	radio <table><tr><td>0</td><td>0 = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>1-2= 1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>3-4= 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>5-6= 3 puntos</td></tr></table>	0	0 = 0 puntos	1	1-2= 1 punto	2	3-4= 2 puntos	3	5-6= 3 puntos		
0	0 = 0 puntos												
1	1-2= 1 punto												
2	3-4= 2 puntos												
3	5-6= 3 puntos												
117	[clasificacion_global]	Clasificación global:	calc Cálculo sum ([score_calidadsuenno], [puntaje_latencia_del_sueno], [score_duraciondeldormir], [score_componente4], [categorizacion_comp5], [score_usodemedicamentos], [score_disf_nocturna])										
118	[ndice_de_calidad_de_sueo_complete]	Cabecera de la sección: <i>Form Status</i> Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete				
0	Incomplete												
1	Unverified												
2	Complete												
Formulario: Cuestionario de estrés académico en la Universidad (cuestionario_de_estr_acadmico_en_la_universidad)													
119	[realizacion_examenes]	Cabecera de la sección: <i>Indica el nivel de estrés que te generan las distintas tareas y situaciones académicas que se presentan a continuación. Utiliza una escala de 1 a 5, donde 1 indica que esa tarea no te provoca nada de estrés y 5 que te produce mucho estrés. Los números 2, 3 y 4 indican niveles intermedios. Para las preguntas de alternativas seleccione la respuesta que, a su juicio, mejor puede aplicarse a usted durante las últimas semanas</i> Realización de exámenes	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
120	[exposicion_de_trabajos]	Exposición de trabajos en clase.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
121	[intervencion_clases]	Intervenir en clase (p.e., responder o realizar preguntas, participar en debates y coloquios, etc.).	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4		
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												

			<table><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	5	5								
5	5												
122	[tratar_profesor]	Tratar con el profesor fuera de clase en tutorías, consultas, etc.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
123	[sobrecarga_academica]	Sobrecarga académica (tener muchos exámenes y trabajos obligatorios).	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
124	[falta_de_tiempo]	Falta de tiempo para cumplir con las actividades académicas.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
125	[competitividad_compañeros]	Competitividad entre compañeros.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
126	[realizar_trabajos]	Realizar trabajos obligatorios para aprobar las asignaturas (búsquedas material, redacción trabajos, ...)	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
127	[la_tarea_de_estudiar]	La tarea de estudiar.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
128	[problemas_con_profesores]	Problemas o conflictos con los profesores.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3				
1	1												
2	2												
3	3												

			<table><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	4	4	5	5						
4	4												
5	5												
129	[problemas_companeros]	Problemas o conflictos con los compañeros.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
130	[asistencia_clases]	Poder asistir a todas las clases.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
131	[exceso_de_responsabilidad]	Exceso de responsabilidad por cumplir las obligaciones académicas.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
132	[obtener_notas_elevadas]	Obtener notas elevadas en las distintas materias.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
133	[perspectivas_profesionales]	Perspectivas profesionales futuras.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
134	[eleccion_asignaturas]	Elección de asignaturas en los próximos cursos.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
135	[mantener_beca]	Conseguir o mantener una beca para estudiar.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr></table>	1	1	2	2						
1	1												
2	2												

			<table><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	3	3	4	4	5	5				
3	3												
4	4												
5	5												
136	[acabar_los_estudios]	Acabar los estudios en los plazos estipulados.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
137	[presion_familiar]	Presión familiar por obtener resultados académicos adecuados.	radio <table><tr><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>5</td></tr></table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
1	1												
2	2												
3	3												
4	4												
5	5												
138	[puntaje_estres_academico]	Puntaje	calc Cálculo sum ([realizacion_exámenes], [intervencion_clases], [tratar_profesor], [sobrecarga_academica],[falta_de_tiempo], [competitividad_companeros], [realizar_trabajos],[la_tarea_de_estudiar], [problemas_con_profesores], [problemas_companeros],[asistencia_clases], [exceso_de_responsabilidad], [obtener_notas_elevadas], [perspectivas_profesionales], [eleccion_asignaturas],[mantener_beca], [acabar_los_estudios],[presion_familiar], [exposicion_de_trabajos])										
139	[cuestionario_de_estrs_acadmico_en_la_universidad_complete]	Cabecera de la sección: <i>Form Status</i> Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete				
0	Incomplete												
1	Unverified												
2	Complete												
Formulario: Escala de Ansiedad de Beck (escala_de_ansiedad_de_beck)													
140	[ansiedadbeck_q1]	Torpe o entumecido	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente		
0	En absoluto												
1	Levemente												
2	Moderadamente												
3	Severamente												
141	[ansiedadbeck_q2]	Acalorado	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table>	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente		
0	En absoluto												
1	Levemente												
2	Moderadamente												
3	Severamente												

			alineación de encargo LH								
142	[ansiedadbeck_q3]	Con temblor de piernas	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
143	[ansiedadbeck_q4]	Incapaz de relajarse	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
144	[ansiedadbeck_q5]	Con temor a que ocurra lo peor	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
145	[ansiedadbeck_q6]	Mareado, o que se le va la cabeza	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
146	[ansiedadbeck_q7]	Con latidos del corazón fuertes y acelerados	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
147	[ansiedadbeck_q8]	Inestable	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
148	[ansiedadbeck_q9]	Atemorizado o asustado	radio								

			<table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
149	[ansiedadbeck_q10]	Nervioso	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
150	[ansiedadbeck_q11]	Con sensación de bloqueo	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
151	[ansiedadbeck_q12]	Con temblores en las manos	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
152	[ansiedadbeck_q13]	Inquieto, inseguro	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
153	[ansiedadbeck_q14]	Con miedo a perder el control	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
154	[ansiedadbeck_q15]	Con sensación de ahogo	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr></table>	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente		
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										

			<table><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	3	Severamente						
3	Severamente										
155	[ansiedadbeck_q16]	Con temor a morir	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
156	[ansiedadbeck_q17]	Con miedo	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
157	[ansiedadbeck_q18]	Con problemas digestivos	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
158	[ansiedadbeck_q19]	Con desvanecimiento	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
159	[ansiedadbeck_q20]	Con rubor facial	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										
160	[ansiedadbeck_q21]	Con sudores, frios o calientes	radio <table><tr><td>0</td><td>En absoluto</td></tr><tr><td>1</td><td>Levemente</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderadamente</td></tr><tr><td>3</td><td>Severamente</td></tr></table> alineación de encargo LH	0	En absoluto	1	Levemente	2	Moderadamente	3	Severamente
0	En absoluto										
1	Levemente										
2	Moderadamente										
3	Severamente										

161	[puntaje]	Puntaje	calc Cálculo sum ([ansiedadbeck_q1], [ansiedadbeck_q2],[ansiedadbeck_q3], [ansiedadbeck_q4],[ansiedadbeck_q5], [ansiedadbeck_q6],[ansiedadbeck_q7], [ansiedadbeck_q8],[ansiedadbeck_q9], [ansiedadbeck_q10],[ansiedadbeck_q11], [ansiedadbeck_q12],[ansiedadbeck_q13], [ansiedadbeck_q14],[ansiedadbeck_q15], [ansiedadbeck_q16],[ansiedadbeck_q17], [ansiedadbeck_q18],[ansiedadbeck_q19], [ansiedadbeck_q20],[ansiedadbeck_q21]) alineación de encargo RH								
162	[categorizacion_ans_beck]	Categorización0: N/A1 - 21: Muy baja22 - 35: Moderada>36: Severa	radio <table><tr><td>0</td><td>N/A</td></tr><tr><td>1</td><td>Muy baja</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderada</td></tr><tr><td>3</td><td>Severa</td></tr></table>	0	N/A	1	Muy baja	2	Moderada	3	Severa
0	N/A										
1	Muy baja										
2	Moderada										
3	Severa										
163	[escala_de_ansiedad_de_beck_complete]	Cabecera de la sección:Form Status Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete		
0	Incomplete										
1	Unverified										
2	Complete										

Formulario: Escala de depresión de Beck (escala_de_depresin_de_beck)

164	[dep_beck_q1]	Triste	radio <table><tr><td>0</td><td>No me siento triste</td></tr><tr><td>1</td><td>Me siento triste gran parte del tiempo</td></tr><tr><td>2</td><td>Me siento triste todo el tiempo</td></tr><tr><td>3</td><td>Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo</td></tr></table>	0	No me siento triste	1	Me siento triste gran parte del tiempo	2	Me siento triste todo el tiempo	3	Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo
0	No me siento triste										
1	Me siento triste gran parte del tiempo										
2	Me siento triste todo el tiempo										
3	Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo										
165	[dep_beck_q2]	Pesimismo	radio <table><tr><td>0</td><td>No estoy desalentado respecto a mi futuro</td></tr><tr><td>1</td><td>Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.</td></tr><tr><td>2</td><td>No espero que las cosas funcionen para mi.</td></tr><tr><td>3</td><td>Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar</td></tr></table>	0	No estoy desalentado respecto a mi futuro	1	Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.	2	No espero que las cosas funcionen para mi.	3	Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar
0	No estoy desalentado respecto a mi futuro										
1	Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.										
2	No espero que las cosas funcionen para mi.										
3	Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar										
166	[dep_beck_q3]	3. Fracaso	radio <table><tr><td>0</td><td>No me siento como un fracasado.</td></tr><tr><td>1</td><td>He fracasado más de lo que hubiera debido.</td></tr><tr><td>2</td><td>Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.</td></tr><tr><td>3</td><td>Siento que como persona soy un fracaso total.</td></tr></table>	0	No me siento como un fracasado.	1	He fracasado más de lo que hubiera debido.	2	Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.	3	Siento que como persona soy un fracaso total.
0	No me siento como un fracasado.										
1	He fracasado más de lo que hubiera debido.										
2	Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.										
3	Siento que como persona soy un fracaso total.										
167	[dep_beck_q4]	4. Pérdida de Placer	radio								

			<table><tr><td>0</td><td>Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.</td></tr><tr><td>1</td><td>No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.</td></tr><tr><td>2</td><td>Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.</td></tr><tr><td>3</td><td>No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.</td></tr></table>	0	Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.	1	No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.	2	Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.	3	No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.
0	Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.										
1	No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.										
2	Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.										
3	No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.										
168	[dep_beck_q5]	5. Sentimiento de culpa	radio <table><tr><td>0</td><td>No me siento particularmente culpable.</td></tr><tr><td>1</td><td>Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.</td></tr><tr><td>2</td><td>Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.</td></tr><tr><td>3</td><td>Me siento culpable todo el tiempo.</td></tr></table>	0	No me siento particularmente culpable.	1	Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.	2	Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.	3	Me siento culpable todo el tiempo.
0	No me siento particularmente culpable.										
1	Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.										
2	Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.										
3	Me siento culpable todo el tiempo.										
169	[dep_beck_q6]	6. Sentimientos de Castigo	radio <table><tr><td>0</td><td>No siento que este siendo castigado</td></tr><tr><td>1</td><td>Siento que tal vez pueda ser castigado</td></tr><tr><td>2</td><td>Espero ser castigado</td></tr><tr><td>3</td><td>Siento que estoy siendo castigado</td></tr></table>	0	No siento que este siendo castigado	1	Siento que tal vez pueda ser castigado	2	Espero ser castigado	3	Siento que estoy siendo castigado
0	No siento que este siendo castigado										
1	Siento que tal vez pueda ser castigado										
2	Espero ser castigado										
3	Siento que estoy siendo castigado										
170	[dep_beck_q7]	7. Disconformidad con uno mismo	radio <table><tr><td>0</td><td>Siento acerca de mí lo mismo que siempre.</td></tr><tr><td>1</td><td>He perdido la confianza en mí mismo.</td></tr><tr><td>2</td><td>Estoy decepcionado conmigo mismo.</td></tr><tr><td>3</td><td>No me gusto a mí mismo.</td></tr></table>	0	Siento acerca de mí lo mismo que siempre.	1	He perdido la confianza en mí mismo.	2	Estoy decepcionado conmigo mismo.	3	No me gusto a mí mismo.
0	Siento acerca de mí lo mismo que siempre.										
1	He perdido la confianza en mí mismo.										
2	Estoy decepcionado conmigo mismo.										
3	No me gusto a mí mismo.										
171	[dep_beck_q8]	8. Autocrítica	radio <table><tr><td>0</td><td>No me critico ni me culpo más de lo habitual.</td></tr><tr><td>1</td><td>Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo.</td></tr><tr><td>2</td><td>Me critico a mí mismo por todos mis errores.</td></tr><tr><td>3</td><td>Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.</td></tr></table>	0	No me critico ni me culpo más de lo habitual.	1	Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo.	2	Me critico a mí mismo por todos mis errores.	3	Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.
0	No me critico ni me culpo más de lo habitual.										
1	Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo.										
2	Me critico a mí mismo por todos mis errores.										
3	Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.										
172	[dep_beck_q9]	9. Pensamientos o Deseos Suicidas	radio <table><tr><td>0</td><td>No tengo ningún pensamiento de matarme.</td></tr><tr><td>1</td><td>He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría.</td></tr><tr><td>2</td><td>Querría matarme.</td></tr><tr><td>3</td><td>Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.</td></tr></table>	0	No tengo ningún pensamiento de matarme.	1	He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría.	2	Querría matarme.	3	Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.
0	No tengo ningún pensamiento de matarme.										
1	He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría.										
2	Querría matarme.										
3	Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.										
173	[dep_beck_q10]	10. Llanto	radio <table><tr><td>0</td><td>No lloro más de lo que solía hacerlo.</td></tr></table>	0	No lloro más de lo que solía hacerlo.						
0	No lloro más de lo que solía hacerlo.										

			<table><tr><td>1</td><td>Lloro más de lo que solía hacerlo</td></tr><tr><td>2</td><td>Lloro por cualquier pequeñez.</td></tr><tr><td>3</td><td>Siento ganas de llorar pero no puedo.</td></tr></table>	1	Lloro más de lo que solía hacerlo	2	Lloro por cualquier pequeñez.	3	Siento ganas de llorar pero no puedo.		
1	Lloro más de lo que solía hacerlo										
2	Lloro por cualquier pequeñez.										
3	Siento ganas de llorar pero no puedo.										
174	[dep_beck_q11]	11. Agitación	radio <table><tr><td>0</td><td>No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.</td></tr><tr><td>1</td><td>Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.</td></tr><tr><td>2</td><td>Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto.</td></tr><tr><td>3</td><td>Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.</td></tr></table>	0	No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.	1	Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.	2	Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto.	3	Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.
0	No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.										
1	Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.										
2	Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto.										
3	Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.										
175	[dep_beck_q12]	12. Pérdida de Interés	radio <table><tr><td>0</td><td>No he perdido el interés en otras actividades o personas.</td></tr><tr><td>1</td><td>Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.</td></tr><tr><td>2</td><td>He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.</td></tr><tr><td>3</td><td>Me es difícil interesarme por algo.</td></tr></table>	0	No he perdido el interés en otras actividades o personas.	1	Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.	2	He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.	3	Me es difícil interesarme por algo.
0	No he perdido el interés en otras actividades o personas.										
1	Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.										
2	He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.										
3	Me es difícil interesarme por algo.										
176	[dep_beck_q13]	13. Indecisión	radio <table><tr><td>0</td><td>Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.</td></tr><tr><td>1</td><td>Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.</td></tr><tr><td>2</td><td>Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.</td></tr><tr><td>3</td><td>Tengo problemas para tomar cualquier decisión.</td></tr></table>	0	Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.	1	Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.	2	Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.	3	Tengo problemas para tomar cualquier decisión.
0	Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.										
1	Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.										
2	Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.										
3	Tengo problemas para tomar cualquier decisión.										
177	[dep_beck_q14]	14. Desvalorización	radio <table><tr><td>0</td><td>No siento que yo no sea valioso.</td></tr><tr><td>1</td><td>No me considero a mi mismo tan valioso y útil como solía considerarme.</td></tr><tr><td>2</td><td>Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.</td></tr><tr><td>3</td><td>Siento que no valgo nada.</td></tr></table>	0	No siento que yo no sea valioso.	1	No me considero a mi mismo tan valioso y útil como solía considerarme.	2	Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.	3	Siento que no valgo nada.
0	No siento que yo no sea valioso.										
1	No me considero a mi mismo tan valioso y útil como solía considerarme.										
2	Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.										
3	Siento que no valgo nada.										
178	[dep_beck_q15]	15. Pérdida de Energía	radio <table><tr><td>0</td><td>Tengo tanta energía como siempre.</td></tr><tr><td>1</td><td>Tengo menos energía que la que solía tener.</td></tr><tr><td>2</td><td>No tengo suficiente energía para hacer demasiado.</td></tr><tr><td>3</td><td>No tengo energía suficiente para hacer nada.</td></tr></table>	0	Tengo tanta energía como siempre.	1	Tengo menos energía que la que solía tener.	2	No tengo suficiente energía para hacer demasiado.	3	No tengo energía suficiente para hacer nada.
0	Tengo tanta energía como siempre.										
1	Tengo menos energía que la que solía tener.										
2	No tengo suficiente energía para hacer demasiado.										
3	No tengo energía suficiente para hacer nada.										
179	[dep_beck_q16]	16. Cambios en los Hábitos de Sueño	radio								

			<table><tr><td>0</td><td>No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.</td></tr><tr><td>1</td><td>Duermo un poco menos que lo habitual / Duermo un poco más que lo habitual.</td></tr><tr><td>2</td><td>Duermo mucho más que lo habitual / Duermo mucho menos que lo habitual.</td></tr><tr><td>3</td><td>Duermo la mayor parte del día / Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme.</td></tr></table>	0	No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.	1	Duermo un poco menos que lo habitual / Duermo un poco más que lo habitual.	2	Duermo mucho más que lo habitual / Duermo mucho menos que lo habitual.	3	Duermo la mayor parte del día / Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme.		
0	No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.												
1	Duermo un poco menos que lo habitual / Duermo un poco más que lo habitual.												
2	Duermo mucho más que lo habitual / Duermo mucho menos que lo habitual.												
3	Duermo la mayor parte del día / Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme.												
180	[dep_beck_q17]	17. Irritabilidad:	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>1</td><td>No estoy tan irritable que lo habitual.</td></tr><tr><td>2</td><td>Estoy más irritable que lo habitual.</td></tr><tr><td>3</td><td>Estoy mucho más irritable que lo habitual.</td></tr><tr><td>4</td><td>Estoy irritable todo el tiempo.</td></tr></table>	radio		1	No estoy tan irritable que lo habitual.	2	Estoy más irritable que lo habitual.	3	Estoy mucho más irritable que lo habitual.	4	Estoy irritable todo el tiempo.
radio													
1	No estoy tan irritable que lo habitual.												
2	Estoy más irritable que lo habitual.												
3	Estoy mucho más irritable que lo habitual.												
4	Estoy irritable todo el tiempo.												
181	[dep_beck_q18]	18. Cambios en el Apetito:	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>0</td><td>No he experimentado ningún cambio en mi apetito.</td></tr><tr><td>1</td><td>Mi apetito es un poco menor que lo habitual / Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.</td></tr><tr><td>2</td><td>Mi apetito es mucho menor que antes / Mi apetito es mucho mayor que lo habitual.</td></tr><tr><td>3</td><td>No tengo apetito en absoluto / Quiero comer todo el día.</td></tr></table>	radio		0	No he experimentado ningún cambio en mi apetito.	1	Mi apetito es un poco menor que lo habitual / Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.	2	Mi apetito es mucho menor que antes / Mi apetito es mucho mayor que lo habitual.	3	No tengo apetito en absoluto / Quiero comer todo el día.
radio													
0	No he experimentado ningún cambio en mi apetito.												
1	Mi apetito es un poco menor que lo habitual / Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.												
2	Mi apetito es mucho menor que antes / Mi apetito es mucho mayor que lo habitual.												
3	No tengo apetito en absoluto / Quiero comer todo el día.												
182	[dep_beck_q19]	19. Dificultad de Concentración:	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>0</td><td>Puedo concentrarme tan bien como siempre.</td></tr><tr><td>1</td><td>No puedo concentrarme tan bien como habitualmente.</td></tr><tr><td>2</td><td>Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.</td></tr><tr><td>3</td><td>Encuentro que no puedo concentrarme en nada.</td></tr></table>	radio		0	Puedo concentrarme tan bien como siempre.	1	No puedo concentrarme tan bien como habitualmente.	2	Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.	3	Encuentro que no puedo concentrarme en nada.
radio													
0	Puedo concentrarme tan bien como siempre.												
1	No puedo concentrarme tan bien como habitualmente.												
2	Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.												
3	Encuentro que no puedo concentrarme en nada.												
183	[dep_beck_q20]	20. Cansancio o Fatiga:	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>0</td><td>No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.</td></tr><tr><td>1</td><td>Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.</td></tr><tr><td>2</td><td>Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.</td></tr><tr><td>3</td><td>Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.</td></tr></table>	radio		0	No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.	1	Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.	2	Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.	3	Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.
radio													
0	No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.												
1	Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.												
2	Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.												
3	Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.												
184	[dep_beck_q21]	21. Pérdida de Interés en el Sexo:	<table><tr><td colspan="2">radio</td></tr><tr><td>0</td><td>No he notado ningún cambio reciente</td></tr></table>	radio		0	No he notado ningún cambio reciente						
radio													
0	No he notado ningún cambio reciente												

			<table><tr><td></td><td>en mi interés por el sexo.</td></tr><tr><td>1</td><td>Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.</td></tr><tr><td>2</td><td>Estoy mucho menos interesado en el sexo.</td></tr><tr><td>3</td><td>He perdido completamente el interés en el sexo.</td></tr></table>		en mi interés por el sexo.	1	Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.	2	Estoy mucho menos interesado en el sexo.	3	He perdido completamente el interés en el sexo.
	en mi interés por el sexo.										
1	Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.										
2	Estoy mucho menos interesado en el sexo.										
3	He perdido completamente el interés en el sexo.										
185	[score_ans_beck]	Puntaje	calc Cálculo sum ([dep_beck_q1],[dep_beck_q2],[dep_beck_q3],[dep_beck_q4],[dep_beck_q5],[dep_beck_q6],[dep_beck_q7],[dep_beck_q8],[dep_beck_q9],[dep_beck_q10],[dep_beck_q11],[dep_beck_q12],[dep_beck_q13],[dep_beck_q14],[dep_beck_q14],[dep_beck_q16],[dep_beck_q17],[dep_beck_q18],[dep_beck_q19],[dep_beck_q20],[dep_beck_q21])								
186	[categorizacion_dep_beck]	Categorización0-13: Mínima depresión14-19: Depresión leve20-28: Depresión moderada29-63: Depresión grave	radio <table><tr><td>0</td><td>Mínima depresión</td></tr><tr><td>1</td><td>Depresión leve</td></tr><tr><td>2</td><td>Depresión moderada</td></tr><tr><td>3</td><td>Depresión grave</td></tr></table>	0	Mínima depresión	1	Depresión leve	2	Depresión moderada	3	Depresión grave
0	Mínima depresión										
1	Depresión leve										
2	Depresión moderada										
3	Depresión grave										
187	[escala_de_depresin_de_beck_complete]	Cabecera de la sección:Form Status Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete		
0	Incomplete										
1	Unverified										
2	Complete										