

Cronobiología (PID: 89)

04-09-2024 09:05

Formularios			Eventos	
Instrumento	Nombre del formulario	Eventos	Nombre del evento	Nombre de evento único
Registro General	registro_general	fase_1_arm_1 fase_2_arm_1	Fase 1	fase_1_arm_1
Índice de calidad de sueño (PSQI)	ndice_de_calidad_de_sueo_psqi	fase_1_arm_1 fase_2_arm_1	Fase 2	fase_2_arm_1
Encuesta Cronotipo de Munich	encuesta_cronotipo_de_munich	fase_1_arm_1 fase_2_arm_1		
Cuestionario Matutinidad-Vespertinidad	cuestionario_matutinidadvespertinidad	fase_1_arm_1 fase_2_arm_1		
Cuestionario de Perfil Estacional Infanto-Juvenil	cuestionario_de_perfil_estacional_infantojuvenil	fase_1_arm_1 fase_2_arm_1		

#	Variable/nombre del campo	Etiqueta de campo <i>Nota de campo</i>	Atributos de campo (tipo de campo, validación, opciones, lógica ramificada, cálculos, etc.)						
Formulario: Registro General (registro_general)									
1	[record_id]	Record ID	text						
2	[fecha_entrevista]	Fecha de entrevista	text (datetime_ymd) alineación de encargo RH						
3	[nombre]	Nombre	text alineación de encargo RH						
4	[rut]	Rut <i>sin puntos ni guión</i>	text, Identifier						
5	[age]	Edad	text						
6	[comuna_residencia]	Comuna de Residencia	text						
7	[tiempo_residencia]	Tiempo de Residencia en la comuna	radio <table><tr><td>1</td><td>1 a 2 meses</td></tr><tr><td>2</td><td>3 a 4 meses</td></tr><tr><td>3</td><td>5 a 6 meses</td></tr></table>	1	1 a 2 meses	2	3 a 4 meses	3	5 a 6 meses
1	1 a 2 meses								
2	3 a 4 meses								
3	5 a 6 meses								

			<table border="1"> <tr><td>4</td><td>7 a 8 meses</td></tr> <tr><td>5</td><td>9 a 10 meses</td></tr> <tr><td>6</td><td>11 a 12 meses</td></tr> <tr><td>7</td><td>13 o más</td></tr> </table>	4	7 a 8 meses	5	9 a 10 meses	6	11 a 12 meses	7	13 o más				
4	7 a 8 meses														
5	9 a 10 meses														
6	11 a 12 meses														
7	13 o más														
8	[comparte_dormitorio]	¿Comparte dormitorio con alguna persona?	radio <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Si</td></tr> <tr><td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Si	2	No								
1	Si														
2	No														
9	[cantidad_comparte]	Si su respuesta fue sí, indique la cantidad de personas	radio <table border="1"> <tr><td>1</td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>6 o más</td></tr> </table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6 o más
1	1														
2	2														
3	3														
4	4														
5	5														
6	6 o más														
10	[diagnostico_clinico]	¿Padece algún trastorno o enfermedad del sueño diagnosticado?	radio <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Sí</td></tr> <tr><td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Sí	2	No								
1	Sí														
2	No														
11	[diagnostico]	Si su respuesta fue sí, indique <i>separar respuestas con (,)</i>	text												
12	[medicamento]	Cabecera de la sección: <i>Información Clínica</i> ¿Toma regularmente o ha tomado algún medicamento en el último mes que pueda interferir con la calidad de sueño?	radio <table border="1"> <tr><td>1</td><td>Sí</td></tr> <tr><td>2</td><td>No</td></tr> </table>	1	Sí	2	No								
1	Sí														
2	No														
13	[indica_medicamento]	Si su respuesta fue sí, indique cuál o cuáles	checkbox <table border="1"> <tr><td>1</td><td>indica_medicamento__1</td><td>Clorfenamina</td></tr> <tr><td>2</td><td>indica_medicamento__2</td><td>Ketroprofeno</td></tr> <tr><td>3</td><td>indica_medicamento__3</td><td>Quetiapina</td></tr> <tr><td>4</td><td>indica_medicamento__4</td><td>Cortisona</td></tr> </table>	1	indica_medicamento__1	Clorfenamina	2	indica_medicamento__2	Ketroprofeno	3	indica_medicamento__3	Quetiapina	4	indica_medicamento__4	Cortisona
1	indica_medicamento__1	Clorfenamina													
2	indica_medicamento__2	Ketroprofeno													
3	indica_medicamento__3	Quetiapina													
4	indica_medicamento__4	Cortisona													

			<table border="1"> <tr> <td>5</td> <td>indica_medicamento__5</td> <td>Prednisona</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>indica_medicamento__6</td> <td>Clonazepam</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>indica_medicamento__7</td> <td>Loratatina</td> </tr> </table>	5	indica_medicamento__5	Prednisona	6	indica_medicamento__6	Clonazepam	7	indica_medicamento__7	Loratatina					
5	indica_medicamento__5	Prednisona															
6	indica_medicamento__6	Clonazepam															
7	indica_medicamento__7	Loratatina															
14	[otros_medicamentos]	Otros <i>separar respuestas con (,)</i>	text														
15	[actividad_fisica]	¿Realiza alguna actividad física antes de irse a dormir?	radio <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>Sí</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>No</td> </tr> </table>	1	Sí	2	No										
1	Sí																
2	No																
16	[indica_actividad]	Si su respuesta fue Sí, indique qué actividad <i>separar respuestas con (,)</i>	text														
17	[frecuencia_actividad]	Frecuencia de la actividad <i>días a la semana</i>	dropdown <table border="1"> <tr><td>1</td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>7</td></tr> </table>	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7
1	1																
2	2																
3	3																
4	4																
5	5																
6	6																
7	7																
18	[uso_aparato_electronico]	¿Usa algún aparato electrónico antes de ir a dormir?	yesno <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>Sí</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>No</td> </tr> </table>	1	Sí	0	No										
1	Sí																
0	No																
19	[indica_aparato_electronico]	Si su respuesta fue Sí, indique qué dispositivo <i>separar respuestas con (,)</i>	text														
20	[tiempo_antesdedormir]	¿Cuánto tiempo antes de irse a dormir, deja de utilizar el dispositivo electrónico?	radio <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>30 minutos antes de dormir</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>15 minutos antes de dormir</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5 minutos antes de dormir</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Justo antes de dormir</td> </tr> </table>	1	30 minutos antes de dormir	2	15 minutos antes de dormir	3	5 minutos antes de dormir	4	Justo antes de dormir						
1	30 minutos antes de dormir																
2	15 minutos antes de dormir																
3	5 minutos antes de dormir																
4	Justo antes de dormir																

21	[entrega_informe]	¿DESEA RECIBIR UN INFORME DE SUS RESULTADOS PERSONALES? Indique su correo electronico	text (email)								
22	[registro_general_comple te]	Cabecera de la sección:Form Status Complete?	dropdown <table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>Incomplete</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>Unverified</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Complete</td> </tr> </table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete		
0	Incomplete										
1	Unverified										
2	Complete										
Formulario: Índice de calidad de sueño (PSQI) (ndice_de_calidad_de_sueo_psqi)											
23	[pittsburg_q1]	Cabecera de la sección:Las siguientes preguntas hacen referencia a la manera en que ha dormido durante el último mes. Intente responderde la manera más exacta posible lo ocurrido durante la mayor parte de los días y noches del último mes. 1. Durante el último mes, ¿cuál ha sido, usualmente, su hora de acostarse?	text								
24	[pittsburg_q3]	3. Durante el último mes, ¿a qué hora se ha estado levantando por la mañana? (apunte una hora específica)	text								
25	[pittsburg_horasdormida s]	Cantidad de horas dormidas	text								
26	[pittsburg_q2]	2. Durante el último mes, ¿cuánto tiempo ha tardado en dormirse en las noches? (Apunte el tiempo en minutos)	text								
27	[pittsburg_pje_q2]	Puntaje	radio <table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>< 15 minutos</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>16-30 minutos</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>31-60 minutos</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>>60 minutos</td> </tr> </table>	0	< 15 minutos	1	16-30 minutos	2	31-60 minutos	3	>60 minutos
0	< 15 minutos										
1	16-30 minutos										
2	31-60 minutos										
3	>60 minutos										
28	[calificacion_pittsburg_ 2]	Puntaje	radio <table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>< 15 minutos = 0 puntos</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>16-30 minutos = 1 puntos</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>31-60 minutos= 2 puntos</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>>60 minutos= 3 puntos</td> </tr> </table>	0	< 15 minutos = 0 puntos	1	16-30 minutos = 1 puntos	2	31-60 minutos= 2 puntos	3	>60 minutos= 3 puntos
0	< 15 minutos = 0 puntos										
1	16-30 minutos = 1 puntos										
2	31-60 minutos= 2 puntos										
3	>60 minutos= 3 puntos										

29	[pittsburg_q4]	4. ¿Cuántas horas calcula que habrá dormido verdaderamente cada noche durante el último mes? (el tiempo puede ser diferente al que permanezca en la cama) (Apunte las horas que cree haber dormido)	text								
30	[pittsburg_pje_q4]	Puntaje	radio <table><tr><td>0</td><td>>7 horas = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>6-7 horas = 1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>5-6 horas = 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>< 5 horas =3 puntos</td></tr></table>	0	>7 horas = 0 puntos	1	6-7 horas = 1 punto	2	5-6 horas = 2 puntos	3	< 5 horas =3 puntos
0	>7 horas = 0 puntos										
1	6-7 horas = 1 punto										
2	5-6 horas = 2 puntos										
3	< 5 horas =3 puntos										
31	[pittsburg_q5a]	Cabecera de la sección: <i>Para cada una de las siguientes preguntas, elija la respuesta que más se ajuste a su caso.</i> 5. Durante el último mes, cuántas veces ha tenido problemas para dormir a causa de: 5.a) No poder conciliar el sueño en la primera media hora:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
32	[pittsburg_q5b]	5.b) Despertarse durante la noche o de madrugada:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
33	[pittsburg_q5c]	5.c) Tener que levantarse para ir al baño:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
34	[pittsburg_q5d]	5.d) No poder respirar bien:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana		
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										

			<table><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	3	Tres o más veces a la semana						
3	Tres o más veces a la semana										
35	[pittsburg_q5e]	5.e) Toser o roncar ruidosamente:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
36	[pittsburg_q5f]	5.f) Sentir frío:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
37	[pittsburg_q5g]	5. g) Sentir demasiado calor:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
38	[pittsburg_q5h]	5.h) Tener pesadillas o "malos sueños":	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
39	[pittsburg_q5i]	5.i) Sufrir dolores:	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										

40	[pittsburg_q5j]	5.j) Otras razones. Por favor descríbalas a continuación y mencione número de veces a la semana. En el caso de NO haber otras razones, avance a la siguiente.	text								
41	[pittsburg_q6]	6. Durante el último mes ¿cómo valoraría, en conjunto, la calidad de su dormir?	radio <table><tr><td>0</td><td>Bastante buena</td></tr><tr><td>1</td><td>Buena</td></tr><tr><td>2</td><td>Mala</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante mala</td></tr></table>	0	Bastante buena	1	Buena	2	Mala	3	Bastante mala
0	Bastante buena										
1	Buena										
2	Mala										
3	Bastante mala										
42	[pittsburg_q7]	7. Durante el último mes, ¿cuántas veces habrá tomado medicinas (por su cuenta o recetadas por el médico) para dormir?	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el última mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o mas veces</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el última mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o mas veces
0	Ninguna vez en el última mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o mas veces										
43	[pittsburg_q8]	8. Durante el último mes, ¿cuántas veces ha sentido somnolencia mientras estudiaba, comía o desarrollaba alguna otra actividad?	radio <table><tr><td>0</td><td>Ninguna vez en el último mes</td></tr><tr><td>1</td><td>Menos de una vez a la semana</td></tr><tr><td>2</td><td>Una o dos veces a la semana</td></tr><tr><td>3</td><td>Tres o más veces a la semana</td></tr></table>	0	Ninguna vez en el último mes	1	Menos de una vez a la semana	2	Una o dos veces a la semana	3	Tres o más veces a la semana
0	Ninguna vez en el último mes										
1	Menos de una vez a la semana										
2	Una o dos veces a la semana										
3	Tres o más veces a la semana										
44	[pittsburg_q9]	9. Durante el último mes, ¿ha representado para usted mucho problema el tener suficiente entusiasmo para realizar alguna de las actividades detalladas en la pregunta anterior?	radio <table><tr><td>0</td><td>Ningún problema</td></tr><tr><td>1</td><td>Un problema muy ligero</td></tr><tr><td>2</td><td>Algo de problema</td></tr><tr><td>3</td><td>Un gran problema</td></tr></table>	0	Ningún problema	1	Un problema muy ligero	2	Algo de problema	3	Un gran problema
0	Ningún problema										
1	Un problema muy ligero										
2	Algo de problema										
3	Un gran problema										
45	[score_calidadsuenno]	Componente 1: Calidad de sueño subjetiva	calc Cálculo sum ([pittsburg_q6])								
46	[score_latenciasuenno]	Componente 2: Latencia de sueño	calc Cálculo sum ([calificacion_pittsburg_2], [pittsburg_q5a])								

47	[puntaje_latencia_del_sueno]	Puntaje Latencia del sueño	radio <table><tr><td>0</td><td>0 = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>1-2 = 1 puntos</td></tr><tr><td>2</td><td>3-4 = 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>5-6= 3 puntos</td></tr></table>	0	0 = 0 puntos	1	1-2 = 1 puntos	2	3-4 = 2 puntos	3	5-6= 3 puntos
0	0 = 0 puntos										
1	1-2 = 1 puntos										
2	3-4 = 2 puntos										
3	5-6= 3 puntos										
48	[score_duraciondeldormir]	Componente 3: Duración del dormir	calc Cálculo sum ([pittsburg_pje_q4])								
49	[score_eficienciadelsueño]	Componente 4: Eficiencia del sueño habitual	calc Cálculo round ([pittsburg_q4]/[pittsburg_horasdormidas]*100)								
50	[score_componente4]	Componente 4 puntaje:	radio <table><tr><td>0</td><td>>85% = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>75-84% = 1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>65-74% = 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>< 65% = 3 puntos</td></tr></table>	0	>85% = 0 puntos	1	75-84% = 1 punto	2	65-74% = 2 puntos	3	< 65% = 3 puntos
0	>85% = 0 puntos										
1	75-84% = 1 punto										
2	65-74% = 2 puntos										
3	< 65% = 3 puntos										
51	[score_alteracionesdelsueno]	Componente 5: Alteraciones del sueño	calc Cálculo sum ([pittsburg_q5b],[pittsburg_q5c],[pittsburg_q5d],[pittsburg_q5e],[pittsburg_q5f],[pittsburg_q5g],[pittsburg_q5h],[pittsburg_q5i],[pittsburg_q5j])								
52	[categorizacion_comp5]	Categorización Alteraciones del sueño	radio <table><tr><td>0</td><td>0 = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>1-9 = 1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>10-18= 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>19-27= 3 puntos</td></tr></table>	0	0 = 0 puntos	1	1-9 = 1 punto	2	10-18= 2 puntos	3	19-27= 3 puntos
0	0 = 0 puntos										
1	1-9 = 1 punto										
2	10-18= 2 puntos										
3	19-27= 3 puntos										
53	[score_usodemedicamentos]	Componente 6: Uso de medicamentos para dormir	calc Cálculo ([pittsburg_q7])								
54	[score_disfunciondiurna]	Componente 7: Disfunción diurna	calc Cálculo sum ([pittsburg_q8],[pittsburg_q9])								
55	[score_disf_nocturna]	Puntaje Disfunción nocturna	radio								

			<table><tr><td>0</td><td>0 = 0 puntos</td></tr><tr><td>1</td><td>1-2= 1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>3-4= 2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>5-6= 3 puntos</td></tr></table>	0	0 = 0 puntos	1	1-2= 1 punto	2	3-4= 2 puntos	3	5-6= 3 puntos						
0	0 = 0 puntos																
1	1-2= 1 punto																
2	3-4= 2 puntos																
3	5-6= 3 puntos																
56	[clasificacion_global]	Clasificación global:	calc Cálculo sum ([score_calidadsuenno], [puntaje_latencia_del_sueno], [score_duraciondeldormir],[score_componente4], [categorizacion_comp5], [score_usodemedicamentos],[score_disf_nocturna])														
57	[ndice_de_calidad_de_sue o_psqi_complete]	Cabecera de la sección: <i>Form Status</i> Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete								
0	Incomplete																
1	Unverified																
2	Complete																
Formulario: Encuesta Cronotipo de Munich (encuesta_cronotipo_de_munich)																	
58	[asistencia_dias]	Normalmente, asisto al colegio/liceo ... <i>días de asistencia</i>	dropdown <table><tr><td>1</td><td>1 día</td></tr><tr><td>2</td><td>2 días</td></tr><tr><td>3</td><td>3 días</td></tr><tr><td>4</td><td>4 días</td></tr><tr><td>5</td><td>5 días</td></tr><tr><td>6</td><td>6 días</td></tr><tr><td>7</td><td>7 días</td></tr></table>	1	1 día	2	2 días	3	3 días	4	4 días	5	5 días	6	6 días	7	7 días
1	1 día																
2	2 días																
3	3 días																
4	4 días																
5	5 días																
6	6 días																
7	7 días																
59	[hora_de_dormir_1]	Cabecera de la sección: <i>1. En los días que voy al colegio...</i> Normalmente me duermo a las...	text (time)														
60	[hora_de_despertar_1]	Normalmente me despierto a las...	text (time)														
61	[hora_de_dormir_2]	Cabecera de la sección: <i>En los días de descanso, cuando no uso alarma o despertador</i> Normalmente me duermo a las...	text (time)														

62	[hora_de_despertar_2]	Normalmente me despierto a las...	text (time)											
63	[encuesta_cronotipo_de_munich_complete]	Cabecera de la sección: <i>Form Status</i> Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>		0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete				
0	Incomplete													
1	Unverified													
2	Complete													
Formulario: Cuestionario Matutinidad-Vespertinidad (cuestionario_matutinidadvespertinidad)														
64	[planificar_dia]	¿A qué hora te levantarías tú si fuera enteramente libre para planificar el día?	radio <table><tr><td>1</td><td>1 puntos</td></tr><tr><td>2</td><td>2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>3 puntos</td></tr><tr><td>4</td><td>4 puntos</td></tr><tr><td>5</td><td>5 puntos</td></tr></table>		1	1 puntos	2	2 puntos	3	3 puntos	4	4 puntos	5	5 puntos
1	1 puntos													
2	2 puntos													
3	3 puntos													
4	4 puntos													
5	5 puntos													
65	[al_despertar]	Durante la primera media hora después de haberte despertado por la mañana te encuentras	radio <table><tr><td>1</td><td>Muy cansado</td></tr><tr><td>2</td><td>Bastante cansado</td></tr><tr><td>3</td><td>Bastante "fresco"</td></tr><tr><td>4</td><td>Muy "fresco"</td></tr></table>		1	Muy cansado	2	Bastante cansado	3	Bastante "fresco"	4	Muy "fresco"		
1	Muy cansado													
2	Bastante cansado													
3	Bastante "fresco"													
4	Muy "fresco"													
66	[necesidad_de_dormir]	¿A qué hora de la noche te encuentras cansado y sientes la necesidad de dormir?	radio <table><tr><td>1</td><td>1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>3 puntos</td></tr><tr><td>4</td><td>4 puntos</td></tr><tr><td>5</td><td>5 puntos</td></tr></table>		1	1 punto	2	2 puntos	3	3 puntos	4	4 puntos	5	5 puntos
1	1 punto													
2	2 puntos													
3	3 puntos													
4	4 puntos													
5	5 puntos													
67	[mejor_condicion]	¿A qué hora del día crees que alcanzas tu mejor condición?	radio <table><tr><td>1</td><td>1 punto</td></tr><tr><td>2</td><td>2 puntos</td></tr><tr><td>3</td><td>3 puntos</td></tr></table>		1	1 punto	2	2 puntos	3	3 puntos				
1	1 punto													
2	2 puntos													
3	3 puntos													

			<table><tr><td>4</td><td>4 puntos</td></tr><tr><td>5</td><td>5 puntos</td></tr></table>	4	4 puntos	5	5 puntos											
4	4 puntos																	
5	5 puntos																	
68	[tipo_de_persona]	Suele hablarse de personas de tipo "matutino" y "vespertino". ¿De cuáles de estos dos tipos te consideras tú?	radio <table><tr><td>6</td><td>Claramente matutino</td></tr><tr><td>4</td><td>Más matutino que vespertino</td></tr><tr><td>2</td><td>Más vespertino que matutino</td></tr><tr><td>0</td><td>Claramente vespertino</td></tr></table>	6	Claramente matutino	4	Más matutino que vespertino	2	Más vespertino que matutino	0	Claramente vespertino							
6	Claramente matutino																	
4	Más matutino que vespertino																	
2	Más vespertino que matutino																	
0	Claramente vespertino																	
69	[puntaje_total_matutini dadvespertinidad]	Puntaje total22-25 puntos: CM18-21 puntos: MM12-17 puntos: NT8-11 puntos: MV4-7 puntos: CV	calc Cálculo sum ([planificar_dia] , [al_despertar] , [necesidad_de_dormir] , [mejor_condicion] , [tipo_de_persona])															
70	[categorizacion_matutini dadvespertinidad]	Categorización	radio <table><tr><td>1</td><td>Tipo claramente matutino</td></tr><tr><td>2</td><td>Tipo moderadamente matutino</td></tr><tr><td>3</td><td>Ningún tipo</td></tr><tr><td>4</td><td>Tipo moderadamente vespertino</td></tr><tr><td>5</td><td>Tipo claramente vespertino</td></tr></table>	1	Tipo claramente matutino	2	Tipo moderadamente matutino	3	Ningún tipo	4	Tipo moderadamente vespertino	5	Tipo claramente vespertino					
1	Tipo claramente matutino																	
2	Tipo moderadamente matutino																	
3	Ningún tipo																	
4	Tipo moderadamente vespertino																	
5	Tipo claramente vespertino																	
71	[cuestionario_matutinida dvespertinidad_complete]	Cabecera de la sección:Form Status Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete									
0	Incomplete																	
1	Unverified																	
2	Complete																	
Formulario: Cuestionario de Perfil Estacional Infanto-Juvenil (cuestionario_de_perfil_estacional_infantojuvenil)																		
72	[menos_energia]	Tengo menos energía (menos fuerza, empuje, etc.)	checkbox <table><tr><td>1</td><td>menos_energia__1</td><td>Ene</td></tr><tr><td>2</td><td>menos_energia__2</td><td>Feb</td></tr><tr><td>3</td><td>menos_energia__3</td><td>Mar</td></tr><tr><td>4</td><td>menos_energia__4</td><td>Abr</td></tr><tr><td>5</td><td>menos_energia__5</td><td>May</td></tr></table>	1	menos_energia__1	Ene	2	menos_energia__2	Feb	3	menos_energia__3	Mar	4	menos_energia__4	Abr	5	menos_energia__5	May
1	menos_energia__1	Ene																
2	menos_energia__2	Feb																
3	menos_energia__3	Mar																
4	menos_energia__4	Abr																
5	menos_energia__5	May																

			<table><tr><td>6</td><td>menos_energia__6</td><td>Jun</td></tr><tr><td>7</td><td>menos_energia__7</td><td>Jul</td></tr><tr><td>8</td><td>menos_energia__8</td><td>Ago</td></tr><tr><td>9</td><td>menos_energia__9</td><td>Sept</td></tr><tr><td>10</td><td>menos_energia__10</td><td>Oct</td></tr><tr><td>11</td><td>menos_energia__11</td><td>Nov</td></tr><tr><td>12</td><td>menos_energia__12</td><td>Dic</td></tr><tr><td>13</td><td>menos_energia__13</td><td>Siempre igual</td></tr></table>	6	menos_energia__6	Jun	7	menos_energia__7	Jul	8	menos_energia__8	Ago	9	menos_energia__9	Sept	10	menos_energia__10	Oct	11	menos_energia__11	Nov	12	menos_energia__12	Dic	13	menos_energia__13	Siempre igual															
6	menos_energia__6	Jun																																								
7	menos_energia__7	Jul																																								
8	menos_energia__8	Ago																																								
9	menos_energia__9	Sept																																								
10	menos_energia__10	Oct																																								
11	menos_energia__11	Nov																																								
12	menos_energia__12	Dic																																								
13	menos_energia__13	Siempre igual																																								
73	[mas_irritable]	Estoy más irritable (tendencia a enojarse, exaltarse, pelear, etc.)	<div>checkbox</div> <table><tr><td>1</td><td>mas_irritable__1</td><td>Ene</td></tr><tr><td>2</td><td>mas_irritable__2</td><td>Feb</td></tr><tr><td>3</td><td>mas_irritable__3</td><td>Mar</td></tr><tr><td>4</td><td>mas_irritable__4</td><td>Abr</td></tr><tr><td>5</td><td>mas_irritable__5</td><td>May</td></tr><tr><td>6</td><td>mas_irritable__6</td><td>Jun</td></tr><tr><td>7</td><td>mas_irritable__7</td><td>Jul</td></tr><tr><td>8</td><td>mas_irritable__8</td><td>Ago</td></tr><tr><td>9</td><td>mas_irritable__9</td><td>Sept</td></tr><tr><td>10</td><td>mas_irritable__10</td><td>Oct</td></tr><tr><td>11</td><td>mas_irritable__11</td><td>Nov</td></tr><tr><td>12</td><td>mas_irritable__12</td><td>Dic</td></tr><tr><td>13</td><td>mas_irritable__13</td><td>Siempre igual</td></tr></table>	1	mas_irritable__1	Ene	2	mas_irritable__2	Feb	3	mas_irritable__3	Mar	4	mas_irritable__4	Abr	5	mas_irritable__5	May	6	mas_irritable__6	Jun	7	mas_irritable__7	Jul	8	mas_irritable__8	Ago	9	mas_irritable__9	Sept	10	mas_irritable__10	Oct	11	mas_irritable__11	Nov	12	mas_irritable__12	Dic	13	mas_irritable__13	Siempre igual
1	mas_irritable__1	Ene																																								
2	mas_irritable__2	Feb																																								
3	mas_irritable__3	Mar																																								
4	mas_irritable__4	Abr																																								
5	mas_irritable__5	May																																								
6	mas_irritable__6	Jun																																								
7	mas_irritable__7	Jul																																								
8	mas_irritable__8	Ago																																								
9	mas_irritable__9	Sept																																								
10	mas_irritable__10	Oct																																								
11	mas_irritable__11	Nov																																								
12	mas_irritable__12	Dic																																								
13	mas_irritable__13	Siempre igual																																								
74	[me_siento_peor]	Me siento peor	<div>checkbox</div> <table><tr><td>1</td><td>me_siento_peor__1</td><td>Ene</td></tr><tr><td>2</td><td>me_siento_peor__2</td><td>Feb</td></tr><tr><td>3</td><td>me_siento_peor__3</td><td>Mar</td></tr><tr><td>4</td><td>me_siento_peor__4</td><td>Abr</td></tr></table>	1	me_siento_peor__1	Ene	2	me_siento_peor__2	Feb	3	me_siento_peor__3	Mar	4	me_siento_peor__4	Abr																											
1	me_siento_peor__1	Ene																																								
2	me_siento_peor__2	Feb																																								
3	me_siento_peor__3	Mar																																								
4	me_siento_peor__4	Abr																																								

			<table><tr><td>5</td><td>me_siento_peor__5</td><td>May</td></tr><tr><td>6</td><td>me_siento_peor__6</td><td>Jun</td></tr><tr><td>7</td><td>me_siento_peor__7</td><td>Jul</td></tr><tr><td>8</td><td>me_siento_peor__8</td><td>Ago</td></tr><tr><td>9</td><td>me_siento_peor__9</td><td>Sept</td></tr><tr><td>10</td><td>me_siento_peor__10</td><td>Oct</td></tr><tr><td>11</td><td>me_siento_peor__11</td><td>Nov</td></tr><tr><td>12</td><td>me_siento_peor__12</td><td>Dic</td></tr><tr><td>13</td><td>me_siento_peor__13</td><td>Siempre igual</td></tr></table>	5	me_siento_peor__5	May	6	me_siento_peor__6	Jun	7	me_siento_peor__7	Jul	8	me_siento_peor__8	Ago	9	me_siento_peor__9	Sept	10	me_siento_peor__10	Oct	11	me_siento_peor__11	Nov	12	me_siento_peor__12	Dic	13	me_siento_peor__13	Siempre igual
5	me_siento_peor__5	May																												
6	me_siento_peor__6	Jun																												
7	me_siento_peor__7	Jul																												
8	me_siento_peor__8	Ago																												
9	me_siento_peor__9	Sept																												
10	me_siento_peor__10	Oct																												
11	me_siento_peor__11	Nov																												
12	me_siento_peor__12	Dic																												
13	me_siento_peor__13	Siempre igual																												
75	[horas_de_sueno]	<p>Cabecera de la sección:¿Notas que alguna de estas cosas cambie con los estaciones del año?</p> <p>Horas de sueño</p>	<p>radio</p> <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> <p>alineación de encargo RH</p>	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho																	
1	No																													
2	Un poco																													
3	Notable																													
4	Bastante																													
5	Mucho																													
76	[meterse_en_problemas]	<p>Meterse en problemas</p>	<p>radio</p> <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> <p>alineación de encargo RH</p>	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho																	
1	No																													
2	Un poco																													
3	Notable																													
4	Bastante																													
5	Mucho																													
77	[actividad_social]	<p>Actividad Social</p>	<p>radio</p> <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr></table>	1	No	2	Un poco																							
1	No																													
2	Un poco																													

			<table><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho				
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												
78	[abuso_de_sustancias]	Abuso de sustancias	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												
79	[estado_de_animo]	Estado de ánimo	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												
80	[rendimiento_escolar]	Dificultad en el rendimiento escolar	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												

81	[notas]	Notas	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												
82	[peso_corporal]	Peso Corporal	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												
83	[irritabilidad]	Irritabilidad	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												
84	[nivel_de_energia]	Nivel de Energía	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr></table>	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante		
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												

			<table><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	5	Mucho								
5	Mucho												
85	[apetito]	Apetito	radio <table><tr><td>1</td><td>No</td></tr><tr><td>2</td><td>Un poco</td></tr><tr><td>3</td><td>Notable</td></tr><tr><td>4</td><td>Bastante</td></tr><tr><td>5</td><td>Mucho</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	No	2	Un poco	3	Notable	4	Bastante	5	Mucho
1	No												
2	Un poco												
3	Notable												
4	Bastante												
5	Mucho												
86	[es_un_problema]	Cabecera de la sección: <i>Si notas estos cambios</i> ¿Te parece que ello se convierta en un problema para ti?	yesno <table><tr><td>1</td><td>Sí</td></tr><tr><td>0</td><td>No</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	Sí	0	No						
1	Sí												
0	No												
87	[gravedad_problema]	El problema le parece	radio <table><tr><td>1</td><td>Leve</td></tr><tr><td>2</td><td>Moderado</td></tr><tr><td>3</td><td>Importante</td></tr><tr><td>4</td><td>Severo</td></tr></table> alineación de encargo RH	1	Leve	2	Moderado	3	Importante	4	Severo		
1	Leve												
2	Moderado												
3	Importante												
4	Severo												
88	[cuestionario_de_perfil_estacional_infantojuvenil_complete]	Cabecera de la sección: <i>Form Status</i> Complete?	dropdown <table><tr><td>0</td><td>Incomplete</td></tr><tr><td>1</td><td>Unverified</td></tr><tr><td>2</td><td>Complete</td></tr></table>	0	Incomplete	1	Unverified	2	Complete				
0	Incomplete												
1	Unverified												
2	Complete												